
[マキア] ハイクオリティ ビューティ マガジン
美しくなることは、人生を変える
MAQUIA
5th Anniversary MAQUIA
12 550yen
December 2009
うっとりインタビュー
米倉涼子
新丸の内マキアサロン
パスポート付いてます
新連載!!
道端ジェシカ
のパーツ美
実は、誰でも似合う
スモーキーアイ
目もとの小ジワSOS
その目の下、
ヤバイですっ!
宮坂絵美里
2009 ミス・ユニバース世界大会の舞台裏
うっとり
BOOK in BOOK
憧れアイテムが勢揃い!
クリスマスコフレ
&限定コスメ
77ブランド 全網羅
冬スキンケアの鬼 再
肌アレの子は
いねか～
5分でできる華パーティへ
「美の運命日」で
キレイをつかむ
うっとり
メイク総力特集
美女の新基準は
ピュア 可愛い
盛り 可愛い
ピュアを引き出す黒目メイク
マスカラ&つけまつ毛で可愛く


格上の、肌ハリ。
極上の、弾力。
上質なうるおいで、かたちづくられる肌。
贅沢な雫が、肌を超えて、
顔立ちの印象をも惹きあげていく。
DEWスペリア。時を重ねても、ゆるがぬ自信。
その肌、頂点をめざせ。


Kanebo
FEEL YOUR BEAUTY
DEW SUPERIOR
lotion
concentrate Ⅱ
Kanebo
美肌を超えて、美貌まで。
DEWエキスNS.配合
DEW SUPERIOR
DEWスペリア ローションコンセントレートⅡ 150mL 7,000円〈税込7,350円〉 http://www.dew-sp.jp お問い合わせ
*DEWエキスNS(保湿) オレンジ果汁・オウバクエキス・加水分解酵母・ナイアシンB(※1)・天然型NAG(※2)・ローヤルゼリーエキス・キョウニン


極上の「とろみ」に隠された、
保湿の新しい才能。
上質なうるおいこそが、
ハリ・弾力あふれる肌を、かたちづくる。
いきいきと輝く目元、
頬にはつややかな自然のハイライト…。
昔の写真を見ると、今の自分に無いものが、
顔に描いてあるのがわかる。 そう、〝若々しさ〟だ。
特に目立ったシワがあるわけでもなく、
毎日鏡の中に映る肌は、そんなに衰えていないはず
それなのに。「肌年齢」は若いつもりでも「顔年齢」は違うのかも。


そんな時、出逢ったのが、
DEWスペリアのローションコンセントレート。
たった一滴、手に垂らしただけでもわかる、極上感。
液体カシミアとでも言えそうな、
とろりとしなやかな感触。
とてもローションとは思えない
濃密な「とろみ」のテクスチャー。
それなのに、顔にのばせばぐんぐん肌に浸透していく。
「あ、上がってきた。」
一番に実感したのは、残業帰りの電車の窓。
いつもは疲れた顔が映っているのに、
今日はいきいきとして見える。
うるおいが肌に満ちると、顔の印象って上がるんだ。
ついつい、触って確かめる。
そのハリと弾力に、思わず笑顔。
「とろみ」のローションが、
ハリと弾力に満ちた肌をかたちづくる。
目指すのは、昔の自分が憧れるような
時を超えた美しさ。
使うたびに、明日が楽しみになってくる。
DEW SUPERIOR
美肌を超えて、美貌まで。
DEWエキスNS.配合
DEW SUPERIOR
DEWスペリア ローションコンセントレートII 150mL 7,000円〈税込7,350円〉 http://www.dew-sp.jp お問い合わせ 0120-518-520（土日・祝日を除く9:00～17:40）
*DEWエキスNS（保湿） オレンジ果汁・オウバクエキス・加水分解酵母・ナイアシンB（※1）・天然型NAG（※2）・ローヤルゼリーエキス・キョウニンエキス ※1 ナイアシンアミド ※2 アセチルグルコサミン



一生いっしょにいたいから、
愛する人とプラチナを交わそう。
この愛が、この瞬間が、
プラチナのように
永遠に輝くことを願って。
LOVE = Platinum
それは、永遠の愛の証明。プラチナのマリッジリング
Pt
PLATINUM
純粋。希少。時をこえて、プラチナ。
マリッジリング 上（プラチナ950／ダイヤモンド）¥117,000 下（プラチナ950）¥114,000 オリエンタルダイヤモンド 0120-120-200 ※価格は変更になる場合があります。
プラチナ・ギルド・インターナショナルは、プラチナ・ジュエリーの国際的広報機関です。www.preciousplatinum.jp


© PLATINUM GUILD INTERNATIONAL


CHANEL


CHANEL 0120-52-5519 www.chanel.co.jp

ULTRA CORRECTION LIFT

美しいVシェイプの輪郭へ。

ハリをデザインする新エイジング ケア誕生。



肌は、ハリと弾力を守る緻密な構造によって支えられています。それは、テンション（引っ張る力）+インテグリティ（形を作る力）。この2つの力の融合「テンセグリティ」発想で、若々しい肌のハリ、ボリューム、引き締まった輪郭へ導くエイジング ケアが完成しました。**エクストレム コレクシオン ファーミング**は、ハリ、弾力のしくみに立ち向かう新リフティング ライン。
シャネル リサーチ&テクノロジーは、肌自らがハリを保つ鍵を握るタンパク質「テンシン」に初めて化粧品としてアプローチしました。シャネル独自の成分〈エレミ PFA*〉配合で、あごから頬へゆるみのないVシェイプラインを目指す肌へ。

新発売 **エクストレム コレクシオン ファーミング（全4品）**

セラム 30mL 16,800円（本体16,000円）／**クリーム** 50g 14,700円（本体14,000円）

Vシェイプのメカニズムを解き明かす。
www.ultracorrection.com



* 保湿成分

PRÉCISION

お問い合わせ　シャネル 0120-52-5519　www.chanel.co.jp


蝴蝶网
hudie.com
CHANEL
v慧美网
vimee.net
トライアル サンプルで実感してください。
エクストレム コレクシオン ファーミングのサンプルをさしあげます。詳しくは、シャネル化粧品コーナーにて。
※サンプルのご用意のないアイテムもございます。また、品切れの際はご了承ください。



udie.com





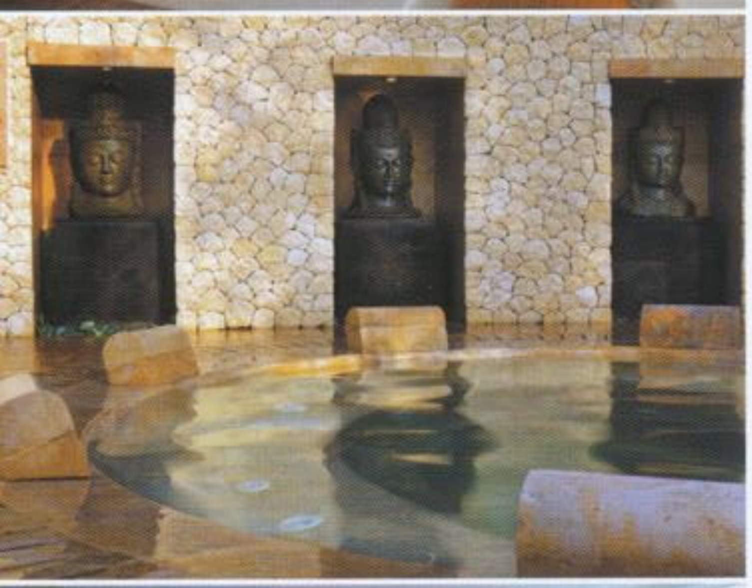




Garuda Indonesia







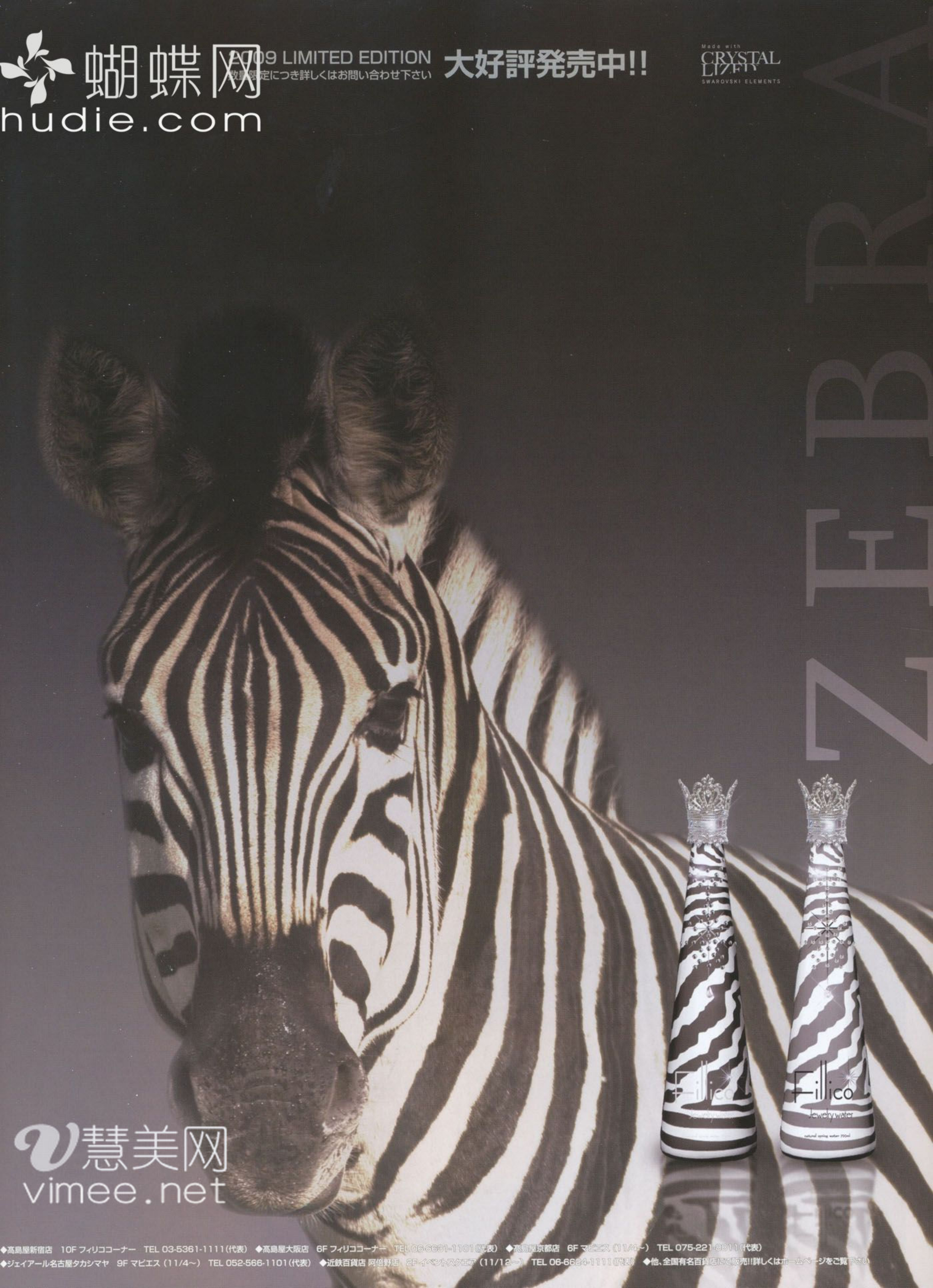



Dior
ROUGE DIOR
SÉRUM
光りに満ちた色。贅沢な美容液リップスティック。
美容液にカラーと光りをそそぎこんだ口紅 誕生
従来のリップスティックに比べ、エイジング ケアのための美容液成分を10倍*配合したセラム ドゥ ルージュ。驚くほど軽いつけ心地で、エレガントに輝く色を纏う。使い続けるほどに、ハリと弾力のある美しいくちびるへ。
*当社比
新発売 ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ 全6色 各4,725円(税込)
Dior
Dior


Tyen
www.dior.com mobile www.dior.com/i お問い合わせ先 03(3239)0618
Monica Bellucci is wearing Raspberry n° 760
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net


Dior
20歳の時より、いま、美しく。
CAPTURE TOTALE
グローバル エイジング エキスパートからアイケア誕生
CAPTURE TOTALE
Dior
Dior
CAPTURE TOTALE
FLASH DEFATIGANT REGARD
Dior
NEW
ディオール イノベーション：年齢を重ねることにより変化する肌表面のたんぱく質に着目し、内側から溢れるような輝きで素肌を満たすディオール独自の美肌成分「アミノルミン」配合。
キメ・毛穴・乾燥・ハリ感など、年齢がもたらす肌悩みにも、トータルで働きかけるスーパー コンセントレート セラム。
パラジウム加工されたアプリケーターによるマッサージとクーリング作用で、肌をすっきりと引き締め、ハリのある
トリートメント誕生。
カプチュール トータル N（美容液） 30mL 14,175円／50mL 19,425円 アイ R（目元用美容液） 新発売 15mL 10,500円 すべて税込価格


SHARON STONE. CAPTURE
www.dior.com
mobile www.dior.com/i
お問い合わせ先 03(3239)0618
CAPTURE


009 LIMITED EDITION
定につき詳しくはお問い合わせ下さい
大好評発売中!!
Made with
CRYSTAL
SWAROVSKI ELEMENTS
ZEBRA
Fillico
Jewelry water
Fillico
Jewelry water
natural spring water 720ml
◆髙島屋新宿店　10F フィリココーナー　TEL 03-5361-1111(代表)　◆髙島屋大阪店　6F フィリココーナー　TEL 06-6631-1101(代表)　◆髙島屋京都店　6F マピエス（11/4～）　TEL 075-221-8811(代表)
◆ジェイアール名古屋タカシマヤ　9F マピエス（11/4～）　TEL 052-566-1101(代表)　◆近鉄百貨店 阿倍野店　2F イベントスクエア（11/12～）　TEL 06-6624-1111(代表)　◆他、全国有名百貨店にて販売!!詳しくはホームページをご覧下さい


Fillico
Jewelry water
Excellence of Ultimate Luxury
Open the door to Fillico,
then the thrilling moment will always be with you.
LEOPARD
www.fillico.com
詳しくはホームページをご覧下さい
●お問い合わせ/フィリコ・カスタマーズセンター 0120-810-103
フィリコ・ジャパン(株)は日本赤十字社の活動に協力する為、売上の一部を寄付しています
写真の商品はサンプルにつき実際の商品とは多少異なる場合がございます



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
史上初[*1]の電動マスカラベースで
延毛[*2]への挑戦。
未体験のエクステ効果へ。
NEW
ÔSCILLATION POWERBOOSTER
[オシィラシオン パワーブースター]
電動ブラシが促す、より長く、健やかなまつげへ。
ランコムが初めてまつげ用に応用したトリートメント成分を配合。ブラシの振動がまつげの根元をやさしく刺激しながら、成分をムラなくまつげ全面に届けます。まつげの生え際から毛先までキューティクルをしっかり保護。重ねるほどに延毛し、濃く、健やかな印象に仕上げます。
まつげを360度包み込んで極める、マスカラの仕上がり。
電動ブラシがまつげ1本1本をダマなく仕上げ、重ねるマスカラを均一に密着させる効果を演出。まつげが存在感を増したような仕上がりへ。
*1 ランコム史上初。 *2 メイクアップ効果によりまつげを長く仕上げます。
日本女性のニーズに合わせて、研究・テスト・開発しました。
新発売 ¥4,500（税込価格 ¥4,725）
LANCÔME
PARIS
pc:www.lancome.jp mobile:m.lancome.jp
慧美网
vimee.net


12.2メガ・高速連写*
EXILIM ケータイ CA003
by CASIO
表示
メニュー
移動
取消
高画質写真も20枚/秒連写も。12.2メガ&3倍超解像
デジタルズーム&ダイナミックフォト®搭載。
auハッピー?
画面はイメージです。※「EXILIM」「EXILIMケータイ」および「ダイナミックフォト®」はカシオ計算機株式会社の登録商標です。モバイル・リサイクル・ネットワーク 携帯電話・
しょう。●auお客様センター/au電話からは157(無料) 0077-7-111(無料)(オペレータ対応 9:00〜20:00)
KDDI株式会社

PLAY × SHOT!



＊2M・IM・壁紙(フルワイド)いずれかのサイズにな
PHSのリサイクルにご協力を。マナーもいっしょに



REVITAL GRANAS SHISEIDO Gel
REVITAL GRANAS SHISEIDO Essence
REVITAL GRANAS SHISEIDO Day Cream
REVITAL GRANAS SHISEIDO Night Cream


実証。
GRANAS

肌に押しこみ、肌が押し返す。パック浸透効果。

グラナスのセラムは伸びる。それがドラマのはじまり。美容豆エキス※を高配合した弾力のある
濃厚な液が、驚くほどなめらかに角層へ浸透。ネット状にひろがり、芯から弾むようなうるおいで満たします。
まるでパックをはがした後のような、しなやかさを感じてください。

資生堂のパワーサイエンスを肌へ。

リバイタル グラナス セラム

リバイタル グラナス セラム <美容液> 30g 15,000円 (税込 15,750円)

※シカクマメ種子エキス、グリセリン：保湿　お問い合わせは 0120-81-4710へ (9:00〜17:00/ 土・日・祝日を除く)
表示価格は希望小売価格です。www.shiseido.co.jp/revital_granas/ (携帯電話・パソコン共通です)

SHISEIDO



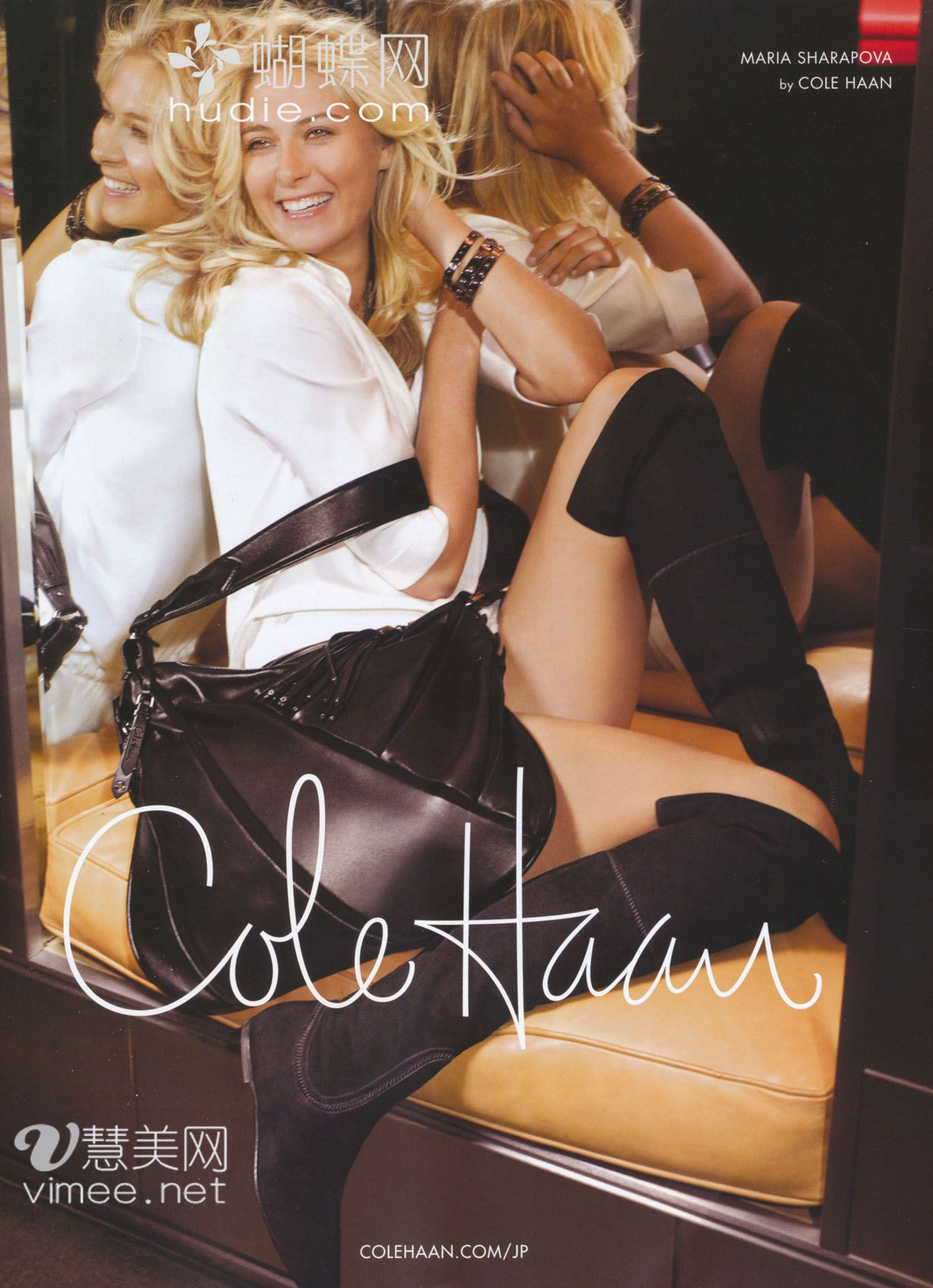

実証。
GRANAS



実証。
GRANAS



蝴蝶网
hudie.com
肌のための油分が2倍※。真冬のクリーム。
深い乾燥の悩みに、どうしてもつくりたかった新発想のクリームです。
高濃度オイルとエッセンスを手のひらで泡立てるようにタッピングすれば、みるみるクリームに早変わり。
芯から冷えた肌を厚手のオイル膜が包み込み、豊かなうるおいをもたらします。
資生堂のパワーサイエンスを肌へ。
リバイタル グラナス クリームコンデンス
リバイタル グラナス クリームコンデンス <クリーム(2剤混合タイプ)>1剤 30mL 2剤 15mL 12,000円(税込12,600円)11月21日新発売
※グラナス クリームの油分量との比較 お問い合わせは 0120-81-4710へ(9:00~17:00/土・日・祝日を除く)
表示価格は希望小売価格です。 www.shiseido.co.jp/revital_granas/(携帯電話・パソコン共通です)
SHISEIDO
REVITAL
GRANAS
SHISEIDO
Cream Condensed
1
REVITAL
GRANAS
SHISEIDO
Cream Condensed
2
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
MARIA SHARAPOVA
by COLE HAAN
Cole Haan
慧美网
vimee.net
COLEHAAN.COM/JP

MAQUIA Contents 12

5th Anniversary MAQUIA

December 2009 [マキア]



題字／表紙デザイン●小堀賢一
表紙／撮影●富田眞光〈vale.〉
ヘア&メイク●中嶋竜司〈HAPP'S.〉
スタイリスト●栗田泰臣〈エトレンヌ〉
モデル●米倉涼子

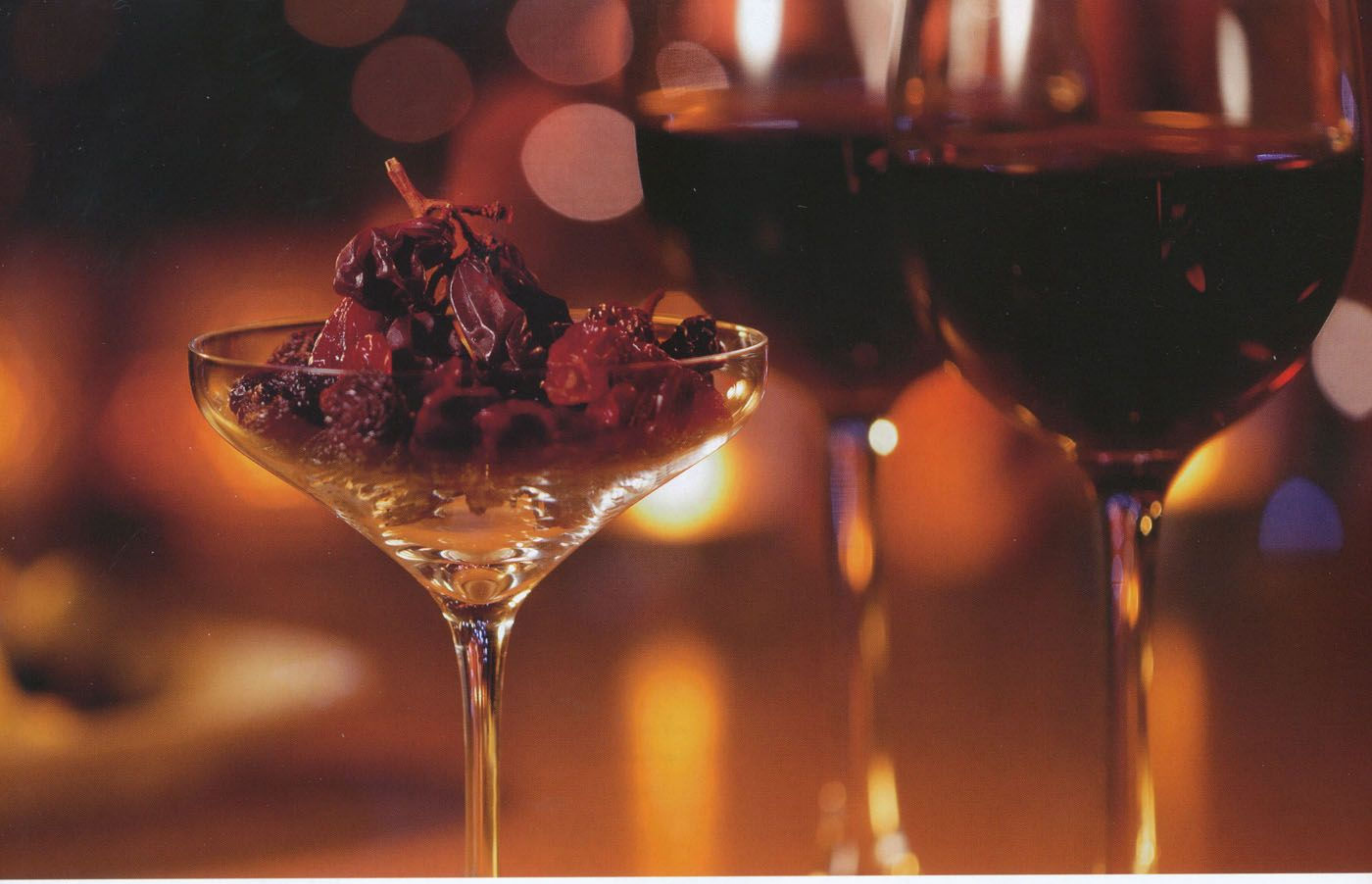


Cover Talk

ぬけるように白い肌。のびやかな脚線美。その美しさに、さらに磨きがかかった米倉さん。46ページから始まるインタビューページでは、天真爛漫なキュートさと、女も惚れるカッコよさの両面の魅力にアプローチ。「米倉美」に迫ります!

衣装●ドレス(参考商品)／サン・フレール(アルベルタ・フェレッティ) カチューシャ¥14700／コンセント パリ アッシュ・ペー・フランス(ナフィ)







MAQUIA Contents 12

December 2009

5th Anniversary MAQUIA



アートディレクター●小堀賢一
本誌構成デザイナー●木本貴子、新垣かほり、
鈴木菜小美、西山麻依子、宮崎恭子、
武川恭子、渡辺朋子(50音順)

印刷●凸版印刷株式会社






ぷるツヤ復活、
−5才肌*。
Primavista
CREAM FOUNDATION
美容液のようなうるおい感
クリームファンデーション　全7色
フェイスランプパウダーの効果イメージ
（自社テスト品を用い、同素材マスクで比較）
ぷるんと明るく、やわらかそうに見える。
フェイスランプパウダー 配合
フェイスランプパウダー 未配合
秘密は、
独自の成分・フェイスランプパウダー。
くすみや凹凸をカバーしながら
まるで内側から灯ったような
ツヤのある透明感を取り戻します。
プリマヴィスタの秘密は、www.sofina.co.jp/primavista/
＊メイクアップ効果によるものです。
それは、厚ぬり感のない −5才肌*。
SOFINA
Primavista
【プリマヴィスタ】



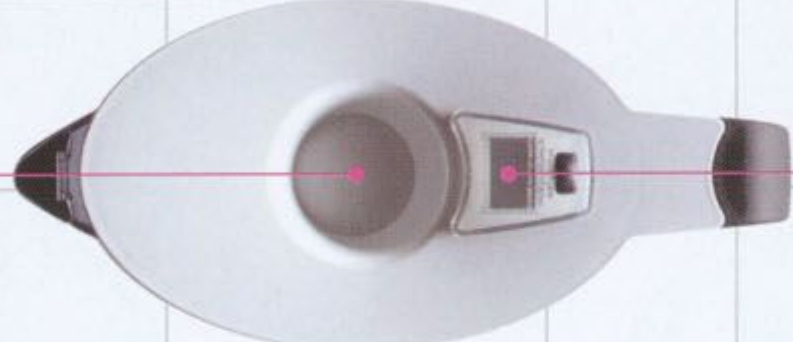
BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

マグネシウムをプラスして、ミネラルウォーターに近い水

Perfect Water

パーフェクトウォーター







片手でラクに注水

注水口が水圧によって自動開閉するため、浄水のたびにフタを開ける必要がなく、片手でラクに注水できます。

最適な交換時期表示

使用期間だけでなく、ろ過回数もカウントする液晶インジケーターは日本初。カートリッジの最適な交換時期をお知らせします。









すぐれた経済性

浄水性能は業界トップクラス。しかも、1本あたりの標準使用期間は2.5ヵ月、1Lあたりのろ過コストはわずか4円です。

よりヘルシーな水

有害物質の除去と同時に、生活習慣病の予防、骨や歯の形成に不可欠な必須ミネラル「マグネシウム」を放出。水の味もひきしめ、おいしくします。

冷蔵庫にすっきり収納

人間工学に基づいたグリップはとても持ちやすく、ボディはスリムタイプだから冷蔵庫にもすっきり収納できます。

Perfect Water
マグネシウム プラス

ヨーロッパで認められた高品質。

- ●ヨーロッパ最大の浄水器総合メーカーBWT社が、日本の水道水を徹底研究して開発。
- ●デンマークの高級オーディオ「バング&オルフセン」製品を手がけたデザイナーによる先進のフォルム。

品質・安全性の高さを保証する、ドイツで最も権威ある公的検査機関の品質認証「LGA」を取得。

LGA

30日間返金保証

万一、商品に満足されなかった場合は、ご購入から30日以内であれば、代金を全額返金いたします。
※浄水器本体のみ。ご購入時のレシートが必要です。



日本初上陸

CBIC 株式会社シービック　東京都港区南青山2-5-17　お客様相談室(03)5414-0784(平日9:00～17:00 土・日・祝は除く)　www.bwt-filter.com

※1日のマグネシウム必要量は日々の食事から摂取してください。



あなたもなれる!

日本におけるミス・ユニバース ナショナル・ディレクター

イネス・リグロン "世界基準美女"への道⑭

**美容でもよく話題になるアンチエイジング。
しかし、「年齢に抗うことは真の美しさではない」とイネス。
今月は、年を重ねるほどに美に磨きをかける方法について語る。**

イラスト／緒方 環　構成・文／島田綾子(MAQUIA)



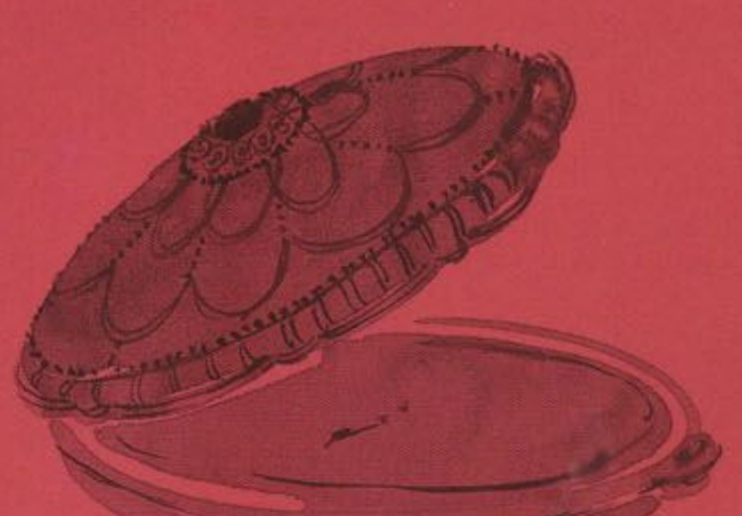
日本におけるミス・ユニバース ナショナル・ディレクター。'06年の世界大会では知花くららを世界第2位、'07年に森理世を第1位に導いたカリスマ。
撮影／山崎雄一〈es-quisse〉

年齢を重ねるほどに美しくなるには

Hello! My beautiful girls!! 美容の世界では、アンチエイジングが話題になっているけれど、最近は、年齢に抗うのではなく、美しく年を重ねるという流れに向かっているようね。でも、20代後半の女性の中には、もう30歳になっちゃう！ とか、年を感じる……とか、悲観的に考える人がいるけど、そんなのまったくナンセンスよ！ そういうことを気にしている人にぜひ聞きたいのだけれど、あなたは初対面の人に「こんにちは、あなたは30歳ですか？」なんて聞かれることある？ もしくは「あの人は30歳だからダメね」なんて言う人がいるかしら。年を取ることを気にしても仕方がないし、他人はそれほどあなたの年齢を気にしていないわ。

私は、カルバン・クラインの香水のスポークスパーソンに45歳で就任しました。この年齢でも、センシュアルな香水のアンバサダーになれるの。ただし、若々しい20歳とは違うから、この年齢でこのポジションを得た意味を考える必要がある。私は、自分の経験や知識を生かして、20代の女性にはないセンシュアリティを伝えたいと思っています。美しく年を重ねるということはそういうことよ。若い子のマネをすることではないの。かといって、何もしなくていいわけじゃない。私は、女性ホルモンを使ったアンチエイジング美容法を取り入れているわ。そういう意味では、積極的にエイジングケアに取り組んでいると言えるわね。だけど、シワができたとか、シミが消えないとか、細かいことは気にしないの。見た目には当然、変化が現れる。目に見えるものは、絶えず変わっていくのよ。だけど、真の美しさは変わらない。そうした目に見えない美こそ、年齢を経たときに違いが出てくるの。それからいつも言っているように、自分を知ることも大事。私は自分に似合うものや、何が必要かを分かっている。20歳くらいのミスコンに出る女性よりも、自分のことを理解している私のほうが、ずっと美しいと思っているわ(笑)。

正直に言うと、若いときは自分がパーティの中心にいることにこだわっていたけれど、今は違う。自分がリラックスできるかを重視しているし、そういう余裕があると、人は「あの人と一緒にいたら楽しそう」って思うもの。だからね、度々、話題に出すけれど、婚活、婚活ってガツガツして余裕がないと、男性は怖がって近づいてこないわよ。年齢にふさわしい余裕を持つこと。これも美しく年を重ねる秘訣ね！



イネスの小部屋



乗馬は私のパッションなの。女性が美しくあるためにはパッションが必要だと信じているわ。だって、気分が良ければ外見にもそれがあらわれるから。乗馬をするとき、とてもパワフルな気分になって、自らをコントロールできていると感じるの。美しさは、女性らしさと男性らしさのミックス。そのいいバランスを持つことができれば、セクシーだと思われるはず！


本格タイフードレストラン《ゲウチャイ》の
P.K.サイアム社が提供するWEB通販サイト
Thai Food Market
— タイフード・マーケット —
本場タイの味を日本の食卓に。
タイ政府公認レストラン
「ゲウチャイ」の味を
ご自宅へお届け!!
タイ産
フレッシュ・マンゴー
～1万セット完売!!～
某テレビ通販でも大好評!!
ファッション雑誌モデル
松田樹里ちゃんもオススメ!!
よくばりサイズの
タイ・スイーツ
ココナッツ・
カップケーキ
タロイモプリン
※商品は実際のものと若干異なる場合がございます。
※その他、各種タイフードを揃えております。
タイ料理の食材、タイ産マンゴーの通信販売！
タイフードマーケット
検索
今すぐアクセス!!
あなたの携帯電話からも
タイフード・マーケットの
商品が購入可能！
http://thaifoodmarket.jp/m
当サイトの運営は㈱セプコムが行っております



Vol.62

藤原美智子 キレイになるためのシネマ

『男と女』

1966年　フランス

女優、インテリア、ファッションなど、映画の中の「美」を人気アーティストの藤原美智子さんが独自の視点から解説。

撮影／富田眞光〈vale.〉



ふじわら みちこ●ヘア&メイクアップアーティスト。雑誌、テレビで活躍のほか『藤原美智子 美をくれるものたち』(集英社)、『生き方名言新書5 藤原美智子／幸福な女はメイクが違う！』(小学館)など著書多数。

甘く切ないオトナの恋愛映画から正統派のきれい&女っぽさを盗もう！

今回のシネマ『男と女』は恋愛映画の王道といってもよい作品。映画を見たことがなくても、シャバダバダ……というメロディに聞き覚えのあるかたは多いのではないかしら。フランス映画らしくオトナの男と女の恋愛が甘く切なく、そして、とてもスタイリッシュに描かれています。

男はレーサー。常に死と隣あわせの職業ゆえに、妻はその恐怖に耐え切れず錯乱して自殺した、という過去がある。女は映画関係の仕事をしていて、スタントマンの夫が、ある日の撮影現場で彼女の目の前で事故死をした。そんな絶望的な体験をして、忘れようのない悲しみと痛みを抱いたふたりが偶然、出会ってしまいます。人生の残酷さを知り、無邪気に人を好きになることなどできない者同士。それでも魅かれ合わずにいられない男と女の心の機微が画面から伝わってきます。ドーヴィルのうす曇りの冬の海辺や激しい雨の中を走るムスタングなどなんでもないワンシーンもオトナっぽくてすてきなのです。40年以上も前の映画なのに、見返すたびにいいなぁと思うところがあって、まさに〝不朽〟の恋愛映画です。

そして、とりわけ私が注目するのが主人公の女性を演じたアヌーク・エーメの美しさ。彼女のメイク、ヘア、ファッションが今、見てもちっとも古くないのです。それどころか、お手本にしたいくらい。正統派の女性らしさ、定番のきれいの魅力をあらためて感じます。

メイクの中で最大のポイントとなっているのはなんといっても眉。眉頭が少し内側に入っていることで知的でオトナっぽい印象になります。ペンシルで描き足すより、ブラウンのシャドウで眉頭を少し内側に伸ばしてみてください。自然な陰影が生まれ、鼻筋をすっと見せます。

それからヘアスタイル。黒髪でゆるやかなカールのある、あごぐらいの長さのボブ。とてもオーソドックスなスタイルなのだけど、女性の素の髪の美しさがとても際立つ髪型です。そっとかきあげたり、風になびく髪を押さえたり、そんな所作と合わさって、ぐっと女らしさを感じさせます。〝巻き髪〟や〝盛りヘア〟の女性が多い今どき、こんなオーソドックスなヘアスタイルはかえって目立つこと請け合いです。

ファッションも参考になります。袖と襟にファーをあしらったコートにショートブーツ、小ぶりのショルダーバッグ。さりげないコーディネイトの中に、品のあるエレガントさを感じさせられます。ちなみに、この時、アヌーク・エーメは30代半ば。シックでオトナの女性の着こなしだなぁと感心します。

さて、もうじき季節はパーティシーズン。『男と女』のアヌーク・エーメのイメージで、品のあるオトナの女の装いがおすすめです。〝本命〟の出会いを引き寄せて、本気の恋につながるかも!?

Text／Naomi Kato



Story

妻に自殺をされたレーサーの男(ジャン・ルイ・トランティニヤン)と、スタントマンの夫を撮影現場の事故で失くした女(アヌーク・エーメ)。お互いの子供が暮らすドーヴィルの寄宿学校を訪れたある週末、ふたりは出会う。それぞれ、過去のつらい思い出に引きずられながらも、ふたりは魅かれ合っていく。ある日、過酷なカーレースを終えた男に女は愛を告げる電報を打つ。押さえようのない思いがあふれ、熱く結ばれるかに見えたが……。









『男と女』特別版
¥980(期間限定)
／ワーナー・ホーム・ビデオ
©Warner Bros. Entertainment Inc.

MQS

新丸ビル3階
Marunouchi Beautéにある、
話題の美のサロン
マキアサロンで女を磨く!

東京駅の目の前、新丸ビルの3階にある「マキアサロン」。目の前に皇居の緑が広がる明るいスペースには、
今月のマキアに掲載されている化粧品がずらりと並び、皆様のお越しをお待ちしております。
予約をしてパスポートを持参された女性なら、誰でも無料で化粧品のお試しができるので、ぜひ足をお運びください!

マキアパスポートを必ず持って行って!!

↓



有効期間は
10月24日
～11月20日

このパスポートは有効期間内であれば、
何度でも利用できます。
予約した利用日がこの期間以降の場合は、
次号のマキアパスポートを
持参してください。

電話予約受付中!

☎03(5224)3731

予約受付時間:平日・土・日・祝日　11:00～20:00
電話がつながりにくい場合はWeb予約をご利用ください。
※マキアサロンに関するお問い合わせは☎03(5224)3730(代表)におかけください。

パソコンから、今すぐアクセス!
好きな時間に予約したいならマキアオンラインが便利

携帯からは、こちら!

http://maquiaonline.com

MAQUIA
SALON

マキアサロンでは、こんなコスメがお試しになれます！

Check 2 今月の卓上スキンケア＆セレクトメイク

ソニア リキエル

「心地いいうるおい」をブランドコンセプトに、すべての商品を作り出すソニア リキエル。大人気のイドラ プルミエールの進化版がついに登場！ この秋の新作リップ スティックやベースメイクも必見です。



スキンケア
ソニア リキエル

肌にうるおいを呼び込む"スキンケアベース"として'02年の発売以来、圧倒的な支持を受けている「イドラ プルミエール」がさらに進化し、「イドラ プルミエール エクセラン」として誕生。洗顔後すぐの使用で肌をやわらかく、次に使うスキンケアアイテムを受け入れやすい肌環境へ整えます！

セレクトメイク
ソニア リキエル

唇にふれた瞬間からなめらかな感触とみずみずしいツヤを実感できる「サブライム リップ スティック」、うるおいをたたえた澄んだ肌をつくる新トリートメント クリーム ファンデーション「ソワン タント イドラタン」、パールリッチなのにしっとりと肌に密着してキメ細かい肌に仕上げるフェイスパウダー「プードゥル シュブリム 00」も試せます！



Check 1 今月の特集

きちんと「大人」、とびきりおしゃれ！

これからは、ピュア可愛い 盛り可愛い美女でいく!!

野毛まゆりVS.小林ひろ美の

冬スキンケア鬼列伝

今どきの「大人可愛い」メイクを徹底解剖した特集からは、人気メイクアップアーティストの中野明海さんが提案するピュア可愛いメイク、濱田マサルさんが提案する金と銀を使った盛り可愛いメイクを紹介。冬スキンケアに欠かせない、クリームとオイルも試せます！



今月のマキアサロンは10月24日～11月20日まで試せます

マキアサロン利用時間

平日1日3回		土・日・祝日	
1回目	14時～15時30分	1回目	11時15分～12時45分
2回目	17時～18時30分	2回目	13時15分～14時45分
3回目	19時～20時30分	3回目	16時15分～17時45分

マキアサロンへのアクセス

【交通】 JR東京駅丸の内中央口より徒歩4分。ほかにも地下鉄千代田線二重橋前駅、丸ノ内線東京駅、三田線大手町駅などから徒歩でのアクセスが可能です



【住所】 〒100-6503
東京都千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング3階
【営業時間】 ショップスペース／11時～21時（日・祝は20時まで）
展示スペース／上記「マキアサロン利用時間」のとおり

3 マキアサロンはこんなところ！

①完全予約制なので受付もスムーズ
18人の定員制。一日3コマの中から好きな時間を選んで、1コマ90分の利用ができます。必ず予約された時間の5分前にご来場ください。

②ひとりひとりに快適なメイクスペース
気になるコスメを自由に選び、自分の席でゆっくりと試すことができます。メイクに必要な道具も各自に配られるから清潔です。

③本誌の特集に掲載されたコスメが勢揃い
中央のカウンターには、本誌掲載のコスメが見やすく配置されています。※本誌掲載商品のすべてが必ずしもあるとは限りません。

④女性同伴者1名と一緒にご利用できます
予約時には同伴者の有無を登録。登録した同伴者1名が、当日一緒にご利用できます。ご本人と同伴者は、一緒にご来場ください。

⑤メイクアップアーティストが常駐
専属のメイクアップアーティストに、コスメの使い方や選び方など、わからない点を質問したり、相談して、きれいになりましょう。

⑥話題の最新コスメや美容家電が続々登場
本誌掲載コスメ以外にも、毎回ひとつのブランドがクローズアップされた「今月のセレクトメイク」や「今月の卓上スキンケア」が設置されています。また話題の美容家電もお試しになれます。

マキアサロン利用術

1 今すぐ予約すべし！

①電話で！ ☎03(5224)3731 平日・土・日・祝日11:00～20:00受付。②好きな時間に予約がとれるのは、パソコン＆携帯サイト。http://maquiaonline.com 必ず予約確認メールの返信をチェック。③マキアサロン店頭で予約することもできます（当日のみ）。



2 利用当日必ず持参！

マキアサロンには必ず次のふたつを持って行って！ ①パソコンで予約した場合は、確認メールをプリントしたもの。または携帯での予約なら返信メールを保存したものを。②今月のマキアパスポート（右ページに貼付）※電話予約の方は②のみでオーケー。





〈注意事項〉
- ●電話での予約受付は、平日・土・日・祝日11:00～20:00です。この時間帯以外は受け付けておりません。
- ●電話、パソコン及び携帯サイトでのご予約は、申し込み日から2週間先まで可能です。
- ●ご希望の日時がすでに満員の場合は、ほかの日時から選択してください。
- ●毎月曜日は展示コスメをお試しになることはできません。
- ●利用者は15歳以上の女性のみとさせていただきます。未就学児を連れてのご利用はご遠慮ください。同伴者は女性に限ります。
- ●利用者は申し込み者本人とさせていただきます。最初のご来場前にマキアパスポート裏面にご署名ください。
- ●ご予約された時間の5分前にご来場ください（ご連絡なく予約時間のスタートから20分経過した場合は、キャンセル扱いとさせていただきます）。


esteelauder.co.jp © 2009 Estée Lauder Inc.
ESTĒE LAUDER
ESTĒE LAUDER
Advanced
Night Repair
Synchronized
Recovery Complex
Complexe de réparation
synchronisée
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

#1 いつもの化粧水のあとに、エスティ ローダーの美容液をつけてみる。

いまの肌に差をつけたいひとの“選択”。

年齢により肌が変化することは、誰もが知っています。でも実は、肌のすこやかさは環境によっても左右されるのです。それは、美しい肌へのサイエンスを追求しつづけるエスティ ローダーの研究でも明らか。大気の汚染や紫外線、エアコンによる乾燥などでいじめられっぱなしの肌は、いつものスキンケアだけでは軌道修正できないところまできているということも。早めのサインを発見したら、美容液を選ぶのもいいでしょう。

まず、エスティ ローダーのカウンターで、自分にぴったりの美容液を試してみては？
その濃縮された成分が、肌に届いた瞬間、あなたは“何か”を感じるはず。
肌はもっと、もっと、キレイになれるのですから。

新製品 アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス　30mL 8,000円(税込 8,400円)／50mL 12,500円(税込13,125円)
パーフェクショニスト［CP+］AWリフト　30mL 9,500円(税込 9,975円)／50mL 14,000円(税込 14,700円)
イデアリスト ポア 30mL 7,000円(税込 7,350円)／50mL 11,000円(税込 11,550円)

ESTĒE LAUDER

お近くの有名百貨店エスティ ローダー コーナーへ。お問い合わせはTEL03-5251-3386まで。表示価格は希望小売価格です。

ハリ・弾力

ふっくら、なめらかな肌へ。
パーフェクショニスト [CP+] AWリフト

目に見えるさまざまな陰や
キメの落ち込みを、角質層からの
うるおいで支えます。

環境ダメージ

みずみずしく、ハリのある肌へ。
アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス

紫外線などによるダメージで
疲れた肌に、水分を補給し
肌の自然なメカニズムを助けます。

くすみ・毛穴

すべすべ、透明感のある肌へ。
イデアリスト ポア

くすみの原因のひとつ
肌表面の角質をケアし
毛穴を引きしめて、目立たなくします。





MAQUIA
うっとり
カバーインタビュー

可愛い カッコいい 両A面の魅力にアプローチ

米倉美「美」を分析する!

伸びやかな肢体でハイファッションをさらりと着こなし
自分の思ったことははっきりと口にする。それでいて、
可愛い女の子な面もチラリと見え隠れして……。
今、多くの女性が憧れる米倉涼子の魅力にマキア迫った。
まずは、こんな10の質問。米倉涼子は、どう答える？

Q1 ダイエット中に食事に誘われたら、どうする？

A ダイエットはしないから、大丈夫!(笑)

Q2 男性のどこにキュンとくる？

A 運動神経

Q3 「カッコいい女」とは？

A 自論がある人。いさぎよい人。長くなにかを続けられる人

Q4 どんなに忙しくても手を抜かないビューティポイントは？

A 脚のマッサージ

撮影／富田眞光〈vale.〉 ヘア&メイク／中嶋竜司〈HAPP'S.〉 ネイリスト／菅 美香子〈ピエス〉 スタイリスト／栗田泰臣〈エトレンヌ〉 取材·文／加藤ナオミ 構成／伊藤かおり(MAQUIA)



Q5 最近、「許せない!」と思ったことは?

A 洗車した直後に雨が降ったこと!

Q6 使用頻度の高い携帯メールの絵文字は?

A ペコリっておじぎをしてる女の子の絵文字

Q7 好きな香りは?

A ミント、レモン、シトラス、グレープフルーツなど柑橘系の香り

Q8 告白する派? される派?

A されたい派!

Q9 「可愛い女」とは?

A カッコいいと思われてるのに「できない」と言える人。
好きな人に、好きになってもらおうとがんばってる人

Q10 部屋のインテリアはどんなテイスト?

A 木の家具がメインのロハス調

うっとり カバーインタビュー 米倉涼子



体形はもちろん、動きのカッコよさが〃米倉美〃

撮影は米倉涼子〃カッコいいバージョン〃からスタート。メタリックなミニドレスからスラリと伸びる脚線美、ポージングするときの少しクールな表情。米倉涼子ならではのパンチのある存在感に一瞬で引き込まれてしまう。〃無敵〃のカッコよさだ。

「こういうドレスは着ると気合が入ります。自分がちゃんとしてないと洋服に負けるんです、たぶん」

演じる役柄も〃強くてカッコいい女〃が多い。『交渉人』の宇佐木玲子は、まさにタフに闘う強い女。ちなみに、この役のキャラクターと自

「男の人にばかにされると、立ち向かっていくようなところは似てるのかなと思います。でも玲子は自分のことより事件の犠牲者のことを考えるような人で、私より全然強いと思う。あと、彼女はあんまりギャグとかわからなそう（笑）。短気で、すぐ行動に移してしまうところは、若いな、と思います（笑）」

映画版『交渉人』は迫力のアクションシーンも見どころ。Q＆Aで「男の人の運動神経にキュンとくる」と答えた米倉さん本人も、運動神経に自信あり？

「それが言うほど度胸がないんですよ（笑）。アクションは難しいです。バレエをやっていたせいか、最初は

う〃振り写し〃のような感じで、例えば格闘技で〃蹴り〃を習う時、先生の頭、胴体、脚、腰、全部の動きをじっくり見る。要領のよい動きの〃軌道〃というのがあるんです。その〃軌道〃をつかみとったら、動きが自分に入ってくるという感じです」

そんなふうに体の感覚が絶えず磨かれているからだろう。しなやかさやダイナミックさを感じさせる体の動きは、〃米倉美〃の重要要素だ。

男の人の前でも構えない媚びない〃可愛さ〃

そして、ムリなダイエットやトレーニングはしないのが、米倉流ビューティ管理術。現在は、時々ピラテ

「米倉美」Q&A解説

A1「ダイエットは続かない自信があるので、そもそもやらない。ただ、食べ過ぎたら、次の日のごはんを我慢したりはします」。超シンプルな作戦！ **A2**「私、体も大きいし、トレーニングもしてるし、強そうでしょ。そんな私に勝ってくれないとキュンとこない(笑)」 **A3**「カッコいいと思うのは、う〜ん…」としばらく考えたあとで、パッと出てきた回答。**A4**「あんまり寝てない日とか、立ってる時間が長いと、すぐサリーちゃん脚になるので、毎日必ず巻きつけるタイプの脚マッサージ機を使います。メイク中とか、ごはんを食べてるときにやることも」。脚線美の秘訣は日々のケア。

A5 洗車直後に雨に降られてくやしがる米倉涼子、思い浮かべるとカワイイ！ **A6**「友人へのメールの最後はいつもヨネ(友人たちからの愛称)という署名とペコリとおじぎをしている女の子の絵文字なんです」。もらった人が嬉しくなるような絵文字。米倉涼子のおちゃめな一面発覚!? **A7**「甘い系よりさっぱり系の香りが好み。ごはんのあとなどに、ミントの香りのスプレーを部屋に吹きかけたりすることも」 **A8** 告白されたい派の理由は？「されたいから！(笑)普通の『好きだよ〜』とかは自分から言うけど、本当の告白は言わないし、言えない」 **A9** ちなみに「自分が可愛い女か、カッコいい女かはわからない。そういうことを考えるのは何か〝策〟がありそうでイヤ(笑)」だそうです！ **A10**「白が基調。木の家具があって、重い感じのしない雰囲気です」

ドレス￥1256850、ベルト￥89250、靴￥99750／グッチ ジャパン(グッチ)



「実は、ピラティスはしばらくやっていなかったんですけど、疲れたときに一瞬足元がグラグラッとして、これはまたやらなきゃと思って。体の外側の筋肉を鍛えるより、体の軸をしっかりさせるピラティスが私には合っているみたいです。久々にやってみたら、前は2時間ぐらい余裕でできたのに、1時間で精一杯だったのがちょっとくやしい（笑）」

身振り手振りを交えてそんな話をしながら、その表情の豊かなこと。目がまん丸になったり、ハハハッと思いきり笑いころげたり。気さくで媚のないかわいらしさも米倉涼子の魅力。例えばドラマの撮影現場で、並みいるベテラン俳優陣の中、紅一点となるときもそれは健在らしい。

「相手が男の人だからといって、構えなくてもいいんじゃないかな、と思って。仲間に入れてもらおうという気持ちで、自分のほうからコミュニケーションをとりますね。あんまり難しく考えないで、〝何やってるの？〟とか、ちょっとちゃちゃを入れてみたり。相手にとってはめんどくさいかもしれないけど（笑）」

さらりと気負いのないスタンス。米倉涼子が男女両方からモテる理由はこういうところにもある。

強気そうで謙虚。地道な努力を惜しまない

さて、現在、34歳。女優歴10年、〝主役〟として注目される存在となった今、仕事への思いは？

「ドラマも舞台も、いい作品に恵まれていると思うので、ありがたいという気持ちは忘れないでいたいです。10年たって思うのは、まだまだ準備したいことがたくさんあるということ。例えば、馬に乗れるようになったら、何かほかのこともできるんだろうなぁ、とか。時間をかけて何かを身につけていくことに興味がありますね。だから、今は吸収できる人になりたい。どうやったら吸収力って養えるんだろうって思います。そういう学校があったら入りたいくらい！」

強気に見えて、人にも仕事にもひたむき。その真摯さこそが、米倉涼子の「可愛い・カッコいい」両A面の魅力のもとなのかもしれない。

“女優歴10年。まだまだ準備したいことは、たくさん。吸収力を身につける学校があったら入りたいくらい!”

よねくら りょうこ●1975年8月1日生まれ。神奈川県出身。
トップモデルとして活躍後、女優デビュー。ドラマ『黒革の手帖』、『女系家族』『モンスターペアレント』などで主演。08年の大ヒットドラマ『交渉人』の続編、『交渉人2』が10/22（テレビ朝日系・木曜21時～）スタート。
映画『交渉人 THE MOVIE』（東映系）も10年2月全国ロードショー。
詳細は、http://www.oscarpro.co.jpをチェック！

Ryoko

ドレス¥1[illegible]150（予定価格）、中に着た黒のドレス¥353850（予定価格）、靴（参考商品）／プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ（プラダ）







1

1ナショナル・ディレクターのイネス・リグロン。マキアの巻頭連載「世界基準美女」への道」でもおなじみ。2グランド・バハマ・ヨットクラブにて行われた水着審査の様子。3バハマの首都ナッソーの市内パレード。審査だけでなく、こうしたイベントも開かれる。4今年の世界1位に輝いたのはベネズエラ代表のステファニア・フェルナンデス。5 8月23日に開催された世界大会。84カ国の代表が勢揃い。自信に満ちた表情で、この日のために磨き上げた美をアピール。6ナショナルコスチューム審査の際に着用した衣装。世界大会前のお披露目で、この着物が波紋を呼んだ。7世界大会のオープニング風景。演奏に合わせてダンスで登場した。8バハマのデザイナーが各国の代表一人一人に合わせてドレスをデザイン。そのファッションショーでのひとコマ。

5

84カ国の美女たちが、世界一の称号を懸けて競い合う



2



Miss Universe® 2009 in Bahamas への挑戦

ここ数年、日本でも注目が集まるミス・ユニバース世界大会。マキアでは、昨年に引き続き、今年も国内トレーニングの様子からバハマで行われた本大会までを完全密着した。その過酷な闘いの全容をリポートする。

撮影／福知彰子、Miss Universe L.P., LLLP.(バハマ取材)　藤沢由加、高橋依里、大和ちひろ、相馬徳之(国内取材)　構成・文／島田綾子(MAQUIA)

8



7



6





マキア
海外特派
取材

2009 ミス・ユニバース世界大会に完全密着!

宮坂絵美里人生を変えた「世界基準美女」

ミスコンは外見の美を勝負する場に非ず

2007年、森理世が世界第1位の栄冠に輝き、日本でもその名を轟かせたミス・ユニバース。それまでは、外見の美しさを競うミスコンテストに多少なりとも批判的な見方があったと思う。しかしこれにより、ミスコンは単に見た目の勝負ではなく、内面や知性も美しさのひとつとして評価する場であることを世に知らしめた。

彼女を「世界基準の美」まで引き上げたのが、日本のナショナル・ディレクター、イネス・リグロン。「もっと自分に自信を持ちなさい!」、「コンプレックスこそが美しさなの!」。彼女から繰り出される言葉に、勇気づけられた女性は多い。今年の日本代表、宮坂絵美里もその一人。マキアは彼女が日本代表として選ばれてから、世界大会までを完全密着。一人のごく普通の女性が、世界基準の美を目指して奮闘したその過程を追った。

Emiri Miyasaka

プロフィール●1984年生まれ。東京都出身。成城大学法学部卒業。学生時代はバスケットボール部に所属し、キャプテンを務める。大学時代に1年間米国に留学。帰国後は、学業の傍らモデルの仕事も開始。日本女性の美しさ、強さを世界にアピールしたいとミス・ユニバースに応募。見事、日本代表に選ばれた。

短期間で「世界基準美女」になるためのトレーニング



「絵美里は、もっと自信をつけることと、メイクなどの腕を磨き、美のレベルアップを図ることが必要ね！」とイネス。5月に日本代表に選ばれてから世界大会までの3カ月間の短期集中トレーニングが始まった！



2

不安要素を取り除くためにも戦略が必要



1



3



1

イネス流トレーニング①
内からみなぎる「自信」

「美は自信から生まれる」とイネス。過剰な謙遜は、自らの美を損ねる。「奥ゆかしさは大切だけど、同時に自分に自信をつけること。そうすれば周囲もあなたを『美しい人』と認識するようになるわ。すべてのトレーニングは、この自信をつけるために行っているのよ」

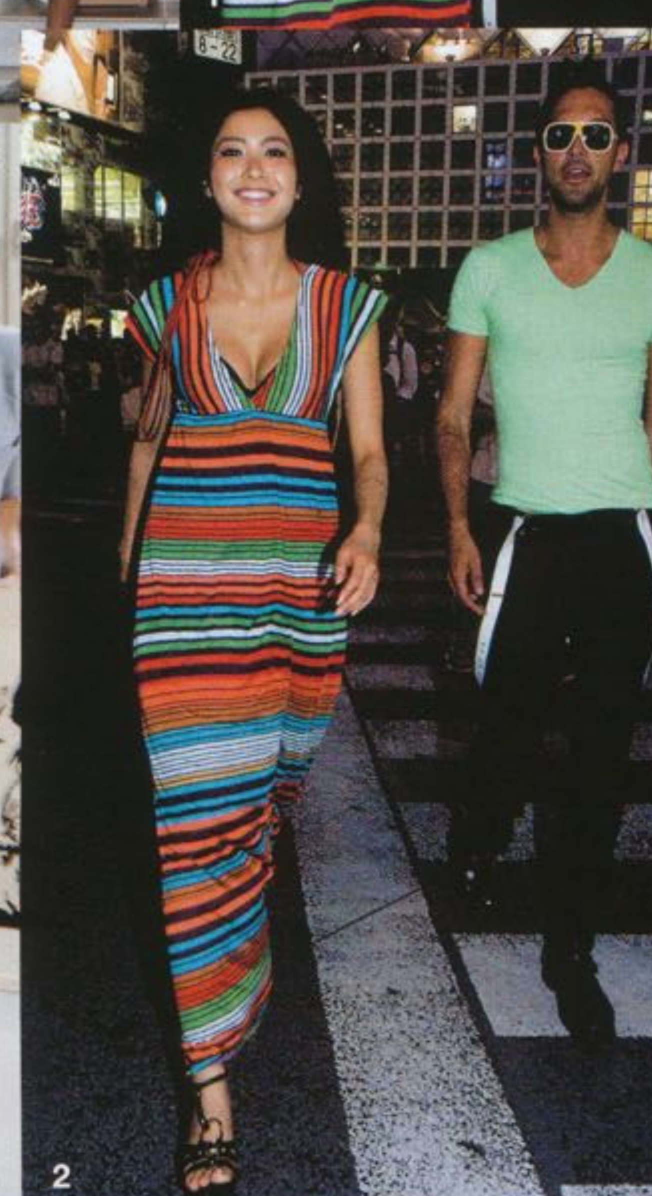
Strategy meeting

正しい戦略を立てる知性が求められる

世界大会に"Lucky"はない。戦略を立てることが大事。1過去のVTRを見て対策を練る。2インタビュー審査で動じないようにネットで世界情勢を把握。正しい戦略は知性の証。その知性が美をもたらす。



4



2



5



1

Interview lesson

場数を踏んでインタビューに慣れる

TOP15は事前に、審査員との面接や自らのプレゼンテーションによって決められる。1自信を持ってコミュニケーションをとれるように昨年の日本代表、美馬寛子がインタビューのレッスンを担当。2・3テレビの取材や記者会見の場を利用して、インタビュー慣れさせる。これもトレーニングのうち。



2



3

大勢の記者による囲み取材でも堂々とした受け答え



6

日に何度も鏡をチェック 見られる意識を植えつける

Walking lesson

美しく歩くことが目的ではない！

「今回はミス・カナダのウォーキング講師を務めたミゲルに、絵美里の指導を依頼したの」とイネス。そのミゲルに指導法について尋ねると、「ウォーキングって、美しく歩くことじゃないんだ。歩くと同時に、見る人を惹きつけなくてはならない。歩き方はあなた自身。そのままが出てしまう。ウォーキングがうまくなると、自然と自分に自信を持てるようになるんだよ」。1・2渋谷のスクランブル交差点でウォーキングレッスン。視線を感じながら歩くのが目的。3・5・6イネスの自宅でのレッスン。……カナダで……自身……

Miss Universe® 2009 in Bahamas

3カ月で世界基準になるための過酷な特訓

日本代表に選ばれてから、絵美里はイネスの自宅に泊まり込み、生活を共にすることで24時間、彼女の指導を受ける。トレーニングは過酷そのものだ。例えば、朝は5時半に起床して、5時半から45分間のランニングを行い、朝食をとる。その後8時から11時までザ・リッツ・カールトン東京のジムで有酸素運動や筋力トレーニングに励む。昼食と休憩を挟み、午後は英会話とスピーチのレッスン。15時に軽食をとり、15時半からウォーキングのレッスン。さらに17時半からダンスレッスンが始まり、18時半に夕食。19時から世界大会で着用する衣装のスタイリングやヘアメイクの自主レッスンを行う。そして意外なようだが、21時に夜食をとる。15時にも軽食をとっているが、彼女は栄養コンサルタントのエリカ・アンギャルの指導のもと、少ない量の食事を1日5回に分けて摂取している。そうすることで摂取カロリーを抑えているのだ。その後はネットで世界のニュースをチェックし、23時から再びウォーキング。なんと就寝は25時。そしてまた翌朝5時半に起床する。こんなにハードな毎日では、美を妨げることになりそうだが、本番の世界大会も毎日分刻みの行程で、睡眠時間は短い。今からその感覚に体を慣らすこともトレーニングなのだという。

イネス流トレーニング②
美の「表現力」

「自信をつけるのと同じくらい美を磨くことは重要。これによって、さらに自分に自信が持てるのよ。そうして好循環が生まれて、もっと綺麗になれるの」。目もとを強く見せる、いわゆるミス・ユニバースメイクも毎日の訓練がものをいう。その目力で視線をくぎ付けに！



美は細部に宿る。パーツ磨きは完璧に







Parts care

頭のてっぺんから爪先まで磨く!

「どこから見られても自信を持てるようにパーツ磨きは必須」。1TONI&GUYでヘッドスパ。2・3恵比寿の審美歯科、ホワイト ホワイトで歯のホワイトニング。4青山のネイルサロンMARSでケアとカラーリング。







深みのある目もとで見る人を魅了する

Make up lesson

強い目もとは基本。目力で人を惹きつける!

「メイク指導は、M・A・Cに依頼しているの。コレクションのバックステージ経験が豊富でトレンドをわかっているし、ステージ映えするメイクも熟知しているから」。1ステージ上でもぼやけない目力。2イネス宅で、深夜のメイク自主トレ。3・4・6ミス・ユニバース・ジャパンのオフィスにて、コレクションなどでも活躍するM・A・Cのメイクアップアーティスト、耕万理子さんによるメイク指導。5表参道ヒルズのM・A・Cで、セルフメイクをチェックしてもらう様子。







世界大会直前インタビュー

もうやり残したことはない。勝利に絶対の自信!

毎日の睡眠時間が4時間半という過酷なトレーニングを経て、世界大会へと向かう彼女に直前の心境をインタビューした。

「日本代表に選ばれてから、やるべきことはすべてやりました。それが自分の中で自信につながっていると思います。今はただ、世界大会の場で、ありのままの自分を出せたらいいなと思う。勝つ自信？

もちろんあります！」

日本を発つ2日前に行われたナショナルコスチュームのお披露目会で、その衣装にバッシングが集中した。それについては後述するとして、出発直前の思いがけない非難の声も真摯に受け止め、7月24日に彼女は日本を発った。84カ国の代表が集まる世界大会は、8月1日に幕を開ける——。





©Leslie Kee



1応募時の写真。モデルとしての活動を始めていたが、現在と比べるとあどけない印象。2バッシングを受けたナショナルコスチュームの衣装。3成田空港にて。経由地のマイアミで数日間体調を整えてから、8月1日に現地入りする。



空気を含んで、フレッシュな印象に

Hair arrang
lesson

エアリーな巻き髪をつくる秘策と

「ヘアはすべてTONI&GUYにお任せしている の」。1顔まわりをリバース巻きにするとゴージャスに。2巻き終わったらあえて髪をバサッと逆さまにして空気を入れる。3そうすると、ふわっとゆるく大きな巻き髪が完成する





84カ国の美女が一堂に集結!
世界一を決める美の頂上決戦



3月1日に各国の代表がバハマに入り、この日から約3週間、生活を共にしながら、さまざまな審査を経て、世界一を決める最終審査が行われる。ここでは、84カ国の美女たちの熱い闘いの様子をリポートする。

Miss Universe 2009 in Bahamas　Miss Universe 2009 in Bahamas　Miss Universe 2009 in Bahamas



4



3

水着審査でTOP15から10にまで絞られる。写真は、TOP10に残った美女たち。この日のために磨き上げられたボディは、まるで彫刻のような美しさ。絵美里も、毎日のランニングやジム通い、サプリメントなどで肉体を極限まで絞るも、TOP15入賞はかなわなかった。この写真は世界大会前の事前審査のときのもの。**3**ドミニカ共和国代表、アダ・エイミー。**4**プエルトリコ代表、メイラ・マトス。



2

水着審査

引き締まったカラダを競う水着審査。絵美里も肉体改造に挑み、完璧なボディを披露した。



1

Miss Universe 2009 in Bahamas　Miss Universe 2009 in Bahamas　Miss Universe 2009 in Bahamas



5



4

ナショナルコスチューム審査

日本国内では非難が集中したナショナルコスチューム。着物の丈を伸ばして大会に臨んだ。



2



1



3

ナショナルコスチューム審査は各国の民族衣装を大胆にアレンジして臨む。まるでお祭りのような賑やかさ。**1**ペルー代表のカレン・シュワルツ。**2**パナマ代表のダイアナ・ブロース。**3**中国代表のジンジャオ・ワン。**4**南アメリカ北東部の協同共和国、ガイアナ代表のジェネル・コックス。**5**この日のために作製した着物と能面。ネイルも漆でできている。

Miss Universe 2009 in Bahamas　Miss Universe 2009 in Bahamas　Miss Universe

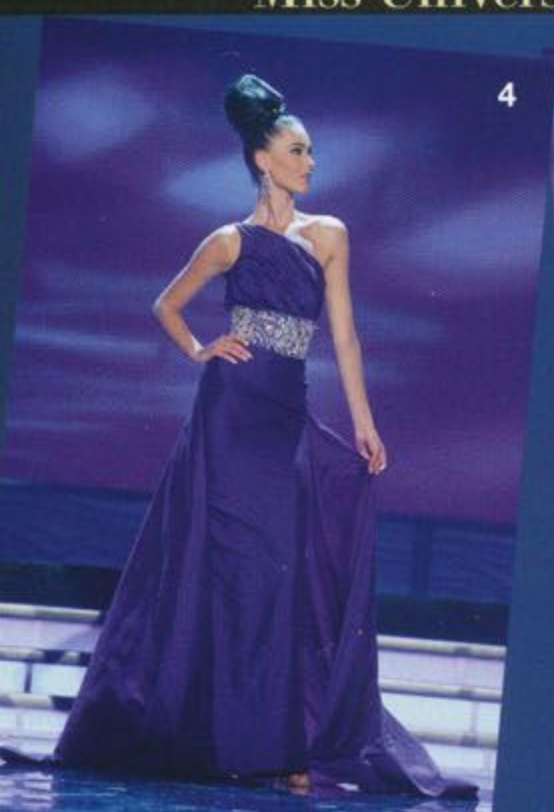
国内の非難を乗り越えて大会に臨む

世界84カ国の代表が集まり、共同生活を通して、その美や知性を競い合う。期間中、常にスタッフが張りつき、世界一の称号にふさわしい振る舞いやエレガントさを審査される。

「ここに来る女性たちは、外見的な美は完璧。だからこそ、知性や内面の美しさ、オーラの輝きが最後にものをいうの」。これは、イネスが絶えず口にしてきた言葉だ。しかし、それとは全く別の方向から今回の日本代表に関して批判が殺到した。ナショナルコスチュームに関してだ。

「これは、本当にショッキングな出来事でした。日本はアヴァンギャルドなファッションを世界に発信している。とてもクリエイティブな国民だと思う。ハイブランドでも、例えばディオールのように、日本の伝統美にインスパイアされた事例はいくらでもあるわ。私はナショナルコスチューム審査を通して、日

Miss Universe 2009 in Bahamas









イブニングドレス審査

各国の代表が最も力を入れるイブニングドレス。エレガントな身のこなしに魅了される。

イブニングドレス審査によりTOP5が選出される。**1**鍛え上げられたカラダのラインを美しく見せるロングドレス。これは、事前審査でイブニングドレスを着用したときのもの。**2**今回、世界1位に選ばれたベネズエラ代表のステファニア・フェルナンデス。**3**オーストラリア代表のレイチェル・フィンチ。**4**コソボ代表のゴナ・ドゥローシャ。



優勝決定！

Miss Universe 2009 in Bahamas
Miss Universe 2009 in Bahamas





TOP5審査

審査員からの質問に答えて、そのスマートさを評価するTOP5審査。これにより優勝が決まる。

1ドミニカ共和国代表のアダ。くじでランダムに、質問する審査員が選ばれる。**2**TOP5の面々。自信に満ちあふれた表情。**3**昨年に続き、ベネズエラが優勝。

Miss Universe 2009 in Bahamas
Miss Universe 2009 in Bahamas

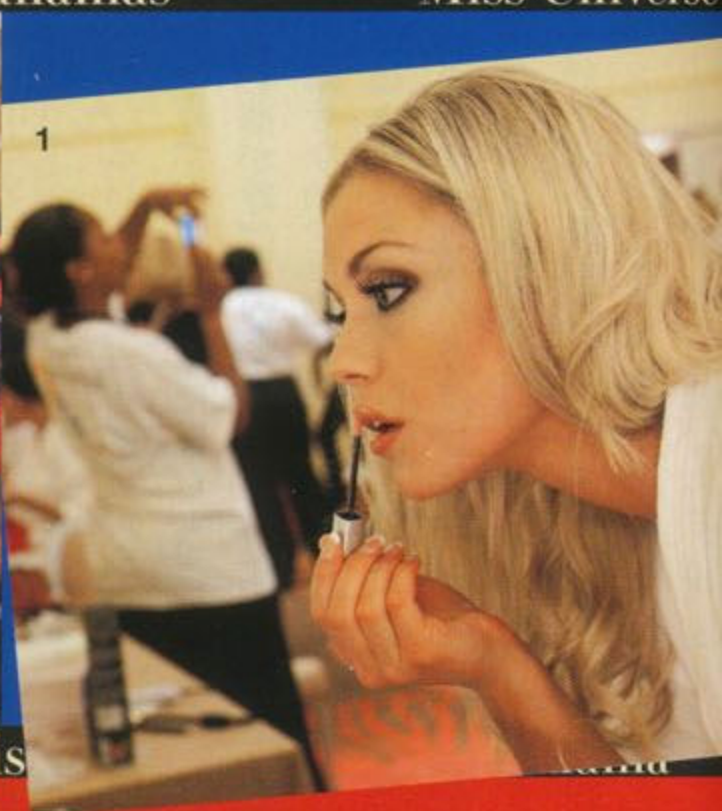




バックステージ

表舞台とは打って変わって、緊迫感に包まれたバックステージに潜入！ みんな、真剣な眼差し。





つけまつ毛と囲み目は世界共通！ **1**アイスランド代表インジビョーグ・エジルスドッター。**2**グアム代表ラシーン・マンレイとグアテマラ代表ルアデス・フィグロア。盛りヘアはここでも健在。**3**カナダ代表マリアナ・ヴァレント。**4**チェコ共和国代表イヴェタ・ルトフスカ。

Miss Universe 2009 in Bahamas
Miss Universe 2009 in Bahamas

本に新しい価値観を提示したかったの。今、若い子たちはあまり着物を着ないわよね。だから今回のように着物を自由に解釈することで、『面白い！』って思ってほしいと願ったの。日本人は、周囲の目を気にしすぎると感じるわ。その同質化が、個性美を損なってしまう。誰かに似ている人は、唯一無二の存在にはなれない。ましてや世界一を狙うのは無理よ。今回の批判を正面から受け止めた絵美里を私は誇りに思うわ」

親子のような揺るぎない信頼関係が強み

大会期間中、各国の代表はボディガードに囲まれ、外部との接触を禁止される。ナショナル・ディレクターにおいても例外ではない。しかしイネスは朝食時のガードのゆるんだ隙を狙って、絵美里にアドバイスを送る。今回、密着取材した限り、ほかにそうした危険を冒してまで、代表と接触を試みるディレクターは一人もいなかった。

「私たちは親子のような関係なの。だから私は彼女がナンバー1になるための努力を惜しまない。絵美里は誰よりもエレガントだし、生まれながらに愛される資質を備えているわ。絶対に好成績を収めるはずよ」

しかし実際は、周囲の予想とは裏腹に入賞を逃した。次のページでは、そのことについてイネスと絵美里、それぞれにインタビューを行った。

世界一の夢
美の闘いを終えて……

った。しかし、実際には入賞を逃した。当時の状況を交えつつ、それぞれの心境をインタビュー。











TOP15に名前がない！予想外の事態に衝撃

インタビューの前に、大会当日の様子を記しておく。審査が始まる午後9時、イネスは開始時間ギリギリに会場入りした。栄養コンサルタントのエリカ、スタイリストのクラウディアらと舞台後方の座席に着き、緊張した面持ちでステージを見つめる。開始早々、すでに事前審査によって決定されたTOP15の名前が読み上げられる。「プエルトリコ、チェコ共和国、スウェーデン……」、順に名前がコールされ、残りもあとわずかになっていく。「南アフリカ、USA……」、最後の一人となった[illegible]手を取り合い、祈りを込める。そして最後に呼ばれたのは——。「ベネズエラ」。その瞬間、イネスは頭を抱えてうなだれる。常に自信に満ちあふれ、日本代表の健闘を信じて疑わなかったイネスの落胆。この後、イネスは隣のエリカの膝の上で声を上げて泣き崩れる。

ひとしきり泣いて、ようやく上体を起こすと、立ち上がって会場を後にした。まだTOP10の発表が始まるか始まらないかのそのとき。ショーはまだ、始まったばかりである。後から聞いたところによると、イネスはホテルの部屋で倒れ込むようにして泣いていたという。それからイネスは一度も会場に戻ることなく、大会は幕を閉じた。

絶対的な自信を持って臨んだはずが……

一方その頃、絵美里は舞台上で自分の名前が呼ばれなかったことに驚きを隠せなかった。やり残したことは何もないと日本を発つ直前に語った絵美里。なぜ自分が呼ばれなかったのか。「悔しい——」。選ばれた代表に賛辞を送りながらも、その表情はこわばっていたのではないか。その後、ショーはプログラムに従い、TOP10、5の審査へと移っていく。絵美里はふと、事前に知らされていたイネスの座席のほうを見やる。イネスがいない——。「やっぱり……」。イネスの気持ちは痛いほどわかる。自分もイネスの立場だったらそうするだろうと、絵美里はのちのインタビューで語った。

これからの人生とイネスの静かな決意

イネスがようやく落ち着きを取り戻したのが深夜12時過ぎ。彼女はホテルの部屋を出て、絵美里のもとへ向かう。ここで初めて、今回の結果につ









1最終審査の大会が始まる直前。遠くのステージを見据えるイネス。2TOP15のコールが終わりに近づき、祈るようにしてステージを見守る。3TOP15の発表が終わった瞬間。絵美里の名前がないことにショックでうなだれる。4ホテルの部屋の前でイネスを待つ絵美里。その目には涙が浮かんでいた。5イネスと再会。ほっとしたように安らかな表情を取り戻した。6・7大会前の朝食時、ボディガードの目を盗んで最終審査の衣装について話し合う。8世界大会前日のUSA TODAY。トップに絵美里が掲載された。9大会直後、思わず涙があふれた。



日本女性の美しさ、芯の強さ——。この経験を糧にこれからも輝き続けたい

全力を尽くして潰えた
宮坂絵美里、

「少なくともTOP15には入る」とイネスは大会直前に語

いて話を聞くことができた。イネスは声を絞り出すように語りはじめる。

「絵美里は、本当によく頑張ったわ。彼女はとても美しいし、なぜTOP15に選ばれなかったのか、全く理由が見当たらないの。でも、世界大会は彼女の人生にとって一瞬の出来事。これから先の人生のほうが圧倒的に長いわ。絵美里は、前も話したように、周囲から愛される資質を持っている。きっと日本に帰ってからもいいキャリアを築けるでしょう」

事実、すでにファッションブランドとの契約や、雑誌の専属モデル契約が決まっている。これは歴代の日本代表に比べても異例のスピード展開だ。

「絵美里は、くららのように、同世代の女性を勇気づけるような素晴らしいメッセージを発信できる女性になるわ。彼女は世界大会やトレーニングを通じて、そのことを学んだはずよ」

これから先の人生に目を向けるようにとイネスは言う。そこで自身のこれからについても尋ねると、

「私はもう12年、ナショナル・ディレクターとして活動してきました。12年はとても長いわ……。私も、新たなステージに行かなければならないと感じているの」

それ以上は語らなかったが、イネス自身、これがひとつの節目と感じていることは間違いない。

世界大会を終えて、宮坂絵美里の秘めた思い

絵美里自身は、今回の結果をどう受け止めているのだろうか。そのことを尋ねると、第一声が「日本からせっかく来てくださったのに、こんな結果しか残せなくてごめんなさい」という言葉だった。自分が一番、悔しい思いをしているはずなのに、周囲を気遣う姿勢。日本女性の奥ゆかしさや真の美しさを世界にアピールしたいと、世界大会にチャレンジした彼女は、すでにその目的を十分に果たしたのではないだろうか。

彼女へのインタビューは、大会の翌日にホテルのカフェで行ったのだが、その最中、世界大会で生活を共にした各国の代表や、スタッフ、ボディガードが、彼女のもとに歩み寄り、「よく頑張ったね」と声を掛け、抱き合い、別れを告げた。インタビューはその度に中断するほどだった。それだけ彼女はみんなから愛されていたことを知る。イネスが言うように、これは人生の一瞬の出来事に過ぎない。しかしこの一瞬に全身全霊をかけて、もうやり残したことはないと言い切れるくらいの努力をして大会に臨んだ。この自信は、一生自分の中に宿るものだ。二人の人生は今、新たな方向へ動き出す。

時間を超えて、美しさを凍結。

クリニークの新テクノロジーで、肌へ弾むようなハリを、ずっと。

新製品ユース サージ ナイトで、いつまでも幸せな肌人生を。
クリニークによる皮膚科学の研究の結果、辿り着いた理論、サーチュイン テクノロジー*1。
それは美しく年齢を重ねるために、日々のダメージをケアし、効果的に潤すスキンケア。
健やかな肌の生まれ変わりに着目すると同時に、潤いの力でバリア機能をサポート。
ダメージの蓄積を防ぎながら、夜間、肌を効率的に働かせ、ふっくらとしたハリと弾力を保ち続けます。
誰にでも年齢の波は、忍び寄ってきます。でも、みずみずしい今の美しさを、少しでも永く。

新発売　ユース サージ ナイト VD/D·DC［夜用クリーム］
29g(VD/D) 28g(DC) 各6,300円(本体6,000円) ※肌のタイプにあわせて2種類ございます。
※表示価格は希望小売価格です。*1 肌を健やかに保つ補酵素等を含むテクノロジー
*2 ただし、すべての方にアレルギーが起きないというわけではありません。
お問い合わせは、クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 TEL.03(5251)3541

http://clinique.co.jp

CLINIQUE

アレルギーテスト済み。*2 100%無香料。
日本人の肌にあわせて開発。


CLINIQUE
youth surge night
age decelerating night moisturizer
anti-rides hydratant nuit
dry combination / sèche à mixte

きちんと「大人」、とびきりおしゃれ!

これからは、ピュア可愛い 盛り可愛い 美女でいく!!

「可愛い」よりは「キレイ」といわれたい……、そう突っ張っていたときもあった。
でも「可愛い」は誰もが無条件に惹きつけられる、周囲を幸せにする魅力。
ちゃんと大人の自信を手に入れた今こそ、堂々と「可愛い」を味方につけたい。
キラキラと眩しくて、しかもスタイリッシュな「可愛い」を目指したい!
そのアプローチを王道「ピュア」、パワーあふれる「盛り」、二方向から考える。

撮影／柴田文子〈エトレンヌ〉（モデル） 扇 光（物） ヘア&メイク／中野明海
スタイリスト／長瀬哲朗〈image〉 モデル／松島 花 構成・文／巽 香（MAQUIA）




PART1
今どきの「大人可愛い」の
ツボはここにあり!
PART2 中野明海
「ピュア可愛い」
美女メイクの法則
PART3 濱田マサル
金と銀で盛り可愛い顔♥
PART4 信沢Hitoshi
「マスカラ」&「つけま」で
ドラマティック美女になる!

ピュア可愛い盛り可愛い
美女でいく!! PART 1

「品」も「知性」も「色気」も手に入れたからこそ可能 今どきの「大人可愛い」のツボはここにあり!

無敵の魅力である一方、取り扱いを間違えるとキケンな「可愛い」。だから大人の女が今、手に入れたい「可愛い」のあり方を、「ピュア」と「盛り」の両面から、ちょっと真面目に検証。

女たるもの、可愛くなくちゃ存在する意味がない!?

「可愛い」は成熟した女性を誉めるコトバじゃない、と眉をひそめる人がいる。でも今、誰もが求めている「可愛い」は、単に少女っぽい愛らしさとは少し違う、いわば人をハッピーにする魅力。キラキラと光り輝くような「可愛い」は、周囲を笑顔で満たすことができる。女なら、誰の中にもある「可愛い」願望を、今こそ正しく解放してみよう。大人であることと「可愛い」は、ちゃんと両立する。

女としてバランスが取れているから、「可愛い」は大人の魅力になる

つまりこれからは、成熟した大人の女が備えているべき要素をきちんと満たしてこその「可愛い」。品格はもちろん、艶っぽさや色香だって必要だろう。そして、知性も。特にファッションやメイクの「大人可愛い」には絶対に計算が必要で、それは賢くないとできないこと。自分が輝き、周囲を幸せにする「可愛い」は、大人の場合、ただ無心で無邪気なだけでは手に入らないのである。



ファーのロングベスト¥598500／M INC(トーマス ワイルド) ブラウス¥28350／ブティックトレイズ(バナーバレット) ショートパンツ／私物 ロングブーツ¥57750／dual(Sandra Silveira) ネックレス(参考商品)／マルコム ゲール



大人だからこそ「ピュアであること」。これは絶対はずせない!!

年齢を重ねるほどに、少しずつ失われていくもののひとつが「清潔感」。Tシャツにノーメイクでも眩しいのは、せいぜい20歳までのこと。だからこそこれからは、生まれたてのようにイノセントな印象をつくり込む。透明感という形があるようでないものを、目に見えるようにする。そのための手段がメイクアップだ。触れたくなる肌も、澄んだ瞳も、みずみずしい表情も、メイクという「テクニック」を磨いて勝ち取ろう。

「可愛い」の表現はひとつじゃない。目指すは大人の「洗練・盛り上手」!

とにもかくにも女の中に潜む「可愛い」に抗えない心を表現するのは、ワクワクする作業。「可愛い」の引き出しは、たくさんあったほうが楽しい。ただしたとえば若い子たちの、「盛ってナンボ」なコテコテのキュートさは、やっぱり期間限定。

大人が囲み目、つけまつ毛でがっちりキメるなら、肌はそれ以上に手をかけて極上な素肌ふうにする。キラキラをちりばめるなら、色使いは抑える。そのメリハリを間違えないことは、何より重要。「なんだかイタイ」と言われないためにも。



ただ甘いだけの、見慣れた
可愛さには、誰もはっとしない。
重ねるほど「ピュア」を引き出すメイクで、
ちょっぴりエッジのきいた「可愛い」を目指したい！

メイクアップアーティスト
中野明海

ファッションリーダー的存在のタレントたちから、指名が多数。個々の魅力を引き出し、しかも洗練された小ワザが冴えるメイクが大人気！

ピュア可愛い盛り可愛い
美女でいく!! PART 2

女が憧れる「透明感」は「抜け」がつくる

「ピュア可愛い」美女メイクの法則

誰もがひと目で「可愛い!」と惹きつけられる。透明感にあふれてイノセントなのに、成熟した女性ならではの深みや奥行きもある。しかもあくまでもおしゃれ。そんなメイクの「強さ」と「抜け」の絶妙なさじ加減を、中野明海さんが教えてくれる。

撮影／柴田文子〈エトレンヌ〉(モデル)　扇 光(物)　ヘア&メイク／中野明海　スタイリスト／長瀬哲朗〈image〉　モデル／松嶋 花　構成・文／巽 香(MAQUIA)



中野明海流 ピュアでキュートな

新・美女メイク宣言 5

1「可愛い」目力は黒目がつくる!

黒のラインで目を囲まないと印象が弱くなりそうで不安、という人は多い。でも、特に下まぶたの黒ラインはピュアに見えにくいし、むしろ目を狭く、小さく見せる場合も。目力ある「可愛い」のカギは、ずばり「黒目をマーク」。そして目の丸みや縦の幅を強調すること。

2 むしろ「温度を感じさせない色」がピュアを引き出す

ラブリー顔にはピンク系の目もと。それはもちろんわかりやすいけれど、目もとを主役に印象を深めたいとき、「中野流」ではクールな色をよく使う。「濁らないブルーやグリーンには透明感も清潔感もあり、温かい色より、むしろ"ピュア"が生まれやすいと思います」

3 チーク上手が「可愛い」を制する!

表情に一気にイキイキとした生命感と立体感をもたらすチーク。大事なのは色より、むしろ位置。顔立ちによるところも大きいけれど、「頬の中央から外へ、ふんわり」、そして大人は「頬骨のくぼみより下には入れない」が基本ルール。メイク上手は、必ずチーク上手！

4 唇には絶対、みずみずしいツヤ!

唇は鮮やかな色で見せようとすると、セクシーに転んだり「頑張った感」が前面に出て印象が重くなりがち。特にピュアに仕上げたいなら、肌から浮かないやさしい色で。マストなのはぷるんとしてジューシィな質感。ギラギラした輝きではなく、つややかな光を感じさせる。

5「気合」と「抜け」のバランスがものをいう!

すべてが甘くてはあか抜けない。「ピュア」だからと、すべてを抜いても締まらない。おしゃれに見せる決め手は、やっぱりさじ加減。もし、目もとがナチュラルななじみ色なら、唇はビビッドなピンクだっていい。その計算ができてこその「大人可愛い」なのだ。

このメイクに使用したのは

濃いまつ毛とその影のようなシャドウ、そして下まぶたの目頭から黒目の下まで、インサイドラインで黒目を強調した目もとがポイント。頬も唇もイキイキとしたオレンジ系。（右から）6 スモーク アンド ミラーズ アイシャドウ ¥5775／M·A·C（11/19限定発売） イマジニアス ペンシル アイライナー 04 ¥2625／RMK Division マスカラ サンキュリエ 1 ¥4200／イヴ・サンローラン・ボーテ オーロラ ストーム 01 ¥6825／エレガンス コスメティックス（11/16発売） マジー デコ リップスティック BE361 ¥3360／コスメデコルテ アクアルミエール グロス 697 ¥3675／シャネル（11/20発売）



中野流・最旬

基本編

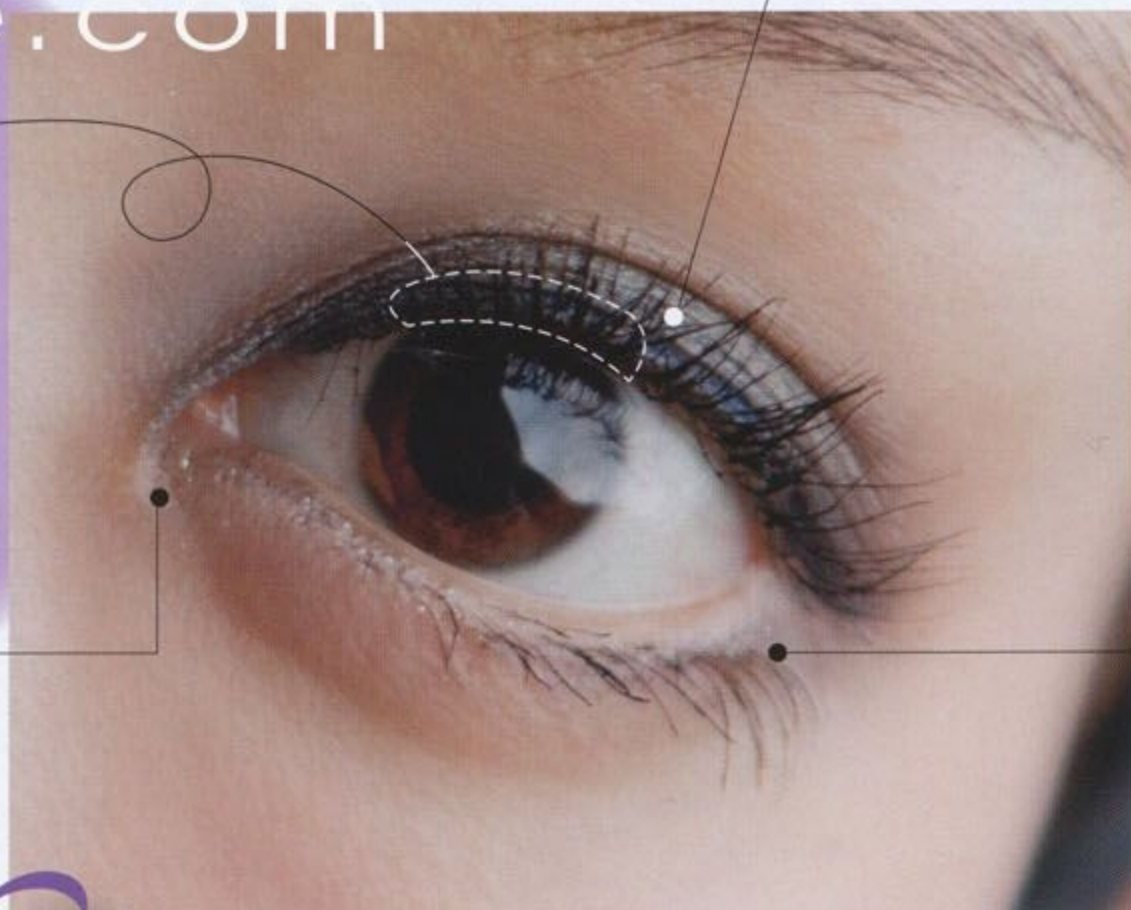
中野明海直筆イラスト付き!

その極意とディテールを徹底分析して実践!

肝は深く澄んだ目もととチークにあり

「温度を感じさせない」ブルーを効かせた目もとには、黒目を際立たせる隠し味。ぽっと上気したようなピンクの頬は、その立体感を決め手に!

eye 冷たいブルーに光感あるグレーを重ね、隠しラインで黒目強調



ポイントはココ!

黒目が際立つネイビー。瞳をドラマティックに!

上まぶたの中央1/3、ちょうど黒目の上だけに、まつ毛を埋めるように**2**の濃紺でラインを引く。このひと手間の隠しワザで、瞳のパワーが強くなり、ぱっちりとして黒目がちな印象になれる。

目頭にはピュアな色。ただし白はNG!

「目頭のハイライト＝透明感・ピュア」は法則のひとつだけれど、ここに白では唐突。**3a**のクリアなブルーで目頭を囲めば、上まぶたとつながりができ、広がりも出る。

ニュアンスを与えるグレー。光感があるから濁らない

1のペンシルで上まぶたのキワ全体にラインを引いたら、そこに重ねるように**4**のパレット**b**のややベージュみのグレーをアイホール全体に。さらに二重の幅に**c**の濃いグレーを。繊細な輝きのあるグレーだから、光を呼び寄せて濁らせず、しかも目の印象を強める。



1鮮やかでパーリィなブルー。アイライナー ペンシル WP 2009 001 ￥2415／ソニア リキエル(11/1限定発売) **2**やわらかいのにぴたっと密着。インジーニアス ペンシルアイライナー 03 ￥2625／RMK Division **3**鏡のような輝きのスカイブルー。ケイト リフレクトミラーアイズ BU-1 ￥1470／カネボウ化粧品 **4**スモーキーな色にクリスタルの輝き。サンク クルール イリディセント 089 ￥7875／パルファン・クリスチャン・ディオール(11/6限定発売)

目尻にもブルー。よりピュアが際立つ

まつ毛キワ全体に**4b**で淡い影をつけた下まぶた。その目尻1/3にも、**3a**のブルーを重ねる。濃い色できゅっと締めるよりやはり広がりが出るし、「深みがあるのにピュア」を実現。



cheek グラデーションをつければぐっと立体的でナチュラルに



広範囲に入れたやさしいピンクが血色のベース

大きめのブラシで、頬の内側から頬全体に、**a**のピンクをほんのりと色づく程度、ふんわりと広げる。これが自然な血色感の下地に。

目の下に光を与えると顔の印象が明るく冴える

黒目の下あたりからこめかみに向け、頬骨の上に**b**の淡いピンクをのせる。ハイライト効果をもたらし、しかも肌になじむピンクだから浮かない。

濃いピンクを小さく重ねぽっと上気した少女の頬に

頬の中央、やはり黒目の延長線上くらいに、**c**の鮮やかなピンクをぽん！と丸く小さく重ねる。これでキュートさも立体感も深まる。



(上)天使のような表情を演出する、輝くピンクを2色セット。スパークリング シェルブ 02 ￥6300／ランコム(10/30限定発売) (下)肌なじみがよく、ひとはけで鮮やかに。ブラッシュ 04 ￥2940／アディクション ビューティ

lip 唇はヌーディ。うるうるのツヤだけをオン

みずみずしいベージュ。クリームシーン ガラス ボーイ ベイト ￥2730／M・A・C(11/5限定発売)

溶け込む色のグロスをたっぷりのせて完成!

唇はややピンクみのあるベージュのグロスだけで、クリーミィなツヤを与える。ナチュラルで「大人」の愛らしさには色より質感で勝負。



静かなまなざしに吸い込まれそう。
ほんのり頬を染め、絵画の中の少女のように

ワンピース¥38850／インターナショナルギャラリー(L) ビームス(ディクショナリー)　ヘッドドレス(参考商品)／マルコム ゲール

中野流・最旬
応用編
クールなグリーンEYE+頬にはピンクの影
小ワザをきかせた洗練「ドーリー」

ぱっちり目効果を狙った下まぶた、新鮮で甘いシェイディング。今すぐ真似したいテクニックが満載の、よりラブリーな表情にもトライ！

eye

ラインに頼らず丸みと黒目を強調。強く、しかもドーリーに



ポイントはココ!
目の下の小さな影色でたれ目&黒目がちに
目をより丸く大きく印象づける隠し味となっているのが、下まぶたのオリーブグリーン。目の底辺から目尻に向かい、角度がついているあたりだけに影色をオン。たれ目効果もあり、可愛さアップ！



(右)ダークカラーと輝きカラーが1本に。深いオリーブ。ルナソル コントラスティングWアイライナー 02 ¥2625／カネボウ化粧品　(左)うるみ目効果で印象的な目もとに。ヴィセ ブリリアンスフォルミング アイズ A-4 ¥1680／コーセー





下まぶたは明るくしてピュアさアップ
下まぶたは目頭から目尻まで、**a**の明るいグリーンを涙堂に入れて透明感を出す。上まぶたからラインをつないだり、目頭と目尻を強調したりしていないから、広がりある表情に。

ラインはぼかしてやわらかな影にする
目頭から目尻まで、上まぶたのまつ毛のキワに沿ってペンシルでラインを。オリーブグリーンで太めに、目尻はやや長く引き、指でぼかして上に重ねるアイカラーとなじませる。

アイホール全体に、広くグリーンを発色させる
アイホール全体、目尻側は特に広めに、**b**のグリーンを広げる。前髪がなく、おでこが出たヘアスタイルなら、二重の幅から上に向かってぼかし、もう少しあっさりと仕上げて。

まぶたのふくらみにハイライトの立体感
アイカラーパレット**a**の明るいグリーンで、黒目の上、まぶたの中央のふくらみ部分に、最初に縦長のハイライトを仕込んでおく。これで上まぶたの丸みが強調される。

cheek

髪の影がほんのりコーラルに染まるシェイディングが新鮮



フェイスラインに沿ってコーラルをオン
ふつう、シェイディングとして影色を入れる頬のサイド。**a**と**b**をブレンドし、縦長にほんのり色づかせる。頬に髪がかかるヘアスタイルに効き、可愛さが増す内緒のテクニック。

健康的に見せるオレンジ。頬の高いところにオン
目もとのグリーンは涼しげだけれど、肌の色の黄みを引き出し濁らせてしまうことも。だからチークはしっかりと入れるのがマスト。**c**を頬骨の高いところに丸くのせる。



甘く肌に溶け込むベージュピンク。ミックスブラッシュ コンパクト 10 ¥4725／ジルスチュアート ビューティ



lip

ぷるんとしたボリューム感で惹きつける

口紅とリキッドルージュを重ねづけして厚みを出す
リップは目もとやチークになじむ、オレンジ寄りのベージュで。丸み＝ハート型を意識して口紅を塗ったら、上から同系色のリキッドルージュを重ねてより厚みとツヤを増量。

(右)スパイスカラーがニュアンスを。スパイスショット ルージュ 13 ¥4725／エレガンス コスメティックス(11/18発売)　(左)エスプリーク プレシャス ドレスオングロッシー ルージュ BE380 ¥2625(編集部調べ)／ポーテ ド コーセー





ちょっと人工的な愛らしさをつくりこみ
ぱっちりとした瞳のドール顔が完成！

ミニドレス￥61950／dual（GLORIA COELHO）　ブラックパールのネックレス￥292950／インターナショナルギャラリー(L)ビームス（ロバート ワン）　ピアス（参考商品）／マルコムゲール

光攻略メイク
盛り可愛い顔♥

ワクワク気分が高まるクリスマスは
ゴールドやシルバーのキラキラとした輝きを
思い切り楽しみたくなる！ 昼も夜も何かと
イベントが目白押しのクリスマス時期。
昼映え・夜映えするゴールドとシルバーの
盛り可愛いメイクを濱田マサルさんが提案。

撮影／資人導〈vale.〉(モデル) 河野 望(物)
ヘア&メイク／濱田マサル〈スリーピース〉 スタイリスト／西野メンコ
モデル／紗耶 脇田恵子
文／髙橋美智子 構成／鵜飼香子(MAQUIA)



銀盛りでロマンチックな透明感

透明感ある凛とした表情を生むシルバー。
夜空に、きらめきながら舞い降りる雪のようなピュアな
光を大胆に盛って、思い切りロマンチックに。

ホワイトアンティークフレーム／プロップスナウ 東京 ドレス¥117600／IZA(Meghan) ファーベスト¥27300／Jet Lag Drive(BRASS FARTHING) 左腕のクリスタルブレスレット¥37800／ザ・ショウケース バイ ラ・フェリア(Ted Rossi) クロコバングル¥24150／アガット フリンジブレスレット¥16800／ザ・ショウケース バイ ラ・フェリア(CANDACE ANG) 中指のリング¥17850／アガット 薬指のリング¥17850／imac(SILVER STORY) 右腕のバングル各¥39900／スワロフスキー・ジャパン(スワロフスキー・ジュエリー)



濱田マサルが指南！

ヘア&メイクアップアーティスト。女性の可愛さを引き出す人気アーティスト。そのセンスはモデルやタレント［illegible］絶大な信頼を得ている。
撮影／［illegible］淳〈vale.〉

Xmasカラーで 金と銀で



金盛りで冬でもヘルシーゴージャス顔

クリスマスのハッピー感を盛り上げる
華やかなゴールド。ゴージャスになりがちなゴールドを
ヘルシーに盛って、元気でキュートな雰囲気に！

モヘアニット¥93450、シルクシフォンワンピース¥126000／アオイ(デボラ シニバルディ)　ピアス¥231000／ラ・フェリア(page sargisson)　左中指のリング¥38850、シルバーリング¥13650、2粒ダイヤリング¥399000、1粒ダイヤリング¥283500、プチダイヤリング¥94500／ラ・フェリア(Shaesby)　ゴールドバングル¥2100／imac(Planet)　ゴールド×ブラウンバングル¥1900／サンポークリエイト(Ane Mone)　オレンジバンブーバングル各¥6300／ワンスアポンアタイム…(Kenneth Jay Lane)　右薬指のリング¥19950、小指のリング¥19950／アガット　右腕バングル¥23100／ロア ドゥ シャンブル　カチューシャ¥59550／acca 青山店(acca)　うさぎにつけたパールベルト¥9450、ビーズチョーカー¥16800／アビステ



金 自然光に映える盛り可愛い顔 Day light

彼とクリスマスの休日デート。ゴールドの盛りを軽快でヘルシーに

盛り可愛ポイント

チークは、温かみのあるローズピンクで頬に丸くのせて、キュートな印象に。ミネラライズ ブラッシュ スーパーデューバーナチュラル ¥3360／M·A·C(11/5限定発売)

濃いめのベージュゴールドをキワに入れ、上まぶたをナチュラルなゴールドグラデに。ミネラライズ アイシャドウ アンダー ユア スペル ¥2940／M·A·C(11/5限定発売)

盛り可愛ポイント

ベージュゴールドをまぶた全体に入れて、自然光でやさしく輝く目もとに。クレ・ド・ポー ボーテ パレットヴィンテージ ¥12600／資生堂インターナショナル(11/21限定発売)

ブルーのアイラインを下まぶたのキワに入れて、抜け感と、いきいきとしたヘルシーさをプラスして。アイライナー ペンシル WP 2009 001 ¥2415／ソニア リキエル(11/1限定発売)

③aのゴールドベージュをアイホールに、③cのブルーグリーンを下まぶた、③bのイエローゴールドをその下に。レ キャトル オンブル 15 ¥7245／シャネル(11/20限定発売)

目の下キワにブルーグリーンを潜ませるとヘルシーベージュアイに。

自然光に美しく映えるベージュのグラデーションは、日中仕様。

ネイルはボルドーを。マキアージュ グロッシーネールカラー VI613 ¥945(編集部調べ)／資生堂(11/21限定発売)

唇にはベージュのグロスを。クリームシーン グラス ボーイ ベイト ¥2730／M·A·C(11/5限定発売)

自然光に映える肌なじみのいいベージュゴールドを

「やわらかい日差しが降り注ぐ冬の昼間は、軽やかな輝きのゴールドをまとってふんわりヘルシーに。クリスマスデートにぴったりの華可愛い印象になります」と濱田さん。「繊細な輝きのベージュゴールドをまぶた全体に、アイホールやキワにも同系色を入れてナチュラルなゴールドグラデーションに。下まぶたのブルーグリーンのアクセントカラーで、ヘルシーさを際立たせて」

ニット¥42000／ユニット&ゲスト(キャサリン・マランドリーノ) イヤリング¥21000／アガット ヘッドドレス¥9660／CA4LA ショールーム



Night

夜の華やかなパーティにはゴールドラメを大胆に盛って



ゴールドラメのフェイスパウダーを、Tゾーンと目の下の三角ゾーンにちりばめて発光するようなゴージャス肌に。レ ティサージュ ラメ ¥7875／シャネル(11/20限定発売)



②のテラコッタゴールドを上下のまぶたに入れ、ドラマチック感を。ミネラライズ アイシャドウ アンダー ユア スペル ¥2940／M·A·C(11/5限定発売)



キュートなピンクのチークを頬にふわりと入れて、ハッピー感ある肌オーラを。インテグレート フォルミングチークス 1 ¥1575(編集部調べ)／資生堂(11/21限定発売)



Tゾーンと目の下の三角ゾーンに金をちりばめてメリハリヘルシー。



①aのブラウンの引き締め色をキワに入れ、①bのゴールドラメをまぶたに入れて華やかに。オーブ クチュール デザイニングジュエルコンパクト 03 ¥5250(編集部調べ)／花王ソフィーナ(11/1限定発売)



普段のオフィスベージュをXmas仕様にするにはラメの大胆使いを。



ラメたっぷりのグロスでうるうる唇に。クリスマスパレット 2009 ¥9975(キットからグロスのみを使用)／RMK Division(11/6限定発売)



スウィートネス コレクション ¥7875(キットからネイルラッカー N 106を使用)／ジルスチュアート ビューティ(11/6限定発売)



パーティにはドラマチックにゴールドを大盛りに

「ちょっとおしゃれして出かける夜のパーティやレストランには、ゴールドを大胆にちりばめて、夜の照明の下で華やかに映えるメイクでクリスマス気分を盛り上げて」(濱田さん)。夜のゴールドは大粒のラメを使うと華やかさがアップ。「目もとだけでなく、Tゾーンや目の下の三角ゾーンにもゴールドを入れて、肌にもきらめきを」



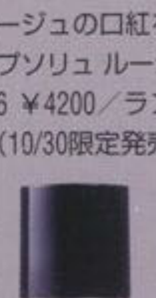
昼のレセプションには好感度のある清楚なシルバーの輝きを上品盛り

銀 自然光に映える盛り可愛い顔

Day light



リップには、艶やかなベージュの口紅を。ラプソリュ ルージュ 256 ¥4200／ランコム(10/30限定発売)



ネイルはメイクに合わせてシルバーベージュピンクを二度塗りして。ヴェルニ 367 ¥3045／シャネル(11/20限定発売)



チークは、艶のある右上のピンクをナチュラルに。エスプリーク プレシャス イルミネイトファンタジー コレクション ¥3675(キットからフェイスカラーのみを使用、編集部調べ)／ボーテ ド コーセー(11/16限定発売)



ブラウンのアイシャドウを上まぶたのキワに入れて、目もとを引き締める。下まぶた目頭1/3にパールホワイトを。パレット ユー コロール 02 ¥5250／ソニア リキエル(11/1限定発売)



細かい粒子のシルバーパールをまぶた広範囲につけ、上品な輝きを。



目頭にシルバーラメを入れることで、白目が透き通り艶っぽい目に。



チラチラと繊細なシルバーパールをまぶた全体にふわっと舞い散らせて。目頭にも入れ、透明感を。クリスタル ボレアル アイシャドウ 012 ¥3990／パルファン・クリスチャン・ディオール(11/6限定発売)



シルバーパールをさりげなく目頭に盛って透明感を

「シルバーは大人可愛い印象になるおしゃれな輝き。昼間のレセプションやクリスマスのイベントには、繊細なシルバーパールを使って、上品で清楚なメイクを」(濱田さん)。可愛さにクール感も秘めたシルバーはクリスマスメイクに取り入れたい輝き。「目頭に少し、シルバーの輝きをのせると目もとに透明感が出て色っぽい印象にも」

ブラウス¥39900／オリゾンティ(PATRIZIA PEPE) ファーストール¥24150／T-square(annemie verbeke) ピアス¥8190／imac スカート(参考商品)



銀 夜照明に映える 盛り可愛い顔

Night

聖なるイヴは、シルバーラメを夜空に舞う雪のように荘厳に盛る

盛り可愛ポイント

大きなラメ入りシルバー③を眉下、目頭、目尻、目の下と、ぐるりと囲むように入れて。ミネラライズ アイシャドウ ブルー ソーサリィ ¥2940／M・A・C（11/5限定発売）

目より左下をミックスし頬に広めに。エスプリーク プレシャス イルミネイトファンタジ コレクション ¥3675（キットからフェイスカラーのみを使用、編集部調べ）／ボーテ ド コーセー（11/16限定発売）

サテンの光沢を持つ②のアイシャドウを目のキワに。ラ リンニュ ドゥ シャネル セラドン・ラメ ¥6930／シャネル（11/20限定発売）

深いパープル①をアイホールに入れて、ノーブルに。ユア ラブリー パレット フォーアイズ ¥8400／イヴ・サンローラン・ボーテ（10/30限定発売）

③

シルバーラメをブラシに含ませて、目の下にたっぷりとちりばめて。

①

キワ②

目のキワにグレーのアイシャドウを入れ、まぶたにはパープルを。

フランボワーズ色の口紅でやさしい口もとに。ウォンテッド ステラーズ 310 ¥3885／ヘレナ ルビンスタイン（12/1限定発売）

濡れた輝きのピンクを重ねて。ルージュ ディオール クレーム ドゥ グロス 485 ¥3675／パルファン・クリスチャン・ディオール（11/6限定発売）

目の周りに大粒シルバーを。広範囲に大胆盛り

「夜のパーティには、シルバーの輝きを大胆に盛って、クリスマスらしく荘厳でおしゃれ感のあるメイクを」。シルバーラメを目の周りにちりばめて、きらめきをふんだんに。「シルバーやグレーのアイシャドウだけだと、モードっぽくなるので、パープルをアイホールと下まぶたのキワに入れて。シルバーのおしゃれ感がより際立ち、ノーブルで、フェミニンな印象になります」



マスカラ下地&マスカラで可憐パッチリEye

とてもナチュラルなのに、目が大きく印象的に見える仕上がり。マスカラ下地&マスカラで目の縦幅を広げて、キュートな目もとに

ブラウス／スタイリスト私物　ニット帽￥13650／CA4LA ショールーム（CA4LA）

"まつ毛職人"こと
メイクアップアーティスト
信沢Hitoshiが指南!

モデルの平子理沙さんや長谷川潤さんのメイクを担当。撮影時のメイクルームには常につけまつ毛が3000個以上並び、新作マスカラのチェックにも厳しい、"まつ毛職人"の登場。

ドラマティック美女になる!

まつ毛の美しさが鍵を握っていることも。"まつ毛を制するものは美を制する"も過言ではない!　いまこそ、まつ毛をもっと盛るべきなのです。

撮影／資人導〈vale.〉(モデル)　John Chan(物)　ヘア&メイク／信沢Hitoshi　スタイリスト／後藤仁子(モデル)　石井くみ子(物)　モデル／林 リサ(マキアビューティズ)　取材・文／河村美枝　構成／若菜遊子(MAQUIA)



ピュア可愛い盛り可愛い
美女でいく!!
PART 4

まつ毛を盛ればもっと可愛い
「マスカラ」&「つけま」で

同性ながら思わず「ドキッ♥」とさせられる目力美女たち。よく観察すると、まつ毛が驚くほど長かったり、きれいにカールアップしていたりと、

つけまつ毛で 洗練インパクトEye

目力を出しながらも上品さや繊細さが漂う仕上がり。つけまつ毛で目の横幅を強調すれば、凛とした大人っぽい瞳に。

ワンピース￥19950／n°11 ニットジレ￥13650／ストックマン(マクゾゥ) カチューシャ￥8400／ナノ・ユニバース 名古屋(ENSHALLAH) ブレスレット(上)￥21000／showroom SESSION(nymphs) (下)￥34650／スタージュエリー東京大丸店(STAR JEWELRY)



ノーアイラインなのに、まつ毛が盛られただけで目の大きさは3割増し!

マスカラ下地&マスカラ Base & Mascara

下地のW使いでボリュームと長さを最大限にプラス!

「もともとまつ毛は立体感があるパーツだから強調することで、顔のメリハリをぐっと際立たせたり、"可愛らしさ"のポイントを引き出すことは思いのまま」と信沢さん。「黒目上下のまつ毛にマスカラをたっぷり塗ることで、まつ毛の縦幅のワイド化が成功。目が大きく開いたように見えて、パッチリとした可愛い目もとが実現します。ただし、重ね過ぎはギャルっぽくなるので厳禁! 下地のダブル使いでまつ毛の存在感を高めて」





アイメイクのみ

ブラウンの濃淡アイシャドウでアイメイクをしただけだと、ぼやけた印象……。

下まつ毛 プロセス



1下まつ毛もまずはコーミングから。まつ毛をばらけさせておくと、マスカラが塗りやすくなるので、まつ毛の根元から毛先に向けてとかして。

2短い下まつ毛は、上まつ毛のようにビューラーをかけにくいので、ホットビューラーで代用がおすすめ。下向きまつ毛を強調して目幅を広げる。

3下まつ毛にも下地をW使い。ロングラッシュタイプ、ボリュームタイプの順に重ねる。ブラシを縦にして、左右に動かすと塗りやすい。

4上まつ毛のプロセス**8**で使った名刺を下まぶたに当て、下まつ毛にマスカラをオン。ここでもブラシは縦に持ち、丁寧に1本ずつ塗って。

5仕上げはホットビューラーでカールを固定。まつ毛の根元にホットビューラーを当て、1~2秒おいたら毛先に向けて動かしていく。



6マスカラをまぶたにつけず、根元から毛先までしっかり塗るためのひと技。不要な名刺をまぶたの凹凸に合うように、カーブをつける。

7カーブをつけた名刺を上まぶたのまつ毛の付け根ギリギリに当て、軽く上に引き上げる。するとまつ毛の根元が引き出されて、マスカラが塗りやすくなる。

8マスカラブラシは容器の口で液をよくしごいてから、中央から塗り広げる。まつ毛の根元に当て、毛先に向けてマスカラをスライドさせて。



独自のコラーゲン複合体が驚くほどのボリュームを出し、まつ毛もケア。ウルトラ ボリューム コラーゲン 01 ¥1680/ロレアル パリ

9塗り残しがないように、ブラシを縦にして重ね塗り。マスカラをまつ毛に沿わせるようにして、塗りムラがないように丁寧に塗っていく。



ナチュラルな上向きまつ毛を長時間キープする、温熱タイプのビューラー。アミューレ まつげカーラー EH2380P-V ¥1980(編集部調べ)/パナソニック

10毛先を中心にホットビューラーを目頭から目尻まで、2~3秒ずつ当てていく。マスカラ液の乾燥感をなくして、カールを固定する効果も。

上まつ毛 プロセス





1まずはまつ毛の根元から毛先へとコーミング。ブラッシングしてからブローするほうが髪がまとまりやすくなるのと同じで、このひと手間でより美しいまつ毛を養成する。細まつ毛もしっかりとらえる金属製。チャスティ マスカラコーム メタル P ¥735/シャンティ



2黒目の上にビューラーのカーブの中央が当たるように置き、まつ毛を根元からはさんで一度力を入れ、そのまま毛先に向けてスーッとすべらせる。なだらかなカーブで目尻から目頭までをカールアップ。アイラッシュカーラー ¥1050/RMK Division



3目尻側のまつ毛を部分ビューラーを使って、さらにカールアップ。このあともう一度、**1**のようにまつ毛をコーミング。ピンセットタイプで力が均一にかかって、目尻や目頭をピンポイントでカールできる。キャンメイク ポイントカーラー ¥609/井田ラボラトリーズ



4長さをプラスするマスカラ下地を塗布。まつ毛の根元はたっぷり、毛先は少なくつくようにブラシを小刻みに動かす。人気の電動マスカラ下地は、まつ毛に当てるだけで均等に液がつき、延毛効果も。オシィラシオン パワーブースター ¥4725/ランコム



5次にマスカラ下地をボリュームアップタイプに替えて、もう一度塗る。ブラシを縦にしてまつ毛の根元から、1本1本をなぞるように。満足できる濃さと長さに! ボリュームラッシュ フィクサー ¥3150/エレガンス コスメティックス(11/18発売)



W使いの必須アイテム



下地

ロングラッシュとボリュームアップ、タイプの違うふたつがマスト

D メイベリン ニューヨーク
ドリームラッシュ ファイバーイン ベース マスカラ N ¥998
コンパクトなスリムキャッチブラシが短いまつ毛も細いまつ毛も逃さない。マイクロファイバーがまつ毛に素早く長さをプラスし、ボリュームワックスがたわわまつ毛を演出。

C コーセーコスメニエンス
ファシオ パーフェクト ラッシュビルダー ¥1260
ボリュームアップポリマー配合で、まつ毛1本1本をしっかりとボリュームアップ。カールキープ力やマスカラの持ちとつきを高める力に優れた、ウォータープルーフタイプ。

B 資生堂
マキアージュ フルビジョン ラッシュベース ¥1890(編集部調べ)
まつ毛を根元からをぐっと持ち上げつつ、上下に広げ、目をパッチリと見せる効果が狙える下地。濃さと長さをプラスして根元は太く、毛先は細くて長い美女まつ毛が思いのまま。

A カネボウ化粧品
ケイト マスカラベースA (ボリュームロング) ¥1260
繊維入りの下地はまつ毛1本1本にしっかり絡みついて、長さもボリュームもカール力も高めてくれる。半透明タイプなので、マスカラをつけたあともまつ毛が白く残りにくい。



マスカラ

まつ毛の存在感を確実に高めるツヤ黒タイプ

H パルファン・クリスチャン・ディオール
マスカラ ディオールショウ アイコニック エクストレム 090 ¥4305
ユニークなスクリュー型のブラシは、まつ毛のカールアップ効果が高く、濃厚なマスカラ液は、インパクトのある濃さと長さをまつ毛にプラス。お湯でするりと落とせる点も魅力。

G エスト
ダブルサイドマスカラ 01 ¥4200
細めの大きなブラシと、先細り形状のミニブラシのセット。大きなブラシはまつ毛を確実にボリュームアップ、小さなブラシは目尻や目頭、下まつ毛の細部がキレイに仕上がる。

F ヘレナ ルビンスタイン
ラッシュ クイーン フェリン ブラック EX WP 01 ¥4410
ツヤのある漆黒のまつ毛に仕上げる人気マスカラの限定版。新型のスリムブラシは液をたっぷりと含み、ひと塗りで短いまつ毛までとらえて目力倍増!(限定品)

E シャネル
エクセプショネル 10 ¥4200
ブラシとコームが一体化したようなブラシが、液をまつ毛にしっかり絡める。ボリュームアップもロングラッシュもカールアップも、これひとつでできてしまう機能性の高い1本。



ビューラー

全体用、目尻用、ホットビューラーの3タイプあれば怖いものナシ

L 資生堂
アイラッシュカーラー 213 ¥840
1976年の発売以来、愛され続ける逸品。日本人特有の下向きで量が少なく、短いまつ毛をきっちりとカールアップ。柔らかなシリコンゴムなので、まつ毛に優しいのも魅力。

K 貝印
KOBAKO アイラッシュカーラー(ミニ) ¥1260
コンパクトで使いやすく、ポーチに入れて持ち歩くのが楽しくなるキュートな部分用ビューラー。小回りが利くので、メイク直しのカール修整にも活躍すること必至!

J アユーラ ラボラトリーズ
アイラッシュカーラー ¥1050
カーブしているフレーム部分の支柱が外についているので、フレーム自体がまぶたにフィットしやすい構造。軽い力でもまつ毛を根元から美しくカールさせることができ、秀逸。

I アンジェリカ
まつげカーラー ¥1029
両面パネルヒーターで、まつ毛を根元から立ち上げることが可能。キャップをすればスイッチが切れたり、とかすように使えばダマがキレイになったりと、使い勝手のよさも優秀!

マキアビューティズがおすすめ!

こだわりの私的長まつ毛テク

まつ毛の"美女効果"を体現するビューティズを直撃! 彼女たちの長まつ毛メイクをリサーチ!!



納得がいくまでマスカラを重ね、長くて太いまつ毛に

マキアビューティズ
狩野明日香



デジャヴュ ファイバーウィッグ エクストラロング ¥1575/イミュ

「つけまつ毛をしたようになる太さと長さが実現する、デジャヴュの繊維入りマスカラが私的ベスト。1度塗りでもまつ毛に存在感が出ますが、2度3度重ねて長さを出すのが好き。重ねるたびに必ずコーミングして、ヒジキまつ毛を予防」



エクステよりも自まつ毛の長さにこだわりたいから、美容液でケア

マキアビューティズ
美馬怜子

「エクステ愛用者だったのですが、今は"自まつ毛を育てる派"に。まつ毛用美容液を毎日朝晩につけています。aは細いまつ毛にコシが出て、bは下地にもなるのでおすすめ♪」



aまつ毛に塗りやすいチップタイプ。のび~るマツゲちゃん@アヴェニュー ¥5250/アヴェニュー六本木クリニック **b**育毛成分配合。傷んだまつ毛をケア。ラッシュセラム-UP ¥1890/アヴァンセ



伏せ目の時に
ドキッとさせる
つけまつ毛なら、
見とれるほどの
長まつ毛が完成

つけまつ毛

なめして使うことで、より自然な仕上がりに近づく！

「まつ毛の形を自由にデザインでき、瞳の印象を変化させるつけまつ毛は最強のメイクアイテム。自まつ毛が伸びたように見える、目尻が密集した全体用を選べば、初心者でも使いやすく、目の横幅が強調されて凛とした可愛らしさが表現できます」と信沢さん。「なめしてから使うと仕上がりが自然」だそう。



アイメイクのみ

ブラウン濃淡シャドウにアイラインを入れたけど、目力はまだまだ出せそう。





信沢流 つけまつ毛 選びのオキテ

根元が柔らかく、よくしなるもの！

つけまつ毛の根元が柔らかいと、まぶたのフレームに合わせやすく、装着するのが簡単。

植毛がランダムでバラつき感があるもの！

自まつ毛は短い毛や長い毛が上を向いたり下を向いていたり。だから、バラつきがあるほうが自然。

つけまつ毛を横から見て厚みのあるもの！

つけまつ毛を横から見たとき、厚みが感じられるものは、ボリューム感が出るので可愛い目もとに。



目尻にいくほど長くなり、ランダムに植毛されていて、自然なのに迫力のある目もとに。TAKAKO スタイル アイラッシュ 13 ¥1260／コージー本舗

ビギナーでもすぐにできるつけまつ毛技



1

1つけまつ毛をつけるときも、まずはまつ毛をコーミング。まつ毛1本1本をセパレートさせておくと、つけまつ毛と自まつ毛が自然になじむので忘れずに。チャスティ マスカラコーム メタル P ¥735／シャンティ





2

2つけまつ毛自体、カールしているので自まつ毛にも自然なカールを。マスカラのときの7割ぐらいの軽い力でビューラーをかけ、ゆるやかなカールを作る。アイラッシュカーラー ¥1050／RMK Division





3

盛り可愛ポイント！

3つけまつ毛をつける前の下準備も大切。ノリを取り除いて、つけまつ毛の根元をよくほぐすことで、まぶたのカーブに沿いやすくなる。TAKAKO スタイル アイラッシュ 13 ¥1260／コージー本舗





4

盛り可愛ポイント！

4ペンなどにつけまつ毛をはりつけ、スクリューブラシで全体をブラッシング。このひと手間でつけまつ毛に厚みが出て、自然な仕上がりに。



5

盛り可愛ポイント！

5つけまつ毛に接着剤を塗る前に、実際にのせる位置をシミュレーション。指でのせづらいときは、ピンセットを使うとやりやすい。





6

盛り可愛ポイント！

6つける位置が確認できたら、根元に接着剤を塗る。二重まぶたをつくる接着剤を使うと、落ちにくくなるのでおすすめ。汗や水に強く乾きが速いので、つけまつ毛の接着剤に。オペラ アイプチⓇ P ¥819／イミュ



7

73分くらい待って、同じところにもう一度接着剤を。こうすると接着度が高まって外れにくくなる。つけまつ毛の両端を持ち、まぶたの中央、目頭、目尻の順につけいく。



8

8綿棒を使って、つけまつ毛の根元とまつ毛の根元をしっかりと密着させる。綿棒でつけまつ毛の芯部分を押し付けながら、自まつ毛と一体化させて。



9

9接着剤が乾かないうちに、目尻側のつけまつ毛の角度を調整。可愛らしさを出したいので、タレ目っぽく見えるように、位置や高さ、角度を修整する。





10

10白く残った接着剤を消す感覚で、つけまつ毛の根元の上にアイラインを引く。繊細なラインが引きやすく、にじみにくい。マキアージュ オートマティック アイライナー BK999 ¥3150（編集部調べ）／資生堂



11

盛り可愛ポイント！

11つけまつ毛と自まつ毛の付け根を自然になじませるために、インサイドラインを入れる。上まぶたの粘膜部分を黒のライナーで丁寧に埋めて。





12

12つけまつ毛と自まつ毛を一体化させるツールとして、ホットビューラーが登場。まつ毛全体を持ち上げるようにカールアップ&固定を。ミューレ まつげカーラー EH2380P-V ¥1980（編集部調べ）／パナソニック

目的別 つけまつ毛カタログ



長いまつ毛にも
しっくりなじむ
ロングタイプ





A シャンティ
アストレア ヴィルゴ
アイラッシュ
ナチュラルタイプ 4 ¥997

毛先に向かって細くなる毛に、横糸が編み込まれ、自まつ毛のようなナチュラルさがウリ。付属の接着剤は乳白色で、乾くと半透明になり目立ちにくい。上品な目もとに仕上がる。

D エレガンス コスメティック
ラヴィッシュ ラッシュ
カラーミックス 01 ¥315

3色の毛をミックスして植毛することで、よりナチュラルに、よりパワフルにまつ毛をボリュームアップ。単色では実現しない微妙なニュアンスがプラスされる。(11/18発売)



C シュウ ウエムラ
アイラシッシュ S217
¥1575

根元部分が柔らかく、毛の太さや長さがランダムなので、まつ毛をデザインしやすいのが魅力。信沢さんは、「つけまつ毛の2枚重ねテクのときに、ベースとして使用」しているそう。

B ムラキ
ダブルラッシュ DL-2
¥1050

根元が透明なので、つけまつ毛と自まつ毛の境目が目立ちにくい一品。太さや色が違う人毛が使われていて、「つけまつ毛をしています」風にならないと、信沢さんもヘビロテ中。

目尻が強調された
ランダム植毛の基本タイプ



まつ毛が短い人なら、
密度が濃く
長さを抑えたものでさりげなく

F ムラキ
エリコラッシュ
EEL-6 ¥1050

「毎日使えるつけまつ毛を！」と、ネイリストの黒崎えり子さんのこだわりが凝縮。目尻に向かって長さと濃さが増していき、華やかさと自然な仕上がりを両立。(11月発売)



E シャンティ
アストレア ヴィルゴ
アイラッシュ プロフェッショナル
セレクション NO.1 ¥1344

マキアでもおなじみ、濱田マサルさんがプロデュースしたつけまつ毛。長さ、濃さ、カールにこだわり、ひとつひとつ手作業で編み込まれ、繊細で上品なのにインパクトのあるまつ毛に。





H コージー本舗
スプリングハート
アイラッシュ 02 ¥399

根元が黒くて太いタイプなので、アイライン効果あり！ 瞳にインパクトのない、短くてまばらなまつ毛でも、存在感のある目もとが思いのまま。肌にやさしい専用接着剤がうれしい。

G RMK Division
アイラッシュ 01
¥1365

ほどよい長さとボリュームにこだわり、ビギナーでも使いやすい目尻強調タイプ。ツヤを抑えているので、自まつ毛にさりげなくなじみ、つけていることを忘れてしまいそうな使用感。

つけまつ毛達人が選ぶものは？
美女たちの愛用つけまつ毛を拝見

つけまつ毛を使いこなし、ドラマティックな目もとを楽しむ美女たちの「つけま」を大公開!



ハーフサイズでさりげなく目力強調。TAKAKO スタイルアイラッシュ 01 ¥1260／コージー本舗



「つけま」を目尻に足すだけで、とにかく可愛く、横顔まで美人に見える!

チェスティ プレス
川人未帆さん

「簡単に目力がアップするのがつけまつ毛の魅力。それから、長いまつ毛は目を伏せたときや横顔の美人度までもアップして見えるところも見逃せません。特に、溺愛しているTAKAKOさんの目尻用つけまつ毛は、仕上がりはナチュラルなんだけど、効果は最大限！可愛いタレ目になれておすすめです♥」



毎日使えて、より自然に仕上がる「つけま」を堂々プロデュース

クリアトゥール レヴィール主宰
黒崎えり子さん

「3年前にエクステからつけまつ毛にシフトしたのですが、形はよくてもツヤがあり過ぎたり、根元が太くて不自然に見えるものがあったりと悩むことも。そこで、理想形をプロデュースすることに。根元がクリアでツヤを抑えめにした毛がこだわり。撮影や人前に出るときは、パッチリ目を生む9番を選びます」



マットな毛質で確実に目力UP。エリコラッシュ BEL-9 ¥1050／ムラキ(11月発売)

親友二人のマリアージュに思う……ウェディングはマイ・スタイルの集大成!

Text／Masae Takata　Illustration／Carlotta〈Jeu de Paume〉　Composition／Kaoru Minami



○月×日 友人の結婚式に思う

私の周りでは結婚式は多くない。式に出るのは2年に一度ぐらい。でもこの夏は、二人の友人がプロポーズに「ウィ」と答えた「サマー・オブ・ラヴ」だった!

一人はブルネット美人で妊娠数カ月、先日インドの宝石の町、ジャイプールで式を挙げた。すてきなだんな様&ベイビー、一度にたくさんの幸せを抱えた妊婦の花嫁さんを見るのは感動的。新郎はインドの人だから、彼女もきれいなサリーを身にまとい、輝くように美しかった。

もう一人は親友のイリス。ビーチ・ブロンドのイメージそのままの彼女は、もうじきスペインのイビザ島で式を挙げる。こちらはヒッピー&シック・テイストのウェディングになるはず。

いずれにしろ、自分のスタイルを守って、自分らしいウェディングをするのが大事、と実感。定番の結婚式をする必要なんてない。ビーチだってスキー場だっていいはず。ウェディングは自分らしさを確認する瞬間なのだ!

○月×日 ヘアアクセの新しいアイコン

最近、ウサギやミッキーの耳を頭につけているパリジェンヌが増殖中。これはカチューシャがカムバックして、ニューバージョンに進化しているのだ。マドンナもトレンドに乗って、グリーンのヘッドアクセで外出していた。パリの百貨店ボン・マルシェでは、有名ヘアサロンの「アレクサンドル・ド・パリ」のヘアアクセコーナーに、ラインストーンや花のついたカチューシャが並んでいる。

思うに、この動きはシャネルのアクセサリーデザイナー、レティシア・クラエが発信源。彼女はパーティの常連、いつも頭に面白いアクセサリーを着けている。気分はちょっとプレイボーイとかバニー風だ。このトレンドの最先端は、シャネルグループの傘下で、レティシアがデザインを担当する老舗帽子店の「メゾン・ミッシェル」。私もここのコレクションをインスピレーション源に、お出かけ用のヘアアクセを研究している。

○月×日 デュオで灯すアロマキャンドル!

グラフィック系のアーティストカップル、フロランス・デガとオリヴィエ・クンツェルの仕事は本当に大好き。オレンジの牛のキャラクター、ウィネーや、ファッションミーツアートというテーマで誕生したコレットのキャラクター、カペリーノ&ペペローネもかわいかった。日本でも伊勢丹などで、お目見えしたでしょ。そんな二人の新作は、アロマキャンドルの人気ブランド、「ディプティック」とのコラボ。有名な物語「美女と野獣」がテーマの香りは、美女がローズとルバーブ、野獣がヴェチバーとパチュリで、二つを一緒に灯す、香りのデュオという新アイディア。

「ディプティック」のサイトにコネクトすると、センスたっぷりのプレゼンビデオが見られるから、ぜひお試しを。



Victoire de Taillac
ヴィクトワール・ド・タイヤック
コレットの初代プレスを皮切りに、フリーで広報を続けるビューティ＆モードのトレンドリーダー。モロッコとパリの二重生活を続けながらもレストラン＆アイスクリームショップをタンジェにオープンして、多忙な日々。今回の写真は、そんな多忙でラブいっぱいの夏のワンシーンから。

Maison Michel : http://www.michel-paris.com
Diptyque : 34, boulevard St. Germain 75005 Paris　http://www.diptyqueparis.com


至高は、再生する。エスト
est
ETERNAL FLOW

あなたの肌に、新しい永遠。
「上昇流」は、さらなる高みへ。

エストの英知を結集した、エイジングケア*クリーム、ついに誕生。

10から20もの角質細胞の層からなる「角層」。
乾燥などの外部刺激によって低下しがちなその働きを補うために、角層の深部、
そのすみずみまでくまなく浸透する美容成分を厳選しました。
エイジングケア*効果を高める保湿成分「フィトスフィンゴシン」など、21種類の美容成分を配合。
本来の生命感があふれ出すような、しなやかなハリのある肌へと導きます。
永遠の「再生」を願う心をどこまでも上昇させるエイジングケア*の美しい流れ、「エターナルフロー」。
その最高峰クリームを、あなたの肌で。

*年齢に応じた、ハリ・うるおいのお手入れ

NEW 誕生 エスト エターナルフロー クリーム
税込 31,500円(本体 30,000円)

● 保湿成分フィトスフィンゴシン配合
● 複合保湿成分ディープフロー配合〈[illegible]カンゾウ[illegible]エキス、ローズマリーエキス〉
● ハリ付与成分CGストレッチエキスE配合〈マロニエエキス、レモンエキス〉


est
ETERNAL FLOW
cream

ィトスフィンゴシンの秘密

l の中にごくわずか存在し、肌の美しさの鍵を握っている
スフィンゴシン」の一種。それが、フィトスフィンゴシンです。
lの美しさに深く関わっているセラミドの働きを補う、保湿・
ハリ付与などの優れた力を持つことが解明されています。

香りでも「上昇流」

イランイランは、マレー語で「花の中の花」。マダガスカル及び周辺地域産の高品質イランイランを香料中に配合、気分を高らかに上昇させながら、心地よさへと誘うよう調香しました。





「エスト エターナルフロー」

肌を深く見つめてきたエスト、
その最高傑作、エターナルフロー。
独自の複合保湿成分とハリ付与成分を
配合した化粧水と乳液のあと、
皮下組織を持ち上げるようにマッサージ。
永遠の美しさを願う心を上昇させる
エイジングケア*シリーズです。
＊年齢に応じた、ハリ・うるおいのお手入れ

デイエマルジョン〈日中用乳液〉税込 12,600円（本体 12,000円）
ナイトエマルジョン〈夜用乳液〉税込 12,600円（本体 12,000円）
マッサージ〈マッサージクリーム〉税込 12,600円（本体 12,000円）
ローション〈化粧水〉税込 10,500円（本体 10,000円）

- 複合保湿成分ディープフロー配合
〈ホンカンゾウ花[illegible]キス、ローズマリーエキス〉
- ハリ付与成分[illegible]配合
〈マロニエ[illegible]キス〉



est

あなたに、美しいエナジー。エスト

花王株式会社 ※全国有名百貨店でお求めいただけます。※表示価格は希望小売価格です。 http://www.est-net.jp/



撮影／奥村恵子〈Image〉　ヘア＆メイク／KEIKO
スタイリスト／藤本大輔　取材・文／羽野みつ
構成／芹澤美希（MAQUIA）

木村 了

フェミニンな表情の裏に隠れた芯の強さと男らしさ、少年らしさ

やり始めたらとことんストイックに突きつめる

非の打ちどころのない端正な顔立ちに、引き込まれそうなほど黒く澄んだ瞳――。どこか中性的な雰囲気が魅力的な、木村了。ドラマで好演中の、ヘアメイクを愛する〝オトメン（乙男＝女性的な趣味嗜好を持った男子）〟役が、ハマるのもうなずける。

「僕が演じた多武峰(とうのみね)は、男性でありながらヘアメイクが好きで、プロ級にうまいんです。普段、舞台に出るときに自分でメイクすることはあるんですけど、女性のメイクとは全然違うし、〝人を変身させる〟ことは初めての経験で。アイシャドウをのせるときの手つきや髪の毛の触り方は、こなれて見えるように練習しましたね。人の顔を触って、変身させるアーティストの方々の才能にも感動しましたし、そして女性って大変だなあと思いました（笑）」

一旦役柄に入ると、プライベートも役に入り込んでしまうほど没頭する。やり始めたらとことん突きつめる、ストイックさを持つ。

「最近は舞台のために減量しました。筋肉を落とすために、タンパク質をとらないようにしているので、食事は水と野菜がメインです。つらいと思いながらも、一度始めると集中しちゃうんですよね。昔やっていた空手で、死ぬほど練習して、〝向こう側〟に行く快感を知っちゃったからかな。達成感じゃないけど、やり切ることの気持ちよさってあるんですよね」

実は意外に体育会系。フェミニンな印象とはうらはらな、男らしい素顔にドキッとさせられる。

「いや、そんなこともないですよ。気を遣っちゃうタイプなので、初対面の方には下手に出ちゃうことも。人がたくさんいると、『みんなちゃんと話の輪に入ってるかな』とか、『お茶飲むかな』とか、勝手にいろいろ気をまわしちゃうんです。俺様になれるのは、自分の部屋で、ひとりでいるときだけかもしれない（笑）」

そう笑いつつ謙遜する様子は、弱冠21歳とは思えないほどの余裕。女性に対する考え方も、驚くほど大人だ。

「自分の中にちゃんと芯がある人がいいなと思いますね。お互いがちゃんと自分を持っていれば、いい信頼関係が築けると思うんです。だから、年上の女性も好きですよ。年上の女性が甘えてくれるのっていいですよね。普段キリッとしてる女性に、ニャンニャンされたらたまんないです（笑）！」

無邪気な笑顔からは、年相応のかわいらしい、ピュアな色気がこぼれた。これからもっともっと、いい男になりそうな予感！

Profile きむら りょう●1988年9月23日、東京都生まれ。ドラマ、舞台、映画と幅広く活躍。多武峰役で出演中のドラマ『オトメン～秋～』（毎週火曜21時～・フジテレビ系）は10月27日についに最終回を迎える。

セーター￥40950、パンツ￥29400／三喜商事（SHIPLEY&HALMOS）



親友同士の"おめかしタイム"が華ヘアの秘密

華やかな席にお呼ばれしたとき、自分でヘアを仕上げることも多いという2人。「最近はつくり込みすぎたヘアよりも、自分でサラッと仕上げたスタイルの方が気分なんです」とSONOMI。美香も「いまは可愛いヘアアクセがいっぱいあるから、その力を借りればセルフアレンジでも十分華やかさを出せます」。パーティ前の"おめかしタイム"は、お互いが良きアドバイザー。ともに美力を高めあい、いざパーティへ出発！

美香&SONOMI
働くマキア女子たちから絶大な支持を得る人気モデル。美香はモデル10周年を記念して新たな表現力に挑戦した写真集『10th』(ワニブックス)を発売。SONOMIは自身のブログhttp://ameblo.jp/dearkiss/で輝く日常を紹介。

旬 マキア ヘアアレンジ

5分でできる
セルフアレンジでサクッと盛る
おしゃれ上手の 華パーティヘア

いまどきのおしゃれ上級者は、自己演出の達人ばかり。パーティにもサッとヘアをまとめて華麗に変身し、颯爽とお出かけする！ そんなおめかし上手たちが"5分でできる"華ヘアアレンジを披露。

撮影／江口博彦(P88〜89) 鈴木延行(P90) 藤沢由加(P91) ヘア&メイク／渡辺みゆき(P88〜89) SATO[illegible](P90) N[illegible](P91) スタイリスト／小倉由美子(P88〜90) 着付け／山口喜久子(P91) イラスト／かくたりかこ 構成・文／前野幸子(MA[illegible]IA)

美香の ふわ リボンヘア

今年いちばんの流行モチーフ、
リボンのヘアアクセを使った
美香らしいキュートな愛されアレンジ。

「毛先は大きめカールでふわっと、顔周りはイージーな編み込みでタイトに仕上げたスタイルです。いちばんのポイントは、スペシャル感が演出できる特大リボン！」





0分
32㎜のアイロンを使って、すべて平巻きに。毛先までしっかり巻き込み、カールづけする。

3分
前髪を8:2に分け、分け目からこめかみに向かってねじる。このとき編み込みをつくるのと同じ要領で、サイドの毛を少しずつ巻き込みながらねじっていく。

4分
最後に、指で毛先に逆毛を立て、カールを崩す。さらに手ぐしで毛束をバラし、リボンをつけたら完成！

5分



リボンピン¥10290／伊勢丹新宿店(ラドロー)　タンク¥11550／グランカスケードインク(グーコミューン)　ネックレス¥6300／Honey mi Honey　ブレス¥7875／NORTHCORNER　(右ページ全身)スカート¥6090／ハニーバンチ 心斎橋OPA店　サンダル¥12600／ビバユー　(ソファ上)ピンクパンプス¥6930／エスペランサ渋谷109店　(テーブル上)グローブ¥18900／伊勢丹新宿店(ガラ)　その他／スタイリスト私物





SONOMIの ゆれ サイド巻き

SONOMIは朝の巻き髪を生かした
夜のお出かけ即席アレンジを披露。
朝カールを復活させる秘策とは?

「巻き髪がゆるんだときは、ひとつに束ねて一定方向にねじり、くるっとまとめてしばらくシュシュで留めておきます。こうすると、カールが見事復活するんですよ！」





0分
コームを使ってトップの毛束に逆毛を立てる。3回くらいに分けて、しっかりと高さを出す。

2分
逆毛を立てた毛束をねじり、アメピンで留めてハーフアップに。

3分
後ろの髪をざっくりひとつにまとめ、時計回りに回転させながら、少しずつアメピンで固定していく。右耳の上からカールした毛先が見える仕上がりが理想。

4分
右サイドの毛先をコームを使ってバランスよく散らす。ヘッドバンドをしたら出来上がり。

5分



ヘッドバンド¥3045／Honey mi Honey(Honey mi Honey)　ワンピース¥37800／伊勢丹新宿店(ボーム ウンド ブフェルトガーデン)　(右ページ全身)ベルト¥5250、サンダル¥8925／ビバユー　ネックレス¥39900／PMRルミネ マン渋谷店(pmr wish)　シルバーブレス¥3675、パール入りブレス¥3990／joujou





木下ココの
華編み
ボブ

**三つ編みをゆるくまとめ、ルーズに仕上げたヘア。
振り返るたびに毛先がゆれて、
いろんな表情を見せる魅惑のアレンジ。**

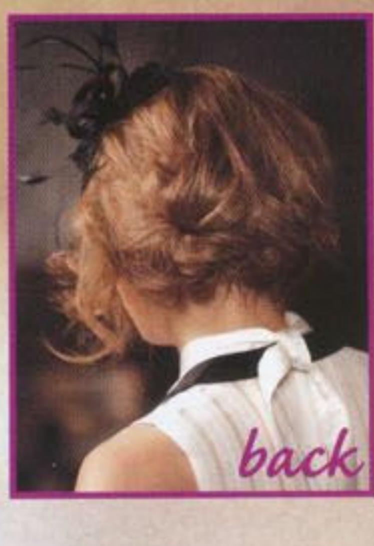
「このアレンジは、伸びかけの髪も上手に隠せる便利なスタイル。顔周りのルーズ感は、その日のファッションに合わせて調整して」



0分 後ろの髪を2つにブロッキングし、かなりゆるい三つ編みにする。

3分 2つの三つ編みをうなじに沿わせ、アメピンでそれぞれ固定する。

4分〜5分 顔周りの髪はコームで逆毛を立てて、ラフに崩す。サイドに華コームを飾って完成！



羽根コーム¥4980／アクセサライズ原宿店　ブラウス¥18900／ビームス銀座(ラピス ビームス)
ホルターパンツ¥14490／ノンサンス　ピアス¥2900／アクセサライズ原宿店

振り向くたびにゆれる表情自在な夜ヘア

「アレンジのお手本は海外セレブのスナップ。特にニコール・リッチーは、ヘッドバンドやスカーフの使い方がうまいから、よく参考にしています」とココ。今回トライした三つ編みを使ったスタイルも、ニコールが得意とするアレンジのひとつ。「ヘア小物はお洋服屋さんで見つけることが多いかな。最近はレジ横に可愛いシュシュやゴムが置いてあるお店が多くて、つい買っちゃいますね」

木下ココ
ファッション誌、美容誌で活躍中の人気モデル。大きな瞳とジューシーな唇はマキア読者の憧れ。TGCなどの彼女が登場するショーには、女性ファンが殺到するそう。

働く忙しい女子代表

マキアエディターズの即席華ヘア公開!

日夜のオフィスワークに加えて、人と会うのも仕事のひとつであるエディター。時間がないなかできちんと感も演出する時短アレンジを紹介。



昼ハードワーク、夜パーティの

オフィス華盛り



内田芙美

肩下15cmのロングヘア。「毛量が多いのでハーフアップが定番。くせ毛なので、ゆるんだ巻き髪は指で逆毛を立てれば復活します」

「夜の化粧品発表会や夕食を兼ねた打合せのときは、ヘアアクセを使って盛りアレンジをすることが多いです。夕方の疲れ顔も、キラキラヘア小物があれば、なんとか隠せる気がして(笑)。オフィスワークから社交モードへ、お出かけ前のアレンジタイムは気持ちのスイッチを切り替える役割も果たしているので、私にとっては大切な5分間です」





バーニーズで購入したラドローのビジューカチューシャを愛用。「ラドローのヘア小物は、キラキラ系でも大人の品があるので大好き」

0分



真ん中から分かれてしまった前髪を直すため、マジックカーラーでクセづけする。

1分



3枚下ろし

トップの髪をピンと真上にひっぱりながら、コームを上下に動かし逆毛を立てる。3回くらいに分けて行う。

2分



ピンは縦に

耳上の毛を後ろでまとめてねじり、アメピン2本で留める。このとき、ピンを縦に挿すとうまく固定できる。

3分





カール復活

カチューシャをしたら、指で毛先に逆毛を立てる。さらに毛束を下から両手で握り、もみ込んだら完成。

5分

セルフ着付けの日の

セルフ和盛り



鵜飼香子

趣味で始めた着物に目下夢中。「主に観劇やお食事会で着ていくことが多いですね。季節ごとの作法などとても勉強になります」

「ひとりで着付けできるようになったので、ヘアも自分ですることが多くなりました。私なりの和装ヘアのこだわりは、タイトすぎずゆるすぎない絶妙なバランス感。時間がたっても崩れないよう、土台をしっかり仕上げるのもポイントです。ヘアアクセは今日使ったかんざしタイプのほか、クリップ系も重宝してますね」

0分



トップ盛り

ホットカーラーを2つ使い、トップに高さを出す。顔周りの髪を残し、後ろの毛束を3つにブロッキングする。

1分



いちばん後ろの毛束をやや左寄りにまとめ、先端をゴムで留める。そこにスキ毛を巻き込み、くるくるとうなじに向かって丸める。



ゴムでとめる

2分



衿足とのバランス、前から見た印象などをチェックしながら、アメピンで動かないようしっかり固定する。

3分



毛先を丸めてボン

顔周りの毛束を後ろの土台にゆるやかに巻きつけ、アメピンで留める。かんざしを飾ったら出来上がり!

5分



「雑誌で見つけてすぐに買いに行ったエルメスのかんざしは、いちばんのお気に入り。歌舞伎を観に行くときなどに使っています」





鬼列伝

冬のトラブルを封じ込める クリームの鬼

肌あれオナゴはいねか〜



1年のうちで肌がもっとも老化してゆく、魔の冬……。皆さんは、肌の冬支度していますか？　まだ何の対策も練っていない、どんなケアをしたらいいか迷っているという、あなた。スキンケアに並々ならぬ愛と情熱を注ぐ鬼ふたりが、魔冬の肌危機を救う、とっておきの鬼技を伝授いたします。

撮影／藤谷勝志（人物）　Kevin Chan（物）　ヘア＆メイク／広瀬あつこ　スタイリスト／山中ゆか利（人物）　郡山雅代（物）　イラスト／長谷川まき　構成・文／中島 彩（MAQUIA）

オイル＆クリーム美容が、冬の落ち込み肌の救世主！

小林　冬は、気温とともに湿度もぐっと低下するから、肌の潤いが驚くほど奪われてしまうんですよね。

野毛　本当に。この時期、マキア世代ともなると、**表面が脂っぽいと思っていても、肌奥は乾いている人が多くいます。**乾燥は肌の万病のもと。**お肌も冬支度を整えなくては！**

小林　じゃないと、肌の老化がぐっと進んでしまいますよっ。そんな冬の肌準備にうってつけなのが、オイルまたは、**クリーム**だと思います。

野毛　そうそう、ふたつとも冬の肌の頼もしいナイトです。**オイルかクリームのどちらかを、デイリーケアに1品投入するだけで、驚くほど肌が再生するのを実感できるはず。**

小林　ふふふ。どちらも、肌への栄養補給力が満点ですからね。

野毛　ただ、オイルもクリームも、ベタつくのが嫌い、特にオイルは使い方が難しいと錯覚し、苦手に思っている人も多く、もったいない〜。

表面をなめしつつ、巡りのいい状態へ促すオイル美容

小林　オイルは、**荒れてガサガサした、スキンケアの吸い込みが悪い肌にも、負担がかからずにすーっと浸透する**から、便利なのに……。

野毛　皮脂と近い成分で、肌への親和性が抜群ですからね。カラカラの砂漠肌でも、こすらずにしみ込んで瞬時になめらか〜。浸透がいいのでオイリー肌の私も愛用してます。

小林　**オイルは、肌表面をなめしつつ、みるみる肌奥まで入っていき、酸素や水分、栄養を肌に送り届ける血液の流れをアップするWの効果が！**　肌の内側と外側から攻める2面性によって、**目に見えて活力の衰えた細胞自体を元気に再生できる**んです。表面に働く即効性だけでなく、**使い続けるほどに内の巡りがよくなって、働きが鈍くなった肌やくすみ、ゴワつき、お疲れが気になる肌も芯からイキイキ**といいことずくめ。

野毛　まさに、肌の内も外もひとつでケアできる、**お肌の急速エネルギー補給サプリ！　化粧水やクリームに混ぜて使えば簡単**だから、その威力をぜひ試してほしいですね。それに最近は、サラリと使いやすいテクスチャーのモノも増えていますから。

小林　また、油がクッションになるので、マッサージにも最適！　だからエステティシャンは、老廃物を流す施術の際に、オイルを使うんです。

野毛　実は手軽で多機能だから、一度オイルにはまると手放せませんよね。いい香りのモノも多いですし〜。

クリーム美容で、冬枯れ肌に栄養チャージ＆徹底ガード

小林　一方、**クリームはみるみる潤いが逃げていく乾燥肌の強い味方！**肌を分厚くコーティングしてくれますから、お手入れした側から乾燥し



停滞した冬肌を活性化する オイルの鬼

てゆくような肌にぴったりです。

野毛　そうそう、**栄養がたっぷり含まれた圧力鍋のフタって感じ**。クリームは、中に美容成分を入れやすい処方になっているから、冬の滞った肌にガツンと効く成分が、鬼盛りに入ったモノも多いんですよね（笑）。

小林　本当に。内に栄養をたっぷり与えて、外もしっかりガード。私は、クリームなしでの冬越えは難しいです。かつてベタつくのが嫌で、クリームを塗らずに過ごしたことがありますが、手痛い目にあいました。

野毛　オイル同様に、最近はみずみずしくベタつかないモノもたくさん。

小林　**鏡の前で薄っすら笑った時に、ちりめんジワが刻まれていたら、クリームはマストです**。せめてマキア世代になったら、冬の間は目や口の周りにはクリームを使いましょう。シワがくっきり刻まれてしまった後で、「こんなはずではなかった……」と嘆くことにならないようにね。

野毛　クリームは、**乾燥、シワ、ハリや弾力不足、しぼみなどの悩みに力を発揮する**、冬の最強のお守り。

小林　確かに。**巡りを良くするオイルが〝肌のカンフル剤〟なら、最後の結びとなるクリームは〝トラブルを防ぐガードマン〟**といえますね。

野毛&小林　美肌の鍵を握るオイルとクリーム、あなたに必要なモノを見極め、この冬を乗り切りましょう。

あなたの肌に投入すべきはどっち?

まず下記をチェックして、オイル美容とクリーム美容のどちらを投入すべきか判断。あてはまる回答数の多い方が、あなたに必要な美容法です。

A

- □ 肌のくすみが、なかなか晴れない
- □ 昼過ぎると、お疲れ顔に見えがち
- □ 皮膚が薄くて、化粧品の浸透が悪い
- □ むくみやすく、化粧崩れしやすい

B

- □ 冬になると、肌が粉ふき状態に
- □ キメが細かく、乾燥しやすい
- □ 目や口周りに小ジワが目立ってきた
- □ 肌のハリや弾力不足が気になる

Aが多いあなたは オイル鬼

肌内の巡りが上手くいかず、血流や代謝が滞ってしまっている状態。まゆり鬼がレクチャーするオイル美容で、改善して。

→P94へ

Bが多いあなたは クリーム鬼

肌のガード力が弱まって、外の刺激を受けやすくなっているので、ひろ美鬼が伝授するクリーム美容で肌の防御力をアップ。

→P96へ

野毛まゆりVS.小林ひろ美の

鬼再来 SPECIAL

冬スキンケア

肌あれオナゴはいねか～

巡りを良くして、肌を飛躍的に活性化!

野毛まゆり鬼の「冬のオイル美容」





「ベタつくから苦手なんてオイルを敬遠している人は、人生損をしていますよ」。滞った冬ボケ肌にガツンと喝を与えて巡らせる、野毛まゆり直伝のオイル美容を一挙公開!

”多機能オイル1つで、冬枯れ肌がみるみる恋する薔薇肌に変身♥“

「オイルを上手に活用できてる人って、少ないんじゃないのでは？ でも、肌への親和性が高いからどんなコスメにも混ぜられますし、肌奥まで届いて効果は絶大！ ガサガサした肌表面は瞬時になめらかになり、肌奥まですっと届いて血流や代謝が低下した肌の巡りを良くしてくれます。いつも使っている化粧水やクリームにポチョンと混ぜれば、冬枯れした肌を奮いたたせる栄養たっぷりカンフル剤コスメに早変わり。他のスキンケアをより肌深くまで浸透させる、筋道にもなるんですよ。それに、頭の先から爪先にまでどこでも使えて便利。また、パックやマッサージ剤として使えば、即効でうっとりする触り心地の肌、恋したような血色感が生まれます♥ まさに、女度をアップする魔法の妙薬。それだけじゃあ、ありません。皮膜感があるオイルは、冬の過酷な乾燥から長時間肌を守ってくれる効果も抜群！ う～ん頼もしい。さらに、香りがいいモノが多いから、私はデオドラント剤やバスエッセンスとしても愛用。そう、実に多機能なので、オイルを1つ持っていれば、必ず美力はアップしますよ！」



まゆり鬼の愛用オイル



「ベタつかず、デコルテからバストに使える心地よさ。ブラジャーをつける際、谷間にシワがよるのを防ぐ効果も」。マッサージフェスタ デコルテ 80mℓ ¥5250／イグニス



「海外のスパを訪れているような、優雅な気分に」。全身用のトリートメントオイル。ヴェレダ ワイルドローズ オイル 100mℓ ¥3675／ヴェレダ・ジャポン



「肌上でオイルの層を作り、心地いいマッサージが可能。ミトンを使えば、角栓がニョロニョロと！」。マッサージバーム 30g ¥3990／RMK Division



「小さい頃から、虫さされや火傷、皮ムケに母が塗ってくれていました。馬油は、肌なじみがいいですし、傷跡を消す効果も」。ソンバーユ 無香料 75mℓ ¥2100／薬師堂



「指すべりがよく、マッサージに最適。ベタつかず、傷みがちな毛先にもつけてます」。エクストラ フェイスオイル 30mℓ ¥9450／ボビイ ブラウン



美容愛好家
野毛まゆりさん

外資系化粧品会社の美容部員、PRを経て、PR会社「オフィス野毛マーキュリー」の主宰に。毛穴や脂性肌に悩まされた経験をもとに独自の美容法を築き、46歳にしてトラブルゼロ。

オイル目覚め物語





オイル使い鬼レシピ5



アロマオイルで、においの素を心地よく消臭!

鬼レシピ 2



「植物のピュアな成分を贅沢に配合したオイルは、香りの効果も格別！　私は、湯船にローズオイルをたらしたり、下着にしみ込ませ香りを楽しむことも。また、においが気になる部分は、ペパーミントなどの消臭効果の高いオイルを使っています」



「すっきりした爽快感がある香りですね」。夏の枕元にも◎。DIVINE BEAUTY ペパーミント 10mℓ ¥2600／アグライア ビューティ

ワキ、そけい部、足周りは、オイルをなじませ消臭

指先にチョンチョンとオイルをとり、においが気になる部分になじませるだけ。



オイリー肌の角栓取りはオイルクレンジングで!

鬼レシピ 1

オイルクレンジングマッサージで、毛穴詰まりやザラザラ肌を撲滅！

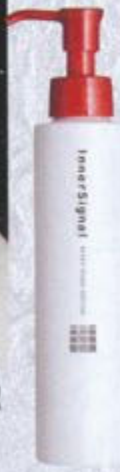
「ベタつくなんていうのは、ナンセンス。私もオイリー肌ですが、脂分となじみがいちばんいいのは、オイルなんですよ。だから私は、毛穴詰まりや肌のざらつきには、オイルクレンジングでくるくるとマッサージを！　ニョロニョロの角栓が出て、快感ですよ♥」



眉間やあごも角栓が詰まりやすい部分。あごは舌で盛り上げ、クルクルと。



10倍拡大鏡で毛穴の詰まり具合を確認しつつ、螺旋を描くようマッサージ。



「ベタつかず、毛穴の奥の汚れが浮き立ってきます」。インナーシグナル リセットメイクオフオイルb 150mℓ ¥2625／大塚製薬

疲れた頭をすっきり＆健康な髪を育む





指の腹にオイルをなじませ、頭皮を下から上に向かって、もみ込むようにマッサージを。

「オレンジやレモンなどをミックスした香りは、気持ちまでポジティブに！」。BLACK VELVET 高雅 10mℓ ¥3990／アグライア ビューティ

足のむくみケアや爪先ケアもオイルマッサージ

→足のむくみは、オイルで上から下に流すようマッサージ。↓むこうずねや爪先の乾燥は、クリームにオイルを数滴混ぜて、塗るとGood。爪は、クルクルとなじませて。







「なめらかな指触りなのに、後肌はサラリ。角質を柔らかくする効果も嬉しい」。マッサージフェスタ レッグ 80mℓ ¥4200／イグニス



頭から爪先の体のすみずみまで、オイルケアで楽してキレイに!

鬼レシピ 3

「よく爪や髪がキレイって褒められることがありますが、これもオイルケアのおかげなんです。乾燥が激しくささくれなどができやすい爪先もオイルで瞬時になめらかになりますし、傷んだ髪の保湿から頭皮のマッサージもできて本当に便利！　足のむくみを解消するマッサージにも◎」



ケア後、手袋をして寝ると効果的！ 映画や落語を鑑賞する際や、新幹線での移動中にもオススメ。

爪の根元にオイルをしみ込ませて、マッサージ＋手袋ラップ



爪の根元を親指と人指し指で挟み、クルクルと指圧するようマッサージ。



手が汚れないオイルスティックを、爪の根元に当ててシミシミさせる。



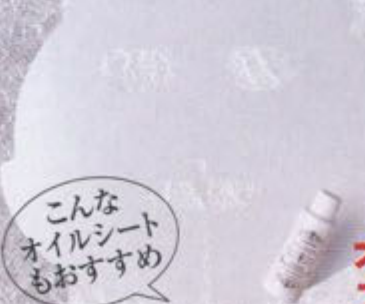


「爪に塗りやすいスティック状だから、指周りが汚れずにケアできるんです」。椿油指先ケアスティック ¥840／池本刷子工業

薔薇色のツヤ肌に再生するスペシャルケア

鬼レシピ 5

「浸透力が抜群で、肌奥まで行きわたるオイルのパワーをより発揮するのが、コロコロローラーによるオイルマッサージ、シートを使ったオイルパック、入浴中に行うオイル蒸しです。どれも簡単で、お手入れ後は、吸い付くようなモチ肌&薔薇色の頬になれること間違いなし！」



こんなオイルシートもおすすめ

「多種の植物性オイル状のパック剤と、シートマスクが1つのセットに」。ミニエステ マスク バイタライジング ¥1575／イグニス

オイル＋シートマスクで浸透アップ



オイルを塗った上からシートマスクをすれば、瞬時にモチモチのツヤ肌に。

薔薇色の美肌になるオイル蒸し



入浴中、顔にオイルをたっぷりなじませ10分。でる際に、タオルで軽くオフ。スチームのW効果で、肌が柔らかくなり、血流もアップ。

オイルマッサージですっきり

むくみやたるみが気になる部分にオイルをなじませ、ローラを下に向かって転がすように。





「コロコロするだけで表情筋を刺激し、引き締められるから長年愛用してます」。プラチナゲルマローラー ¥14800／ヤーマン

冬の停滞肌は、いつものケアにオイルの力をプラス

鬼レシピ 4

「血巡り、代謝の悪くなりがちな冬の停滞肌には、いつも使っている化粧水やクリームにオイルをほんの少し混ぜるといいですよ！　肌へのなじみや浸透もグンと良くなりますし、潤いのシールド力や肌の活性効果も抜群です」



「いつもの化粧品に1滴入れれば、百人力！ プロポリスみたいに、肌に栄養を送り込んでくれます」。ヨンカ セラム 15mℓ ¥7560／ヴィセラ ジャパン

化粧水コットン＋オイルで、潤い密閉





コットンに化粧水を浸し、顔全体になじませる。その後、コットンを裏面にして、オイルを約3滴たらす。再度、顔の内〜外に向かってなじませ、潤い密閉力をアップ。

クリーム＋オイルで栄養満点

クリームにオイルを1〜2滴たらして。手のひらで混ぜるように温め、肌になじませて。



「脂質を多く含み、即座にツヤ肌に」。カプチュール トータル コンセントレート オイル HN 15mℓ ¥15750／パルファン・クリスチャン・ディオール



冬枯れ肌に[illegible]補給しつつ、完璧ガード

小林ひろ美鬼の「冬のクリーム美容」





マキア世代の冬越えには、クリームが最強」とのたまう、小林ひろ美鬼の、冬肌をしっかり守るクリーム美容を伝授！

ンピース¥16800、ストックマン（シネクァノン）　ロングラリエット¥25200、ピアス¥14700／アルマ（PULCHRUM SESE）

”クリームのベストパートナーさえ見つかれば、冬越えは怖くない！“

「冬って気温だけでなく、湿度も下がってしまうため、芯まで肌が冷えきってトラブルが深刻化しやすい時期。だからこそ、どのスキンケアよりも栄養チャージ効果があって、ガード力の高い、クリームが重宝するんです。ハリや弾力不足、シワやしぼんだ肌にも、もっとも効果的！　私は、冬はクリームを鬼盛り塗りして、完璧ガード体制にしています（笑）。ただ、クリームって、穏やかな材料からアグレッシブな材料までギュギュッと入れ込んでしまえ、さまざまな効果、効能、そしてテクスチャーのモノがあるから、実は選ぶのが難しい〜。まず、美白、エイジング、保湿など、[illegible]たものか踏まえた上で、外側のガード役に軸をおいた㊀弁慶クリームと浸透のいい栄養チャージに軸をおいた㊁弁慶クリームかを見極めることが何より！　表面のバリア力が弱った肌には㊀弁慶クリーム、内側が栄養不足で体力が落ちた肌には㊁弁慶クリームを選んで。さらに肌が求める重さのモノを選べば、ベタつきやテカリを予防できます。相性のいいベストパートナークリームに出合えれば、もう過酷な冬も怖くありません」



(右)「柔らかなクリームで、浸透力が抜群」。ソフィーナ ボーテ 浸透高保湿クリーム 50g ¥4935（編集部調べ）／花王ソフィーナ　(左)「クッション性に優れ、肌にツヤとハリが出現！」。レネルジー モーフォリフト R.A.R.E. ニュイ 48g ¥13650／ランコム　(下)「ハネのような軽さで、シワへアプローチ」。タイム ゾーン AW クリーム 48g ¥10500／エスティ ローダー



内弁慶

栄養不足または、体力が落ちている肌向き。肌にのせた後に、みるみる肌奥に入りこむ感じがしたら㊁弁慶クリーム。内側から肌の底力を引き上げてくれる。最近は、徐々に浸透し、長時間効果を発揮するモノも多い。

ひろ美鬼がセグメントする ㊁弁慶クリーム・㊀弁慶クリーム



外弁慶

肌あれやガサガサなど、表面の角質が乱れて、バリア機能が低下した肌向き。肌にのせて、厚い皮膜感や密閉感があったら㊀弁慶クリーム。肌表面を包み込み、外からの刺激をしっかりブロックできる効果に長けている。



(上)「保湿力＆密閉力ともにピカイチ！　過酷な環境下でも安心」。クレーム ドゥ・ラ・メール 30mℓ ¥17850／ドゥ・ラ・メール　(右)「軽い感触なのに、強くて優しい膜感を作る」。オンザピーク クリームe 50g ¥21000／イプサ（医薬部外品）　(左)「しっかり外からバリアしつつも、肌深部まで潤いをデリバリーできる」。フューチャーサイエンス® リペア トリートメント クリーム 40g ¥6300／コスメデコルテ





ビューティ・ディレクター 小林ひろ美さん

「美・ファイン研究所」主宰。21歳の息子を持ち、45歳にしてこの美肌は驚異！　母は美容の大家・小林照子さんで、母から受けついだ美容知識をベースに独自の理論を展開し、各業界から引っ張りだこ。



クリーム使い鬼レシピ4

鬼レシピ1
自分の肌に相性のいいクリームを選び、押し込むように密閉塗りを

クリームの威力をきちんと発揮する塗り方


4 最後に、顔全体をハンドプレスで包むようにじんわりなじませて。クリームの浸透力がアップ。


3 顔の内側から外側に向かって流すようにゆっくりのばしていくと、たるみやシワを防止！


2 特に、乾燥が気になる目周りや口周りを先に塗ってから、顔全体にオン。乾燥地帯のみ潤い強化。


1 手のひらを約5秒ほどこすり合わせ、クリームをほどいていく。肌なじみが格段に良くなる。

朝の肌の潤い具合と皮脂量を確認





「デイリーなクリーム使いで大事なのは、まず自分の肌にそのクリームがあっているかどうか？　朝起きた際に、肌の乾燥状態と皮脂状態をチェックして、クリームの潤いの密閉力や油分の量を判定しましょう。その上で相性のいいクリームを選び、押し込むよう塗っていけばバッチリです」

目の下で潤い具合、小鼻横で皮脂量をチェック。カサカサしていたらよりリッチタイプを、ベタついていたらみずみずしいモノを選択して。混合肌は、1度に2タイプ使いが◎。

鬼レシピ2
乾燥、シワ、たるみが気になる冬のエマージェンシィゾーンは指付け！

毛穴はマルチディレクション付け


小鼻から唇にかけて乱れた毛穴地帯は、クリームを各方向から塗ると奥まで入り、ふっくら。

クマやくすみには、ピアノマッサージ


クリームを塗った上から、親指以外の4本の指を交互に動かして軽やかにマッサージ。

ほうれい線はうつむき付け


鏡を下に置きうつむいた際に、浮き出てくるほうれい線部分は指のはらでしっかり塗って。

小ジワの芽を摘む、うす微笑み塗り


鏡の前で微笑んだ際にシワが浮き出た部分は、表情ジワが刻まれやすいので重ね塗りを！

下降線のシワにはワイパー付け

目頭にすっと入る下降線ジワは、指の側面にクリームを塗り押し当てるように。





「乾燥やシワ、たるみが目立つ目や口周りは、しっかりモレなくクリームを塗ることが大事！　キワなどの細部は塗りにくいので、塗る際の指の当て方を工夫しましょう。また、キメが乱れた毛穴部分は、四方八方からクリームを塗り込んでいくと効果的です」

鬼レシピ3
クリームの密封効果で肌がふっくらピンッ！

砂漠巻きで急速潤い密封

顔と首にクリームを塗った後にスカーフで巻けば、潤いがすぐさま浸透し即効で美肌再生。



夜漬けクリームでツヤ美肌







1日のうちで代謝がいちばん上がる夜、㊙弁慶タイプのクリームをほどいてから、鬼盛りして眠る。



まが玉のせで目元がピン

シートマスクを3分のせた後、シートにクリームを塗りさらに3分のせる。

乾燥地帯はミニラップのせ

特に、乾燥が気になる部分は、クリームの上からラップをのせて約5分放置。



「栄養たっぷりのクリームを深くまで浸透させるには、ラップやシートマスク、スカーフなどで上から密封するのがいちばんです。シワやたるみが気になる部分は、すぐさまふっくらハリが出て、肌ツヤが良くなるはず。また、ここぞの時には、クリームをたっぷり塗ったまま寝ると、別人と見紛う美肌に！」

鬼レシピ4
温め&蒸し効果で血流&代謝アップ大作戦

ボディ蒸し状態でクリームをオン



ホットタオルで首やわきのリンパ部分を温めつつ、クリームを塗ると浸透や巡りもアップ！



スキンケア前に温め＋クリームマスク


2 クリームをたっぷり塗り、5分放置。再度、蒸しタオルをし、スキンケアを。


1 温かいタオルで顔全体を包み込んで、しばらく温めて蒸し状態にする。

首後ろに塗り、血流援護射撃





首後ろにもクリームをのばし、手でつかむように上下に動かしてマッサージし、血流促進。

「タオルで顔や体を蒸して温めている状態でクリームを塗ったり、リンパ部分をマッサージすると、肌への吸い込みが良くなるとともに、血流がアップして栄養が肌に巡るんですよ。寒い日や代謝が落ち込んで肌に元気がない時、すぐさま肌のテンションを上げたい時にぜひお試しを！」

血巡り&代謝をアップして、肌のカンフル剤に!

野毛まゆり鬼の
うっとり肌が
叶う厳選オイル

働きが鈍くなった冬ボケ肌にガツンと効いて、肌自体を活性化するオイル。
なかでも、「なじみが良くて、使い勝手のいいオイル」を野毛まゆり鬼が厳選!
実際に試した、本音の感想やオススメの使い方などをご紹介。





コスメデコルテ
フューチャーサイエンス® リペア コンセントレイション 18

「毛穴をふさがない軽い感触なので、ベタつきが苦手な人やオイル初心者におすすめですね。保湿力も高く、キメがすぐさま整うのを実感」。マッサージで、余分な角質や過剰な皮脂をオフする効果もあり。40mℓ ¥5250

古い角質除去効果 / 弾力&ハリ感UP / 癒される香り



ベタつかず、指すべりもよく、初心者にも使いやすいです



イグニス
エモリエンタル アイ

「ハレぼったいまぶたが、これでマッサージすると瞬時にすっきり! 癒しの香りで、目の周りの滞りが流れて目の疲れも吹き飛ぶようです。アイメイクの持ちも格段に良くなりますよ」。12mℓ ¥5250(11/18発売)

目元悩みに効果的 / むくみやクマに◎ / 癒される香り



カネボウ化粧品
DEW スペリア オイルエッセンスコンセントレート

「他のスキンケアの効果を後押ししつつ、栄養も補給するお肌のサプリメント的オイル。じっくりなじんで、肌に継続的に働きかけてくれるのもステキ! 癒される、花々の優しい香り」。50mℓ ¥6300(11/16発売)

バリア力を強化 / ハリ感をアップ / 高保湿力を発揮

アルビオン
エクシア AL シークレット フォーミュラ オイル

「なんとも迫力のあるオイル! 手に出した瞬間はゆるいテクスチャーなのに、なじませていくとピタリとフィットし、外からの刺激をがっちりガード。ベッドサイドに置いて、寝る前のナイト役にぜひ」。30mℓ ¥10500

ガード力高し / 保湿の持続性あり / ハリ感をアップ





パルファン・クリスチャン・ディオール
カプチュール トータル コンセントレート オイル HN

「栄養リッチなので、初心者は他のスキンケアに少量を混ぜて使うのが◎。保湿キープ力、バリア力が飛躍的にアップしますよ。また、お手入れの最後に1滴手のひらにとり、顔全体を包み込むのも効果的!」。15mℓ ¥15750

肌のツヤ感アップ / バリア機能を強化 / ハリ感をアップ



いつものスキンケアに1滴たらせば、効果倍増!!



THREE
バランシング SQ オイル

「『どう? リラックスできるでしょう』といわんばかりの、癒し系がこちら。アロマ効果の高い植物成分が、肌と脳に働きかけて、柔軟にほぐしてくれるんです。まず指先に少量をとって、深呼吸して」。30mℓ ¥10500

リラックス効果大 / 肌に穏やかに作用 / 透明感がアップ



マキシマ
In Fiore ヌーリ フェイスオイルコンセントレ

「オリーブオイルにたとえるなら、これは純度の高いエクストラバージンオイルかしら。植物成分がギュッと詰まって、まさにお薬のように、ゆらいだ肌やトラブルがちな肌を肌奥から元気に!」。30mℓ ¥8400

血行を促進 / バリア機能を強化 / 新陳代謝を活性化



資生堂
エリクシール プリオール 美容オイル

「軽やかさ、指すべりの良さ、保湿力と、あらゆる面でバランスが取れていて、使いやすいですね。しかも、軽いテクスチャーながらも肌をしっかりシールドするので、潤いを逃さないんです」。40mℓ ¥4095(編集部調べ)

肌トーンアップ / マッサージに最適 / フローラルの香り

体力の落ちた冬枯れ肌を完璧ガードしてくれる

小林ひろ美鬼がこよなく愛す最新クリーム

「ガード力が極めて高い」「すぐさま栄養チャージできる」、冬の頼もしい味方となる優秀クリームをピックアップ！小林ひろ美鬼が試した、リアルコメント付きでご紹介。



カネボウ化粧品
インプレス IC
リバイタライジングクリームエナジション

「くすみにガツン！と効いて、肌がグゲッと垢抜けていくのを実感できるクリーム。美容成分をより深いところへ届ける、スキンダイバー系で、後肌はさっぱり」。ガサガサ肌がなめらか&きめ細かい肌に！ 30g ￥21000

高保湿力を発揮 / ハリ&弾力アップ / ㊌弁慶クリーム

肌に透明感が出て、垢抜けていく感じ ステキ！

ポーラ
B.A
ザ クリーム

「ガード力が極めて高いタイプで、極寒の地でも安心。硬すぎずゆるすぎず、絶妙な感触がやみつきに。なめらかでツヤのあるカシミヤ級の仕上がり」。黄ぐすみやたるみなどを引き起こす「糖化」に着目。30g ￥33600

くすみをクリア / リフトアップ効果 / ㊇弁慶クリーム

パルファン・クリスチャン・ディオール
オー・ド・ヴィ クレーム リッシュ

「肌の内側と外側の両方から同時進行で、効果を発揮する究極のパワークリームがこちら。自惚れ♥てしまうほどの、ハリや弾力感が生まれますよ」。細胞膜を修復し、バリア力を高める効果も。50mℓ ￥47250(12/1発売)

ハリ&弾力感UP / バリア力を強化 / ㊇弁慶クリーム

アユーラ ラボラトリーズ
ウェルバランス
ミッドナイトチャージ

「あっという間に浸透し、肌も心もリラックスモードに切り替えられます。深呼吸をしながらゆっくり塗ると、ラベンダーやベルガモットなどの香りが深い眠りを誘いつつ肌内の巡りもスムーズに！」。28g ￥682

肌内の巡りを促進 / リラックス効果大 / ㊌弁慶クリーム



資生堂インターナショナル
リバイタル グラナス
クリームコンデンス

「2剤を混ぜる発想が、面白い♪ 肌への親和性が恐ろしくよく、瞬時にしっとりモチッとした手触りを実感。マッサージするようになじませると、キメの乱れも整い、血色のいい元気肌になれた傑作！」。1剤30mℓ＋2剤15mℓ ￥12600(11/21発売)

㊇弁慶クリーム / バリア力を強化 / 超乾燥肌向き

シャネル
エクストレム コレクシオン
フォーミング ニュイ クリー

「内側から押し上げられた ような、リッチなハリ肌をゲット！ キメ密度が上昇し、肌の奥からムチッとボリューム が生まれるのに感動しました 肌のハリ構造自体から、立 直すクリーム。50g ￥1732

ハリ&弾力アップ / 肌のキメが整う / ㊌弁慶クリー

クリニーク ラボラトリーズ
ユース サージ ナイト
(Very Dry to Dry)

「肌表面にしっとり感を残しながらも、パワフルなエイジングケア成分を肌奥に届ける頼もしい仕事人！ 寝ている間に、日頃の肌ダメージを修復してくれます」。健全な細胞を生み出す働きを、サポート。29g ￥6300

細胞生成を促進 / ハリ&弾力をUP / ㊌弁慶クリーム

アロマティックハーブに癒される、潤いで満たすクリーム

コーセー
プレディア スパ・エ・メール
メルティ リラックス クリーム EX

「みずみずしいさっぱりしたテクスチャーに相反して、ガード力が極めて高い。ふんわり癒される香りがお手入れを楽しい気分に♪ ストレスで強張った肌が、ほどけるよう」。海洋深層水やスパ水配合。40g ￥8925

保湿力抜群 / 癒しの香り効果大 / ㊇弁慶クリーム

ヤバイです! 目まわりのトラブルが低年齢化している!?

目もとのプチ老いSOS!

ここ最近実年齢は若いのに、目もとがミョーに老けてる人が増えてるみたい!? その原因とは? このまま老けるとどうなるの!? 老化の分岐点に立つMAQUIA世代に向けて、アイケアの極意に迫ります!

撮影/河野 望　イラスト/ムラサワアヤカ　取材・文/宇野ナミコ　構成/鵜飼香子(MAQUIA)



目は口ほどに年齢を語る!?

"老け感を際立てるシワ"と聞くとまず"口もとのほうれい線"が思い浮かぶ方も多いのでは? しかしポーラの研究によると、見た目年齢に最も影響するのは"目尻のシワ"なのだとか。目もとは視線が集まりやすく感情の動きも表すだけに影響力大! その証拠が下の写真。目もとの変化だけでこんなに老けた印象に!

Q 初対面の人に対してまず目がいくのはどこですか?

1位 目もと 男性77.9% 女性82.7%
2位 口もと
3位 鼻　5位 頬
4位 おでこ　6位 あご

男女ともに圧倒的な勢いで「目もと」が1位に。視線が集中する部分だけに、第一印象を左右するのもココ!
資料提供/ファンケル

顔のラインは同じで目もとだけ変化!

見た目年齢39歳

上まぶたのくぼみ、目尻のシワ、そしてたるんだ涙袋……違うのは目だけなのに、一気にオバ顔に!

資料提供/ポーラ

その差なんと15歳!

見た目年齢24歳

ピンとハリのある目尻に、クリアな上下のまぶた。まなざしに"力"があって、イキイキした表情に見える。

目の形によって、将来どう老けるかが明らかになる!?

プチ老い未来予想!

今あるお悩みを解消しつつ、
未来の目もとを美しく保つには?
目の形による老け顔予想から、
オバ目生活習慣までを徹底検証!

お話を伺ったのは
ポーラ研究所の方々



皮膚薬剤研究部 坂田 綾さん　肌分析研究室 大島 宏さん　肌分析研究室 山崎和広さん

未来は変えられる? キョーフの老化予想

笑った時に目尻がピキッ！ 鏡を見ると目の下に細かなちりめんジワが……！ マキア世代は目もと老化が気になり始めるお年頃だ。

「最初の老化サインである目尻や下まぶたのシワは、年齢を重ねると誰にでも発生します。しかし**その後の老化の現れ方は、〝目の形〟と関係が深い**んですよ」（山崎和広さん）

そ、それって、私の目だったらどういう場所にシワやたるみができるか、予想できちゃうってこと?

「ポーラは40～70代女性の今の顔と二十歳前後の写真を比較し、形状の差を数値化した結果、**〝狭い部分にシワ〟〝広い部分にたるみ〟**が発生しやすいことが判明しました。たとえば大きな目は上まぶたの面積が広いため、ソコに凹みが発生しやすい。切れ長の目は縦幅が狭いぶん、目尻にシワが寄ってしまいやすいんです」（山崎さん）

うーん……（←自分の目もとを想像中）、確かにこの傾向、思い当たるフシがあるかも!? 山崎さん曰く「ある程度**未来予想がつくことで、予防策を講じることが可能**です」とのこと。まだ本格老化前の**マキア世代は、お手入れスタートに最適**の時期といえるのだ。



二重は上まぶたが陥没!

落ちくぼんだ目では第一印象もダウン

目の縦幅が広い二重は、加齢とともに上まぶたの皮膚がハリ感を失い、さらに目まわりの脂肪も減って、まぶたの凹みがくっきり目立ちやすい。



切れ長、たれ目は目尻分裂!

横幅の〝しわ寄せ〟は文字どおり目尻のシワに!?

目の横幅が大きい切れ長&たれ目の人は目尻に悩みが集中しがち。皮膚の下垂とともに目尻に折り目がついて、シワが寄りやすくなる。



涙袋のある目は肉流れが!

セクシーさと紙一重!? お疲れ感に要注意

ぷっくりした涙袋は若い頃はセクシーだけど、年齢とともに目まわりの脂肪が下垂して涙袋にたまり、下まぶたにどんより影を落としがち。



ちなみに一重、つり目は年を重ねてからがお得!?

つり目や一重は年齢を重ねるとラインが下がり、やさしい印象に。小さな目は形状が変化しにくく若々しい印象をキープできる。若いときはコンプレックスでも、実は老化しにくいタイプ!

日常の生活習慣にも目もと老化の要因が!

そもそも目もとは皮膚が薄いうえに、1日1万回ものまばたきで疲労しやすい部分。水分や血流の循環も滞りやすく、シミ、シワ、くすみといった**お悩みが複合化しやすい**。

「特に最近は、若い世代でも目もとの悩みを抱える人が目立ちます。これは、**現代人の目を酷使する生活習慣**と深い関係が。PCの前で30分作業すると、血流が衰えて、目もとが黒ずんで見えるという研究報告があるんですよ」（大島 宏さん）

さらに日常生活で注意したいのが、**アイメイクの落とし方**（メイク好きの方は特に！）。ゴシゴシこすると、色素沈着の原因になることも。

「色素沈着が関係する茶グマ防止には、美白成分が有効です。青グマには血流促進ケアを。そして**どんな悩みに対しても、しっかり保湿することが大切**ですね」（坂田 綾さん）

乾燥は老化の第一歩。表情の動きでついた皮膚の折り目が、乾燥によって深いシワとして定着するそう。

「**肌表面は保湿**でふっくらと柔らかく保ち、**真皮の部分ではコラーゲンの質や量を高める**ケアが必要です。内側からハリ感を保つことは、まぶたの凹みや涙袋の目立ちを防ぐことにもつながるんですよ」（坂田さん）

そうと聞いたら早速お手入れを始めなくちゃ。次ページから頼もしい相棒となる優秀アイケアをご紹介!

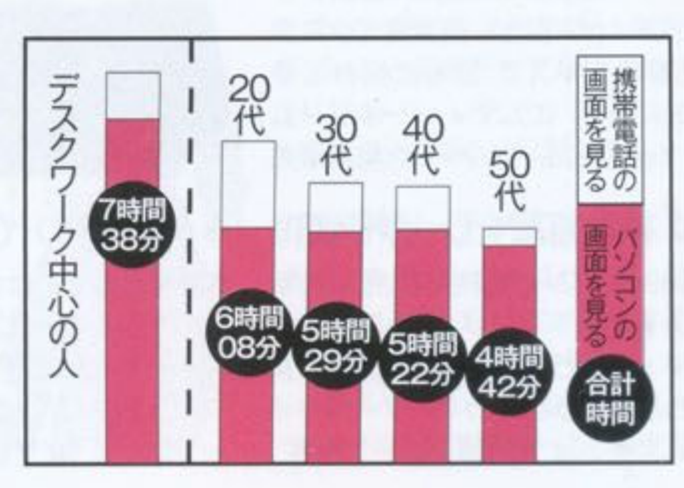


デリケートな目もとは摩擦の刺激に要注意!

0.5mm以下と皮膚が非常に薄い目もとは、ちょっとした摩擦がトラブルの原因に。花粉の季節やアイメイクを落とす時に強くこすると、色素沈着を起こす可能性も。クレンジングは目もと専用を選び、やさしく落とすことを心がけよう。

長時間のPC使用がトラブル発生を加速する!

何かと目を酷使しがちな現代人。PCや携帯の画面を見る時間は、20代で約6時間、デスクワーク中心生活者はなんと7時間以上！ そのぶん目もとに疲労がたまりやすく、血流の低下や乾燥の原因になることも。



賢く選べば効果もダイレクト！

今必要なプチ老いSOSアイテム27

早め、早めのお手入れこそが〝プチ老い〞予防の秘訣。頼もしい相棒となる注目のアイケアをご紹介！



くぼみ 表面はハリ感 内側は密度を高め 陥没を防ぐ！

肌表面にフィルムを形成しピン！とハリを保つケアや、肌内部の密度を高めふっくら保つケアで凹みを防止。

青グマ 血行促進とビタミンEで解消を

ビタミンEなど血流促進作用のある成分に着目して。道具を使ったマッサージで巡りを促すものも◎。

目尻 紫外線から守り、外側しっとり 内側はふっくらと

紫外線の当たりやすい目尻はUVケアを万全に。保湿＆真皮コラーゲンケアで、シワを内側から持ち上げて。

茶グマ 透明感を高める ブライトニングケア

メラニンが関係するといわれる茶グマ。美白成分と水分を補給して、透明感を高めよう！

傾向と対策で、目もと美を追求！

アイケア選びには、前ページの目もと未来予想で〝自分の老化傾向〞をふまえつつ、現在の〝ライフスタイル〞を考慮して対策を練ろう。忙しい人はながら・ケアできるシートマスク、飽きっぽい人はお道具付きで楽しくお手入れできるものがオススメ。毎日無理なく続けることこそ、目もと美人への近道！ ぜひピッタリの1品を見つけて。



マルチケアなら

複合化しやすい目もとの悩みにあらゆる角度から迫るアイテムがコレ1品で若々しい印象を保ちたい！



5 4



多機能ケア美容液

くすみ、小ジワ、たるみなど、あらゆる目もと悩みに1本で応える頼もしい存在！

5 栄養をたっぷり補給

透明ジェルの中にスパイラル状のクリームを配置。目もとに必要な栄養をたっぷりと送り届け、あらゆる老化サインにアプローチ。アイモイスト B.A 15g ¥12285／ポーラ

4 広いエリアを総カバー

目尻や上下のまぶた、こめかみまで含めた広いエリアを保湿。ハリ感を高め表情の動きまでも美しく。プロディジー アイゾーン セラム 20㎖ ¥11550／ヘレナ ルビンスタイン

お道具で楽しくケア

アイケアに〝道具〞がついた、ユニークな品がコレ。お手入れタイムが楽しくなりそう。

2 陶磁器のスプーンつき

肌触りの良い陶磁器製のスプーンは、下まぶたのパッティングやツボ刺激等に大活躍。センシエンス バイタラクティブアイポット 30g ¥10500／アユーラ ラボラトリーズ

1 冷やしながらツボ押し

医療現場で使われるパラジウムのアプリケーターで、目もとを冷やしつつ適度にプッシュ。カプチュール トータル アイ R 15㎖ ¥10500／パルファン・クリスチャン・ディオール

3 メイクの上からもOK

下部をスライドさせると鏡が登場！いつでもどこでも目もとを確認しながらお手入れを。クレマ ネラ アイクリーム 15g ¥18900／ジョルジオ アルマーニ コスメティックス



3



2 1

医療技術を応用

ドクターが開発した成分や、製薬会社の浸透技術を応用したハイテク系アイテム。一歩深い効果を実感したい。





10

8 ドクター発こだわりの品

ドクターコスメの草分け、エムディからアイケア誕生。高濃度ビタミンEと酵母エキスで、目もと悩みに多角的に迫る。エムディ イークリーム10 16g ¥8925／エムディ化粧品販売

10 線[illegible]組織をしっかり強化

米国Dr.[illegible]ジの医院で[illegible]した新成[illegible]配合[illegible]リ・弾[illegible]エラスチン[illegible]ラーゲン[illegible]化し内側からふっ[illegible]うと。オバジ[illegible]ーマフォースアイ 20g ¥6300／ロート製薬

9 母細胞の代謝に着目

[illegible]ならではの技術を応用し細胞の[illegible]ネルギー代謝を高めて。みずみずしく澄んだ目もとに。インナーシグナル リジュブネイトクリアアップアイズ 9g ¥5250／大塚製薬



9 8

密着シートマスク

吸いつくように密着して、水分補給＆リフトアップ効果を叶える進化型マスクたち。忙しい方にオススメ！



6 技アリの上下シート

朝夜2種類の美容液に、上下まぶた用のシートを4回分セット。日々の保湿に加えて、週1のマスクケアで元気を回復。ルナソル アイエッセンスキット ¥5250／カネボウ化粧品



6

7 ぷるぷるのジェルパッチ

酵母から生まれたジェル状パッチは、吸いつくような密着感がスゴイ！トップ シークレット インスタント アイパッチ 2枚×8セット ¥6825／イヴ・サンローラン・ボーテ



7

悩み直球なら

シワやクマがピンポイントで気になるなら、
"お悩み解決型ケア"をどうぞ。
悩みに特化しつつ、総合的な美肌効果も。





血行促進でクマケア

保湿&血行促進作用にすぐれたアイテムで、目もとに飼ってる2匹のクマにさよならを！



14 重い目もともスッキリ
陳皮エキスが血行を促しクマを解消。目もとを潤いで満たし、表面をピンとストレッチして、むくみがちな印象もスッキリと。草花木果 アイクリームEX 15g ¥4410／キナリ

15 ひんやり感が極楽♥
クールな密着感で水分を集中補給するマスク。アロエやキュウリなど植物の力でクリアな目もとに。ストレス リリーフ アイ マスク 2枚×10セット ¥3675／エスティ ローダー

13 老化物質をデトックス
アミノ酸の一種シトルリンが巡りを促し、クマ原因の老化物質をデトックス。涙にヒントを得た水分保持機能でしっとり保つ働きも。レストアイジェル 8g ¥1575／ファンケル

うるうるぷるるん保湿



とにかく乾く、笑うと目尻がピキッ！という方には、高保湿アイテムが最適。プチ老いの根本原因を解消して。



11 遺伝子レベルの研究で誕生
遺伝子レベルの研究から、若さのカギを握るタンパク質に注目。ふっくら目もとを満たし、クマやたるみの改善も期待できる。ジェニフィック アイセラム 15g ¥7350／ランコム

12 肌の奥までしっとり
砂漠で育つデザートローズフラワー由来の成分が乾きがちな目もとをしっとり。濃厚な感触で、つけた瞬間から潤いを実感！ スーパー アクア アイセロム N 15mℓ ¥13860／ゲラン

注目成分で小ジワ撃退

話題の成分を配合し、外側は保湿、内側はコラーゲンUPという、シワ改善の条件を満たした優秀品が勢揃い！

23 先端成分をいち早く!
業界初シムペプチド225、リポフラーレンなどを配合。FTC パーフェクト トリートメント アイ クリーム／ザ・トワコイズム LF 15g ¥7350／フェリーチェ・トワコ・コスメ

24 "横顔シワ"に着目
横から見た時意外に気になる"頬骨周囲のシワ"に着目。表情ジワに働く成分も。ララビュウ エクセレントHQ リンクルコンセントレート 30g ¥8900／潤子ララビュール



20 アミノ酸でハリ感UP
アミノ酸誘導体Z-PCAが細胞にビタミンCを効率良く届け、コラーゲンの生成を促進！ シワをグッと持ち上げる。アミノリンクルエッセンス エクストラ 15g ¥4725／Jino

21 コラーゲンを強固に!
トロリとなめらかな感触で目もとをたっぷり保湿。コラーゲン生成を助け、弾力感を回復して。トワニー エスティチュード アイスムージングセラム 15g ¥5250／カネボウ化粧品

22 東洋の植物で弾力復活
緑茶など東洋由来の4種の植物成分が、今あるシワ、未来のシワをケア。L-レボリューション インテンシブ トリートメント 30mℓ ¥39900／アモーレパシフィックジャパン





注意!
朝9時の紫外線は目もとを直撃!?
一説によると、朝9時頃の紫外線は、角度的に直接目もとに当たりやすいそう。通勤時間or窓際の席の方は、UVケアを徹底しよう！



植物の恵みで保湿

植物精油が主役の目もと用オイルは、濃密な潤い感が◎。ハーブの香りで、ストレスによるくすみも解消したい。





17 香りで瞑想的な気分へ
カモミールやアボカド油が疲れた目もとをヒーリング。まろやかな感触と深いハーブの香りで、リラックス。エッセンシャルアイオイル 10mℓ ¥6300／スンダリ ジャパン（日本薬店）

16 オイルなのに軽やか!
ス〜ッとなじみ、極薄の膜感でフィットするオイル。すぐれた保湿力と心地良い香りで、心まで満たされそう！ エモリエンタル アイ 12mℓ ¥5250／イグニス（11/18発売）



シワには断然コ レチノールケア

シワに効く成分といえばレチノール！この秋は安全性や浸透技術が進化して、より頼もしい効果実感が得られそう!?

18 膨大な臨床試験の結果
のべ6000人以上に140種ものテストを行った末に生まれた1品。純粋レチノールと低分子ヒアルロン酸がシワに迫る！ レチノックス リンクルフィラー 30mℓ ¥7350／RoC

19 純粋レチノの力でピン
純粋レチノールが角層の奥深くに浸透し、ハリ感を呼び覚ます。まろやかな感触も◎。エリクシール シュペリエル レチノバイタルクリーム 15g ¥3190（編集部調べ）／資生堂



目もと疲れは内からケアを

ドライアイや目の疲れが気になったら、サプリを取り入れ内側から癒して。



27 疲れ目の5大原因をケア
天然ハスカップエキスを主役に、モロヘイヤなどの植物エキスが、疲れ目の5大原因に頼もしくアプローチ。ドライアイが気になる方はお試しあれ。クリアビュー 60粒 ¥3990／ポーラ

26 PC前で長時間過ごす人にオススメ
ブルーベリーに含まれる目もとケア成分アントシアニンや、ビタミンB群をしっかりと摂取できる。PCやTV、読書などで目を酷使する人に。ブルーベリーエキス 60粒 ¥903／DHC

25 7つの成分で視界をクリアに
ブルーベリーをはじめ黒大豆種皮など、7つの成分が疲労を緩和。ピント調節を助け、疲れにくいクリアな目もとへ導く。ブルーベリー&DHA アイブライト 60粒 ¥1520／ファンケル

マキアブティックで販売中 マキアブティック 検索



力が美しさを変える時
肌力(ハダヂカラ)に着目した時
スキンシグネチャー誕生。
SK-II独自の成分〈ピテラ®〉※1に加え、新成分〈SPアクティベーター〉※2配合。
ハリ・ツヤを高めキメを整え、美しさを持続させます。
SKIN SIGNATURE
SK-II
※1整肌保湿成分(サッカロミコプシス培養液) ※2オリビタル、シグナリン、ピテラを独自の比率で配合した複合成分:オリビタル(オリーブ油PEG-7カルボン酸Na)、シグナリン(オリーブ油/ホホバ種子エキス)/ハリケア成分



「体を鍛えるように、
肌も鍛えたい」

まだ大丈夫。焦ることない。
そう思いつつ、
お肌の曲り角から、何年かしら？
ときどき不安を感じるときもある。
そこで、スキンシグネチャー。
指先で触れてみる。
何かしてくれそう…
そんな期待に賭けてみた。

「2ヶ月たったある日、
姉の弥生から…」

どうしてそんなにハリがあるの！
なんて。人の目からも
そう見えるのかな？
秘密は…ヒミツ。うふふ
あらためて私を見る。触る。感じる。
鍛えていれば、いつか
乗りこえて行ける。
決めた、スキンシグネチャー。
これからも、私はこれと生きていく。



力が美しさを変える時
肌力に着目した時
ハダヂカラ
スキンシグネチャー誕生。
SK-II独自の成分〈ピテラ®〉※1に加え、新成分〈SPアクティベータリ〉※2配合。
ハリ・ツヤを高めキメを整え、美しさを持続させます。
SKIN SIGNATURE
SK-II
※1整肌保湿成分(サッカロミコプシス培養液)　※2オリビタル、シグナリン、ピテラを独自の比率で配合した複合成分：オリビタル(オリーブ油PEG-7カルボン酸Na)、シグナリン(オリーブ油/ホホバ種子エキス)/ハリケア成分



「生きるって時々、ものすごくエネルギーがいる」

いくつになっても
ハリがあってすっきりした感じで、
いたいじゃない？ そこで
期待のスキンシグネチャー。
肌がキレイになるぞって力に、
まかせちゃうってわけ。

「2ケ月たったある日…」

見る。触る。感じる。なかから
ハリがあふれる感じ。
なりたい肌になれちゃうと、
気分もアガってその先の人生まで、
なんだかうまくイケそうじゃない？
てことで、これ、
私のスキンシグネチャーに決まり。

12/31までの3日間の**運命日**を見逃さないで!

恋も**キレイ**も思いのまま!

マキア ビューティ★アストロジー

ビューティ 運命日占い

今、怖いほど当たる!と話題の
占術家・橘さくらさんの「運命日占い」。
何を隠そう、我がマキア新編集長就任や、
マキアエディターの恋の兆しもピタリ的中!
そこで今回は、恋もキレイも手に入れたい
マキア読者のためのスペシャル版。
ココロ浮き立つ年末、駆け込みハッピーを
手に入れたい人、必読です!

監修/橘 さくら(占星学研究家)
コラージュ/長谷川洋子
構成/伊藤かおり(MAQUIA)

「運命日」を知って、恋も美容も戦略的に成功させる!

なんの気もなしに、ふと手にとったコスメがとても自分の肌にあったり、逆に高価なコスメに大枚をはたいたのに、まったく効果がなかったり。そんな経験はありませんか?

「運命日」とは、天体と天体との角度によって、特定の星座にさまざまな影響を及ぼす日のこと。よくも悪くも強いインパクトが起こる日とされます。とすれば、自分にとっての運命日がいつかを知ってさえいれば先回りして対処することができるということ。運命日占いが「戦略的占星術」と呼ばれる所以です。

「突発的なことが起こる」と予測されている運命日に、レーザー治療を受けるべきでしょうか? ダイエットや美白ケアでよりよい効果を生み

るのが賢明ではないでしょうか? 「運命日」にあなたにもたらされる新たな展開を見逃さず、うまくキャッチできたなら、より充実した毎日を送ることができるはず。今回紹介する3日間の運命日を、あなたの美容と、心ときめくステキな出会いのために効果的に使ってください!



星学研究家
橘さくら

umero TOKYO』で
連載が、著名人やモ
ルの間で話題に。
幸運を呼ぶ「運命日」
い』(扶桑社)が発売
。携帯サイト「運命
」も好評。



12星座別 美のキーワード

まずは、あなたのなかの潜在的な魅力に気づくことから。運命日に
ビューティポイントを磨き上げれば、自然とハッピーも呼び寄せられる！

射手座のあなたは 爛漫美

のびやかな肢体、遠くを見るようなまなざし。シンプルな服装でもさまになるナイスボディの持ち主。成熟した大人の女性がもつ、たおやかな美しさがあなたの魅力です。ビューティポイントは太もも。ミニスカートやショートパンツの出番です！

獅子座のあなたは 女優美

つねに自分は特別だと思っていたい女王様。ビューティポイントは目と脊髄。魅惑的な目力と、堂々と背筋ののびた姿勢は、華やかな場所でこそ光り輝く存在。「特別感」「本物」に弱いので、ステイタスの高いブランドコスメや高級スパで女磨きを。

牡羊座のあなたは 情熱美

つねに真剣勝負。何事も思い込んだら一直線！　いつも心に熱い炎を秘めたあなたは、男性からも憧れの存在。ビューティポイントは頭・顔。スキンケアの見直しを。競争好きのアスリートなので、ジョギングや自転車ブームに乗らない手はありません。

山羊座のあなたは 伝統美

ストイックで努力家。着物や和の伝統美に魅せられ、その世界を究めたり。あなたの凛とした美しさは、そんな美意識の高さから生み出されるもの。ビューティポイントは、髪、歯、肌、爪、関節、骨。美容はムリせずじっくり、が成功パターンです。

乙女座のあなたは 深層美

表層でものを見ず、コツコツ型のあなたは、美容や健康に人一倍関心が高いはず。栄養管理能力も高いので、あなたが中心となってダイエットプロジェクトを組めば、成功間違いなし！　ビューティポイントは神経系と胃。人一倍繊細なので、注意を。

牡牛座のあなたは 陶器美

なめらかで艶のある白い肌と美声の持ち主。美容好きが多く、あごからデコルテにかけては、アピールすべきビューティポイント。かわいがられたい願望が強く、愛される術も熟知しているあなたを、我が物にしたいと思う男性は多いはずです！

水瓶座のあなたは 自由美

一言で言えば、あなたはまさに「ノールール」。なにごとにも縛られない独自の感性は男性をひきつけてやまず、恋愛もフランス人的自由恋愛を楽しめるタイプ。ビューティポイントはすね、くるぶし。最新テクノロジーを駆使した美容にも興味津々。

天秤座のあなたは 上品美

モードな服もさらりと着こなせたり、そつのない立ち居振る舞いで社交上手な一面があったり。なにごとにも絶妙なバランス感覚が、あなたの最大の魅力。エレガントで品のよいメイクが映える人です。ビューティポイントは、おしりと腰まわり。

双子座のあなたは 快活美

情報収集力に優れ、会話のウィットにも富んだあなた。媚びを売るのは嫌い。ショートヘアや若々しいチークが似合うのも特権です。ビューティポイントは肩〜腕〜手。ノースリーブで勝負を。新しいもの好きなので、新作コスメにも目がないはず！

魚座のあなたは 妖精美

ピンクやパステルカラー。いつまでも愛でたいかわいらしいもの。あなたがそれらに心惹かれるのは、あなた自身がそういう存在だから。男性にとっては、一生かけて守りたい女性。キュートなコフレで気分を盛り上げて。ビューティポイントは足先。

蠍座のあなたは 妖艶美

自分ではその気がなくても、無意識のうちにセクシービームを出してしまっている罪作りなあなた！　そんなファムファタールのビューティポイントはズバリ、女性器。高級下着を味方につけ、甘美なメイクで秘密めいた恋のかけひきを楽しんで。

蟹座のあなたは 好感美

あなたの前では、人に言えない相談もできてしまう。そんなことをよく言われるのでは？　あなたの親しみやすい雰囲気は男性にとっても癒しの存在。ビューティポイントは胸。慣れ親しんだ場所に愛着を感じ、個室サロンや自宅エステを好む傾向。



牡羊座

3/21〜4/19

ぼんやりと生きていては
ダメです！ 目標をかかげ、
高みを目指しましょう。
ユニセックス、メタリック、
瞑想などの精神性の高い活動が
幸運を呼び寄せます。

★全体運★

10月末以降、多くの牡羊座さんたちは、新たな環境に入るか、新たな展開があります。おそらく特定の誰か、もしくは人々に監視されるような環境で、自由に振る舞えない立場になります。もっと言ってしまえば、「調和を第一に、突出しないこと！」と常に言われるような状況なのです。場合によっては「負ける」ことを強制されるかもしれません。誰かの顔を立てるために。これは、開拓者であり、アスリートである牡羊座にとって我慢ならない状況。ですが、実はこれは来年6月以降、華麗なる転身をとげるための起爆剤なのです。2010年は、牡羊座さんのための年ですよ！

11月、木星の影響で知人とのネットワークが広がり、モノをいいます。同僚、顧客、仲間とのコミュニケーションを大切にしてください。彼らがよい情報をもたらすでしょう。

12月、新天地を求め、旅立ちの準備を始めてください。いつまでにどうなる、と具体的な目標をたて、達成を目指しましょう。

★恋愛運★

10月末以降、ショーケースに陳列されているような気分かもしれません。ともすると、パートナーに採点されているような。でも、自分自身の価値を信じてください。

12月、遠方か、新たなチャレンジ（習い事でもいいし、イメージチェンジ、新しい友人との交流など）のその先にロマンスが待っているかもしれません。それらによって既存のロマンティックな関係も満ち足りたものとなるでしょう。愛する人と旅へ出るのもいいでしょう。外国人や、海外に縁のある人、または学問の世界に身をおく人と恋に落ちる場合

2010年は…

月、多くの牡羊座さんたちの運命が大き
動きます。あまりの急な展開に、あなた
は靴底に車輪を取り付け、猛スピードで追
いかけなくてはならないでしょう。そして
ほどなく気づきます。この新たな展開は、
あなたが待ち望んでいたものだということ
に。理屈や常識、誰かさんのスタンダード
に制限されることなく、あなた自身の本能
に頼ってください。躍動感溢れる日々に、
あなたの頬はバラ色に輝くでしょう。

運命を変える美アイテム



牡羊座さんのような、大胆不敵でワイルド、だけどハートはチャーミングなロッカー・ガールをイメージした香り。**1**ロック・ミー！ オードゥ トワレ 50mℓ ¥7350／アナ スイ コスメティックス
メタリックな輝きは必須！ **2**無垢な柔らかさと凛とした艶、牡羊座さんの二面性を表現するアイシャドウ。エモーショナルマルティプルアイズ 05 ¥5775／エスト

あなたのビューティ運命日

12/16ごろ
自由と刺激を求め、旅に出てください！ それが無理なら、新たな挑戦を始めるか、何か勉強を始めてください。その先には例外なく、あなたの運命を変えるような深遠なる体験が待っているでしょう。

12/11ごろ
あなたの胸をくすぐるものに対し、オープンでいてください。巷で話題のコスメ？ 旬なダイエット法？ ロマンスに喜ばしい新たな展開があるか、趣味や娯楽など、個人的楽しみが充実するでしょう。

11/12ごろ
このころ始めた新たな「日課」は、美容上すばらしい効果を発揮するでしょう。さあ、急いで新たな日課を探しましょう。新作コスメを試したり、新たな美容・健康法を取り入れてください。







牡牛座

4/20〜5/20

ロマンスの女神がほほえむ季節。
美しくなるために長い時間が
かかるもの、たとえば
歯列矯正や骨格矯正、
健康的なダイエットに
取り組むなら、今です！

★全体運★

12星座いち、きれいなもの、おいしいものに目がない牡牛座さんは、同時に、美容と健康に時間とお金をかける人たちでもあります。10月末以降、雇用・美容・健康・ペットを表すエリアで継続の星・土星が滞在することから、多くの牡牛座さんたちはこれらに関する新たな「日課」が増えるでしょう。ペットを飼う場合もあるし、どこかへ新たに通うことになったり、仕事では雑務が増えるかもしれません。

これまでの努力が認められてキャリア、仕事、将来の目標に関することで大きなステイタスが得られる可能性もあります。そして、それは同時にいろいろな選択肢をあなたが自由に選べる立場であることも意味します。それは、あなたの将来に関すること……結婚相手に関することかもしれません。

★恋愛運★

さかのぼること08年1月以降、さまざまな理由からロマンスに前向きになれなかった牡牛座さんも多かったことでしょう。10月末、ようやく、あなたのハートは息を吹き返します！

11月、愛の女神からあなたのもとへ、複数のロマンスが届けられるでしょう。その中の特に素晴らしいと思われるものを手に取ってください！ 特に11／8〜12／2は、あなたがいやだといっても、あなたに恋い焦がれる人々が大波のように押し寄せてくるでしょう。

また、知人とそのネットワークの中から素晴らしいパートナーが出現するかもしれません。おそらく、予期しない展開でしょう。

12月、あなたはとても官能的な気分になり、愛する人と濃厚な時間を過ごしたいと願うでしょう。

2010年は…

木星と天王星というその年の「天候」を左右
する2つの天体が一カ所に留まらず、星座
を何度も移動するため、とりとめなく感じ
られるかもしれません。多くの牡牛座さん
たちのもとへ新たな展開がもたらされると
したら、年明けから6月初旬の間、または9
月初旬から年末までの間ということになる
でしょう。あなたの知人とそのネットワー
クが爆発的に拡がり、その中から素晴らし
い「相棒」が見つかるかもしれません。

運命を変える美アイテム

なめらかな首筋、そして肌は牡牛座さんの命。**1**一本でフェイスラインからネックラインまでをひきしめ、キスしたくなる首筋に。リバイタリフト フェイス・コントゥアー&ネック クリーム 50mℓ ¥2940／ロレアル パリ **2**陶器肌の美力をマッサージでよりアップ。RMK マッサージバーム 30g ¥3990／RMK Division



あなたのビューティ運命日

12/21ごろ
自覚があってもなくても、このころあなたは、セクシュアルでありながら、穢れなき乙女のような可憐さが備わり、どこへ隠れても見つけ出されてしまうほど光り輝くでしょう。女磨きのチャンスです！

11/26ごろ
ロマンスの予期せぬ展開にあなたは驚きますが、同時に、この上ない幸福感に酔いしれることでしょう。あなたの知人とそのネットワークが、このころのあなたの幸福には欠かせません。

10/29ごろ
愛と美の星・金星と希望の担い手・木星が、美しいエネルギーバランスを形成します。あなたの周辺には愛が溢れ、あなたはもっと美しく、慈悲深くありたいと願うでしょう。ぜひそうしてください！

双子座

5/21～6/21

新たな恋の始まりのとき。
待ちかねた出会いはすぐそこに！
クラシック音楽との
相性がよいので、バレエを
取り入れて、魅力的な体を
作りあげるチャンスです。

★全体運★

あなたの個人的楽しみは何でしょう？ 考えるだけで胸がわくわくし、夢中になってしまうもの——。占星術の教科書的には、それは、ロマンスか趣味、創造的な活動、子供に関する事柄のうちどれか、ということになりますが、10月末以降、これらの事柄においてある責任が生じ、あなたはこれまでのように「ただ楽しむ」というわけにはいかなくなるでしょう。時間を割き、労力をかけ、これまで以上に大切に扱わねばなりません。

物理的にも心理的にも、「遠方」がキーワードになります。海外への移住を考える人もいるでしょう。学問やスキルアップに関して新たな挑戦をしてみたくなるかもしれません。より深遠な世界を覗いてみたい気持ちになっているはずです。

12月、重要な人間関係においてとても価値ある合意がなされるでしょう。仕事上のよき相棒にめぐりあうか、人生のパートナーと未来を誓い合うのかもしれません。

★恋愛運★

多くの双子座さんたちは、ロマンスに責任が生じるか、または、まったく恋する気にはなれないかのどちらかに分かれるでしょう。あなたが望むなら、双子座のチャートのロマンスのエリアに愛の星・金星が輝く11／8までは、愛する人と甘くとろけるような時間を過ごすことも可能です。

また、12月は、ロマンスが次の段階へ進むか、以後長い関わり合いになるロマンティックな関係が始まるかもしれません。「旅」がキーとなりますから、愛する人と旅をしたり、お相手を探しているなら、旅先で見つかる場合もあるでしょう。

2010年は…

キャリアにおいて素晴らしい地位を確立するでしょう。自分自身の長所をアピールする必要はありません。他の人たちがそうしてくれますから！ そんな素晴らしい展開は、年明けから6月初旬、また、9月初旬から年末までの間にあなたのもとへもたらされるでしょう。それ以外の期間は、顧客や同僚、あなたの知人とそのネットワークが爆発的に拡がり、あなたの生活に新たな彩りを加えてくれるでしょう。

運命を変える美アイテム



新製品好きの双子座さんに。2月の発売以来20秒に1本という驚異的な売れ行きの電動マスカラ＆下地。**1**オシィラシオン 01 ¥5250 **2**オシィラシオン パワーブースター ¥4725／ランコム 今年夏、鮮烈なデビューを飾った新ブランドの新色アイシャドウ **3**シガレット、**4**スリラー 各¥2100(ともに11/6発売)／アディクション ビューティ

あなたのビューティ運命日

12/11ごろ
ロマンスは次の段階へ進むでしょう。または、あなたの個人的楽しみが、新たなパートナーシップを運んでくるでしょう。これは、必ずしもロマンティックな関係を指しているわけではありませんが。

11/17ごろ
このころにダイエットを始めると成功します。美容に関する新しい情報を得て、それが日課となるでしょう。魅力的な体を作るため、または健康に関連した場所に通い始める人もいるかもしれません。

10/29ごろ
素晴らしいことが起ころうとしています！ ロマンスかもしれませんし、そうではないかもしれませんが、あなたの心を拡げてくれるもののようです。旅行や留学、勉強の計画が浮上するかもしれません。



蟹座

6/22～7/22

希望の担い手・木星は、
あなたに官能的な
イメージであれと伝えています。
あなたが本来もっている
好感美に、ほんのひとさじの
エロティックを加えてください！

★全体運★

心惹かれるものに対し、忠実でいてください！ これは、簡単なようでとても難しいこと。10月末以降、多くの蟹座さんたちの前方に、あるひとつのテーマが浮上します。おそらくあなたの住まいや家族、専門分野に関する事柄で、もしかすると先ごろ7月にすでに予兆があったかもしれません。

そして、11月中旬に起きる出来事によって、多くの蟹座さんたちは、ライフスタイルの重要な要素を大幅に組み変えることになるでしょう。その際、あなたは「確かなもの」など何もないとの感慨を持ち、憂鬱の海を漂うかもしれません。けれども、「確かなもの」は「あなたが心惹かれているもの」なのですよ！

★恋愛運★

なんてすばらしいシーズンなんでしょう！ 愛の女神は、多くの蟹座さんたちを祝福したくて仕方がないようです。特に、愛の星・金星と、サプライズ好きな天王星が、あなたのロマンスのエリアでキスをする12／2までは最高です。予想もつかないロマンティックな物語の数々があなたを喜ばせるでしょう。共同事業、共有資産、共同生活など共同でなにかを始めることもキーワードです。このなかには、そう、プライベートでのコラボレーションも含まれていますよ！

もし、いいことが何もなく、ロマンスのお相手も見つからないとしたら、あなたの個人的楽しみか、海外や教育、広告、学問に関する事柄を追求してください。その先に素敵な誰かが待っていることでしょう！ それ以降は、あなたのこれまでの生活および生き方を改善する好機がめぐってくるでしょう。

2010年は…

物理的にも心理的にも、遠くで誰かが待っていますよ！ 前者なら海外や国内でも遠方、後者であれば、あなたにとって未知の分野ということになるでしょう。そんな「遠く」に向かって船を漕いでください。途中、素敵な仲間や、人生の伴侶も乗り込んでくるかもしれません！ そんな展開は、年明けから6月初旬の間、また9月初旬から年末までの間でしょう。それ以外の期間はキャリアに関して大きな進展があるでしょう。

運命を変える美アイテム

深みのある目もと、頬ずりしたくなるような肌が幸運を招きます。**1**光技術を駆使し、大人の女性ならではの憂いのある目もとを演出。マキアージュ アイズクリエーター（3D）PK366 ¥3990(編集部調べ)／資生堂 **2**自然なグラデーションで肌に美しい立体感を生むチーク。ディオール ブラッシュ 821 ¥5775／パルファン・クリスチャン・ディオール



あなたのビューティ運命日

12/16ごろ
美容、健康、ペット、仕事に関する新たな日課が増えるでしょう。あなたがそうしたいと願うからです。マッサージや新しい下着を購入するなどして、美しいバスト作りのために磨きをかけてください。

11/26ごろ
ロマンスの進展にあなたは驚きますが、同時に、この上ない幸福感に夢見心地です！ もしくは、あなたの新たな挑戦や未知の分野への参入、遠方に関する事柄のその先にそんなロマンスが待っています。

10/29ごろ
まるで少女のように胸がときめきます。ロマンスかもしれませんしそうではないかもしれませんが、あなたの視野を拡げてくれるもののようです。旅行や留学、勉強のプランを立ててもいいでしょう。



獅子座

7/23〜8/22

愛のシーズンの到来です！
どうか女優美をあますことなく、
発揮してください。
メイクでは、守護色・ゴールドに
09年のラッキーカラー
エメラルドグリーンを加えて。

★全体運★

つい先ごろ、軍神・火星が獅子座に到着しました。これはつまり、多くの獅子座さんたちは火の玉のようになり、多くの偉業を成し遂げることを意味します。

10月下旬から11月は、住まいや家族、専門分野に関して進展があるでしょう。それは予想外の展開か、または、誰かの資産か、組織の財政が深く関わってくる新局面です。もちろんこれは素晴らしいこと。もし、問題があるとすれば、重要な人間関係に亀裂が生じるかもしれないということです！

12月は、すべてが晴れ渡るシーズンです。魅力的な人々と刺激的な会話を楽しんでください。そして、どのようにあなたの人生を変えることができるか、ビジョンを手に入れてください。木星がパートナーシップのエリアで輝く今、人との出会い、1：1の契約などを大切にしてください。それによって、あなたの未来を明るくするスペシャルな合意がなされるかもしれません。喜ばしい展開が訪れるのは時間の問題です！

★恋愛運★

愛に溢れ、喜びに沸くシーズンです。特に、愛の星・金星が、行動の星・火星と情熱的なサルサを踊る12/2〜12/26は最高です。もしもいいことが何もなく、ロマンスのお相手も見つからないとしたら、このころ、あなたの個人的楽しみか、音楽や芸術、法律や経済といった高等教育に関する分野のセミナーに出るなどしてみてください。その先に素敵な出会いが待っていることでしょう！ また、「先生」と呼ばれる職業の男性に注目してください。彼らは熱くうるんだ瞳であなたを見つめているかもしれません。

2010年は…

結婚生活という一大事業に取り組んだり、誰かから何かを継承したり、また、組織の財政を扱うことになる獅子座さんも多いかもしれません。そんな展開は年明けから6月初旬の間、9月初旬から年末までになるでしょう。それ以外の期間は、「遠方」に照準を合わせてください。それは、物理的にも心理的にもいえることです。前者なら海外や国内でも遠方、後者ならあなたにとって未知の分野ということになるでしょう。

運命を変える美アイテム

メイクもゴージャスに！ **1**ゴールドの輝きを放つマスカラトップコートほか、クラッチバッグがセットに。アール デコ クリスタル キット ¥13335(限定発売)／ジョルジオ アルマーニ コスメティックス　腰まわり・ヒップ美も重要！ **2**マドンナも実践する話題のエクササイズDVD『ザ・トレーシー・メソッド マット・ワークアウト編』 ¥3000／マガジンハウス



あなたのビューティ運命日

12/27ごろ
美容・健康・ペット・仕事に関する新たな試みはすべてよい結果を招きます。長期的に行うことすべてよい結果が期待できますから、ダイエットや禁煙・禁酒を始めるといいかもしれません。

12/15ごろ
誰か、あるいは、何かが、甘い言葉であなたをその気にさせ、抗いがたい気分にさせるでしょう。もちろん、受け入れてください！ また、愛らしく可愛い何かがあなたの生活に入りこむかもしれません。

11/17ごろ
リビングに風を入れ、あなたの住まいを美しくしつらえましょう。そして、愛する人や家族、気の置けない仲間のために時間を割きましょう。家族の誰かがあなたの幸福の源となるかもしれません。





乙女座

8/23〜9/22

運命の人が待っています！
ロマンスの急展開に夢見心地。
受け入れるためには
体の内側から磨いてください。
乙女座さんの美ポイント、
腹部ケアはとくに念入りに。

★全体運★

つい先ごろ9月に起きた一連の騒動で、疲れ切ってしまった人も多いかもしれません。晴れて自由の身になったご感想は？

11月以降、多くの乙女座さんたちは、公にできないか、公式でない活動に熱心に取り組むことになるでしょう。それにより、10月以降どんどん軽くなっていたあなたのお財布、あなたの財政上の凹みは補われます！ また、新たな顧客や同僚を迎えることになるかもしれません。もしかすると、09年7月に、これらに関する変化の兆しがあったかもしれません。ともあれ、これらの新展開により、あなたは新たな領域へと押し出され、輝きに満ちた2010年を迎えることになるでしょう。

09年は雇用、医療、健康、美容、ペットに関する耳寄りな情報も多くあなたにもたらされます。これらの分野で仕事をしているのであれば、大きな権限を得た乙女座さんも多かったはずです。12月は、住まいや家族、専門分野に関する喜ばしい展開があるでしょう。

★恋愛運★

11月は、可能なら休暇を取り、愛する人と旅へ出ましょう。それが無理なら、様々な予定を入れて、愛する人と毎日どこかへ出かけているような状態でいてください！ かつてしたことのないプランのデートもオススメです。それらは最高の気分をもたらすでしょう。

もし、ロマンスのお相手を探しているなら、きょうだいや親戚に紹介してもらうか、または、旅先で見つけてください。

12月、運命的な出会いを経験する人も多いでしょう。または、既存のロマンティックな関係が、劇的な展開を経て、次の段階へ進む場合もありそうです。

2010年は…

あらゆる人間関係は調和に満ち、あなたの人生に愛と輝きをもたらすでしょう。あなたは自分がどれほど愛され、大切にされているのか、驚きをもって知ることになります。あなたの人生上とても重要となる契約が成立するか、外国人との密接な関わりができるかもしれません。年明けから6月初旬の間、また、9月初旬から年末までの間、運命的な出会いを経験したり、婚約発表や、結婚式を挙げる人も多いでしょう。

運命を変える美アイテム

自然派コスメでケアを。**1** 4種類の精油とミネラル豊富な粘土とサンゴパウダーを配合。ピュリファイング クレイ マスク 120g ¥5775／THREE　**2**基礎代謝の向上が期待できるショウガ科の植物「天国の種」配合でぽっこりおなかも解消。引き締めジンジャー〈ソフトカプセル〉60粒 ¥2625(編集部調べ・11/1発売)／カネボウ化粧品



あなたのビューティ運命日

12/27ごろ
愛する人のすべてを支配したいと願うか、または、激しい情動があなたを突き動かし、理性では抑えきれません。ロマンスは劇的な展開を迎えるでしょう。運命的な出会いを経験するかもしれません。

11/26ごろ
悪戯好きな天王星が、あなたのロマンスにサプライズを仕掛けます！ 予期せぬ事の成り行きにあなたはびっくりしますが、同時に、これまでにない新鮮な感覚と幸福感に胸がいっぱいになるでしょう。

10/29ごろ
愛かお金を獲得するでしょう。どちらかひとつの場合もありますし、両方の場合もあります！ あなたが優雅な態度を忘れなければ後者でしょう。また、このころ、美容上のよい情報が入るかもしれません。

天秤座

9/23〜10/23

新たな物語の序章は、
もう始まっています！
新しいことにチャレンジを。
手にするだけでうっとりする
エレガントなメイクアイテムは、
もう手に入れましたか？

★全体運★

多くの天秤座さんたちの人生に大きな転機がやってくるでしょう。人生のひとつの章を終え、次の新たな物語の扉をひらくときがやってきました。

早い人では10月末、もしくは11月中旬、遅くとも2010年の年明けには、それがどんなものかわかるでしょう。もしかすると09年4月か、先ごろ7月に何か予兆があったかもしれません。「それは、いいものでしょうか？悪いものでしょうか？」ですって？　起こる事実に良いも悪いもありません。あなたが意味を持たせているだけなのですよ！

個人的な楽しみが充実し、趣味、ものづくり、投機、子供に関すること、いずれかのひとつに夢中になることでしょう。何か胸ときめくものが用意されているはずです。

★恋愛運★

現在、天秤座に生まれた人ほど、愛の女神に祝福されている人もまたいないでしょう。特に、愛の星・金星と、幸福の担い手・木星があなたのロマンスのエリアでキスをする11／8までは、誰もあなたを甘くとろける夢の世界から引き戻すことなんてできやしないでしょう。

また、12月も素晴らしいです。愛する人と旅をしたり、二人で蝶のように飛びまわってください！　新しい未知の分野を二人で覗いてみるのもいいかもしれません。愛する人との関係において、子供の存在も重要になります。もしかすると愛らしいベビーかも？

もし、いいことが何もなく、ロマンスのお相手も見つからないとしたら、あなたの「個人的楽しみ」を追求してください。その先に誰かが待っていることでしょう。

2010年は…

美容・健康・雇用・ペットに関する事柄に進展があるでしょう。美容に熱心になったり、ジム通いを始めたり、画期的な食生活を取り入れたり、また、美容健康の分野へ転職したり、組合や労務系の仕事へシフトしたり、ペットを飼う場合もあるでしょう。年明けから6月初旬、また、9月初旬から年末までは、その傾向が強まります。それ以外の期間は、重要なパートナーシップにおいて大きな進展があるでしょう。

運命を変える美アイテム

木星の影響により、顔がラッキーパーツ。存分に磨き上げて。**1**上品な目もとは守護色・グリーンのアイラインで演出。ダブル ウェア ステイ イン プレイス アイ ペンシル 07 ¥2625／エスティ ローダー　**2**クリームのようなリッチな質感で、エレガントな肌に。ヴィタルミエール エクラ コンパクト B20 ¥7875／シャネル



あなたのビューティ運命日

12/16ごろ
ロマンスは夢見心地です！　愛情面で重要な予定があるなら、このころに設定するといいでしょう。もし、期待していたようなことが何も起こらなかったとしても12/21ごろまで待ってみてください。

11/7ごろ
キャリアに関して幸運です。権威ある人を味方につけることができるでしょう。待遇や報酬に満足いっていないなら、このころに交渉するか、このころに結果が出るようなスケジュールを組むといいでしょう。

10/30ごろ
突然、美容・健康上、新しいことを試してみたくなるでしょう。月は精神性の高い魚座にあり、ヨガや気功、アロマテラピー、スピリチュアルな体験があなたをより美しくすると示唆しています。



蠍座

10/24〜11/22

愛溢れる季節の到来です！
さらに金運も期待できそうです。
それは、これから起こる
ロマンスが、呼び寄せることに!?
妖艶なあなたの魅力を
思う存分咲かせてください。

★全体運★

ハッピーバースデー、蠍座さん。素晴らしいニュースがあるのですよ！

愛とお金の星・金星が、11／8〜12／2までは蠍座に、以降12／26までは金銭のエリアに滞在します。これはつまり、あなたが望むと望まないとにかかわらず、あなたの周辺には多くの愛が溢れ、一方、お金に関しても、あなたが追いかけなくてもお金のほうから飛び込んでくることを意味します。さあ、お祝いの準備をしてください！

また、10月中旬以降、約8カ月間、多くの蠍座さんたちはある重要なプロジェクトに取り組むことになるでしょう。それはもしかすると、8月に進展があった案件かもしれません。どんなものであれ、あなたは最高の業績を残すでしょう。12月、そのことが証明されるでしょう。

★恋愛運★

あなたのハートがひび割れて久しいです。08年1月以降、要求の多い人々に囲まれ、多くの蠍座さんたちはロマンスに割く時間も、向けるエネルギーも吸い取られてしまいました。趣味や娯楽など、個人的な楽しみを諦めた人も多かったかもしれません。

10月末、ようやく、あなたのハートは息を吹き返します！

11月、愛の女神からあなたのもとへ、複数のロマンスが届けられるでしょう。特に11／8〜12／2は最高です！

12月は、愛とお金がセットになってあなたのもとへやってきます。そのお相手がお金持ちなのか、または、顧客など、あなたの仕事に密接に関係する人物と新たなロマンスが始まるのかもしれません。

2010年は…

年明けとともに、ファンファーレが鳴り響きます！　幸運の導き手・木星と、サプライズの星・天王星が仲良くダンスを踊り、人生を喜びと驚きで満たすでしょう。あなたはほとばしる愛とロマンを、人間関係か、創造的な活動に向けることになります。夢中になる趣味を見つけたり、かわいらしいベビーが生活に加わる場合もあるでしょう。そんな展開は、年明けから6月初旬、また9月初旬から年末までに起こるでしょう。

運命を変える美アイテム

蠍座さんの守護色・ワインレッド、ボルドーをメイクに取り入れましょう。また、ラインを強調するのがオススメ。**1**目もとをひきしめセクシーな印象に。コフレドール アイカラー WN-33 ¥1050（編集部調べ）／カネボウ化粧品　**2**グラマラスな目もとをつくるクリームアイライナー。ウルトラ アイライナー ヴィヴィッド プラム ¥3675／ソニア リキエル



あなたのビューティ運命日

12/15ごろ
財政上の幸運があるでしょう。もしかすると、このころに始まるロマンスによってあなたの財政状態が上向きになるのかもしれません。報酬や待遇の交渉は、このころに切り出すとよいでしょう。

11/27ごろ
もっと美しく、もっと健康になるために新たな試みを採用してください！　特に、骨格矯正やダイエット、禁煙など、長期的な努力が必要とされるものは予想以上の素晴らしい結果が期待できるでしょう。

10/28ごろ
突然あなたは、あるテーマか、人物に興味を抱くかもしれません。追い求めてください。その先に新たなロマンスか、少なくともあなたが我を忘れ夢中になる出来事が待ち受けているかもしれません。

射手座

11/23〜12/21

ロマンスが最大の盛り上がりを
みせるのは12月！
物理的にも心理的にも
「遠く」へ思いをはせてください。
美容に関しても、より深く
じっくり取り組むのがオススメです

★全体運★

さあ、冒険の始まりです！ 10月中旬以降、これは約8カ月続く傾向ですが、多くの射手座さんたちの情熱は、これまでに経験したことがないような事柄か、海外や国内でも遠方、または、何かを学ぶという知的活動へと向うでしょう。おそらく、あなたはある重要なプロジェクト——おそらく完成までに、10年6月までかかるものでしょう——に関わることになるでしょう。それはもしかすると、8月に新たな展開がもたらされた案件かもしれません。情報、コミュニケーションの拡大傾向は依然拡がりをみせています。インターネットが大きな意味を持つことになるでしょう。

12月、あなたという人間がどれだけ有能で、人々に愛されているかが判明するでしょう。喜びと興奮で、あなたのハートは高く舞い上がります！

★恋愛運★

10月末以降、あなたが所属する集団や、あなたの知人とそのネットワークが、あなたのラブライフを充実させるだけの自由な時間を与えてくれないかもしれません。けれども、少ない時間をやりくりして愛を育むことになり、結果的にこれまで以上に密度の濃い関係を築くことができるでしょう。

そして、なんといっても09年最大の盛り上がりをみせるのは12月でしょう。あなたは、内側から溢れ出る愛を抑えきれないかもしれません。パートナーだけでなく、多くの人々があなたに熱い視線を寄越すでしょう。特に、愛の星・金星が射手座でほほえむ12/2〜12/26は最高です。新たなロマンスが始まるか、既存のロマンティックな関係は次の段階に進むでしょう。

2010年は…

快適な住まいが欲しくなり、家や土地の購入を考えたり、新たにオフィスを構える射手座さんも多いかもしれません。また、住まいの面積や、内を飾る調度品、または、家族が増える場合もあるでしょう。年明けから6月初旬、また、9月初旬から年末までその傾向が強まります。それ以外の期間は、あなたの人生を塗り替えてしまうような一大ロマンスか、または、愛らしい子供があなたの生活に彩りをもたらすでしょう。

運命を変える美アイテム



1 2

キーワードは海外。**1**NY発のナチュラル系コスメのベストセラー。グリーンランド探検隊も愛用した保湿力。キールズ クリーム UFC 49g ¥3990／キールズ アロマの知識を深めるのもオススメ。**2** 09年の重要パーツ、肩の痛みを和らげるペパーミントのエッセンシャルオイル。DIVINE BEAUTY 10mℓ ¥2600／アグライア ビューティ

あなたのビューティ運命日

12/16ごろ
最高です！ あなたにその準備さえできていれば、あらゆる分野において理想的で素晴らしい展開がもたらされるでしょう。もし、重要な予定があるならこのころに設定するといいかもしれません。

12/11ごろ
ハートが望むものに対し、忠実でいてください。海外か国内でも遠く、未知の分野、知的活動に関して新たな展開があるかもしれません。ITや広告、教育の分野で高い評価を受けるかもしれません。

11/3ごろ
あなたにぴったりの「香り」が見つかるか、長いつきあいになるサロンとめぐりあうかもしれません。または、ヨガや瞑想といった精神性の高い活動が、美容上とても効果が出る場合もあるでしょう。

山羊座

12/22〜1/19

もう気付いていますか？
身近なネットワークから
ロマンスが生まれる兆しですよ！
オーガニック食品や自然派コスメ、
マッサージを取り入れると
美しさのレベルが上がります。

★全体運★

10月末以降、多くの山羊座さんたちの前方に、あるひとつのテーマが浮上するでしょう。おそらく、キャリアに関するもので、もしかすると先ごろ7月にすでに予兆があったかもしれません。そう、あなたはキャリアのピークを迎えるのですよ！ これは12星座いち野心家のあなたにとって喜ばしいことに違いありません。11月中旬に起きる出来事によってそれが明らかになりますから、楽しみにしていましょう。あなたの自尊心は充分に満たされ、周囲のあなたに対する評価が高まることでしょう。

12月は私生活の充実を第一に考え、個人的楽しみを優先させてください。もちろん、そうできるだけのお金が必要ですが、宇宙によるとその用意はあるとのこと！ もしかしたら、今まで手が届かないと思っていた憧れのブランド品を手に入れることになるかもしれません。

★恋愛運★

10月から12月にかけて、ソサエティのなかの人間関係に注目してみてください。あなたのキャリアに密接にかかわる環境下——顧客や同僚、あなたが所属する集団の中からロマンスが生まれるかもしれませんし、または、そういった人々のおかげで、あなたのロマンスは活気づくでしょう。ステキな誰かを紹介されるのかも！ それはたとえば、公認の仲になり周囲から祝福を受けることで、結婚へと進む場合もあるでしょうし、周囲に秘密にしなければならない関係のため、かえってハートが燃え上がるというような場合もあるでしょう。既存のロマンティックな関係も、よい状態を維持できるでしょう。

2010年は…

意思疎通や移動、通信、親類に関する事柄に進展があるでしょう。新たな自己表現を見出したり、旅行や出張、転居、転職をしたり、通信機器の新調、きょうだいや親類と連絡を取る機会が多いでしょう。靴や自転車、走る歩くといった「移動」に関することに興味を持つ人も。年明けから6月初旬、9月初旬から年末まではその傾向が強まります。それ以外の期間は住まいや家族、専門分野に関する進展が見込めるでしょう。

運命を変える美アイテム



1 2

艶やかな美髪、健やかな爪が、山羊座さんのトレードマーク。念入りなケアを。**1**地肌をケアし、美髪を育む1カ月集中ヘッドスパ。h&s ヘッド スパ 集中ケアクリーム 15g×8本 オープン価格／P&G **2**ローズ、ゼラニウム、ジャスミン、オレンジの香りでリラックス効果も。ネイルオイル 18:30 5mℓ ¥3465／uka 東京オフィス

あなたのビューティ運命日

12/27ごろ
月が美の星座・牡牛座で輝き、あなたの美容への意識を高めます。興味を惹かれるものがあれば取り入れてください。特に、オーガニック食品や自然派コスメに美の鍵がありそうです。

11/9ごろ
あなたが所属するソサエティ内で新たなロマンスが始まるかもしれません。または、既存のロマンティックな関係が、あなたの知人とそのネットワークによって、よりよい状態を保てるでしょう。

10/29ごろ
愛とお金の星・金星が、あなたの頭上で輝きます。優雅で穏やかな態度を心がけてください。権威ある人はあなたに興味を抱き、力になってあげたいと思うでしょう。もちろん報酬UPも期待できます。

水瓶座

1/20〜2/18

ロマンスを通して
自分自身を見つめなおすことに
なると、星は伝えています！
質のよい睡眠、むくみ防止は
必須です。角質ケア、素足ケアも
こころがけて。

★全体運★

10月下旬から11月、キャリアに関して大きな進展があるでしょう。それは予期せぬ展開か、または、予想外に多くの報酬が発生するもののようです。これはたいへん喜ばしいこと。ただひとつ問題があるとすれば、重要な人間関係が緊迫するかもしれないということです。

12月はお祝いのシーズンです。あなたのこの1年間の奮闘、達成した偉業を聞きつけ、あなたのファンが四方八方から集まってきて、あなたを祭壇へ祭り上げるでしょう。照れないで、水瓶座さん、あなたは祝福を受ける権利がありますよ！　もしなにか迷うことがあったとしたら、直感にしたがってください。あなたの勘はさえわたり、自分でも予想し得ないビジョンを手に入れ、それはあなたに新たな幸福をもたらすでしょう。

★恋愛運★

現在、多くの水瓶座さんたちのロマンスが、自己啓発のコースのひとつになろうとしています。これは新たに始まるロマンティックな関係だけでなく、既存の関係であっても同様です。ロマンスを通してあなたはこれまで以上に自分自身を知り、自分を愛することになるでしょう。学びの意味合いが強くなるのかもしれません。あなたと異なる習慣、文化、信仰をもつパートナーから多くを学び、あなた自身を知ることになります。もちろん、パートナーはあなたに夢中です！

とくに10月は、新たなロマンスが始まるか、既存のロマンティックな関係は次のステージへと進むでしょう。12月は、あなたもパートナーも、むやみやたらにロマンティックになり、上等なハチミツのような甘くとろける時間が過ごせるでしょう。

2010年は…

多くの水瓶座さんたちのお財布はパンパンに膨れ上がり、自尊心もこれまでになく高まるでしょう！　それは、年明けから6月初旬、また、9月初旬から年末までの間にあなたのもとへもたらされるでしょう。それ以外の期間は、移動や通信、兄弟、親類に関する事柄に進展があるかもしれません。旅行や出張がこれまでになく多かったり、転居、転職の機会が巡ってきたり、あるいはどこかへ通ったりするかもしれません。

運命を変える美アイテム



2

1

希望の担い手・木星、そして水瓶座さんの守護星・天王星が示唆する朱色を取り入れて。**1**みずみずしいオレンジ。コフレドール ジューシーメモリールージュ OR-104 ¥3150（編集部調べ）／カネボウ化粧品　メタリック、ラメ、白もラッキーカラー。**2**ルナソル スターシャワーアイズ 04 ¥5250／カネボウ化粧品

あなたのビューティ運命日

12/21ごろ
愛とお金の星・金星と、希望の担い手・木星、そして、理想の星・海王星が素晴らしいリンクを形成し、あなたの願いを叶えるつもりですよ！　叶ってしまいますから、願い事をする際は慎重にしてください。

11/15ごろ
あなたが成功者の地位を確立することにもはや疑いはないでしょう。誰かのドラマがあなたに絶好のチャンスをもたらします。突然のことであなたはびっくりするかもしれませんが、喜んでください！

11/7ごろ
美容への関心が高まり、何でも前向きにチャレンジしてみたい気分でしょう。温泉やリゾートホテル、家庭的な雰囲気のサロンに美の鍵が隠れていると、水瓶座で輝く月が示唆しています。

魚座

2/19〜3/20

11月、あなたは目覚めます！
胸ときめく出会いに
オープンでいてください。
水泳、アロマオイル、ピンクが
希望の担い手・木星のお気に
召すようです。取り入れてみて。

★全体運★

ふわふわとして、あまり現実味のない日々を送っているか、眠くて眠くて仕方がないか、――つい先ごろ9月の騒動で、身も心も疲れ果て、放心状態になっている人が多いかもしれません。

11月、目覚めのときがやってきます。それはとても鮮烈で、予想外で、自由で刺激的な新局面です。もしかすると、7月にこれらに関する予兆があったかもしれません。ともあれ、これらの新展開により、あなたは新たな領域へと押し出され、輝きに満ちた2010年を迎えることになるでしょう。海外や学問、新たな挑戦に関して、まだ見ぬ扉が開かれることになるかもしれません。

12月はキャリア面での合意を取り付けるでしょう。あなたという才能ある人物について人々は口々に語るでしょう。

★恋愛運★

ロマンスにおいては、愛する人との関係そのものではなく、お互いが所属するソサエティやそのしがらみに注意を払わなければならないかもしれません。それは、既存の関係でも、新たに始まる関係でもそうなるでしょう。

何人かの魚座さんは罪悪感、あるいは愛憎入り交じる恋に身を投じるかもしれません。09年のキーワードは「秘密」なのですから。

11月、ロマンスにある進展がもたらされます。それは、多くの魚座さんを新たな領域、または、別世界へと導く、素晴らしいもの。胸ときめくものに対し、オープンでいてください。もし、お相手を探しているなら、この時期に旅行をするか、勉強を始めるか、セミナーへ参加してください。その先に相手が待っている可能性があります。

2010年は…

ピンクローズが一斉に花ひらくように鮮やかで、生命の輝きに溢れています。多くの魚座さんたちの頬はただならぬ愛の気配にバラ色に染まります！　それは年明けから6月初旬、また、9月初旬から年末までの間ということになるでしょう。それ以外の期間はお財布と自尊心に関する進展があるでしょう。入金先や資産の管理方法そのものを変えたり、怒りや罪悪感といった負の感情を扱う方法を見出す人もいるでしょう。

運命を変える美アイテム

ラッキーパーツは足先。足首、つま先まで入念にケアを。魚座さんらしい、かわいらしいパッケージのコスメで気分を上げて。**1**なめらかな感触のオイルで、抱きしめたくなる肌に。ボディ トリートメント オイル 190mℓ ¥5250／ポール＆ジョー ボーテ　愛らしいピンクも味方につけて　**2**ジューシーでキスしたくなる唇に。リップ カラー スムージー C 09 ¥2625／クリニーク ラボラトリーズ



2

1

あなたのビューティ運命日

12/21ごろ
あなたが望むなら、理想的で素晴らしい展開がもたらされるでしょう。重要な予定はこのころに設定するといいかもしれません。また友人や、きょうだい、親類との語らいは楽しいものとなるでしょう。

12/11ごろ
美容・健康に関する新たなプランを開始するなら今です！新作コスメを試したり、美白や骨格矯正、ダイエット、体質改善を考えたり、または、自分にあったサロンや病院を開拓するのもいいでしょう。

11/14ごろ
想定外の出来事が、あなたを新天地へと導くでしょう。このころに起きる新たな展開に対して、オープンでいてください。それは何かって？　想定外の出来事ですから、残念！　予想しても外れます。


ハリへ逸滴。
colax
MENARD
MENARD
JAPAN, SINCE 1959

ハリをまとい、凜とした肌へ

ハリのあるふっくらした肌でも、年齢と共にコラーゲンが減少することで
うるおいを失い、肌のハリや弾力に影響が現れます。
新美容液 コラックスはコラーゲンを長年研究してきたメナードの答えの一つ、
「エナジーアップコラーゲン（保湿成分）」を新たに配合し、
ハリのある豊潤な肌へと導きます。
コクのあるなめらかな感触で、すっと肌になじみ、
内側から弾むようなハリをまとい、ゆるみを感じさせない凜とした肌へ誘います。

新美容液
メナード コラックス誕生



65mL
15,000円（税込15,750円）
表示価格は希望価格です。

商品のお問い合わせは、メナードレディまたはフリーダイヤル、メナードホームページまで。
0120-164601［9:00～20:00／日曜・祝日を除く］ www.menard.co.jp

3つの保湿成分を配合　エナジーアップコラーゲン（加水分解コラーゲン）／可溶性コラーゲン（アテロコラーゲン、水溶性コラーゲン）／ヒアルロン酸（ヒアルロン酸Na）



秋冬のアイパレットは こんなにグレイッシュトーン!

この秋冬は、例年の定番であるアースカラー系とは一線を画している。どこかに黒やグレーを感じる、まさに燻したようなニュアンスが特徴!

MAQUIAアイメイク最前線

実は“誰でも似合う!” スモーキーアイ

この秋冬、おしゃれ度No.1アイメイクを絶対マスター

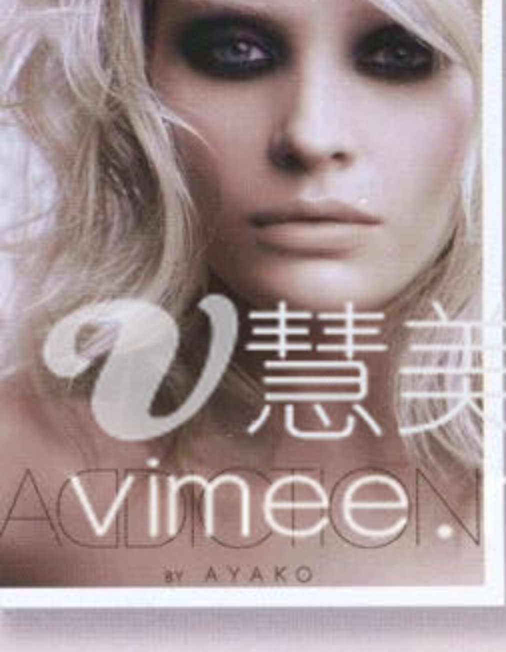
この秋冬のアイメイクの新作は、グレーのヴェールをかけたような“スモーキーカラー”が大豊作。黒が目立つハードなファッショントレンドにも負けない、印象深い目もとが旬。「怖くならない?」「難しいのでは?」そんな疑問を徹底解決して、今、一番注目のアイメイクを楽しもう!

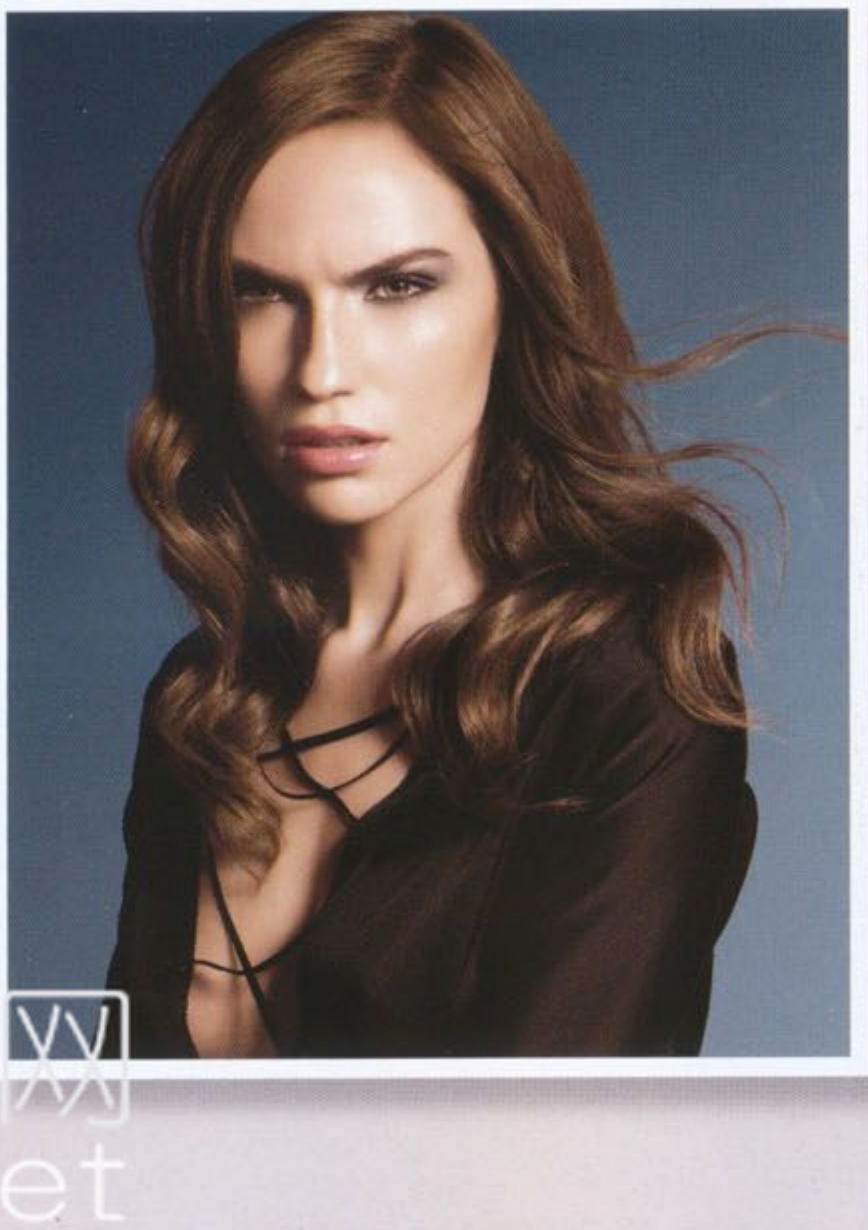
撮影/山田英博(人物) 河野 望(物) ヘア&メイク/NANA スタイリスト/三浦千里〈frag〉 モデル/黒田エイミ 長澤 瞳 狩野明日香(マキアビューティズ) 取材・文/増本紀子〈alto〉 構成/芹澤美希(MAQUIA)

今年の旬メイクはスモーキーであること!

毎年、新色の発売と同時に発表されるポスターヴィジュアルは、そのブランドの顔でもあるから、注目の的。
今年は、ずらりとスモーキーアイが揃い、圧巻のひとこと。

右・RMKのヴィジュアルの目もとは、グレーの5色グラデーションパレットを使用。中・エストの秋冬は、グレーを基調としたアイメイク。左・今夏デビューのブランド、アディクション。メイクアップブランドならではのモード感が。









NANAさん教えて！

誰でも似合う スモーキーアイ、基本のテク

NANA
本誌をはじめとする女性誌で活躍中の、マキア世代のヘア&メイクアップアーティスト。旬を取り入れた、わかりやすいテクニックにはファンが多い。

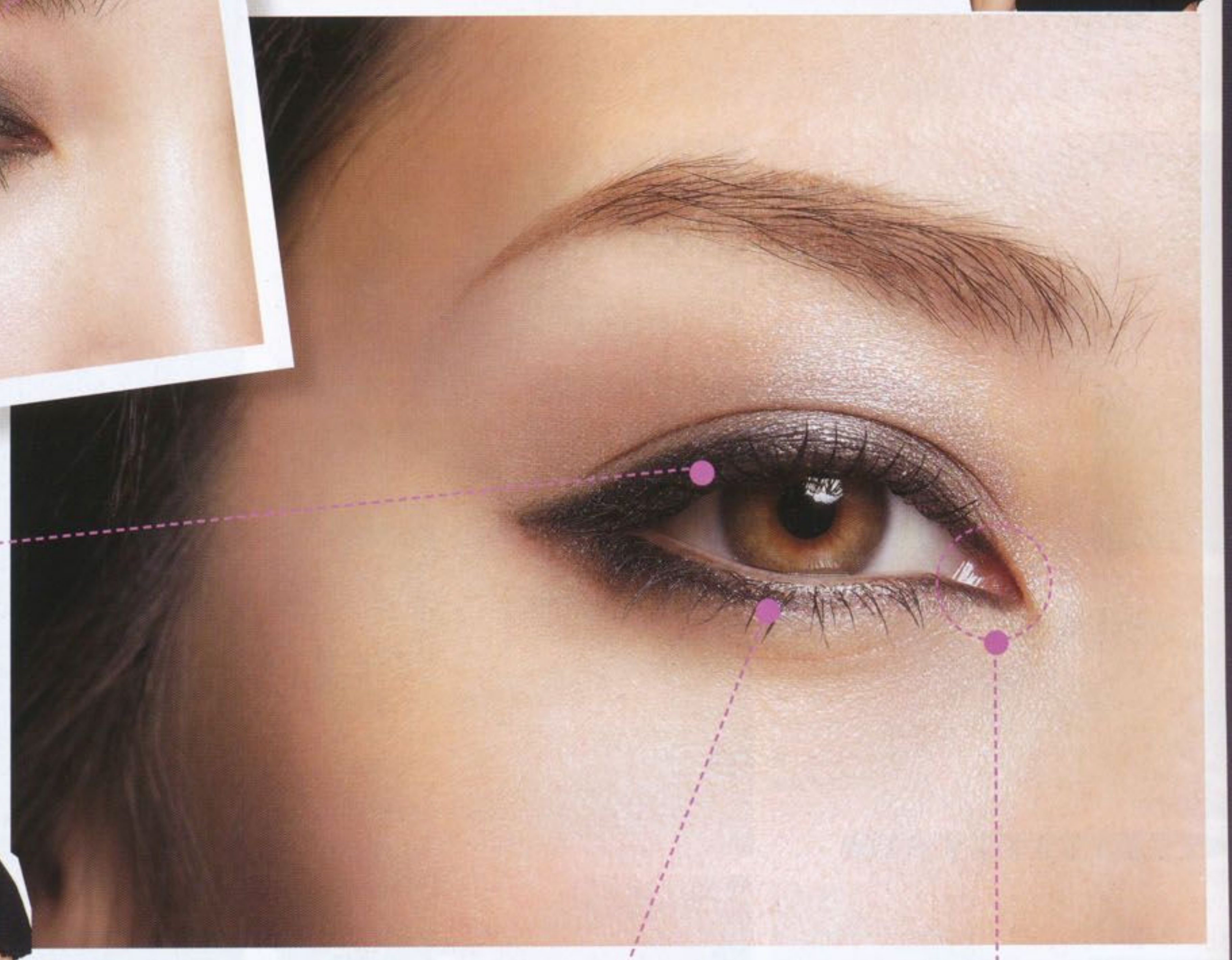
仕上がりの印象だけ見て、「私にはできないかも……」と躊躇している人！ 実は、驚くほどテクニックは簡単。ひとつひとつ丁寧にステップを踏まえるだけ。ここでは、スモーキーアイすべてに共通する基本ポイントをご紹介します。



上まぶたは同色ライン&シャドウでグラデを作る



「シャドウとラインの色を合わせるのが、初心者でも失敗しないコツ。同色だと、多少ラインをぼかすことを失敗したとしても悪目立ちしません。かつ、同色を重ねると、相乗効果でその色がより強調されるなど、イイことだらけです」



上まぶたはインサイドラインをしっかり引く



「スモーキーアイは、フレームの印象をきっちりと見せた方がいいので、インサイドラインを入れるのがおすすめ。このひと手間で、目そのものがキリリと引き締まります。キワに引くラインは、ぼかすことも多いので、グラデーションの一部と考えて」

下まぶたこそスモーキーに！

「上まぶたは二重でぱっちりしている人、一重や奥二重の人など、さまざま。でも下まぶたは、それほど差がないので、メイクすることで目の印象を強めやすいのです。目の縦幅を出したり、さし色で遊んだりと楽しめます」

目頭で強さをコントロール

「目頭を強めるだけで求心的な"肉食"系、目尻が強いと広がりと甘さが出て"草食"系の印象に作れます(笑)。それほど、目頭は重要。濃い色やラインを入れたり、抜けを作るなど、強さの調整はここでしましょう」

スモーキーアイって、どうなの？

くずれないの？

「深めの色を重ねるので、くずれた時は汚く見えることも。くずれ防止にはラインの上にパウダーを重ねたり、量を調整してのせる基本を守って。レスキューテクも紹介します」

色はどう選ぶの？

「スモーキーといっても、真っ黒のラインやシャドウばかりを選ぶのは、モードになりすぎる危険が。肌の延長上にあるブラウンやベージュを組み合わせるのがおすすめ」

怖く見えないの？

「実は、怖くなるポイントはアイライナーの使い方次第だと、私は思っています。ぼかすことのできるペンシルやジェルのアイライナーを使えば、怖くなることはありません」

色みと入れ方でこんなに簡単！トレンドメイクを完全マスター

「スモーキーアイをひと言でいうのは難しいですが、色みでいえば、グレイッシュであったり、フォギーな感じ。そして、決して色が前面に出て主張するのではなく、奥に、甘さや辛さのニュアンスがある目もとだと思います。さらに、この秋のファッショントレンドは、80'sを意識したものも多く、マニッシュなイメージ。色も黒が多く、強いので、負けないようなアイメイクとなると、スモーキーアイはベストですよね！」

「選ぶ色みと入れ方によって、誰にでも似合う」と断言するNANAさん。今回は、初心者でもわかりやすいよう、懇切丁寧なステップでご紹介。いつものメイクとはがらりと変わる自分に出会えるはず！

フェミニン×モードのまなざしを演出

クールスモーキー

グレーで作る

COOL SMOKY



誰にでも似合うカラーは さじ加減次第で多彩な印象に

「グレーは目もとにコンプレックスがある人にオススメ」とNANAさん。強くてモードなイメージがありますが……？ 「グレーでもパール入りのシャイニーカラーを選び、ペンシルやジェルのライナーでぼかしながら作れば、強すぎず、女性らしさが前面に出ますよ!」

写真右より、シルバーパールが輝くホワイトと、マットすぎないグレーのコンビ。[illegible]ルデュオ 75 ¥5460／シャネル グレー、パープル、シルバーグレー、ホワイトのニュアンスの異なる4色。さまざまなアレンジが可能。ルナソル スターシャワーアイズ 04 ¥5250／カネボウ化粧品 ブラックとシルバーグレー、パールホワイトのセット。ケイト リフレクトミラーアイズ GY-1 ¥1470／カネボウ化粧品



1 ライトグレーでベースの陰影をつける

薄いグレーAを目頭とアイホール全体にチップでのせる。これがスモーキーアイのベースになる。



ミディアム2色とライト、ダークの4色がセット。多彩なアレンジが可能。エモーショナルマルティプル アイズ 05 ¥5775／エスト



2 濃いグレーをキワから二重幅までのせる

濃いグレーBをキワから二重幅までのせる。一重、奥二重の人は、アイホールの半分くらいを目安に。



3 黒のソフトなペンシルで上ラインを引く

ペンシルタイプのアイシャドウ、または柔らかいペンシルで、上まぶたのフレーム通りにラインを引く。

ほんのりパールを感じる黒。簡単に塗れる太軸タイプのアイシャドウ。ケイト ラスティングカラーアイズ BK-1 ¥892／カネボウ化粧品



4 ラインの上からシャドウを重ね締め色を強調

3のラインの上から、黒のパウダーアイシャドウをブラシで重ねる。発色を強め、ヨレ防止の効果も。

鮮やかに発色する黒。きめ細かく、しっかりとまぶたにフィットする。アイシャドウ 019M ¥2100／アディクション ビューティ



5 黒のペンシルで上下にラインを引く

上にインサイド、下は目頭から黒目まではインサイドに、黒目から目尻へは外側へとラインを引く。

漆黒で、きりりとクールな目もとに。涙にも強いウォータープルーフ処方。アイライナー ペンシル WP 01 ¥2415／ソニア リキエル



6 ブラウンをくぼみにのせて立体感を出す

4のアイシャドウを5のラインの上から重ねた後、ライトブラウンCをアイホールのくぼみにのせる。

Column

Q 一重にも似合う？

A もちろん! 目の縦幅を演出して印象を強調して

「黒目の上の太ラインで縦幅を作り、くぼみのブラウンで立体感を作るのがポイントです。一重や奥二重の人は色を入れる幅に迷いがちですが、鏡で確認しながら、目をあけて色が見えるところまで入れましょう」



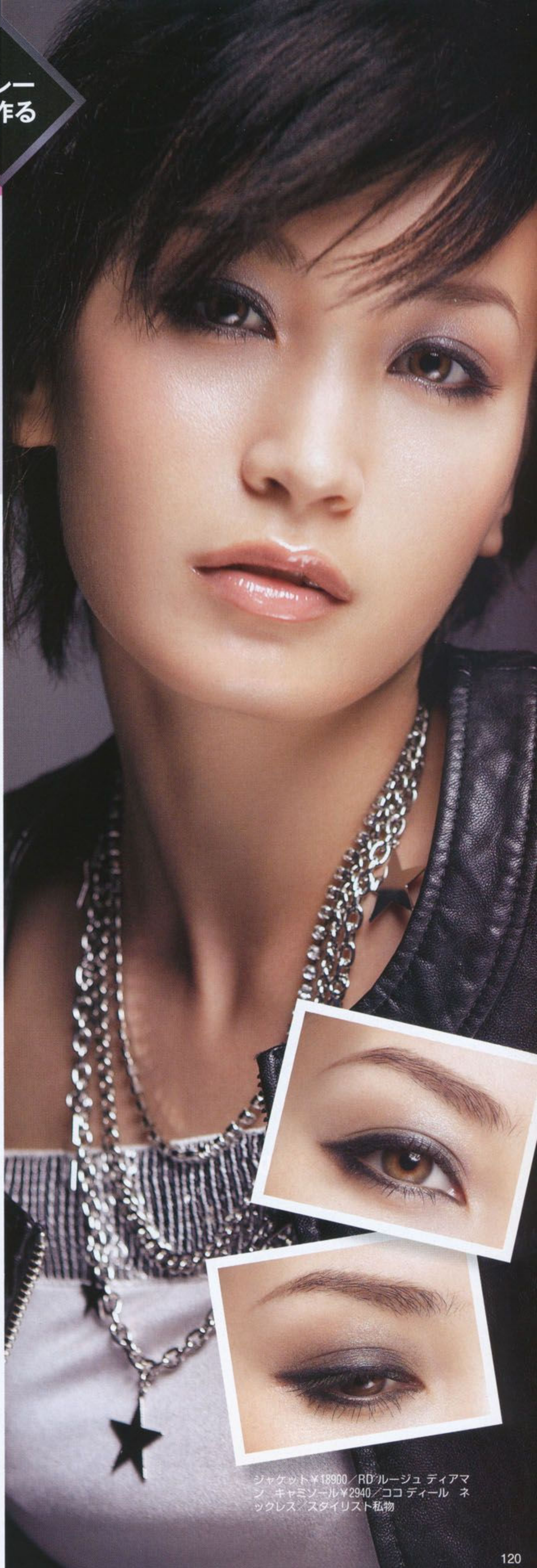
完成。ラインは、黒目の上だけが太く、目の両端に向かってなだらかに細くなるように入れるのがコツ。

目をあけ、目尻側の骨がくぼんでいる部分に太チップでブラウンBをのせる。肌なじみのいい色を選んで。

黒ペンシルでラインを引き、さらに黒目の上だけ引く。その後、ネイビーAをアイホールにぼかす。

写真右より、濃淡のネイビーとホワイト、シルバーのセット。ルナソル スターシャワーアイズ 03 ¥5250／カネボウ化粧品 温かみのあるベージュからダークブラウンまでの、グラデーションパレット。ラディアント シャドウ カラーパレット 441 ¥8085／ゲラン SHISEIDO スムージング アイライナー ペンシル BK901 ¥2310／資生堂インターナショナル





ジャケット¥18900／RD ルージュ ディアマン キャミソール¥2940／ココ ディール ネックレス／スタイリスト私物



カーキで作る

肌に溶け込み、たおやかな表情に
ソフトスモーキー

SOFT SMOKY

ベースとさし色のセレクトで遊び心をプラスするのも○

グリーンベースのカーキで作るスモーキーアイは「日本人の肌にベストマッチです」とNANAさん。目頭を明るく、目尻を強めて立体的に作り出す目もとは、誰にでもまねできそう！「ベースに仕込んだブラウンで、柔らかい印象に。さし色のパープルで女性らしさも！」



写真右より、濃淡のグリーンとホワイト、パールベージュのセット。エモーショナルマルティプル アイズ 06 ￥5775／エスト　濃淡のグリーンにプラムのライナーなどのセットは、さまざまな表情に。マキアージュ アイズクリエーター GR368 ￥3990(編集部調べ)／資生堂　深い色からハイライトまで、ナチュラルな陰影が可能に。ミスティーク アイズ 04 ￥3990(限定発売)／RMK Division



1 パール入りブラウンをアイホールに

アイホール全体に太チップを使ってブラウンAをのせる。濃い色だけど、パール効果で色が沈まない。



ベージュからブラウンの3色とカーキのセット。コフレドール カラーミキシングアイズ 05 ￥3675(編集部調べ)／カネボウ化粧品



2 目尻側にブラウンをさらに重ねる

さらに、Aをアイホールの目尻側に重ねる。目尻側に陰影をつけて、上まぶたに立体感を演出。



3 パールベージュを目頭側にのせて明るさを出す

目頭からアイホールの真ん中くらいまで、パールベージュBをのせる。このステップで、さらに立体感が。



4 目のキワにグリーンのラインを引く

上まぶたのフレーム通りに、グリーンのペンシルでラインを引く。キワぎりぎりに引くように心掛けて。



繊細なゴールドパールが輝くシックなグリーン。ほどよい柔らかさでインサイドに使用もOK。ル クレイヨン ユー 64 ￥2940／シャネル



5 ラインを同系のアイシャドウで細めにぼかす

ゴールドパール配合のカーキCを、4で入れたラインをぼかすように入れる。二重幅よりは細く。



6 インサイドラインを引いてフレームを強調

同じペンシルで、上まぶたにインサイドラインを引く。これで、締め色効果がさらにアップ。



7 下まぶたの目頭にグリーンを入れる

下まぶたの目頭から黒目の内側(1/3程度)まで、Cのカラーを細チップで入れる。



8 目尻側はパープルで締めニュアンスを

下まぶたの目尻から黒目の内側まで、7のカラーとつなげるようにパープルを細くのせる。



ブルーの偏光パールなど、さまざまな種類のパールを配合したグリッターベース。モノ アイシャドウ 35 ￥2625／ソニア リキエル

Column

Q 目が離れぎみ。どうすればいい？

A ラインを重ねて目頭を強調し、求心的に見せて

「色とラインで、目頭の印象を強くしましょう。フレーム通りに引いてから、目頭側だけにラインを重ね、さらに同系色のアイシャドウをのせます。ラインも色も、目頭だけ強くし、あとは自然になじませましょう」



下まぶたも同様に、フレーム通りに引いてから黒目の内側までラインを重ねて太さを増して。



まずフレーム通りにラインを引いてから、目頭から黒目の内側まで、さらにラインを重ねる。

こっくりのグラデーションで女度アップ

スイートスモーキー

パープルで作る

SWEET SMOKY

締めすぎず、ふわりと色を重ねて、甘さをプラスする

HANAさんいわく、「上品な印象を作り出したいなら、パープルがおすすめです」。こっくりと秋冬らしいボルドーの目もとは、決してエッジィにならないというメリットも。「ラインは、黒を使うと"和風"に仕上がってしまうので、ネイビーや同色系を選びましょう」



写真右から ライフ して使える2色と陰影をつける2色のセット。インテグレート ラインパワーライズ VI 51 ¥1050(編集部調べ)／資生堂 クリアに発色する5色セット。パープル サンク ミニール 18 ¥7980(ワンシーズン限定色)／イヴ・サンローラン・ボーテ ハイライト、ライティングカラーが立体感のある目もとへ。ラヴーシュカ ライトミックスアイズ PK1 ¥1680(編集部調べ)／カネボウ化粧品



1 ベースとしてラベンダーカラーをアイホールに

キワからアイホール全体に、太チップでラベンダーカラー**A**をしっかりと色づくようにのせる。



パープルベースの3色にグレー、ブラックを加えた5色。サンク クルール 173 ¥7875／パルファン・クリスチャン・ディオール



2 明るめカラーを目頭側に重ねていく

上まぶたの目頭側1/3程度に明るいパープル**B**をのせる。ここで立体感を作り出す。



3 明るいグレーを重ねてニュアンスをプラス

ライトグレー**C**を、アイホール全体にふんわりと重ねる。ヴェールをかけたようにスモーキーな印象に。



4 黒のシャドウをライン的に細くのせる

繊細パールがきらめく黒**D**を、上まぶたのフレーム通りに細チップでのせる。キワぎりぎりになるように。



5 シャドウと同系のリキッドラインを少し跳ね上げる

ネイビーのリキッドライナーで、黒目の外側から目尻に2mmオーバーさせてラインを描き、少し跳ね上げる。



メタリックな輝きを放つ極細タイプ。しなやかなブラシで描きやすい。リキッドアイライナー 06 ¥2625／ジルスチュアート ビューティ



6 目尻側1/3にプラムをライン的にのせる

下まぶたは、目尻から1/3程度まで、プラムカラー**E**を細チップでキワにラインのようにのせる。



7 スイートなピンクを目頭に入れて抜けをつくる

下まぶたの目頭から2/3程度まで、ピンクをのせる。目頭に明るい色を持ってくることで、抜け感を出す。



微細なパールが輝く、イノセントな印象のライトピンク。アン クルール 826 ¥3570／パルファン・クリスチャン・ディオール

Column

Q くずれちゃった時は?

A アイテムをプラスしてヨレをリセット

レスキューテクを教えてください! 「光感のあるパウダーシャドウをひとつ持っていると使えますよ! ヨレ防止には、ペンシルラインの後に、同系パウダーを重ねるのが一番です」



透明感のあるベースに、大きめパールが輝く。どんな色とも好相性。コフレドール アイカラー SV-24 ¥1050(編集部調べ)／カネボウ化粧品



下まぶたは綿棒でオフしてから色をのせる。メイク時にパウダーを定着させることが大切。

大きめのラメ配合のシルバーやホワイトのパウダーを指で重ねて。ヨレも直り、立体感が。



ワンピース¥23100／ストラ ネックレス／スタイリスト私物

メイク処女!?

マキアエディター・伊藤かおりも体を張って初トライ!

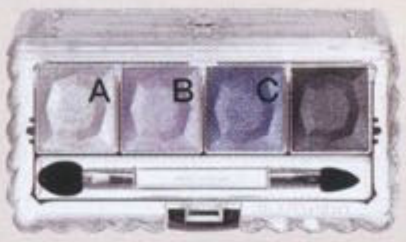
スモーキーアイで大変身!

マキア編集部の一員となった、通称"りー"。「メイク……? ほとんどしたことありません」という、うぶっぷり♡ NANAさんマジックでスモーキーアイの似合う女になれました!



1 2色ミックスでアイホールに光を仕込む

シルバーAと淡いラベンダーBをミックスして、アイホールに広めにふんわりとのせる。



ふんだんに配合されたパールが輝く、ゴージャスな4色セット。イルミナンス アイズ 08 ¥5250/ジルスチュアート ビューティ



2 アイホール半分にパープルをグラデーションで

パープルCを、キワからグラデーションになるようにのせる。目をあけたときに見える範囲まで。



3 目頭をペンシルライナーで埋めてさらに強める

上まぶたの目頭の黒目内側あたりまで、ブルーのペンシルライナーで色をのせて、エリアをうめる。



ダークカラーとパール配合カラーのWエンド。しっかり発色するブルー。ルナソル コントラスティングWアイライナー 03 ¥2625/カネボウ化粧品



4 ジェルライナーで上まぶたのフレームをなぞる

ブルーのジェルライナーを使用。付属のブラシを使って、上まぶたのフレーム通りに引く。



ディープブルーのジェル。ウォータープルーフ。ブラシ&チップ付き。インジーニアス ジェルアイライナー 02 ¥3360/RMK Division



5 ブルーのペンシルでインサイドラインを引いて締める

同じブルーのペンシルライナーを使い、上まぶたにインサイドラインを引く。フレームをより強調して。



6 ベージュを重ねて色のトーンを落ち着かせる

大きめのブラシで、ベージュのアイシャドウをアイホールにふわりとのせる。色の肌なじみがアップ。



ツヤオイル配合で、グロスのようなツヤを目もとにオンできる。メタリックな輝き。アイシャドウ 012ME ¥2100/アディクション ビューティ



7 下まぶたはフレーム通りにラインを引く

同じブルーのペンシルで、下まぶたのフレーム通りにアイラインを引く。



8 下の目頭に色と輝きをのせて仕上げる

下まぶたの目頭から黒目の内側まで、Cを細チップまたはブラシでのせる。色の濃さと輝きをプラス。





自分じゃないみたいでビックリ!

「これが私!?」驚愕のデカ目に、表情も変化

アイメイクは「単色を適当にのせるだけ」という彼女もひそかな悩みが。「離れ目だし、小さいし。大きく見せたいんですけど……」。NANAさんが選んだのは、旬のネイビーパレット。主張しすぎないラインと色のニュアンスの仕上がりに、編集長さえ「コレ誰?」と言ってしまったほど!

まだまだ知りたい! スモーキーアイ 素朴な疑問

チークは何色?



なじみ色のコーラルが基本。丸く入れるのは×

「肌の赤みよりも少しだけ落ち着いた色がベスト。コーラル系が基本です。パープルの場合は、ピンク系でもOK。丸く入れるとアンバランスなので、骨格に沿って溶け込むようになじませましょう」

写真上から、ジュ コントゥラスト 58 ¥5565/シャネル フェイス カラー 17 ¥2940/ポール&ジョー ボーテ ブラッシュ 03 ¥2940/アディクション ビューティ



リップのバランスはどうすればいい?

基本はベージュ系をチョイス。目もとの色と好相性の色を

「目が強いので、唇はトーンを抑えベージュ系を選ぶのが基本。グレーには赤みを抑え、カーキには黄みを生かすオレンジ系、パープルはピンクで赤みをプラスして」



パープルには

ピンクベージュを。エスプリーク プレシャス ドレスオングロッシールージュ PK880 ¥2625(編集部調べ)/ボーテ ド コーセー



カーキには

オレンジ系ベージュを。インテグレート ソフトジェリールージュ RD720 ¥1575(編集部調べ)/資生堂



グレーには

赤みのないベージュを。エクシアAL ルージュインプレッション PK104 ¥6300/アルビオン

替え"大作戦!

短期集中型スペシャルケアが充実の今季。毎日のスキンケアでも手応えがイマイチ、という肌でも、一定期間のケアで確実に結果を約束してくれるのがこの集中ケア。早速、MAQUIAエディター4人がその威力をお試し。こ、これはスゴイ！

Part1 ピーリング集中ケアで "肌入れ替え"

美容医療のケミカルピーリングを自宅で安全かつ効果的にできるのがこのコスメたち。くすみ、シワ、たるみ、ニキビ跡…複合する肌悩みを一気に消し去り、生まれ立ての肌を約束！

資生堂インターナショナル リバイタル グラナス プラチナムシステム

ゲル 3g×4個、マスク 22mℓ×4セット、エッセンス 50mℓ、デークリーム 8g、ナイトクリーム 8g ¥26250





ナカジーがお試し!

ゆらぎやすい肌のナカジーとしては、ピーリングものはどうしても躊躇。でもグリコール酸は、肌を剥離させずに細胞をどんどん増殖する効果があるのだとか。実際に、肌に使ってみたら、心配していた刺激はゼロ！というよりもどんどん肌が鍛えられ強くなっていくのにびっくり。すぐにツルンとした手触りになって、肌がプルプルみずみずしく。徹夜続きの毎日も、周囲からは"肌がキレイ"の大合唱。眠ってないのに、ス、スゴすぎる！



ゆらぎやすい乾燥肌のナカジー。なのに肌が丈夫になってきた！

3日に1度のゲル日以外は2ステップケア。意外にお手入れラクラク！

徹夜続きなのにあまりに肌ツヤがいいため、仕事を増やされた。

ワカナ姫、パトラ谷口、ナカジー、サッチが体を張ってお試し!

集中ケアで"肌入れ

撮影／Kevin Chan　スタイリスト／郡山雅代　イラスト／長谷川まき　取材·文／山崎敦子　企画·文／中島 彩(MAQUIA)

夢の集中ケアで一発大逆転の美肌が！

毎日コツコツ地道なスキンケアこそが美肌には大事！ そうはわかっていても、一発大逆転を狙いたい時だって誰にでもあるはずだ。毎日ストレスにさらされ続けて、年々、いつものスキンケアが効き難くなっている、なんて場合は、なおさら。そんな時、試すなら、今季話題を集めている短期集中型のスペシャルコスメを。ある一定の期間、プログラミングされたメニューを集中的に投入することで、肌を根本から立て直し、抱えるトラブルを一気になかったことにする！というのがこのコスメたちの目的だ。ルールに従って使い切れば、まるで肌を入れ替えたような未体験の美肌が手に入る!! そう、まさしくそれは魔法のようなシステム。毎日多忙に追われ、わかっちゃいるけれど日々のスキンケアもおざなりになりがちなマキア4エディターが「ピーリング」「エイジング」「美白」の集中ケアに挑戦。その劇的に変わりゆく肌の様子をきめ細かく体験レポート！



ワカナ姫
キメの細かさはエステティシャンの折り紙つき。でも、年々肌の薄さが増し、弱体化中……。



ナカジー
極度な乾燥に悩む、ゆらぎがちの肌。連日の残業により、肌の疲れもピークに達している。



サッチ
普通肌。トラブルは少なめだけど、最近はしぼみがちな目もとやほうれい線も気になる。



パトラ谷口
乾燥に傾きがちな普通肌。Tゾーンが肌さび状態で、脂っぽさはないのに毛穴が目立つ。

ヘレナ ルビンスタイン
プロディジー リプラスティ ピールシリーズ

(右から)マスク 75㎖ ¥9975、コンセントレイト 30㎖ ¥16800、クリーム 50g ¥21000



パトラ谷口がお試し!

"海外セレブが通うことで有名なスイスの美容医療サロン「ラ クリニック·モントルー」と技術提携したホームケア用ピーリングコスメ。週2回のジェルマスクと毎日のコンセントレイト&クリームで15日間のメニューが基本ですが、最初、びよ〜んとのびる質感のジェルを塗布した時は、多少のひりつき感も。でも、それで一気に透明感がアップ。悩まされた吹き出ものも消え去り、肌のキメが整ったのに感動。クリームのやさしい感触も好き。"



世界のセレブを虜にするピーリングコスメに、期待も高まるぅ。

まるで肌をなぶられているような強烈な刺激も、やがて快感に……。

使い続けて1カ月。ぷるんとした頬が明るく光り輝くオーラ肌に。



サッチがお試し!

"ホームピーリングとして世界のセレブから愛用されている逸品。配合濃度が25%と50%のものがあるけれど、今回はあえて強い50%に挑戦。と、つけた途端、顔中がピリピリと強烈な刺激。う〜ん、これはサッチ史上最強かも。でも、しばしのせていると5分ほどで刺激はフェイドアウト。そして、洗い流したら驚きのむきむき卵肌に！ くすみもざらつきも一気に解消して、気がついたら頬にぷるんと赤ちゃんのハリが！ この強い刺激、クセになりそう。"



1回のマスクで肌が明るく！ ファンデーションの色も一段上げた。

顔と首の色が違うとナカジーに指摘された。顔があきらかに明るく！

吹き出ものも治まりキメも整って透明肌。スイスのサロン帰りのよう!?

ナチュラ ビセ
グライコ エクストリーム

グリコール酸をはじめ、5種類のAHAをバランスよく50%配合。ハリウッド女優をはじめ世界のセレブも愛用。30㎖ ¥31500

Part2

エイジング集中ケアで“肌入れ替え”

メーカーが研究にしのぎを削って開発した、最先端の
イジングケア成分を贅沢なまでに肌に集中的に
入するというのがこのコスメ。落ち肌もぐんぐん上がる！



キロ単位数億円といわれる成分が入っているだけあって、効きそう。

I液で肌に栄養を送ってほぐし、II液で肌が引き締まるのを実感！

時間体制で守られて、肌コンデションが常にいい感じ♪

コスメデコルテ AQ ミリオリティ インテンシブセラム

時間体制で挑む、朝と夜の2スップに。20日間集中的に使うのオススメ。デイI・デイII・ナイI・ナイトII 各15mℓ×4 ¥52500
1/16発売）



サッチがお試し！

“キロ単位数億円という希少な成分を贅沢に配合していると聞いて、サッチ、ドキドキ♥。むむ、この肌に吸い込むような感じ初めて！オイル状のI液をマッサージするようになじませると、すぐさま吸収。I液だけでもかなりふっくら。さらに、II液はつけると、薄いコルセットをはめたようにピンッと引き締まるんです。う〜ん、1回でもハリ、ツヤ、モッチリ感と満足の手応え。さらに使い続けるほど、顔のゆるみが消えて立体感が！　もう手放せない〜。”

ゲラン オーキデ アンペリアル トリートメント

1週間に1本の4ステップ4週間ケア。インペリアル オーキッド分子抽出エキス（IOME）を高濃度配合。15mℓ×4本 ¥157500（11/1限定発売）



ワカナ姫がお試し！

“ゲラン最高峰のエイジングケア成分IOMEが、あの最高級クリームの2.5〜10倍以上も配合。だから、価格はもちろんセレブ値段。1回10プッシュ使うのだけれど、これっていくらの換算かしら？などと考えつつ、贅沢感を思いっきり味わいながらなじませましたの。IOME効果を最大限発揮させるべく、配合成分も1本ごとに配合率を絶妙に変えてあるから、ステップごとに手応えも違いますのよ。フランス人形のようななめらか肌に満足ですわ。”



単純に計算すると1回5625円。その贅沢感もたっぷり味わって。

最初の2本はマイクロピーリング剤が豊富。つるりなめらか肌に。

キメ細かな柔肌でメイクのノリも大幅アップ。ヘアも盛っちゃう！

カネボウ化粧品
トワニー シーズナル エッセンス'10-SS

肌にハリや弾力を復活させる集中トリートメントオイル 3mℓ・植物性の高保湿エッセンス 12mℓを混合して使用。¥6300(2/16限定発売・予約期間10/16〜11/27)



混ぜてフレッシュな美容液を作るのって、実験みたいで楽しい♪

乾燥するとゴワゴワしてくる肌。寒い日でも、吸いつくようで感動。

過酷な魔冬の環境に立ち向かえる、元気な肌へと衣替え完了！





ナカジーがお試し！

“季節の変わり目になると必ずゆらぐ私の肌に、うってつけの集中ケア見つけちゃいました。うふふ♥ このトワニーの集中トリートメントは、春夏秋冬の1年の肌リズムを見据えていて、気温や湿度の変化になかなか対応できない肌を、先回りして準備態勢を整えるようサポート。この発想、ステキです！ 使い始めてすぐに、ゆらぐとカサカサくすみがちな肌が、みるみるツヤツヤ元気になり、常に一定のコンディションをキープできるように。頼もしい！”

パルファム ジバンシイ
ラディカリー ノーサージェティクス インテンシブ

美容医療で使われるフォトフェイシャルに着目した成分、ダーマ・ターゲット・システムを5倍濃縮配合。3mℓ×21個 ¥33600





パトラ谷口がお試し！

“強力な肌なめらか効果で評判の成分、ダーマ・ターゲット・システムの5倍濃縮配合を可能にするために、塗る直前で2液を混合させるという特殊パッケージを採用。ぷにゅっと混ぜ合わせる感触が超楽しい。ラグジュアリーコスメなのに、こってり系ではなく、するっと肌になじむテクスチャーも快適。5個目ぐらいから水分が満ちているようなかつてない素肌も実感。塗るだけなのに、手間暇かけたような美肌仕上がりになる実力に降参です。”



パッケージをぷにゅぷにゅ押し2液を混ぜる感触がたまりません

油っぽくなくて、水分がごくごく奥のほうまで入っていく印象です。

ふっくら柔肌はかつてないほどの感触。自慢できる肌になりました。

Part3
美白集中ケアで"肌入れ替え"

シミ根絶へと猛アタックを繰り返し、もう消えないかも……と諦めていた頑固ジミに希望の光が見えてくる、美白集中ケアがこちら！すぐさま、透明感＆ツヤ感もアップはお墨つき。



シャネル
ホワイト エサンシエル インテンシブ トリートメント

日本が主体となった、グローバルな研究により完成。シミの輪郭が最大で97%薄くなったというテスト結果も！ 1mℓ×28個入り ¥31500（医薬部外品）





フランスで調香された白いお花の香り、パッケージともにうっとり。

肌の調子がいいので、予約していたエステをキャンセルしましたわ。

明感だけじゃなく、肌全体の調子がググッと上向きに↑

ワカナ姫がお試し！

"みずみずしいテクスチャー、ラグジュアリーな香り、この美白トリートメントは、試していてうっとり、楽しい気分で美白のお手入れができますのよ。1つ1つケースから取り出すたび、シミが薄くなっていくようなワクワク感もありましたわ！ 実力も十分で、肌の透明感が驚くほど高まり、シミの輪郭も徐々にうっすらとしてきたのを実感。疲労困パイの時でもくすみ知らずで、周りから「元気そう」、「最近、調子いいね」と言われますの。ほほほ。"

アモーレパシフィック
ライブブライト コンセントレイト

4週間でピュアな透明肌へ。MDセラム(ステップ1)、NWセラム(ステップ2) 各3mℓ×4本 ¥29400/アモーレパシフィックジャパン







週末に日焼け。必死でステップ1からケアしたら肌が鎮静された。

肌のくすみが改善されてきた。レフ板をあてててるような輝きも☆

悩みの種のシミやくすみが薄く。もう鏡を見てもコワくなあい。

ナカジーがお試し!

“週末にうっかり日焼けをしてしまい、これはマズイと必死で塗り続けていたら、なんと2日目に日焼けのひりつきが鎮まった! しかも、シミ部分は毎日重ね塗りをしていたら、明らかに薄くなっていく! これはちょっと感激ものです。紫外線ダメージのリセットに最適。始める前は美白で肌が乾かないかなと不安だったけど、それもクリアし、しっとり肌がキープ。朝起きて、鏡を見るコワさが劇的になくなった喜びを今、密かにかみしめてます。”

クラランス
ホワイト-プラスHP フィト-インテンシヴ キューア

3週間で紫外線やストレス、疲れ、エイジングサインが蓄積した肌を集中的にメンテナンス。5mℓ×3本、6g×3本 ¥26250



まるでメイクしているみたいに肌の色がイキイキと整いました。

肌密度がアップしているのか、パウダリーのノリも断然アップ。

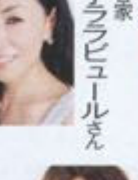
肌が面で光り輝き、ベースメイクのサブアイテムの数も大幅削減!





サッチがお試し!

“スペシャルケア=面倒という概念を覆す「時短ケア」。面倒臭がりのサッチには簡単で手早くできるのが嬉しい♪ すっとのびて浸透がよく、即座に毛穴が引き締まりましたよ。寝る前のすっぴん顔なのに、母からは「メイクを落とさないの?」とも。メイクのノリも日に日によくなり、パウダリーを使っていても「そのリキッドどこの?」と多くの人に聞かれるように。ケア終了後は、コンシーラーやコントロールカラーいらずの省エネメイク顔に入れ替え!”










美容家 潤子ラフビュールさん
ネイリスト 松下美智子さん
ビューティ・ディレクター 小林ひろ美さん
ネイリスト 黒崎えり子さん
マキア編集部 前野
マキア編集部 鵜飼
マキア編集部 内田
マキア編集部 若菜






美容ジャーナリスト 髙橋美智子さん
ネイリスト 高野尚子さん
エステティシャン 髙橋ミカさん
ヘア&メイクアップアーティスト 濱田マサルさん

ぷりん! つるん!

マキア 美肌力アップルポ

肌実感がスゴイから美容セレブは

「大好き! コラーゲン」



増本 コラーゲン隊長

日々、ハリのなさとたるみに悩むロワイヤル世代。普段からコラーゲンを意識しているつもりだけど、実態をより深く知るべく突撃!

美肌にいい、とされるコラーゲン。強烈な肌実感で美容セレブもみ〜んなトリコ。でも「いったい何がいい?」「どう摂ればいい?」と悩んでいる人も少なくないはず。真偽のほどを緊急サーチ!

撮影／恩田はるみ(物)　藤沢由加(取材)　イラスト／ばばかよ　取材・文／増本紀子〈alto〉　構成／前野幸子(MAQUIA)



だからやめられない! 止まらない! 美容セレブたちのコラーゲン都市伝説

意外なところにも潜むコラーゲンパワー。その伝説とは!?

髙橋ミカさんの

愛犬が若返った!

「コラーゲンパウダーをドッグフードに混ぜてあげていたら、毛並みがシルクのように柔らかくなり、まるで若返ったように!」

編集部・内田の

豚足汁で肌ハリ!



「実家住まいのとき、週に2度は豚足料理の日がありました。そのためか、いつも肌が弾力に満ちていた! 今はまったく食べていないので、肌がカスカスしてきたような……」

続けているからこそわかる、この真実

今回の企画のためにアンケートをとると、"コラーゲンフリーク"の実態が見えてきた! さまざまな方法で摂取し、実感した生の声を一部ご紹介。

「コラーゲンパウダーを味噌汁や紅茶などに入れ、食事時に必ず摂取していたら、爪が伸びるのが早くなりました。63歳の母まで肌がツヤツヤに!」(編集部・中島)、「やっぱりフカヒレは偉大。食べたそばから肌がツヤッぽくなる気がする!」(髙橋美智子さん)

継続の結果、「肌にハリが出る」「肌・髪のツヤが増す」「質がアップする」との意見が多数!

小林ひろ美さんの

シャケの皮でツヤ髪



「お弁当に持っていった鮭の皮を子供が残していました。"もったいない病"で、それを大量に食べ続けていたら、肌と髪がツヤツヤに! 皆にほめられて初めて、『鮭の皮のおかげだ!』と気づきました」



髙橋美智子さんが推薦

ファンケル
HTC®コラーゲンドリンク テンスアップEX

「撮影の前の日など"勝負日"用として。飲みやすく、即効性が!」。ビタミンC、セラミドなどをバランス良く配合。50mℓ ¥250



鵜飼がチェック

HACCI 1912
ハニーコラーゲンドリンク

「柑橘系の味でおいしく、肌力が上がる! 北極海の上質な魚コラーゲンとローヤルゼリーでぷるるん♥」。30mℓ ¥630／ビービー(11/1発売)



髙橋ミカさんが推薦

美津村
燕の巣 養肌精 ドリンク ロイヤル

「肌だけでなく、疲れにも効きます。1日1本欠かせません」。コラーゲンペプチド10000mg、燕の巣エキス配合。30mℓ ¥10500



黒崎えり子さんが推薦

フェリーチェ・トワコ・コスメ
FTC インナービューティドリンク

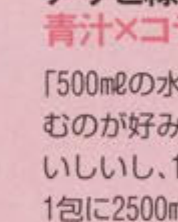
「週3日ほど飲んでいます。飲みやすく、肌のハリもアップ!」。コラーゲン3000mg、ヒアルロン酸など美容成分たっぷり。50mℓ×10本 ¥4725



飲むコラーゲン

どこでも摂取できる手軽さ、その味の良さ、そして即効性の虜になる人が続出!

コラーゲンのギモン



摂り過ぎるとむくむ? 太る?

「コラーゲンの正体はアミノ酸なので、むくむことはありません。もし、むくんだと感じたなら、一緒に摂取した塩分のせいでは? カロリーのあるものなので、当然、摂り過ぎると太ります」(征矢野先生)

若菜がチェック

アサヒ緑健
青汁×コラーゲン

「500mℓの水に2包溶かし、濃い目で飲むのが好み。抹茶のような風味でおいしいし、1週間で肌密度がギュッ」。1包に2500mg配合。4.7g×60袋 ¥9975



小林ひろ美さんが推薦

エピステーム
ビューティアドバンスドエッセンス

「ホルモン周期に合わせ、集中的に飲んでいます。毛穴がみるみる小さく……!?」。大豆ペプチド、ローヤルゼリーも配合。20mℓ×20本 ¥1[illegible]





美容実感No.1成分 コラーゲンの真実に迫る!

知っているようで知らないコラーゲンの実態を達人が伝授!

お話をうかがったのは



神田美容外科形成外科医院 院長
征矢野進一先生
医学博士。1988年に同医院を開院、女性の若々しさ、美しさを長年サポートしている。『コラーゲン注入のこつ』など著書も多数。



リサージ マーケティング部 部長
荻野智子さん
スキンケアブランド、「リサージ ボーテ」をはじめ、幅広い化粧品の開発・マーケティングにかかわる。コラーゲンのことはおまかせ!

分解&合成を意識してバランスよく補給

人間の体を構成する大切な成分、タンパク質。その1／3を占めるのがコラーゲン。特に皮膚はコラーゲンが最も豊富で、真皮のうち、水分を除いた約70%を占める。肌のハリや弾力を司るとても大切なものだけれど、加齢によってダメージが!「加齢した肌と若い肌では、コラーゲンの代謝スピードは大きく異なります。もともと代謝しにくいもので、加齢するとさらに分解されづらくなります」と荻野さん。つまり、古くなる前にコラーゲンの分解を促し、合成して鮮度を保つことこそが肝となるというわけ。

また、さまざまな補助食品を利用するのも一手。食事に加えて摂取すれば、美肌をサポートしてくれる。「コラーゲンはタンパク質なので、動物性のものには必ず含まれています。食べたりした場合はアミノ酸に分解され、一般的な栄養素と同じく腸から肝臓、そして各組織に届くので、1~2日くらいで現れます」(征矢野先生)

むやみやたらと摂取するのではなく、全体のバランスを考えつつ取り入れることこそ大切なのだッ!



コラーゲンは肌の土台となり、皮膚全体の構造を支えている真皮において高い割合を占めている。土台が揺らいだり古くなったりすれば、肌力が低下するのは当然。

コラーゲンを"効かせる"ための注目ポイント

1 代謝が大事!
古いコラーゲンの分解を促し、コラーゲンを合成するのが美肌の鍵!

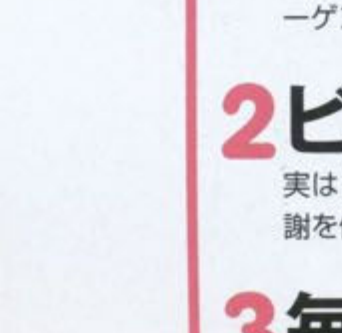
2 ビタミンCと摂る!
実はビタミンCこそがコラーゲン代謝を促進する。一緒に摂るのが正解。

3 毎日コツコツ!
一回摂取しただけでは効果は期待できない。継続が明日の美を生む!



食べるコラーゲン

通常の食事のサポート役として、バランスを考えながら適宜摂取するのが正解。



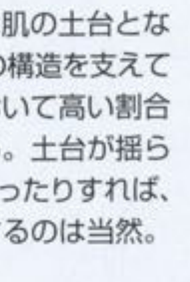
黎花 LAI-KA
「疲れたときは、パワー充電をしに行きます」。香港出身シェフがつくる、「健康と美容の特製薬膳フカヒレ姿煮」¥7350。●東京都中央区銀座5-13-19 7F ☎03(6659)8212



…子ラビュールさんが推薦

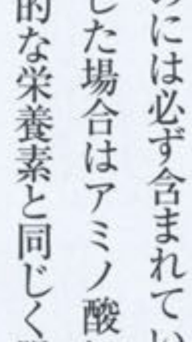
コラーゲンのギモン
摂り過ぎるのはムダなのでしょうか?
「一定量以上摂ると、コラゲナーゼで分解され、体外に出ます。摂り過ぎはムダだといえますね。基礎代謝が人それぞれで違うように、コラーゲンの一定量も異なります」(征矢野先生)。やはり能書通りが良いようです。

前野がチェック
永谷園
からだあたたまる生姜コラーゲン鍋



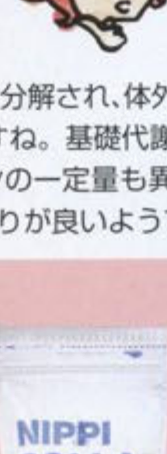
「飽きないさっぱり味で、何度もリピート。生姜入りで、食べているそばからぐんぐん体が温まってくるのも嬉しい」。400g ¥315

松下美智子さんが推薦
井原水産
マリンコラーゲンパウダー(顆粒)



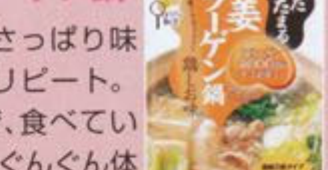
「天然国産原料100%! 運動する30分前に補給すると、体が動かしやすくなるし、寝る前に飲むと寝起きがgood」。100g ¥2205

高野尚子さんが推薦
ニッピ コラーゲン化粧品
ニッピ コラーゲン100



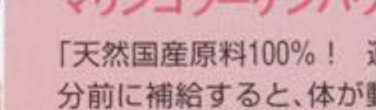
「3年間ほど、なんにでも入れていたとき、髪と爪が丈夫になり、本当に質がよくなりました」。110g×3袋 ¥5670

内田がチェック
DHC
食べるコラーゲン



「グレープフルーツ味のキャンディだから、デスクに置いて習慣的に摂取」。1包あたりコラーゲン300mg配合。1包10粒×30包入 ¥1995

濱田マサルさんが推薦
レック
ロイヤル コラーゲン マンゴーゼリー



「マンゴー味のおいしいゼリー。モデルさんや女優さんにも薦めています」。低分子コラーゲンを1000mg配合。10g×30食 ¥3990

「プラチナムシステム」を取材&体験レポート

で美肌が目覚める!



もっともっと輝くほどキレイになりたい! そんな美しさへの欲望高き女性のために誕生した
資生堂「リバイタル グラナス」から、かつてない短期集中型スペシャルケアが衝撃的デビュー!
複合する肌悩みを抱えるマキアビューティズがその未知なる実力&パワーを早速大検証!!

撮影/Kevin Chan(物) 小斎嘉秀〈vale.〉(人物) 松島和彦、露木聡子(取材) ヘア&メイク/中山夏子〈SHISEIDO〉
スタイリスト/[illegible](物) 山中ゆか利(人物) イラスト/紫芝幸代 取材・文/山崎敦子 企画/中島 彩(MAQUIA)

肌を集中トレーニングする資生堂史上初のコスメ誕生!

肌の悩みは年々増える一方の今日この頃。カードゲームでオールチェンジするように、いっそのこと、肌も全取り替え、なんてことができたなら! そう、思っているマキア世代も多いのでは? 生井、各務の両マキアビューティズも常々そう実感しているふたり。そんなふたりの前に、ド~ンと登場したのが、最新エイジングケア※コスメ「リバイタル グラナス プラチナムシステム」。それは、資生堂のコスメ史上初めてというグリコール酸採用の14日間の肌の集中トレーニング。自宅にいながらサロン並みの集中ケアが実感できると、美容のプロの間ではすでに話題。「使用実感、使いやすさ、安全性」。その三位一体を実現したというこのコスメなら、自らの殻を打ち破り、生まれたてのような肌に出会えることができるのでは!? 早速、その検証の旅へとふたりが出発!!

※エイジングケアとは、年齢にふさわしいケアのことです。



マキアビューティズ
生井 恵
季節の変わり目は肌が揺らぎやすいため、使うコスメにも気をつかうことも多々。低刺激を基準に選んでいる。

肌悩み

- 乾燥
- やや敏感
- 肌の色ムラ
- 肌の凸凹や毛穴

ワンピース¥18900/ストックマン(シネクァノン) ピアス¥17850/アルマ(PULCHRUM SESE) ペンダントトップ¥23000/siki×Tokyo(siki)

悩み多きマキアビューティズが「リバイタル グラナス

未知なる体験! 集中ケアシステム



マキアビューティズ
各務寛子
この夏、海やバーベキューを繰り返して、予想以上の日やけ肌に。肌の調子がさらに落ちるのではと心配……。

肌悩み

- うるおい不足
- 日やけ
- 透明感のなさ
- ハリの低下

ふだんのスキンケアを中断して行う14日間の肌の集中トレーニング。まるで肌が生まれ変わるような手応えが早くも話題！ リバイタル グラナス プラチナムシステム ¥26250／資生堂インターナショナル

File no.1 資生堂 リレーショナルブランドユニット 小川直美さん

飴とムチで研究者たちを奮い立たせる頼れる総元締め



美への欲求が高い女たちを真に満足させるコスメを追求

「マーケティングの立場から今回の開発に携わりました。今、女性たちを見ていると、寝る間も惜しんで働きながら、自分のスキルや美しさも積極的に磨いている人たちが増えています。そんな女性たちを分析したところ、コスメに投資している人でも、もっと効果を実感したいと感じていることがわかりました。それは、美への欲望がケアすればするほど高まるということの証とも思えます。とはいえ、エステやジムにゆっくり通う暇もないのが現実。短時間で効果の高い加圧トレーニングがブームになったのもその表れなのではと。もっと効果的に、集中的に、鍛えるようにケアする、そんな加圧トレーニングのようなスキンケアがつくれないか。そうして開発したのが、あのピーリング剤としても知られているグリコール酸※を採用した今回の商品です。実はこれ、14日間、今までのスキンケアをすべて断ち切って、これだけに集中してください、という半強制的なシステムでもあるのです。使用期間も使い方も徹底的に管理する、ユニークな商品。資生堂の常識を超えたまったく初めてのシステムゆえに、当然、社内からは多くの反対も。納得してもらうには、結果を出すしかない。そのため、研究者たちにはムチと飴を使い分け……、というより、毎回毎回ムチをふるい不可能を可能にすべく日夜頑張ってもらいました。泣きながら研究を続けた者もいると聞いています。そうして完成したこの商品。飽くなき美への欲求を高める女性たちが、必ず満足するものと自負しています。

※グリコール酸、グリセリン、クエン酸Na＝整肌柔軟成分



熱き開発者たちに突撃取材
未体験プラチナムシステムのできるまで

資生堂のコスメ史上初のグリコール酸採用の新コスメ。その誕生は、まさに熱き開発者たちの叡智と人生をかけた涙ぐましいまでの努力の結晶！「使用実感、使いやすさ、安全性」の三位一体をかなえた未知なるシステムと感動的な手応えを実現した、開発までのストーリーをビューティズが取材。

涙なくては語れない誕生エピソード



得してもらうには、結果を出すしかない。製品開発に携わる多くの研究者たちに、連日連夜のムチとたま〜に飴を用いる作戦を慣行！



グリコール酸を採用し、14日間ケアを徹底管理するという資生堂初のシステムには多くの反対の声も。開発者魂に火がついた瞬間!!



それは、ケアに満足できない女性に、加圧トレーニングのような効果と、日常からトリップできる感覚を与えたいとの思いから始まった。

File no.2 資生堂 スキンケア研究開発センター所属 松尾 玲さん

不可能と言われるほど熱く燃える中味コーディネーター



使用実感、使いやすさ、安全性 不可能を可能にした研究員魂！

「複数の成分をまとめてひとつの製品に完成させるのが中味コーディネーターである僕の仕事です。その製品の目指すべき安全性、使いやすさ、感触などを、成分のチョイスや配合バランスをコントロールすることで決定づけていくわけです。今回の製品の花形はグリコール酸。もともとサロンなど、確かな監督下で使用されていたこの成分を"自宅で簡単に使えて、しかも使用実感と安全性を両立する製品に完成させる"というのが僕らに課せられた使命でした。でも、それが実は非常に難しい。研究所内からはやめろやめろの大合唱。でも、不可能と言われるほど燃えるのが研究員。この難題を解決するには、塗りやすく、たれ落ちずに洗い流しやすいこと、穏やかな使用感であること、安定したpHを確保することの3つが不可欠でした。でも、そのひとつを調整しようとするとほかのふたつが大きくゆらぐ。相性の悪い3本のシーソーのバランスをとるみたいな感じですね。どこに体重をかけていいかわからない。結果の出ない日々が続きました。そして、ついに資生堂オリジナルのジェル基材がそれを可能にすることを発見。ようやくひとつの形に完成させたのです。なのに、小川さんからは、洗い残しを防ぐためにゲルの色はもっと白く、と厳しいムチ。まだ要望を出すのかとカチンときたのを覚えています(笑)。でも、その難題も執念でクリア。3つのシーソーの上にバランスよく立てるのは資生堂だからこそかなえられた。自信をもってそう言えます」

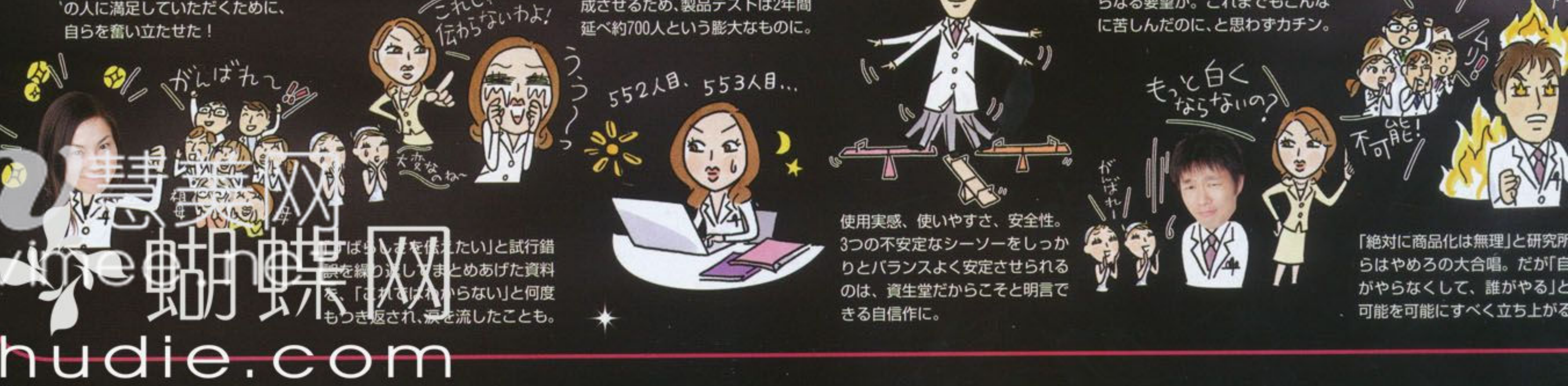
File no.3 資生堂 スキンケア研究開発センター所属 金子摩紀さん

化粧品を心から愛するピュアな技術情報クリエーター



多くの研究員の情熱と涙の結晶を世に伝えるのが使命

「この新しい化粧品は、有効成分、処方、使用法、香り、安全性を、さまざまな肌質、年代、使用パターン、季節の違いまでも考慮してあらゆる角度から検証し、完成させたものです。そのために2年間かけて行った延べ約700人の製品テストの結果が導いてくれました。私が担当したのは、グリコール酸をはじめ、肌への効果を最大限引き出す薬剤設計とその検証、最後にこれらの技術と検証結果を情報にする仕事です。今回の商品は、グリコール酸や他の成分を単に詰めこんだのではなく、綿密な理論設計を立てて仕立てあげました。そして実際に、製品を使って肌で効果を実感できるかどうかを検証します。最終テストでは、予想以上のすばらしい結果に感激しました(涙)。でも、このすばらしさは商品情報として、お客さまに伝わり、使っていただくことで初めて、真に実感されるものです。そのために、わかりやすく情報をまとめるのは、とても難しいことでした。しかし、『世の女性を美しくしたい』というたくさんの研究者の情熱や何年もの歳月をかけて開発してきた努力をここで私が伝えなければ！と、試行錯誤の毎日でした。『これでは伝わらない』と何度もつき返され、涙を流したことも数知れず。そうして完成したのが、このプラチナムシステム。確かな手応えはもちろん、心からの喜びをその肌にもたらす夢のような化粧品。そうであると私は確信しています」



たくさんの研究者の情熱と努力を生かすべく、そして使ったすべての人に満足していただくために、自らを奮い立たせた！

「すばらしさを伝えたい」と試行錯誤を繰り返してまとめあげた資料を、「これでは伝わらない」と何度もつき返され、涙を流したことも。

理論は実感のうえに活きるもの。確実に実感いただける化粧品を完成させるため、製品テストは2年間延べ約700人という膨大なものに。

使用実感、使いやすさ、安全性。3つの不安定なシーソーをしっかりとバランスよく安定させられるのは、資生堂だからこそと明言できる自信作に。

多くの難題をクリアし、ついに目指すべき製剤を完成させるも、さらなる要望が。これまでもこんなに苦しんだのに、と思わずカチン。

「絶対に商品化は無理」と研究所からはやめろの大合唱。だが「自がやらなくして、誰がやる」と可能を可能にすべく立ち上がる

情熱が生み出した自信の新システム
未体験集中トレーニングの全貌を詳しく検証

熱き開発者たちの魂の自信作「プラチナムシステム」。肌を目覚めさせて生まれたてのような肌が実感できるというその資生堂初のシステムを徹底解剖！



5品を組み合わせた徹底プログラムで未知の肌感触へ

熱き開発者たちの情熱と涙の結晶「プラチナムシステム」は、5つのアイテムで構成されている。グリコール酸を扱いやすいテクスチャーに完成させた「ゲル」。肌に急速・大量に美容液成分をチャージする「マスク」。濃厚なヒアルロン酸のクッションで肌を包む「エッセンス」。日中の肌環境から守りながら美容液成分を補給する「デークリーム」。睡眠中に守って育む「ナイトクリーム」。14日間は、ほかのスキンケアを一切排除し、この5品を組み合わせた厳密な

濃厚2ステップで14日間美容液成分を補給

この期間の基本のケアは厳選の美容成分を濃縮したエッセンスと朝と夜のクリームで！



ナイトクリーム 8g　デークリーム 8g　エッセンス 50mL

のシステムによる集中トーニング中の基本のスキケアは、ブドウ糖GL※1やイオMAエキス※2、美容エキス※3など、この期間ために計算されつくした選の美容成分をたっぷり合したエッセンスと朝との各々のクリームの2スップで完了。2品でも、っかりと手応えを感じる厚さが魅力。

1(グルコース、グリセリン:整肌保湿)
2(プランクトンエキス、グリセリン:保湿)
3(シカクマメ種子エキス、グリセリン:保湿)

小川さんが教える！ この感触、この形状。その理由とは？

Qナイトクリームが軟膏みたいに硬いけど、何か理由があるの？

A 肌の生まれ変わりは夜眠っている間に最も高まります。その働きを最大限に引き出すために、しっかり肌をガードすることを目的に設計したテクスチャーです。クリームというよりはパック感覚。肌を密閉して、ガードしながら成分を効率的にしっかり肌に届ける。選び抜いた最適の感触がこの硬さなのです。

Q朝ケアはエッセンスとクリームで十分？日やけ止めは不要？

A 朝、エッセンスの後に使うデークリームは、プロテクター兼化粧下地としても使えるよう処方してあります。UV対策もSPF35・PA+++という高い紫外線防止効果を実現しました。皮脂や汗にも強く、日中の乾燥や紫外線からしっかりと守りながら、美容液成分も補給し続けられます。

Qエッセンスはコットンで使うって本当なの？

A 肌にムラなくすみずみまで均一にエッセンスを広げるためには手よりもコットン使用のほうが効果的。この処方は濃厚なテクスチャーがベース。そのクッション効果でコットンの繊維を感じさせないやさしくまろやかな肌あたりに仕上げています。肌に素早くなじんで、肌のすみずみまでうるおいが届きます。

このシステムのおすすめの使い方。3日に1度はゲルとマスクで、肌を目覚めさせる新感触のケアを、14日間はエッセンスとクリーム2品で、厳選成分を与え続けるという内容だ。毎日多くのアイテムを重ね使いすることに慣れきったマキア世代には「たったこれだけ？」と不安になるかもしれない。でも、そこがこの未体験システムの未体験システムたる所以。まるで肌断食のように、与えるものを徹底的に制御し、肌を根本から鍛え直すことこそがこのシステムの目的だからだ。うっとりコスメとは真逆にある、半強制的なシステム。でも、使い始めれば、その不思議感触の虜になることは間違いない。なぜなら、そう実感するために研究者たちのしのぎを削った技術が濃縮されているから。14日間のトレーニングが完了すれば、つるりとなめらかで、透明感に満ちたみずみずしい自分史上、初めての素肌へ。自らの殻を打ち破るなら、この未知なる集中トレーニング旅行へ、いざ！

新感触の集中ケアで 3日に1度のチャージ

システム中の3日に1度はグリコール酸配合ゲルと濃縮マスクで肌を目覚めさせるような集中ケア



美しさを呼び覚ますための3日に1度のスペシャル集中チャージはこの2品で。塗りやすい白のゲルで肌を磨き上げるようにケアした後は、濃密美容液をマスクの密閉効果で集中投入。ケア後の未体験肌感触は感動もの。

リバイタル グラナス プラチナムシステム ¥26250／資生堂インターナショナル

マスク 22mL×4セット　　ゲル 3g×4袋



Q集中ケア中、化粧水って全く使わなくて大丈夫？



A むしろ、使わないでください。このシステムは、アイテムそれぞれの作用と肌の働きを十分考慮した上で、緻密な計算のうえ設計された5アイテムで構成されています。だから、14日間は、このシステムにその肌を預けるという意識でケアしてほしいですね。必ず結果を出すためのプログラムなのですから。



Qゲルとマスクのケアが3日に1度なのには理由がある？



A 身体を鍛える筋肉トレーニングも、毎日休みなく続けるとかえって、逆効果になる場合が少なくないですよね。適切な休みをはさみながら継続するプログラムを組むほうが効果が上がる。3日に1度のゲル＆マスクもそれと同じ。2年間約700人による検証データを基に導き出した最適のメニューなのです。



Qゲルの後にはなぜ、マスクをするの？



A ゲルの後は美肌が目覚め出すかのように肌が働き始めます。そんなときには、刺激を与えず、肌が欲しているうるおいを角層の奥深くまでたっぷり浸透させることが第一。そのために最適なのがマスク。肌にしっかり密着するので、必要な美容成分を集中チャージ。心まで鎮静していくような満足感を与えます。



Qジェルって透明か多いけど、このゲルはなぜ白いの



A ゲルは塗って5分放置した後きちんと洗い流すことが重です。途中でたれ落ちないよう、ルは肌への密着力の高い処方にしあります。その密着したゲルがしかり洗い流せているかどうかきちと確認できるように白くしました洗い残し部分が白く見えるので、ェックも簡単です。

マキアビューティズ生井&各務が 14日間集中システムを体験レポート

取材すれば取材するほどに、期待感高まる「プラチナムシステム」。複合する肌悩みを抱える生井&各務が早速、未知なる感触へトライ。果たしてその手応えは?



Start!

前日 / 1日目 / 2日目 / 3日目 / 4日目 / 5日目 / 6日目 / 7日目 / 8日目 / 9日目 / 10日目 / 11日目 / 12日目 / 13日目 / 14日目

各務寛子が試しました!



ドキドキのゲル初体験! なあに、この不思議な感触!?

ルはしっかり粘度が って、たれ落ちない らブキッチョな私で 塗りやすいのが魅力。 初、ピリって感じて、 丈夫?って思ったけ すぐに治まって穏 かな感触にチェンジ。 たって洗い流して を見たら、小鼻に白 ゲルが。もう一度しっ り洗い直しました。



に?なに? のぐんぐん っていく感触は! 福のひととき〜

ゲル後に使うシートマスクは2枚に分かれているから肌にフィットさせるのも簡単で、目もとにもピタッとシートが密着。ゲルで磨き上げたようにクリアに整った肌は、まるでごくごくと栄養ドリンクをのむようにマスクのうるおいが浸み込んでいく!



今日で集中トレーニングを始めて10日目。どんどん手触りが変わってきている感触に感激。友人からも「最近肌の調子がいいんじゃない、何しているの?」なんて言われちゃった。夏に日やけしてコンディションは最低のはず……。なのに、肌はぷるぷる。不思議!

! 肌の じが違う! リ感も て来たみたい



しい朝のケアもエッ ンスとデークリーム ステップで終わりだ ら、らくちん。しかも、 F35・PA+++という高 数値も魅力。白浮き しないし、メークも ずれにくい! いっ い塗り重ねなければ 安だった私がたった 品で満足するなんて、 分でもびっくり。

のクリームは 湿もUVも 地もOK。 間が省けて楽々!

生井 恵が試しました!



肌のゆらぎが心配な私も事前にテストできるのがうれしい

季節の変わり目など肌がゆらぎやすい私は、初化粧品を使うのにはちょっと勇気も。でも、このセットには、あらかじめプレテストできるサンプルが入っているから安心。頬にサンプルのゲルを塗って、と。うん?刺激もなく肌も赤くならない。これなら使えるわね!



エッセンスは、肌の上を厚いうるおいの膜でおおうような濃厚さがスゴイ! コットンでなじませても、全く刺激も感じず、するするっと逆に心地いい! 使い始めて3日目ですが、もう、すっかり虜に。ゆらぎやすい肌もきっちり守られているような安心感も。

うるおいのクッションで肌が満たされていく感触が大好き!

この重さが最近はすっかりやみつきに。2品でも満足!



クリームはパール粒1コ分が目安。最近は軽いテクスチャーのクリームに慣れていたので、最初使ったときに、その重たさにちょっとびっくり。ベタつくかなぁって思ったけど、意外に大丈夫。使い続けていくとその濃厚な密着感がかえってクセになってしまった模様。

肌が鍛えられるって感覚、わかるような気がします!



もう、明日で14日間のプログラムも終了。最近は、肌を手で触るのが楽しくって楽しくって仕方がないの。ざらついた肌がなめらかでつるりんとした感じに。う〜ん、これが初めての体験というのかしら? 肌も一段明るくなった感じ。終了してしまうのが寂しいわ!

各務寛子の14日目



冒険旅行のような夢の14日間 いつも触っていたい肌が実現！

実は、夜のケアは過剰と言われるほどたっぷりと多くのアイテムを塗り重ねたいタイプなんです。なのに、このシステムはゲル＆マスク日以外はエッセンスとクリームのたった2品のケアで終了でしょう？ 私としては冒険旅行に出かけるような気分でした。でも、使った翌朝は、しっかりうるおっているのを確認。日やけで肌の調子自体はあまりよくないはずなのに、なぜかプルプルとみずみずしい。同い年の友人からは、「肌がぷるんとしていてうらやましい。あんなにやいているくせに」とまで。ほら、この手触り、自慢したくなる肌って、こんな肌のことを言うのかな。今回は開発者の方にも取材でき、研究員の方があれほど情熱をもって商品の開発に取り組んでいるのも初めて知りました。さすが自信作だけあって、手応えは本当にズシリと肌にも心にも届きましたよ。

トップス¥16800、キャミソール（右ページ）¥10290／ストックマン（シネクァノン）

生井 恵の14日目



ぬけるような透明感とゆらぎにくくなった肌に感動

乾燥が激しく、季節の変わり目などに肌がゆらぎやすくなる私としては、今回の集中トレーニングはまさしくチャレンジ。でも、実際に試してみたらその不安も一気に吹き飛びました。研究所の松尾さんが自信をもって説明していた"使用実感と使いやすさ、安全性"って、なるほどこういうこと！と実感です。そして、最初のゲルから、肌が明るくなったような感じにもびっくり。心配していた負担感などは、ほとんどなく、逆にゲルとマスクで集中チャージすることで、肌がたっぷりのうるおいで満たされるせいか、ゆらぎやすかった肌もヴェールで包まれたようにストレスに強くなった気が。肌触りの違いにも感動。手で触ると、乾燥でがさついていた肌がしっとりなめらかに。体験してよかったと大実感です！

ピアス¥14700／アルマ（PULCHRUM SESE）　ペンダント　トップ¥260000／siki×Tokyo（siki）

「リバイタル グラナス プラチナムシステム」14日間プログラム

夢の14日間全プログラムがコレ。洗顔の後に、朝はエッセンスとデークリーム、夜はエッセンスとナイトクリームを。期間中に4回、3日に1度はエッセンスをゲル、マスクにおきかえて、最後にナイトクリームを。カレンダーにゲル日の印をつけておくと、忘れずプログラムが実践できるのでおすすめ。



	朝のお手入れ	夜のお手入れ	
	エッセンス　デークリーム	エッセンス　ナイトクリーム	ゲル　マスク　ナイトクリーム
お使いになる前日	製品に付属しているゲルのサンプルをお使いください。		
1日目	●		●
2日目	●	●	
3日目	●	●	
4日目	●		●
5日目	●	●	
6日目	●	●	
7日目	●		●
8日目	●	●	
9日目	●	●	
10日目	●		●
11日目	●	●	
12日目	●	●	
13日目	●	●	
14日目	●	●	

Special予告！！

真冬の寒さのための手のひらで混ぜて使うクリーム

真冬の肌の一番の大敵は乾燥。でも、それだけではないと知っていた？ 実は、真冬の凍えるような寒さも肌のエイジングを大きく左右する要因。そこに着目したクリームが「リバイタル グラナス」からまもなくお目見え。2剤を自分で混合して使うユニーク設計。詳しくは次号で！



美容オイルと美容エッセンスを手のひらで混合。すると2つの液は高濃度クリームにチェンジ！ リバイタル グラナス クリームコンデンス¥12600（11月21日発売）／資生堂インターナショナル

マキアうっとり美女対談

マキア スーパービューティズ
芝本裕子が直撃！

先輩マキアセレブの美の秘密を探る！

黒崎えり子さんとラブラボがコラボしたパーツケア用マスクが完成。頭の先から爪先まで隙なく美しい、黒崎さんに改めて感動した芝本さんがこだわりのパーツケアや日々のケアを取材。美への極意が満載です！

撮影／田中新吾（人物） 河野 望（物）
ヘア＆メイク／岩尾清司〈vierge〉（黒崎さん）
KUBOKI〈スリーピース〉（芝本）
スタイリスト／大島有華 取材・文／山崎敦子
構成・文／若菜遊子（MAQUIA）



クリアトゥール
レヴィール主宰
黒崎えり子さん
指先、足先はもちろん、「つけま」もセルフプロデュースする、先端美容のエキスパート。姫のような美肌が話題の的に！

ラブラボ社長
マキア スーパービューティズ
芝本裕子
'05年ラブラボを設立。大人気の「美肌一族」の開発を手がけ、最近は黒崎さんや十和子さんとコラボしたマスクが好評。

ラブラボの社長としての仕事を通じ、黒崎えり子さんとの交流を果たした芝本さん。そんな彼女が黒崎さんとの対談で美の秘密に迫った！

芝本 美肌一族でお仕事をご一緒させていただいて、改めて、えり子さんの先端まで行き届いた美しさに感動しました。

黒崎 女性って細部まで隙のないきれいを目指してこそ、本当の美しさに近づくのかなと思っているの。だから、ラブラボとコラボさせていただいた、この手と足用のシートマスク(A)の出来には大満足！ 使ったでも使おうかなと思うほどの会心作で、みんなに試してもらいたいな。

芝本 開発段階から何度も試していただきましたもんね。その度にえり子さんのこのマスクに対する思いの深さを知って、私も気合が入りました。先端といえば、つけまつ毛(B)もプロデュースされたそうですね。

黒崎 そうなの。3年前にエクステからつけまつ毛にシフトしたんだけど、なかなかコレ！というものがなくて。じゃあ、自分で作っちゃえ……と、完成まで3年以上かかったの。毛質は柔らかでツヤは抑えめ、理想

"先端まで隙のないキレイを目指してこそ、美は完成します"
——黒崎えり子



Eriko's Choice B

目力を確実UP！なのに自然でつけている感ゼロ。（右から）エリコ ラッシュ BEL-6、3 各¥1050／ムラキ（11月発売）



Eriko's Choice A

黒崎さんと美肌一族の初コラボ。（右から）美肌一族 ハンドシートマスク 16mℓ ¥450、フットシートマスク 18mℓ ¥450／ラブラボ



Yuko's Choice C

（右から）ノムコラ 100 360g ¥6090／CARE プレイバック プレミアム 美容液トリートメント、美容液シャンプー 各200g 各¥2730／ラブラボ



Yuko's Choice D

（右から）デンタル ビューティー ケア プロポリス30、ホワイトニング 各100g 各¥1280（医薬部外品）／ラブラボ

には時間をかけました。

黒崎　芝本さんの髪っていつもつやつや、どんなケアしてるのか気になっていたの。

芝本　最近はこのプレイバックのシャンプーに飲むコラーゲン(C)を混ぜて使っているんです。コラーゲンのおかげか髪にコシとハリが出た気がしています。それから、パーツケアでもうひとつ忘れてはならないと思っているのが歯。

黒崎　わかる！　定期的なデンタルチェックや日々のケアが大切よね。

芝本　ラブラボの新しい歯磨きペースト(D)は、プロポリス配合で口内のねばねばや口臭予防が可能に！　研磨剤が入っていない自然派ですが、継続して使えば真珠のような輝きが生まれるように試行錯誤しました。

美しさを強力サポートする
こだわりのコスメがズラリ

芝本　えり子さん、日々のスキンケアは何を使っているんですか？

黒崎　子供と外を出歩くことが多いので、断然美白に気を遣っているの。インナーシグナル(E)をフルラインで使うようになったら、本当に肌が白くなったのがうれしくて。

芝本　製薬会社コスメはあなどれないですよね。私は、最近エイジングケアに目覚めました！　AQの新美容液(I)は自分のご褒美用に購入。

”えり子さんの先端美容のきめ細かなこだわりに感動です“

——芝本裕子

ナのピーリング(F)をくすみやザラツキが気になる時に投入。使った直後から手応えを感じられる、結果が早いところが何より魅力。

芝本　毛穴のざらつきにはハッチの石けん(J)もおすすめですよ。毛穴の奥まですっきりするのが病みつき。メイクについてはどんなところにこだわりますか？

黒崎　肌づくりが一番大事。アディクション(G)は、素肌っぽいのに見事に肌を格上げしてくれる印象で、この秋冬は手放せそうにない予感。

Tガーデン(K)もいいですよ。ハイビジョン撮影にたえうる鉄壁コンビです。今日のメイクはどこのものを使っているんですか？

黒崎　コスデコの秋色パレットとRMKのグロス(H)。目もとは今季もブラウン系に手がのびちゃう。その分、リップはラメ入りピンクで可愛く軽めに仕上げたい気分かな。

芝本　上品で大人可愛い♥　そのアイパレットまねっこしてもいいですか？　今日うかがったことは、すべて参考にさせていただきます！



インナーシグナル（右から）リジュブネイトエキス 30mℓ ¥10500、リジュブネイトローション 120mℓ ¥5250、リジュブネイトミルクG 80mℓ ¥5250、リジュブネイトクリームG 30g ¥8400(すべて医薬部外品)／大塚製薬



自宅でクリニック並みの美肌実感。プロディジー リプラスティ（右から）ピールクリーム 50g ¥21000、ピールマスク 75mℓ ¥9975、ピールコンセントレイト 30mℓ ¥16800／ヘレナ ルビンスタイン



(手前から)ティンティド モイスチュアライザー 03 30g ¥4725／アディクション ビューティ　マキエクスペール フェイスパウダー 10g ¥5250／コスメデコルテ



今季の最愛カラー。(右)マジー デコ シャドウブリリアンスⅡ DC025 ¥5775／コスメデコルテ　グロスリップス 38 ¥2310／RMK Division



集中ケア美容液。AQミリオリティ インテンシブセラム デイ2種、ナイト2種各15mℓ ¥52500／コスメデコルテ



マキア編集部で紹介していただいてからずっと愛用。泡立ちも◎。ハッチ はちみつ洗顔石けん 80g ¥5040／ビービー

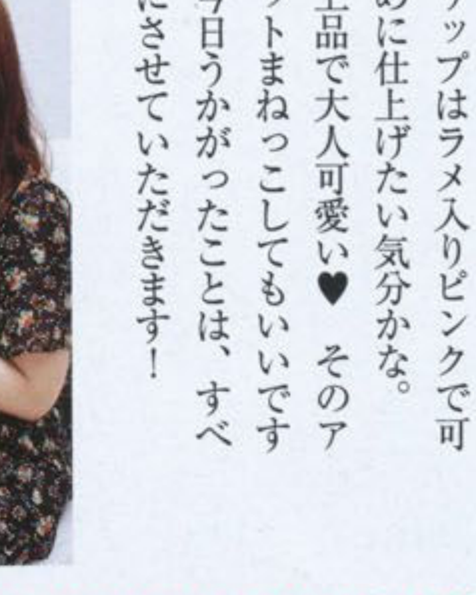


(上)タイムレスポンス ファンデーション 30mℓ ¥14700／アモーレパシフィックジャパン　(下)AC by エンジェルカラー パーフェクトキープフィニッシング パウダー¥1890／T-Garden



十和子さんとのコラボシートマスクもパーツケアを重視!

「ワンコインでできる究極のシートマスクを目指して、開発段階から携わらせていただきました。さまざまなこだわりの中で、もっとも重視したのが水分による保湿効果。ヒアルロン酸を3種類も配合して、1度の使用で透明感やふっくら感が増す、思い通りの仕上がりが実現。また、顔と皮1枚でつながっているのに、ケアを怠りがちなネック用のシートマスクも同時に誕生。顔用と同じ成分を首用シートに凝縮させた自信作です！」(君島十和子さん)



(右から)美肌一族 ネック＆デコルテマスク、同 シートマスクTO 各32mℓ 各¥450／ラブラボ



研ぎすまされたシェイプをずっとキープ!

シャネルから「ハリのある肌」への最終結論

そのコンセプトを建築構造学に求め、
肌を「立体的な構造体」と捉えることで、
肌のハリへのまったく新しいアプローチに
挑んだシャネル。シャープなフェイスに導く
スキンケア ラインのすべてに迫る!

撮影／近藤正一　構成・文／巽 香(MAQUIA)





肌に張力とボリュームを。解決のヒントは「テンセグリティ」にあり！

「押す力」と「引く力」。あるいは「圧縮する力」と「張る力」。さまざまな構造体は、その釣り合いの上に成り立っている――。

「テンセグリティ」。それは押す力と引く力のバランスから成る、立体構造学上のコンセプト。「テンション（張力）」と「インテグリティ（統合）」を組み合わせた造語で、1940年代から使われてきた。建築物にボリュームと安定性、強度をもたらす欠かせない概念のひとつだが、そのコンセプトは近年、米ハーバード大学の生物学者、ドナルド イングバー教授によって、生物学にも応用されている。教授はひとつの細胞から人体に至るまで、あらゆる生命体が完全であるためには、その構造と生物学的機能の関係が重要であると考えたのだ。あらゆる生命体は最適構造を必要としており、それが生命活動の基本を支えているのだという。

私たちの永遠の願いである、いつまでもハリをキープしている肌。それを実現する解決策として、シャネル リサーチ&テクノロジーが着目した画期的なアプローチが、まさにこの「テンセグリティ」。肌もまた、ひとつの立体的な構造体であり、このコンセプトに基づくことにより、ハリを失う原因を生み出す、肌のメカニズムを解明したのだ。

「肌のハリ」を見つめ、肌の構造にアプローチ

新発想スキンケアが「効く」秘密

肌の奥深くに着目し、肌の構造をデザインすることで、密度の高い、張力が保たれた若々しい肌を目指す。シャネルが導き出した「ハリのある肌」への結論、その秘密を明らかに!

肌のハリが失われるのはなぜ?

ハリのある肌



線維芽細胞と線維が結合している状態。ネットワークが密で、線維芽細胞は張力を維持。

ハリが失われた肌



線維芽細胞が線維と分離し、張力を維持できない状態。

線維芽細胞が、肌のハリに関わるコラーゲンやエラスチン線維と結合せず離れてしまうと、コラーゲンやエラスチン線維の生成力が減少。さらに線維芽細胞が付着すべき物質が少なくなるという悪循環に。その結果、肌本来の弾力やボリュームが失われてしまう。これが肌の密度の変化を感じたとき、肌の奥深くで進んでいるハリ喪失のプロセス。



肌のハリのカギを握るのはテンシンだった!

「肌は建築物にも似た3D構造体」という概念のもと、新たなエイジングケア コスメの開発に乗り出したシャネルが着目したのは、肌を構成し、表皮を支えてハリをもたらす要素。若い肌では、張力が保たれたテンセグリティ構造をキープしているが、年齢を重ねるにつれ、だんだんとハリ構造のバランスが変化し、その働きが弱まって、肌本来の弾力やボリュームがなくなってしまう。

つまり肌をゆるませないためには張力のある構造を保ち、表皮を支え、肌にハリを与えることが必要になるのだ。シャネルはテンシンというタンパク質がそのカギを握り、肌の張力を維持する重要な役割を担っていることを発見。ただしこのテンシンも、加齢とともに減少してしまう。

そこでたゆまぬ研究の結果、画期的な植物成分の開発に成功。この独自の保湿成分「エレミPFA」は、肌のハリや弾力を保つために、複数のターゲットに同時にアプローチ。ピンとして密度の高い、弾むような肌へと導き、若々しい印象をもたらす。

細胞のレベルから、安定した立体構造でしっかりとアンカリング(固定)された肌は、曖昧になることなくくっきりと際立つ、美しいシェイプを描き出すはず。



肌の張力を保つ「テンシン」って

表皮を支え、肌に若々しいハリを与えるアンカリング　タンパク質。小さな鉤に似た形状をしており、テントの帆布と支柱の関係のように、この結合がしっかりとしていれば、肌の張力もキープできる。やはり年齢を重ねるにつれて肌の生成力が弱まり、減少する。

シャネルの発見。フィリピン原産「マニラ エレミ」

シャネルでは、伝統的な薬用植物学の分野で、再生作用を持つ植物を数多く検討した結果、40メートルの高さまで生育するという、フィリピン原産のゴムの木に着目。この木は外的刺激に対し、自ら手当てをするように、樹脂を分泌するという。その樹脂には組織を復活させる再生促進物質が含まれ、ケガや火傷に優れた治癒・再生効果があるとして、古くから民間薬として使われていた。

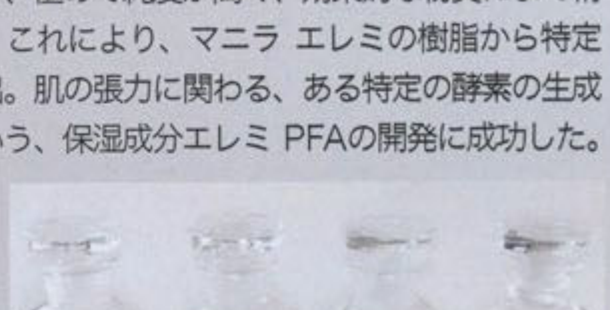




40〜60メートルもの高さになるマニラ エレミ。樹脂は幹に切れ目をつけて採取される。

シャネル独自の抽出技術「ポリフラクショニング」

植物から特定成分を抽出するために、シャネルが開発した独自の技術。成分の蒸留・抽出に始まる一連の高度な過程を経て、極めて純度が高く、効果的な物質にまで精製できる。これにより、マニラ エレミの樹脂から特定物質を抽出。肌の張力に関わる、ある特定の酵素の生成を促すという、保湿成分エレミ PFAの開発に成功した。





抽出のプロセスを経るごとに、純度の高い物質へと精製されていく。

「うっとり」テクスチャーや香りにも徹底的なこだわり！

シャネルのコスメは、使用時の感覚についてまで徹底した研究が行われ、「使う悦び」があることも大きな特長。まろやかなセラムのようになめらかに肌になじむクリームは、シルクを思わせる感触。香りはフレグランスの調香師チームが調香したもので、バラ、ジャスミン、ヒヤシンスがベース。スキンケアが幸せな時間になるから、毎日「やる気」がわくし、心にまで働きかけて、いっそう効果も高まるかもしれない。

1日中、肌の弾力とボリュームにアプローチ

「エクストレム コレクシオン ファーミング」の全貌

**シャネルが達成した研究開発の成果の結晶、
それがエクストレム コレクシオン ファーミング ライン。
多機能な独自の保湿成分エレミ PFAが、1日を通して
心地よく肌のハリにアプローチする!**

頼もしい実力で、昼も夜も肌のハリとボリュームアップに働きかける



**エクストレム コレクシオン
ファーミング セラム**

**ハリを失い始めた肌を
ストレッチ&引き締め**

保湿成分エレミ PFAが3つのアプローチで肌のハリを徹底ケアする、ラインの中核がこのセラム。さらにアーモンド エキスが、ストレッチ効果とファーミング効果をサポート。弾力性のある感触で、ピン！と張ったしなやかな肌に導く。また擬似ジペプチド(保湿成分)が肌を刺激から守り、海草からの抽出物が肌にうるおいを与える。30mℓ ¥16800／シャネル

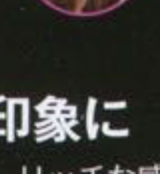
ここにうっとり

マキアビューティズ
古林理加

**心地いい香りに気分も上がる。
キメがふっくら整いました!**

まずカッコいいパッケージに、そして心地いい香りにうっとり。気分が上がります。使用開始は海外から帰国直後で、肌の乾燥が気になっていましたが、どれもまろやかで濃密な使い心地そのまま、芯から肌がしっとり。日中は乳液でも、充分肌がうるおいました。みるみるキメが整ったのもうれしい手応え。速攻性があるので、顔立ちの変化もそろそろかな？と楽しみ！

ここにうっとり



マキアビューティズ
狩野明日香

**とにかくすべて好み!
肌もピン!と上がった印象に**

朝晩ともセラム＋クリームを使用。リッチな感触なのに、のびもなじみもよくベタつかないのはすごく好み。すぐ肌がやわらかくなり、オフィスで乾燥知らずなのもこれまでと違う点。肌もピン！と上がった印象で、確かな効果を感じました。とにかくすべてが好みでやる気もわくので、気になり始めた肌のハリ対策に、継続して使います。

1日の肌のリズムを見つめ、
夜の間にすこやかで
もっと高密度な肌へ

エクストレム コレクシオン ファーミング ニュイ クリーム

ふっくらと満ち足りた肌は修復に働く夜に手に入れる

日中用クリームと同様の成分に加え、インドの伝統医学アーユルヴェーダで使用される、貴重なインド夜香木から抽出したエキス(保湿成分)を配合。エレミ PFA(保湿成分)の効果をさらに高める。睡眠中の肌のためにつくられた、夜の間に肌の密度を高めるクリーム。肌に瞬時になじむ、やわらかなテクスチャー。50g ¥17325／シャネル



日中の肌を乾燥や
紫外線から守りながら、
きゅっと引き締める

エクストレム コレクシオン ファーミング フリュイド (SPF15)

軽やかな使い心地。でも確かな効果を発揮!

クリームと同じ効果をもたらす日中用乳液。なめらかなテクスチャーで、みずみずしい感触が好き、という人はこちらを。独自の保湿成分エレミ PFAのほか、擬似ジペプチド(保湿成分)、カノラオイル(柔軟成分)などを配合。日中の肌を守る。さらに保湿成分のヒアルロン酸や多糖類が高いスキンケア効果を発揮して、1日中快適に。50㎖ ¥14700／シャネル

エクストレム コレクシオン ファーミング クリーム (SPF15)

乾きがちな肌を守り快適に整える

重すぎず、心地よい使用感の日中用クリーム。肌のハリに関わる複数のターゲットにアプローチする、シャネル独自の保湿成分エレミ PFAのほか、擬似ジペプチド(保湿成分)、カノラオイル(柔軟成分)などが肌を守る。さらに保湿成分のヒアルロン酸や多糖類、シアバターも配合し、日中の乾燥が気になる肌も安心。50g ¥14700／シャネル



個性を重ねる カラーストーンリング

Adelline

フランス人女性デザイナー、アデリーヌ・ラッセルが
インドのジャイプールの工房で、職人たちの手作りにより
仕上げるジュエリーは、その軽やかさとやさしさが特長。
リング(上から)22KYG×ゴールデントパーズ¥86100、
22KYG×アメシスト¥86100、22KYG×ラブラドライト
¥86100、22KYG×カーネリアン¥71400、
18KWG×ダイヤモンド×グリーントルマリン¥472500、
18KWG×ダイヤモンド×アメシスト¥472500／
バーニーズ　ニューヨーク銀座店(アデリーヌ)



細く華奢なアームに、自然のニュアンスを生かした石を留めたリングたち。デザイナーは違えども、いずれも人の手の温もりを感じさせ、ちょっとゆるい感じがいい。キラキラとした「宝飾感」を押し出さない代わりに、自由につけこなすアクセサリーとして、気軽に楽しめるリアリティがある。しかもシンプルなのに、そこはかとなくおしゃれ。

これらのリングたち、もちろんひとつでもそれなりの存在感を放っているけれど、重ねづけを楽しむこともできるのがポイント。服をコーディネイトするように、色や形を重ねていくことができる。それはいわば、個性を重ねていくこと。「工夫して、自分なりにつけられるものを」というメリッサ ジョイ マニングの想いどおり、ひとつ増えるごとにそれは自分にしかないスタイルになる。大人なら、「本物だから」と気負うことなく、おしゃれの延長として楽しめる、そんなジュエリーにも目を向けたい。

撮影／中川十内　スタイリスト／伊藤美佐希　構成・文／巽 香(MAQUIA)

天然石ならではの色と表情。自由に組み合わせて重ねれば、自分だけの「スタイル」が生まれる



Melissa Joy Manning

アンティークの天然石なども積極的に取り入れ、オリジナリティあふれるジュエリーをつくるメリッサ ジョイ マニングは、サンフランシスコ出身の女性デザイナー。顧客には、キャメロン ディアスやジェニファー アニストンなどハリウッドセレブも多い。

リング(上から)YG×ダイヤモンド¥89250、YG×イエローダイヤモンド¥189000、YG×ブラックダイヤモンド¥115500、YG×ダイヤモンド¥241500、PG×イエローダイヤモンド¥168000、YG×ブラックダイヤモンド¥189000、YG×ルチルクオーツ¥73500、シルバー×カルセドニー¥36750、YG×スタールビー¥189000、YG×スモーキートパーズ¥157500、YG×シトリン¥89250／ストラスブルゴ(メリッサ ジョイ マニング)

うっとり肌をキープする「ディ-エイジング」新美肌メソッド

年齢に抗うのではなく、毎日ダメージをリセットするという着実な方法で、ベストな美しさを〝凍結〟する。そんな「ディ-エイジング」新発想で、秋の肌力を底上げするのがクリニークの新しいクリーム。

撮影／近藤正一　スタイリスト／細田宏美　構成·文／北林道子　企画／島田綾子(MAQUIA)

クリニークのディ-エイジング発想とは？

美しさを損なう要因を日々着実に取り除く。そんなディ-エイジング発想は、あらゆる要素で若さのカギを握る。

SKIN CARE
［肌づくり］

日々のダメージを溜め込まないことが重要

遺伝子に刻まれた宿命がエイジングに及ぼす影響は、たったの25%。残り75%は、実は後天的要因で決まってしまうという。ディ-エイジングがエイジング ケアの切り札となりうる理由はここ。日々受ける肌ダメージを溜めず、その都度解消していくことができれば、皮膚細胞は正常に機能し、美しさを長く保つことができる。そのために必要なのが、肌再生をサポートしつつ、日中受けるダメージの蓄積を回避すること。肌のディ-エイジングは、この二つで完成する。

FOOD
［食べ物］

旬の食材をバランスよく摂る

肌も体も食べ物でつくられていると言っても過言ではないのに、案外無頓着になりがちなのが食事。どんな栄養素が含まれているのかということはもちろん、添加物やその食物が作られている過程、旬などにも思いをめぐらせ、そのときの自分の体や心が必要としているバランスのよい食事を、ゆっくりと食べるのがディ-エイジング発想の食事法。その思いとともに取り入れた滋味あふれる食事は、美肌づくりはもちろんのこと、体と心も健康にしてくれる。

MIND SET
［心構え］

ストレスフリーの生活を心掛ける

ストレスが美肌の大敵であることは万人の知るところ。健康で美しく生きるためには、いろんなことにあくせくせず、前向きに生きようとする気持ちも大事。心に余裕のある女性は、その佇まいだけで美しく見えるもの。

FITNESS
［エクササイズ］

定期的に継続できる運動を見つける

無理をするのではなく、毎日、または定期的に自分が続けられることをコツコツと続ける。健康もしなやかな体も一日にして成らず。日々少しずつ積み上げていってこそはじめて、若さや美しさをキープすることができる。

SMART THINKING
［正しい美容知識］

正しい知識が自らの肌を守る

紫外線などの外的刺激から肌を守る、きちんと保湿する……。あたり前のように思えるこんなケアも、知ってやっているか、そうでないかで、いずれ大きな差となって肌の上に表れる。正しい美容知識は賢い選択を導き、美しさを保つうえで、これ以上ない味方となる。

de-aging



「ディーエイジング」クリームで
これまでにないハリ＆輝き肌へ！

ディ-エイジング発想を取り入れたのが、この新ナイトクリーム。より乾燥が気になる肌はスキンタイプ1用のVD／D 29g、乾燥～混合肌ならスキンタイプ2用のDC 28gをセレクト。ユースサージ ナイト 全2種 ¥6300／クリニーク ラボラトリーズ

ge night

『ユース サージ ナイト』4つのディ-エイジング機能

若く美しい肌を守り抜く「ディ-エイジング」機能を搭載した『ユース サージ ナイト』。あらゆる角度からのアプローチで、ダメージの蓄積を防ぎ、エイジングの種をつみ取っていく。

情報をひとつの間違いもなく転写し、分裂、増殖させる。生命は、まさにこの神業とも言える細胞の厳密かつ複雑な作業から生まれている。細胞の寿命は、その正確な分裂と複製の回数で決まり、限界まで分裂すると「老化細胞」となり、再度増殖することはないのだと言う。いかにして正確な転写を少しでも多く繰り返せるか。それが細胞の寿命を決め、若々しさを保つカギとなる。

その細胞の寿命に大きな影響を与えるのが、年齢とは無関係に、生来の防衛や修復作用を維持する遺伝子「サーチュイン」。サーチュインには、DNAの安定や、細胞の修復、防衛機能などがあるほか、エネルギーの生産量と使用効率を上げるという研究報告もある。なかでも今、さまざまな分野で注目されているのが、転写エラーをなくし、細胞の延命を助ける機能だ。

その「サーチュイン」研究からヒントを得て生まれたのが、独自の「サーチュイン活性複合体」を配合した、クリニークの『ユース サージ ナイト』。ダメージをつみ取りながら、正確な細胞複製をサポートするという4つの複合ディ-エイジング機能で、エイジングサインの見えない、付まいの整った美しい肌づくりをかなえる。

1 修復機能を最適化

正確な転写プロセスを経て複製された細胞は、機能を充分に発揮できる。その正常な機能を助けるため、受けたダメージを修復し、肌が健全に機能するように導くのが、新開発の「サーチュイン活性複合体」(STAC)。「イソナイアシンアミド」や「NADH」、「ミクロコッカス溶解液」から成るこの独自成分は、より長い肌の健全寿命をサポートする。

2 肌エネルギーの効率的な制御

夜、ダメージの修復や肌の再生が最も活発に行われるときに必要なのが、細胞器官「ミトコンドリア」でつくられる代謝エネルギー。『ユース サージ ナイト』に配合されている「アデノシンリン酸」、「クレアチン」が、この代謝エネルギーATPの産生に働きかけ、エネルギーが効率よく、肌の再生に活かせるように導いてくれる。

3 肌の弾力やハリを再構築

肌の弾力やハリを左右するのが、コラーゲンやエラスチン。肌の修復時に、同時にこの弾力線維の修復や生成シグナルとしても働きかけるのが「ヒドロキシプロリン」、「アセチルヘキサペプチド」などのアミノ酸成分。さらに「シクシメナモミエキス」や「ヨーロッパシラカバ樹皮エキス」がコラーゲン分解酵素を阻害し、肌弾力を守り抜く。

4 日中のダメージの蓄積を回避

日々ダメージを溜め続けていたのでは、せっかく修復した肌も、再び損傷してしまうことに。『ユース サージ ナイト』には、バリア機能をサポートする成分や、抗酸化成分も配合。バリア機能が正常に働いていれば、細胞がバリア損傷の修復に多くのエネルギーを使うことなく、効率的に肌内部の修復に使うことができ、ダメージを根幹から断ち切れる。



日々のダメージをつみ取り、健やかで美しい肌、ずっと続く

細胞修復が最も活発な夜の肌生理に着目したナイトクリーム。まろやかな感触で肌に溶け込みながら、肌機能をサポート。翌朝は、健やかで澄み渡るような肌に。ユース サージ ナイト 全2種 ¥6300／クリニーク ラボラトリーズ

遺伝子研究の最前線から生まれた新スキンケア

『ユース サージ ナイト』のプレゼンテーションには、最先端の遺伝子研究にあたるパオロ・ジャコモーニさんも来場。この製品のキーワードでもある「サーチュイン」について説明した。「サーチュインは、長寿遺伝子として知られるタンパク質です。長寿遺伝子と言われる謂れは、この量が多いと、細胞分裂の回数が増え、細胞の寿命が延びるから。サーチュインを活性化し、老化を招くダメージを防ぐことが、若く美しい肌を長く保つための秘訣です」





パオロ・ジャコモーニ博士
イタリア生まれの生物科学・物理学者。クリニーク ラボラトリーズ 研究開発担当エグゼクティブ ディレクター。

 ●お問い合わせ／クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 ☎03(5251)3541 www.clinique.co.jp

香水絵本



Illustration ／ Kiyomi Nakagawa

際立ちたい日の香り

賑やかで華やいだ場面で。あるいはただひとりのために。誰よりも際立った存在でいたい……。そんな想いをサポートしてくれるのが、女性ひとりひとりを「主役」にする香り。クリスマスに向け、「なりたいイメージ」に合わせて選べるフェミニンで華やかな香りを、新作を中心に一挙に紹介！

撮影／恩田はるみ　構成・文／巽 香(MAQUIA)

ピュアでいて誘惑的な、人気の
香りにスワロフスキーのきらめき



ANGE OU DÉMON TENDER CRYSTAL EDITION
GIVENCHY

「天使と悪魔」。二面性を表現した香りのイノセントさを強調。クリスタルドロップをちりばめて。アンジュ デモン テンダー オーデトワレ クリスタル エディション〈ナチュラルスプレイ〉50mℓ ¥9450／パルファム ジバンシイ(12/4限定発売)

香りのゴージャスな花束に、
ガラスのチャームを添えて



J'ADORE LIMITED EDITION
DIOR

官能的な花々のブーケを、そのまままとうかのように贅沢な香りは、真に女性らしい女性に。この冬はジュエル付きで登場。ジャドール オードゥ パルファン エディシオン リミテ 50mℓ ¥11025／パルファン・クリスチャン・ディオール(限定品)

オリジナルの象徴的な香りを強調。
本質を引き出した濃密な香り



FLOWERBYKENZO ESSENTIELLE
KENZO

バラやジャスミンといった花々とムスクの香り。より濃厚な香料を使い、そのパウダリーな魅力をぎゅっと濃縮。フラワー バイ ケンゾー オーデパルファム エサンシエル 25mℓ ¥7350、45mℓ ¥11550、75mℓ ¥13650／ケンゾーパルファム

スリリングな夜のための
若いエネルギーにあふれた香り



I LOEWE YOU TONIGHT
LOEWE

イノセントでフェミニンなオリジナルに、いたずらっぽく大胆なニュアンスをプラス。ちょっと大人の香りに。ロエベ アイ ロエベ ユー トゥナイト オードトワレ 50mℓ ¥9975／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部(11/4限定発売)

やさしく上品な香りに秘めた
冷たさ。雪の結晶をイメージ



SNOW ROSE
FLORIS

270年の歴史を誇る英国王室御用達香水店から届いた、可憐なクリスマスの香り。フレッシュなトップは雪を思わせ、次第にまろやかなバラの香りへ。フローリス オードトワレ スノーローズ 50mℓ ¥7350／ハウス オブ ローゼ(11/21限定発売)

男性を惹きつけ女性が憧れる、
完璧な「アイドル」の
女を極めた香り



IDOLE D' ARMANI
GIORGIO ARMANI

エキゾティックな香料と華やかで神秘的な花々が織りなす、艶めいたスパイス アンバー フローラルの香調。アイドル ドゥ アルマーニ オードパルファン ナチュラルスプレー 50mℓ ¥9975／ジョルジオ アルマーニ コスメティックス(10/23発売)

自由奔放なのに、愛に束縛される。
複雑な心を力強く豊かに表現



WANTED
HELENA RUBINSTEIN

幕開けから華やかにイランイランが香り、次第に繊細なマグノリアとマスキュリンなウッドが響きあうハートへ。セクシーに誘いかける大人の女の香り。ウォンテッド(オードパルファム) 50mℓ ¥8925／ヘレナ ルビンスタイン(11/6限定発売)

ロマンティックで
コケティッシュ。親しみやすい
ローズの香り



ROSE THE ONE
DOLCE & GABBANA

女性の魅力を表現した官能的なザ・ワンの中でもっとも軽やかでありながら、誘惑的な引力を秘めた香り。ドルチェ&ガッバーナ ローズ ザ・ワン オードパルファム 50mℓ ¥10815／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部(11/4発売)

自由で自信に満ち、スタイルがある。
パリに「生きる」女性の香り



PARISIENNE
YVES SAINT LAURENT

無邪気でナチュラル。でも強い個性と存在感を放つ。そんな女性の香りは華やかで若々しく、しかもエロティックな余韻を残すモダンなフローラル。パリジェンヌ オーデパルファム 50mℓ ¥10395／イヴ・サンローラン・ボーテ(10/30発売)

古い肌をぬぎすて、美人に生まれ変わる!

肌衣替え新聞



華やかなイベントが多い冬の季節ももう間近。でも、いまだに夏疲れダメージから抜け出せない人も多いよう。ここらで一気に華やぎ美肌に衣替え、なんていかが? ダメージ肌も魔法のように美肌に変わる耳より情報を満載!

撮影/Kevin Chan スタイリスト/郡山雅代 イラスト/長谷川まき 取材・文/山崎敦子 大木知佳 企画/中島 彩(MAQUIA)

自宅での肌衣替えならグリコール酸に注目!

角層を剥がさず肌再生。クリニック並みの肌実感!

古い肌を一気にぬぎすてるなら、ケミカルピーリングによる肌再生が効果的。でも、クリニックに通うのも面倒だし、自宅ケアは少し心配という人も多いはず。そんな人に、うれしいニュース。ピーリング成分として知られるグリコール酸配合の集中ケアが資生堂から誕生したのだ。このグリコール酸、今までは角層を剥がすものと考えられていた。ところが、資生堂の研究によって、グリコール酸が角層を剥離しない事実が明らかに。では、なぜケミピで生まれ変わったような肌が再生されるのだろうか。そのメカニズムも資生堂が解明。グリコール酸を塗布すると、情報伝達物質ATPが放出される。その信号を受けると表皮と真皮では細胞が直ちに増殖を開始。そのため、すぐさま肌がピュアな細胞で満たされることになるわけだ。このグリコール酸をホームユースの集中ケアとして完成させたのが左の製品。誰でも簡単に使えて、安全かつ効果的に自宅で肌再生が実現。肌衣替え期間は2週間。クリニック並みの劇的な肌実感は、ぜひとも体験するべし。

グリコール酸の皮膚再生メカニズムを最大限に活かして構築された集中ケアシステム。ふだんのスキンケアを一切中断し、2週間はこのシステムによるメニューを実践。これまで未体験の生まれたての肌が実現。リバイタル グラナス プラチナムシステム エッセンス 50mℓ、デークリーム8g、ナイトクリーム8g、ゲルg×4、マスク22mℓ×4セット ¥26250/資生堂インターナショナル





マキアサロン専属コーディネーター
弓気田みずほも体験!

美肌条件を満たす効果に驚嘆! 頼れる救世主

「キメや色ムラが整い肌の「質」そのものが上がる。透明感やツヤ、ハリという美肌に不可欠な条件を見事に満たしてくれた秀逸品。何を使っても今ひとつ……と感じるときこそオススメ!」

朝のケア
洗顔後、エッセンスとデークリームの2ステップで朝のケアのお手入れが完了。デークリームはSPF35・PA+++という高い紫外線防止効果や下地機能も搭載。日中の刺激から保護しながらケアも。

夜のケア
スペシャルケア日以外の夜のケアは、濃厚なヒアルロン酸ベースのとろりと濃密なエッセンスとナイトクリームの2品でケア。夜、眠っている間に肌を保護しながら再生ケア。

夜スペシャルケア
3日に1度はグリコール酸を使ったスペシャルケア。グリコール酸配合のゲルを肌に塗り5分放置した後洗い流す。その後、マスクで肌再生を促す厳選成分を集中投入。ナイトクリームで保護。



素肌が生まれ変わったようにキレイになれる

ナカジーのお試しコメント付き!

ファンデーションにスイッチ!!

肌の動きに合わせて伸縮。強力密着がキーワード!

毎シーズン驚異の進化を遂げるファンデーション。最近では、美素肌と見間違うほどレベルアップ。その技術の秘密を探るべく、花王広報の高見澤りかさんを直撃した。「独自の技術で言えば、スキンシンクロフィルムという処方に秘密があります。毛穴や凹凸へもなめらかに塗ることができ、さらに伸縮性があるので、肌の動きに合わせてぴったりと寄りそったまま、崩れることなく素肌と一体化。結果、生き生きした生の肌感が実現するのです」

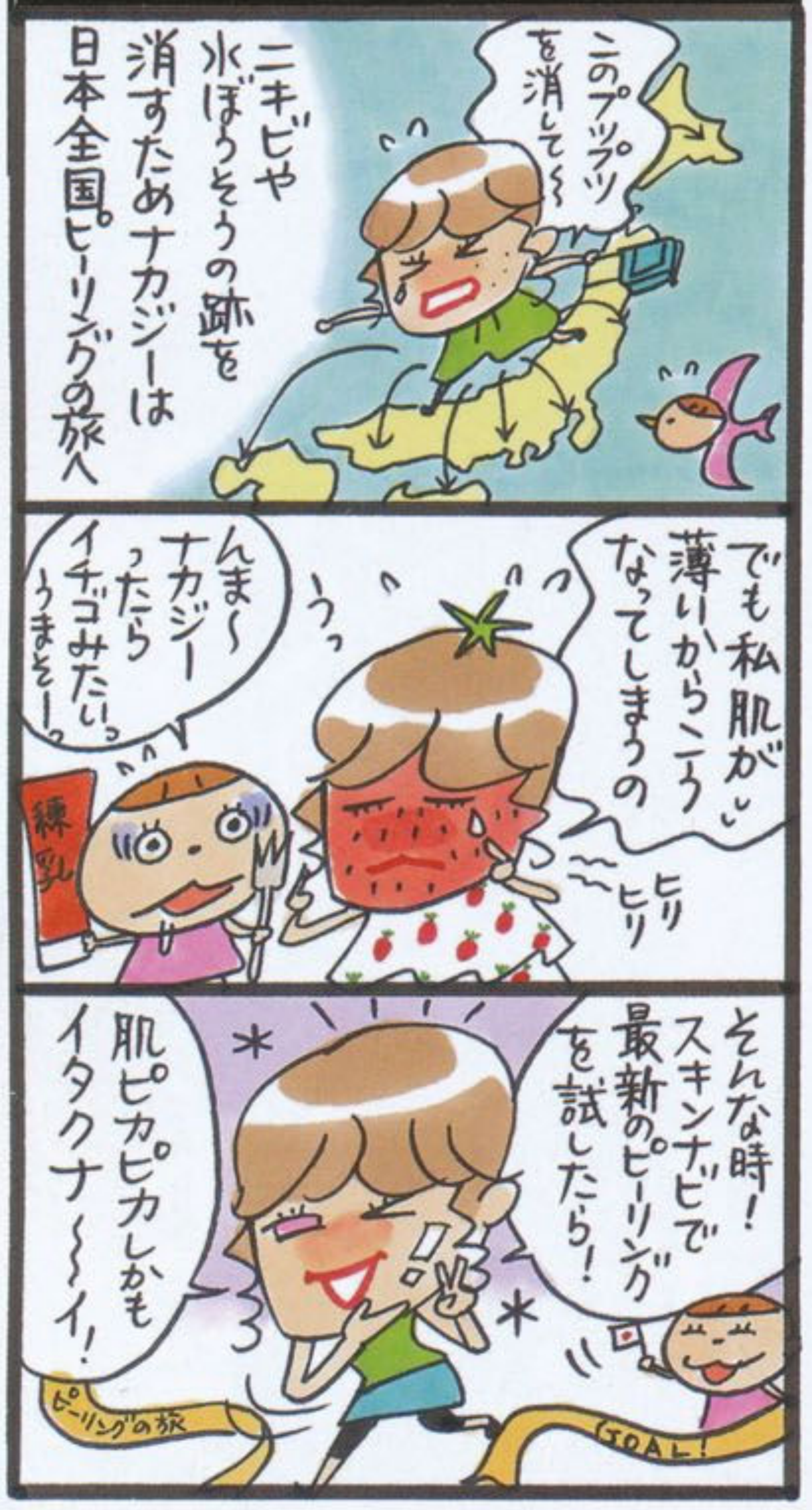


密着力&伸縮性のある膜が肌の凹凸をなめらかにし、表情の動きに合わせてフィットするのでファンデーションの自然なツヤはずっとキープ。

1「お手入れの行き届いた素肌のような仕上がり」 プロディジー セラム ファンデーション¥10500/ヘレナ ルビンスタイン 2「カバー力は抜群なのに、絶妙なツヤ感でナチュラルな美肌に見えるのが不思議!」 マキアージュ モイスチャー クリームファンデーションUV ¥4200(編集部調べ)/資生堂 3「顔の動きにそってツヤが動くから、自然」 クリームメイクアップ アクティブオーラ モイスト¥5775/エスト







衣替え最先端事情に迫る!
クリニックの新ピーリングって?





南青山皮膚科　スキンナビクリニック　院長 **服部英子さん**
東京女子医大卒。日本皮膚科学会皮膚科専門医。特にアトピー性皮膚炎、色素性疾患の治療に実績。自らも抜けるような透明美肌の持ち主。

施術後のダウンタイムなしにくすみ、シワ、毛穴も改善

「ピーリングの治療はハイリスクハイリターンといわれているように濃度やpHを強くすれば、高い治療効果も望めますが、その分刺激も高まります。クリニックによって考え方や治療法は異なりますが、ピーリング剤の浸透をコントロールすれば、ハードなことをしなくても、しっかりと効果を出すことができます。クリニックで一般的に使われるピーリング成分にグリコール酸がありますが、この成分は濃度やpHをそれほど強くしなくても、皮膚を活性させる作用があることがわかっています。きちんと調整すれば、無理なく肌の再生を促すことができるので、ダウンタイムも気にすることなく、そのまま化粧して帰られる方も多いんですよ。くすみやシミ、小ジワ、毛穴の目立ちの改善におすすめですね」（服部さん）



色ムラやキメの乱れが改善され、なめらかに。資料提供／スキンナビクリニック

ナカジーが行ったのはココ!
南青山皮膚科 スキンナビクリニック



弓気田さんをはじめ、美容関係者から大人気。美肌になると評判のソフトピーリング。1度は試す価値アリ。東京都港区南青山4-21-26 RUELLE 青山C-wing2F ☎03(5770)6240　診11:00〜14:00 16:00〜20:00、土10:00〜14:00 15:00〜18:00　休木・日・祝

ここもおすすめ!
エンビロンズ銀座



ひとりひとりに合ったメニューで、肌を正常に機能させるをコンセプトにしたサロン。世界のセレブもお忍びで通う。東京都中央区銀座6-5-13　0120-255-264　営火・水10:30〜18:30、木〜土12:30〜20:30、日・祝10:00〜17:00　休月（祝日の場合も含む）

冬肌に備えてお取り替え
劇的効果の豊潤クリーム

乾燥と寒さが肌を襲う季節を迎える前に、クリームは冬肌仕様に衣替えを。夜に塗れば、翌朝はぷるぷるに弾んだふっくら肌へ。今から用意すれば冬肌も万全！





年齢よりも外的環境 日々ダメージを確実除去

細胞の修復機能を最大限サポートし、ダメージに負けない肌環境へ。バリア機能の低下にアプローチし、健康肌をキープする。ユース サージ ナイト 29g ¥6300／クリニーク ラボラトリーズ

硬くなった肌表面が ひと晩でしなやかに

密封効果の高いバーム状のクリームがひと晩中肌を保護。たっぷりのうるおいを与えて肌をほぐし、柔らかな状態へ導いてくれる。ウェルバランス ミッドナイトチャージ 28g ¥6825／アユーラ ラボラトリーズ



若肌を目指すなら 絶対使いたい逸品

老化を促進させる糖とタンパク質が結びつく糖化を除去して、輝くような透明感を実現。細胞力を最大限発揮できるように整えてくれる。B.A ザ クリーム 30g ¥33600【医薬部外品】／ポーラ



真冬の激乾燥も 怖くない! 最高峰のうるおいを

オイルとエッセンスを混ぜてつくる高濃度クリーム。乾燥や冷えによってこわばりがちな肌に油分をたっぷり与え、豊かなうるおいを肌奥まで浸透させる。リバイタル グラナス クリームコンデンス ¥12600／資生堂インターナショナル(11/21発売)

美肌条件をすべて満たす ラグジュアリークリーム

ダイレクトにハリを与えるダブルペプチドや栄養豊富な黒大豆エキスなど、30種類もの美容成分をぎっしり凝縮。AQ ミリオリティ インテンシブクリーム 45g ¥126000／コスメデコルテ(11/16発売)



パンとハリのある弾力肌へ導く!

再生環境をサポートする、ナイトジャスミン抽出成分を配合し、代謝活動を活発化させてエネルギーに満ちた肌を実現。サクセス エイジ スプレンディッド ナイト バーム 50mℓ ¥27825／ゲラン



美肌自慢が夢中!
肌衣替え ドリンク&サプリ

肌の衣替えは、外側からだけではなく、内側からもアプローチするとより効果増大。そこで、美肌と名高い美人四銃士に、愛飲している、肌衣替えを内側からサポートするこれぞ私的キレイの源を大公開してもらいました！



ネイリスト**黒崎えり子さん**
即効的に働きかける オリジナルサプリ

「体を整えることで肌にもダイレクトに効くサプリメント。診断した上で、自分の肌に必要な成分だけが1パックになっているので、とっても便利。以前よりもザラつきがなくなって、調子がイイ」



南赤坂クリニックにて、個人に合わせて処方。●東京都港区赤坂1-11-36 レジデンスバイカウンテス 420　☎03(5561)9258



美容エディター**山崎敦子さん**
みずみずしくうるおって エネルギーをプラス

「肌のうるおいやハリ感を与えてくれることはもちろんですが、徹夜明けのお疲れ肌がシャキっとよみがえるような、みずみずしさがお気に入り。エネルギーチャージできる1本として、自宅の冷蔵庫に絶やさないよう、常備しています」



低分子フィッシュコラーゲンをはじめ、11種類の美容サポート成分配合。ザ・コラーゲン¥262（編集部調べ）／資生堂薬品





エステティシャン
高橋ミカさん
継続は力なりを実感 日に日に変化する弾力

「美容効果が高いと言われる燕エキスが配合されたリッチドリンクを、1日1本愛飲。少々お値段はしますが、その分効果も高い！　肌の弾力がどんどんアップして、モチモチ度が以前とまったく違います」



燕エキスのほか、コラーゲンやセラミドなどの天然成分をぎっしり配合。美津村 燕の巣DRINK EX 30mℓ×10本 ¥21000／ミッシーリスト



マキアエディター**鵜飼香子**
お取り寄せ歴8年! 肌荒れ予防に最適

「数多く試した中で、唯一続けられる！と思えたベスト青汁は静岡からお取り寄せ。苦味と甘みのバランスが最高で、毎日飲むと頑固な便秘も治り、肌荒れも軽くなります」



国内産有機栽培ケールを100%使用したフレッシュな青汁。MASUDA グリーンジュース 90mℓ×5パック ¥893／増田採種場



「3.1 フィリップ リム」が描くロンドンガール キャメルニットのスーツに合わせる大人のドールアイメイク

日本人モデルTAOの活躍も記憶に新しい、09年秋冬コレクション。彼女がスターダムに上がったきっかけともなった「3.1 フィリップ リム」は今いちばん勢いのあるNYブランド。RINAはどう着こなす?

撮影/中川真人〈3rd〉 メイク/HIRAMOTO〈3rd〉 ヘア/Hanjee〈A.K.A.〉 スタイリスト/馬場郁雄〈neat〉 モデル/RINA 構成・文/前野幸子〈MAQUIA〉

ニット素材のパンツで ゆるい抜け感を演出

シルクブラウスに羽織ったジャケットは、フロント部分が上下に分かれており、裾が大きく揺れるデザイン。ニット素材のパンツは、腰まわりがゆるく足首に向かってタイトになる"ジョッパーズライン"になっている。どこかゆるい抜け感のあるスタイルが、実にフィリップ リムらしい。ジャケット¥90300、ブラウス¥60900、パンツ¥44100、ネックレス¥30450、グローブ¥39900、ブーツ¥75600/3.1 フィリップ リム ジャパン(3.1 フィリップ リム)

「ドーリィなまなざしにロックな気分を秘めて。'60年代のロンドンに愛された時代を代表するアイコン、ペギー・モフィットを表現しました!」



自然な奥行き感だ
時代のメイクを今風に

NYコレクションを盛り上げる新進デザイナーの活躍。そのトップを走るブランドが「3.1 フィリップ リム」だ。'60年代のロンドンをテーマに、ヴィンテージ風のコレクションを発表した今シーズンも、ファッショニスタの心をがっちり掴んで離さない。「スウィンギングロンドンといえば、ダブルライン&つけまつ毛。それを現代風に仕上げるため、質感を計算して自然な立体感を演出し、あくまで今っぽい奥行きある顔に仕上げました」とメイクアップアーティストのHIRAMOTOさん。ダブルラインは丁寧にぼかし、まぶたや目頭には繊細な光感が特徴のアイシャドウを。古き良き時代を彩ったメイクが、進化したアイシャドウの質感と丁寧なテクニックによって、見事に現代へとよみがえった。

MAKE-UP LESSON

パーリィなシャドウで アイメイクの土台をつくる

まずは上まぶたにパールコッパーのシャドウでダブルラインを描き、同じ色を下まぶたにものせる。目頭にはゴールドのシャドウで明るさを足す。ココアブラウンのパウダーを細いブラシにとったら、目の上下に奥行きに入れ少しぼかす。遊び心で下まぶたの真ん中に赤いアイシャドウをちょんとのせ、最後につけまつ毛をつけたら完成。唇にはベージュピンクのルージュを、コーラルピンクのチークは頬の中心に丸く入れて。



話題の美容液、あなたはもう使った?

「運命の雫(しずく)」との出会いで美肌になる人急増中!

誕生以来、日本中で大ヒットしている美容液〝ジェニフィック〟。マキアビューティズ&スーパービューティズのふたりも、興味しんしん! その驚異ともいえる美肌力アップの秘密に迫りました!

撮影／大崎 聡〈Shinirai〉(人物) 小寺浩之〈ノーチラス〉(物) ヘア&メイク／木下 優〈ロッセット〉 スタイリスト／谷本真子(人物) 藤井良美(物) 構成・文／小田ユイコ

美容ジャーナリスト・小田ユイコがマキアビューティズにレクチャー

〝ジェニフィック〟を使うと何故美肌になれるのか教えます



「洗顔後、すぐ使うから誰でも取り入れやすいの」 ―― 小田

「この美容液は、洗顔後一番に使うの。そのあと化粧水、乳液、クリームといつものお手入れでOK。ほかを変えなくていいから、はる香ちゃんも、リサちゃんも取り入れやすいはず。化粧水以降のコスメの肌なじみがぐんとアップするのよ」(小田)



小田の自宅をデジカメでパチリ。洗顔後すぐに使えるよう〝ジェニフィック〟は洗面所に。



マキアビューティズ
林 リサ
外資系のTV制作会社に勤務。不規則な生活なためか、肌の状態は不安定になりがち。さっぱり系コスメが好み。

マキア スーパービューティズ
村上はる香
27歳になり、くすみや肌荒れなど〝お肌の曲がり角〟を感じ始める。アロマの勉強中なのでコスメの香りに敏感。

美容ジャーナリスト
小田ユイコ
マキアエディターを経て美容ジャーナリストに転身。美容記者歴20年の経験を生かしたコスメジャッジが好評。

「8月の発売以来品切れするほどの人気よ」 ―― 小田

「すでに話題になっていたから、ふたりとも〝ジェニフィック〟の存在は気になっていたみたいね。世界的にヒットしている美容液が、日本女性のためにみずみずしいテクスチャーとなって登場したのだから、気になるのも当然よね!」(小田)



NEWS

大人気美容液の姉妹コスメ、アイセラムが登場!

「目もとはエイジングのサインが真っ先に出やすい部分。目を酷使するマキア読者は上質なコスメによるアイケアの始めどき。〝ジェニフィック〟のテクノロジーを生かしたアイケアなら、繊細な目もとを根本からバックアップしてくれます」(小田)



〝ジェニフィック〟が誇る成分、ユース アクティベーターを配合。さらに目もと特有の悩みに合わせてソバ種子エキスをイン。ジェニフィック アイセラム 15g ¥7350／ランコム



「最先端の研究が実を結びました」 ―― 小田

「乾燥や、くすみ、ツヤのなさ、ハリ感のダウンなど、肌悩みを丸ごと面倒みてくれるのが〝ジェニフィック〟。長年の研究に基づいた、最先端の科学が搭載されているから、肌の元気が底上げされるの。一度使ったら手放せなくなるはずよ」(小田)

[村上さん]ジャケット¥25200／アルアバイル ネックレス¥33600／ANAYI バングル¥9870／アビステ [林さん]ブラウス¥19950／マヌーカ ベアトップ¥6825／ジネス ルミネ立川店(ジネス) 帽子¥6090／チャオパニック新宿店(ciaopanic) ピアス¥29400、ネックレス¥25200／ANAYI [小田]ボレロ¥16800、パンツ¥16800／ANAYI タンクトップ¥15750／ミスティック原宿店(Circus&co) ピアス¥2625／アージュ・ヴェール(VOGLINE) ネックレス¥9975／ジネス ルミネ立川店(ジネス)

この1本が日本に巻き起こした美肌旋風。
悩める肌を、次々に美肌へと塗り変え中！





「くすみが晴れて肌の明るさがワントーンアップ!」

「くすみがちな肌が、明るさを取り戻しました！ 最近、そろそろエイジング？と、肌への自信を失いかけていたけれど、これのおかげで美肌になれます。運命の出会いかも」(はる香)



「ゴワついていた肌が、キメ細やかになりました!」

「使ってすぐ、肌がツルンとなめらかな手触りになったのにはびっくり！ファンデーションのノリも、持ちもよくなりました。軽やかなテクスチャーで飽きずに使えます」(リサ)

ランコムが最新のテクノロジーのもと開発した、独自の有用成分ユース アクティベーターを配合。肌のエイジングを感じ始めている人はもちろん、予防のためにも今から使いたい。ジェニフィック 30mℓ ¥10500／ランコム

●お問い合わせ／ランコム ☎03(6911)8151 http://www.lancome.jp m.lancome.jp

齋藤薫の美の国語辞典

古(いにしえ)から言い習わされてきた言葉を、ふたつの視点から齋藤 薫流に新解釈。その向こうには「今」という時代に求められる「キレイ」が透けて見える。

第2回

【君子(くんし)は独(ひと)りを慎(つつし)む】



さいとう かおる●美容ジャーナリスト／エッセイスト。女性誌での多数の連載、美容記事の企画、化粧品の開発・アドバイザーなど幅広く活躍。最新刊『The コンプレックス』（中央公論新社）他、『なぜ、A型がいちばん美人なのか？』（マガジンハウス）、『されど"服"で人生は変わる』、『あなたには"躾"があるか？』（ともに講談社）など著書多数。

表意

ひとりで部屋にいる姿をあなたは人に見せられるか？

フランスの貴婦人が書いた〝エレガンスの教則本〟には、こう書いてある。ひとり自分の部屋でお茶を飲む姿もエレガントであること……。何だかこの教えに必要以上にドキリとした。ひとりで部屋にいる時の姿を、そもそも自分は人に見せられるのか？ それが本当の意味でキレイになれるかどうかの、決定的な分かれ道になるからである。



別に誰も見ていないんだから、いいじゃない？ どんな格好をしていようと……そう言うのはごもっとも。でもだから、その姿がキレイの運命を分けるのだ。なぜならば、〝ひとりでいる時の立ち居

裏意

いつも誰かに見られてる……恥じらいこそが女を磨く

その数はだいぶ減ったと言われるものの、電車の中でイチから化粧をする女が生息するのは、世界広しと言えども日本だけである。それどころか、昔は思いきり眉をひそめていたオバサンたちが、だんだんそれを見慣れてきて、〝ひょっとしてやっちゃっていいの？〟と思うようになったのか、最近は中年の電車化粧が目立ってきている。そうそう、電車の中でごはんを食べる女も。



日本の女はその昔、世界でもっとも恥じらいをもっていた。〝はしたない〟という言葉に象徴されるように、人前で品のないことをするのは、誰より

振る舞い〟は、どこかしらにちゃんと見えているから。誰にも知られていないと思ったら大間違い。〝何となく〟の雰囲気に、あるいは〝ちょっとした身のこなし〟にちゃんと見えているのである。

単純に、ひとりきりの部屋でも、ちゃんとキュートな部屋着を着ている。ソファに寝転がっていても、見苦しくない。そもそもその部屋がめちゃくちゃになっていない……そういう人は、その分だけ外へ行っても人の目にちゃんと美しく映っている。少なくとも、女の清潔感は、そこが分かれ道なのだ。

君子は独りを慎む……これは〝立派な人は人が見ていようといまいと、そんなことに関係なくふるまう〟という意味のことわざ。そう、確かに子供の頃から、〝先生の見ていないところで、自習をさぼってはいけません〟的な叱られ方をしてきて、〝見られていない自分〟の身の置き処は、ずっと意識の片隅にあったはず。だから、人間形成の過程で、そこはすでに人のイメージを分けてきた。つまり、子供の頃から時間をかけて培われてきた〝ずるくない道徳観〟みたいなものが、大人になると女としての清潔感の有無に大きく影響してくるのだ。

たぶんそれは見た目の印象美だけの話じゃない。いろんな場面で問われる、人としての清潔感。相手によって態度が違わないか。男の前と、女の前で、態度が変わっていないか。自分に都合のいい時だけ愛想をふりまいていないか。そもそも、人としてズルくないか？　みたいなことが見た目にもハッキリと現れてくるのだ。

ひとり部屋にいる時も〝おしりをポリポリかく〟みたいなことをしない。何かそれが〝見た目〟の清潔美に現れている……そう知ったら、きっとそういうことができなくなる。それでいいのである。別にひとりでいる時に、くつろいじゃいけないという意味じゃない。けれど、その姿をストーカーがこっそり覗いていても、幻滅しない自分でいること。それもまた、大人の女の美容なのである。

格言

ひとりでいる自分をこっそり覗かれても大丈夫な女は、いろんな意味で清潔だ

もイヤだったはず。なのに、気がつけば電車の中でいちばんやっちゃいけない〝はしたないこと〟を平気でやっている。まさに世界一人目を気にする国民が一転、世界一人目を気にしない国民になってしまったわけで、一体なぜそんなに変わってしまったのだろう。いや、それでも恋人の目には、尚もよく映りたかったりするのだが、開き直りというよりは、納得づくであるところがさらにマズイ。

今はともかく、〝自分主義〟の時代、まったく合理的でムダなことはしない時代。電車化粧も、ただ電車にぼんやり揺られているだけでは時間がもったいないから、有効に使っているだけのこと……と言うが、人の目を気にすること自体がムダ……そういう納得の結果なのだ。

それって本当にムダだろうか。人がキレイでいられるかどうかって、結局のところいつも人目を気にするかどうか、ほとんどそこにかかっている。早く老ける女となかなか老けない女の運命を分けるのも、要は人目を気にするかどうか。その時の人の目って、別に特定の誰かじゃない。世間一般の目。あくまでも街ゆく他人に、どう見られているか？　まったく自意識過剰だが、でもそれがキレイのモトとなる。常にどこかで見られているからと、最低限〝恥じらうこと〟が知らず知らず女を磨いていくのである。

ひとり部屋にいる時に、みっともなくならないことも重要だけれど、やっぱりそれ以上に人目があるところで〝良く見られようとすること〟こそ大切。

ある往年のスターは、近所に野菜を買いに行く時でもフルメイクに毛皮だったという。だから80代になってもオーラが消えなかったと……。誰かがどこかから自分を見ている、天からかもしれないし、向かいの窓からかもしれない、意識して自分にそう思わせることが、いつの間にか女を磨くのである。結局、人の目。人目を気にしよう。どんな瞬間も。

格言

キレイの差も若さの差も結局のところ人目を気にする恥じらいの差である



Illustration／Kiyomi Nakagawa

今から始めるエイジングケア
本気の高機能コスメ図鑑
【リサージ ボーテ】

この冬、始める“濃密美容”

とろ〜りミルクと
こっくりクリームで
アプローチ!

シミ、ハリのなさ、キメの粗さなど
肌悩みが複合化している女性のために!
濃密質感で話題を呼んでいる
リサージ ボーテの2アイテムをご紹介。

撮影／恩田はるみ　スタイリスト／沼田結香
構成・文／加藤智一　企画／鵜飼香子(MAQUIA)



いつものスキンケアに1品を加えるだけで、エイジング&美白ケア

「最近、顔色が悪く、くすんできた……」と思うことはないだろうか。特に秋冬は肌の乾燥が急激に進行するシーズン。大気の乾燥や、屋内の空調、夏に浴びた紫外線の影響により肌は古い角質が重なり合い、くすみ、乾燥気味に……。そんな悩みを持つ女性の声に応えたのが、リサージ ボーテ。いつものスキンケアにプラスワンできる、エイジングケアと美白ケアなどの複数の肌悩みにアプローチできる新商品を発売した。

新商品を開発するにあたり、着目したポイントは「皮膚表層部の機能低下」だ。紫外線や乾燥のダメージが肌から消えないのも、複数のトラ

角層の機能低下に着目。ハリ・弾力のある美しい肌へと導く

「サーキュリペアクリーム」

表皮に存在し、年齢を重ねるごとに減少することが発見されたカルニチンを配合。皮膚表層部のエネルギー代謝を促進させ、肌あれを防ぎ、ハリ・弾力のある肌に導く。美白有効成分ビタミンC誘導体も配合。リサージ ボーテ サーキュリペアクリーム〈医薬部外品〉30g ¥21000

秋冬の乾燥感に負けないうるおい！濃密テクスチャーが保湿力をめぐらせる



角層の接着バランスにアプローチ。乱れたキメを整えて、うっとりなめらかに

「サーキュリーミルク」

アミノ酸の一種であるバイサミンを配合。肌厚しがちな角質の乱れたキメを整えて、肌あれを防ぎ、なめらかな肌へと導く。美白有効成分ビタミンC誘導体やナイアシンBを配合。リサージ ボーテ サーキュリーミルク〈医薬部外品〉100mℓ ￥8400

※美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことをいいます。

ブルが現れてしまうのも、肌の働き[illegible]が低下することが原因という事実があった。そこでリサージ ボーテ[illegible]肌を支えるコラーゲン・メインテ[illegible]ンスに着目しつつ、さらに見た[illegible]象を左右している〝表層の衰え〟[illegible]アプローチ。活力感を失い、ゆる[illegible]かに下降しはじめた表層の働き[illegible]中ケアし、肌表面に現れている悩[illegible]にフォーカス。リサージ ボーテ[illegible]らではの機能で、ハリや弾力[illegible]働きかける作用を実現した。

もちろん重視したのは、肌への効果だけに限らない。肌を包み込むようになじむコクのあるクリームや、吸い込まれるように溶け込んでいく乳液を、濃密でいてまろやかな感触になるよう徹底追求。リラックス感のある伽羅など、天然の精油成分が調和するコンフォートフローラルの香りとともに、至福の時間を楽しめるように、やわらかいテクスチャーをかなえた。そのため、軽くマッサージを施すように塗布すれば、ふっくらと密度のあるキメのある肌に。乾燥や紫外線ダメージを受けた肌に、じっくりと働きかけてくれる。

いまのお手入れに1品を加えるだけ。それだけで、より濃密なスキンケアが完成し、いままで以上の透明感が……。そんな珠玉の保湿スキンケアが、ここに誕生した！

●お問い合わせ／リサージ ☎0120-417-134 http://www.lissage.jp

松尾千鶴子の Fashion Focus!

数あるブランドの中でもひときわドラマティックな主題を掲げて秋冬コレクションに挑む、D&Gの果敢な挑戦に注目!

D&G

かつての歌姫を思わせるシアトリカルなドレス



新作ヴラダはクロージャーの鍵穴がポイント。バッファローバッグ(H21×W32cm) ¥115500

デコルテトップス¥169050、刺繍入りダメージデニム¥97650、バッグ¥169050、パンプス¥84000

サイドゴアの幅広ベルト。これもクロージャーはゴールドの鍵穴モチーフ。ベルト¥52500

ボルドーサテンにびっしりとストーンが配されたヴラダ(H21×W32cm) ¥169050

レースのフリルがティアードになったドレス¥297150、バッグ¥169050、パンプス¥115500

黒いサテンにビジューを施したドラマティックなイブニングパンプス(ヒール15cm) ¥140700

まつお ちづこ●スタイリスト・エディター。パンプスはヒールがなんと15cmの超ハイヒール。でも、プラットフォーム部分が5cmで、実質10cmで歩きやすさを確保。ドレッシーな新作バッグの「ヴラダ」は、デニムとの相性も抜群。



グログランリボンと、チュールのフリルの中にストーンを埋め込んだ勲章風ブローチ¥16800



コットン地に劇場のタペストリー柄をプリント。甲にはリボンとビジュー。バレエシューズ¥69300

パテントレザーにタペストリー柄をプリント。甲の飾りは上の靴と同じ。パンプス(ヒール15cm) ¥115500

ディーバと劇場と

ショーの会場はメトロポール劇場。伝説のディーバ、マリア・カラスが1954年にベリーニ作曲の超難度オペラ『ノルマ』を録音した劇場だ。今シーズンのコレクションはこのマリア・カラスと、オペラが描く華麗な世界、そして劇場空間そのものがテーマとして取り上げられている。ステージには1953年に上演された『ラ・トラビアータ』のポスターがディスプレイされ、ランウェイにはレッドカーペットが敷かれていた。

ブロケード、ベルベット、レース、ダッチェスサテン、ミンク……と、素材はディーバの衣装さながらの高級感。デコルテを強調したドレスやコルセット、パニエ入りのミニスカートやチュチュなど、細部まで手の込んだクチュール感あふれる服が次々と登場。そこにポスターやマリア・カラスの顔をプリントしたTシャツや、スキニーなダメージデニムをコーディネー



ピンは鍵型、ピン穴は鍵穴の形。今回はベルトまで鍵にこだわっている。ベルト¥21000

チェーンストラップもついていて、2ウェイで使えるクラッチバッグ(H14×W28cm)¥87150





クラッチバッグとしても使えるくらいの大型サイズのウォレット(H10×W20cm)¥69300



周りのフリルは黒いシフォン、ブラウン系ストーンの周りにビーズ刺繍も。ブローチ¥16800



カーディガン¥80850、トップス¥49350、スカート¥75600、ブローチ¥16800、パンプス¥115500、バッグ(参考商品)



大きなブラウンストーンをゴールドレースのフリルで取り囲んだブローチ¥16800

カーテン、天井画、鍵穴と、劇場すべてがテーマ



ミリタリージャケット¥159600、パンツ¥67200、スカーフ¥21000、ベルト¥31500、靴¥140700(参考色)



ボルドー色のサテンに、ヒールとソールは黒いスエード。パンプス(ヒール15cm)¥84000



定番のリリー。ファスナーが5列、中の仕切りは3つ。バッグ(H20×W31×D19cm)¥195300

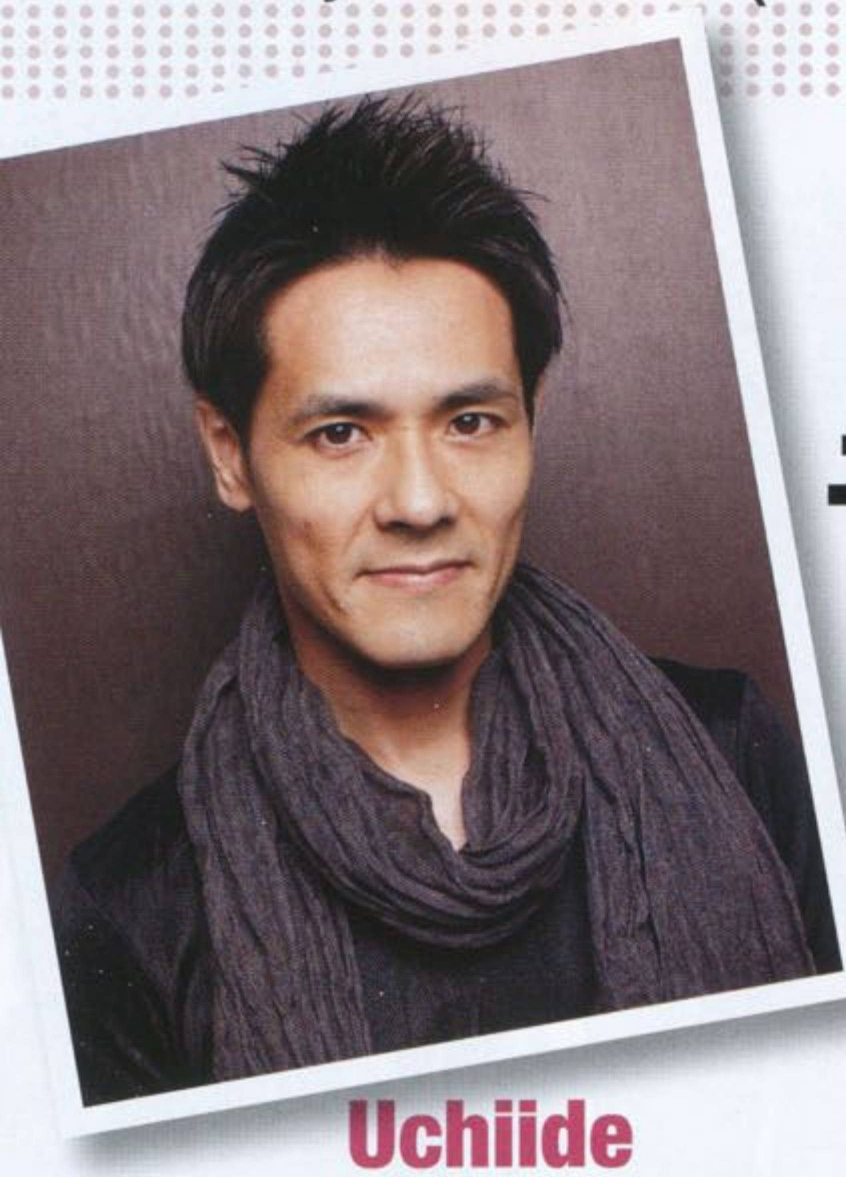


ベルベットにカラーストーンを配したヴラダ。キーやタッセルの飾りも。バッグ(H21×W32cm)¥140700

撮影/西原秀岳　コレクション写真/ドルチェ&ガッバーナ ジャパン
構成・文/松尾千鶴子　企画/谷口 愛(MAQUIA)

して D&Gらしさをのぞかせる。
　天井画やタペストリーのプリントは、ドレスだけでなくバッグやパンプスにも使われ、新作バッグ「ヴラダ」は、鍵穴モチーフから生まれている。これは、「劇場文化の根本はのぞき見」を象徴するモチーフ。かつての劇場で繰り広げられた劇的な人間模様を思わせる。
　ドルチェ&ガッバーナのカジュアルラインとして位置づけられているD&G。若くてポップなモードのトレンドセッターという存在から、今回は、大人の女性をも魅了するドラマティックなブランドへと大きく方向を変えた。次のコレクションも目が離せない要注目のブランドだ。

すべてドルチェ&ガッバーナ ジャパン(D&G)　サイズはブランド調べ



連載
vol.10

ツモリチサトとシュウ ウエムラの夢のコラボ!

モードかわいいXmasメイクで星に願いを!

世界中のアーティストとのコラボを通じ、メイクの可能性を広げるシュウ ウエムラ。聖夜を彩る今回のパートナーは、モード&ガーリーの第一人者、津森千里。カワイイけれど甘すぎない、ロマンティックにきらめく世界でクリスマスを楽しもう!

撮影／資人導〈vale.〉(人物) 河野 望(物) メイク／Uchiide〈shu uemura〉 ヘア／NANA
スタイリスト／末包宏美 モデル／田島マリアンネ 撮影協力／アワビーズ 構成・文／柏谷麻由子 企画／島田綾子(MAQUIA)

Uchiide

シュウ ウエムラ インターナショナル アーティスティック ディレクター。新製品のビジュアル クリエーション、製品開発、コレクションのバック ステージなど、多方面で活躍。ブランド創設者である植村秀氏のDNAを引き継ぐ、ブランドの看板アーティスト。

「パーティでは陽気に。多少いつもの枠を した行為も、気分よく受け取ってもらえる」

by 植村 秀

いつもと違う魅力を発見する絶好の機会!

メイク好きな女性にとって、1年で一番楽しいシーズンが到来!「クリスマスはやっぱり、街の輝きに負けないぐらいの華やかなきらめきや、プリンセスライクでロマンティックなメイクを楽しみたいですよね。とは言え、甘い雰囲気は柄じゃない……という人にもおすすめなのが、今回のコレクションです」

コラボパートナーはリアルモードの草分け、津森千里。彼女が作る天真爛漫でファンタスティックな要素と、シュウウエムラのシンプル&リッチの美意識が融合し、〝モードかわいい〟世界をつくる。

「街中が心浮き立ち、いつもと違う装いも歓迎されるクリスマスは、似合うメイクの幅を広げるチャンス。大胆なグリッターや意外性のある色使いにもトライし



星空や惑星をモチーフにしたレトロで未来的なXmasコレクション。右上からプラネット キャット パレット ¥7140、プラネット リボン パレット ¥7140、デュオ カラー ハイライター スターダスト ¥5040、ルージュ アンリミテッド(ヴィーナス ピンク) ¥3465、キラキラッシュ ¥2940(すべて11月1日限定発売)

クリスマスメイクの3つのKey

Key 1 Eye
シルバー×ゴールドのリュクスな目もと



「**5**のクリーム アイシャドーをまぶた全体にベースとして使用。**2**をまぶた中央にのせ、**1**を上まぶたの際に。アイラインは**4**で。下まぶたは目尻側3分の1にフレームラインを入れ、目尻で上まぶたのラインとつなげる。**3**を下まぶたのキワに入れ、うるみ感を。最後に同時発売のアイラッシュ、『キラキラッシュ』を目尻につける」



シルバー×ゴールドのアイシャドーに、クリーム状のアイライナー**4**、アイシャドー**5**、チーク**6**もセットに。プラネット キャット パレット ¥7140(11月1日限定発売)

Key 2 Cheek
ハイライトもふんわり入れて立体的に



チークはKey1のプラネット キャット パレットの**6**を使用。「頬の中央にふわっと丸く入れたら、そこを起点に外側に放射状に広げ、自然になじませます。ベースの仕上げはハイライト。デュオ カラー ハイライター スターダストの2色を筆で混ぜ、目の下とこめかみのCゾーンに入れます。繊細かつ強いキラキラ感を楽しんで」



トップス￥29400
net(TSUMORI CH
TO) ピアス￥94
リング￥11550／s
room SESSION(
ー) ヘッドドレ
5775／CA4LA

「似合うメイクはひとつじゃない。華やかな季節こそ冒険のチャンス」 by Uchiide



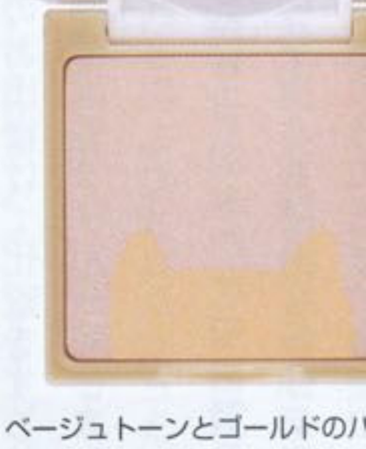
(右から)しっとりなめらかにのび、美しいツヤ色が持続。ルージュ アンリミテッド(ジュピター ブラウン) ￥3465、グロスは限定キットの中の1本「ムーン ゴールド」を使用。グロス アンリミテッド ミニ プラネット トリオ(※)￥4410(3色セット、ポーチつき)(すべて11月1日限定発売)



血色感とゴールドの華やかさをプラス

Key 3 Lip

「きらびやかな目もとには、肌になじむベージュブラウンが好相性。上唇の山→下唇の底→口角から中央へ、と順に、ブラシで丁寧に描き、自然な血色感と美しいフォルムを出しましょう。さらにゴールドグリッター入りのグロスでツヤ感を。グロスは唇中央に多めにのせ、そこから左右に広げていくと立体的な唇に仕上げられます」



ベージュトーンとゴールドのハ
ター。繊細だけど強い、ブリン
イクなキラキラ質感を演出。デ
ラー ハイライター スターダス
40(11月1日限定発売)

●お問い合わせ／シュウ ウエムラ ☎03(6911)8560 http://www.shu-uemura.co.jp/ (※)伊勢丹新宿、阪急梅田、表参道ヒルズの3店舗限定販売。




市川亀治郎


片岡愛之助


中村七之助によるリレーコラム。歌舞伎にまつわる「美」や「美意識」について、役者の視点から語ります

連載の幕開けを飾るのは市川亀治郎さん。若手歌舞伎役者きっての読書家、知性派として知られる亀治郎さんが独自の感性で綴る「化粧」とは――？

顔をする

文・市川亀治郎

間近に迫る開演時間を知らせる柝の音が、ぴんと張りつめた楽屋の空気を切り裂く。白粉を塗り、紅を引く。こうして鏡台に向かった俳優が、静かに、そして徐々に、時代を超え、性別を超え、果ては聖俗さえも超えて、この世ならざるものへと変身してゆく。

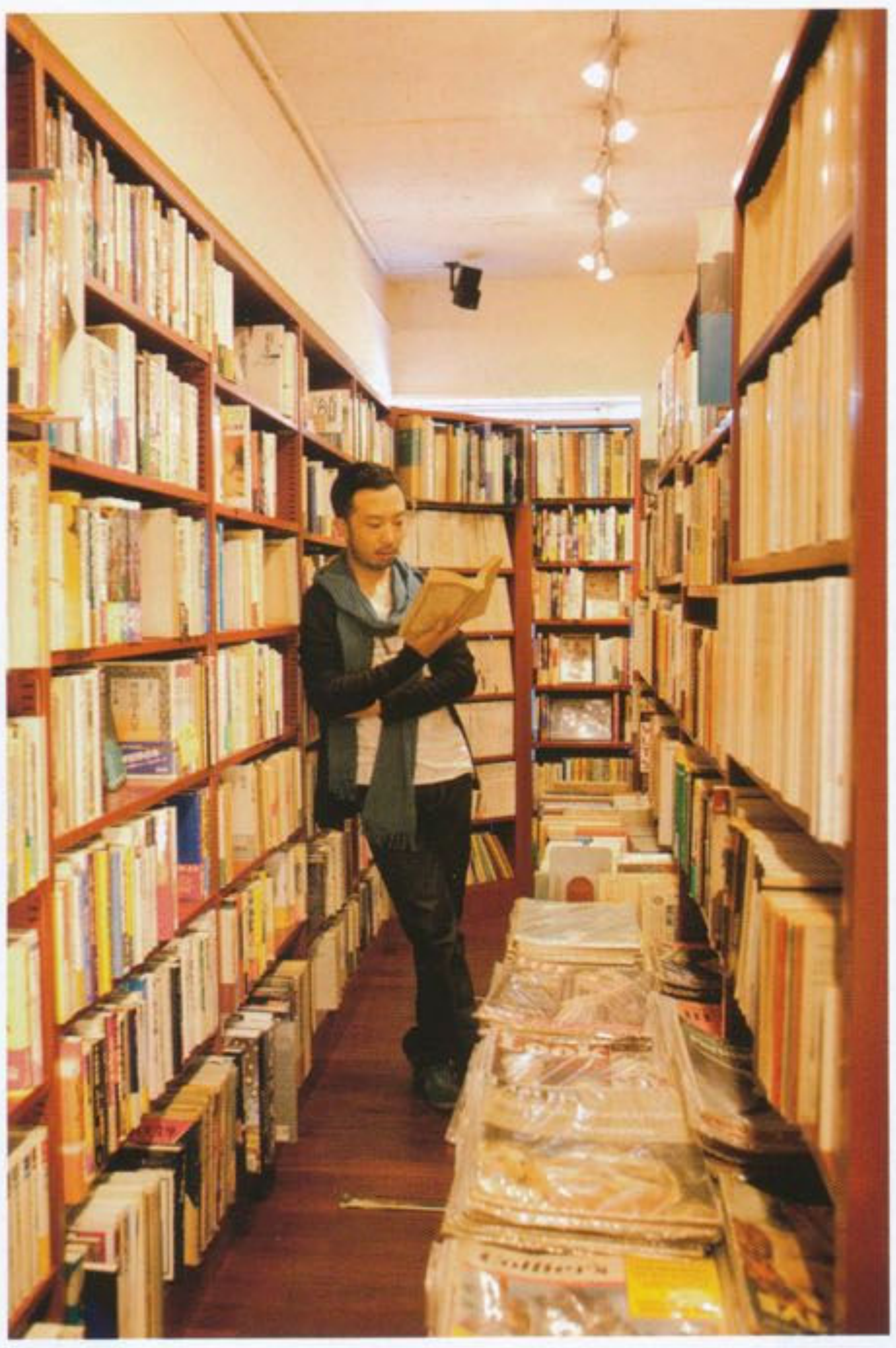
書物を繙けば、〈粧う〉とは、「外面を飾って新しい霊を迎えるという意味」(白川静著『常用字解』)。世界の芸能の起源が皆そうであるように、化粧という行為もまた、太古の神祀りに端を発する。

神は俗界に身を置く人間の肉体を通してこの世に来臨し給う。その神が降りた徴が化粧であった。やがてそれは、神を降ろす為の手段へと変化を遂げてゆく。神になったから粧うのではなく、予め粧うことで無理矢理にでも神になってしまおうというのである。そこにある逆転の発想。

このような意義が再び長い歳月と共に忘れ去られてゆき、今度は、化粧をする行為に、〈魅せる〉というまったく新しい目的が生まれてくる。

お気に入りの曲を口ずさみながら鏡台に向かう、ドラマでもよくあるシーン。晴れの場へのお出掛け。化粧をすることで気分は高揚する。逆に、気分が塞げばすっぴん。悲しみと化粧は無縁である。

化粧することで、人は少なからず別人になった気分を味わう。いや、別人になる。気持ちが高ぶる理由も多分そこだ。誰でもが一度は抱く変身願望。変身することで、本来の自分が持





2009年8月 国立劇場 第7回亀治郎の会『お夏狂乱』／お夏

たないような力を発揮する。大胆になったり、豪快になったり……と。倭建命（ヤマトタケルノミコト）は熊襲征伐の折、女装して敵地に乗り込んだ。反対に、神功皇后（ジングウ）は髪を美豆良（ミズラ）に結って新羅征伐に臨んだ。変身することで偉大な霊力を得ようとしたからだ。民俗的な視点に立てば、ここから男装の麗人・川島芳子までは一直線に繋がる。元来、化粧は、美しくなるためにするのではない。異次元の存在であることの誇示こそが化粧なのである。

神に変身する人間。俳優（ワザヲギ）とは、技を招（ヲ）ぐことを特殊技能とし、舞台という異界への旅を生業とする存在のこと。俳優は常に己の身体を虚ろにして、神が降り立つのをじっと待つ。俳優の肉体は、霊の器であり、神の依り代。こうして、荒事を家の藝とする市川團十郎の名跡は荒魂（アラタマ）の器として、対する和事藝の坂藤十郎の名跡は和魂（ニギタマ）の器として、代々受け継がれてゆく。

ちなみに、「いかにその役になり切るか」という探求は、いかにして神に近づくかという哲学的な問いでもあり、そこから日本の藝道は技術論よりも、精神論へと傾いてゆく。武士道の奥義は、刀の扱い方でも、斬り方でもなく、〈死ぬことと見つけたり〉。

変身する行為、過程は秘さねばならない。お伽噺「鶴の恩返し」然り、ウルトラマン然りである。とすれば、俳優が異界の住人へと変身を遂げる楽屋という空間は、神聖なる産屋であり、化粧は秘め事ということになるのではないだろうか。

鏡に映る顔は自分なのか、神なのか。自分であって自分でない摩訶不思議な存在。半神?……それは一体、誰。鏡台前に座り、化粧をしながら、俳優は永遠に答えが出ることのない問いかけを繰り返すのである。

いちかわ かめじろう●東京生まれ。'80年7月に歌舞伎座『義経千本桜』で初御目見得、'83年7月には歌舞伎座『御目見得太功記』で二代目市川亀治郎を名乗り初舞台。'02年、自身の勉強会「亀治郎の会」を立ち上げる。古典作品の他、新作歌舞伎『NINAGAWA 十二夜』や大河ドラマ『風林火山』、映画『蛇にピアス』など幅広いジャンルで活躍。11月1日より新橋演舞場において「花形歌舞伎」に出演。

撮影／岡本隆史　加藤 孝（中村七之助）
ヘア＆メイク／森泉謙治〈FACE-T〉
スタイリスト／三島和也〈Tatanca〉
衣装協力／サン・フレール　ロデオドライブ
EYEFUNNY OmotesandoHills Boutique
撮影協力／Flying Books
協力／松竹株式会社　構成／中里和代（MAQUIA）

●次回は片岡愛之助さんです

医薬品とコスメのいいとこ取り！
フランス発 "デルモコスメ"の魅力を調査！



9月号で南仏・アベンヌ村から "テルマリズム"（温泉療法）について調査した理系エディター・メガネっ子シマダ。今回は、テルマリズムと同様、地元の人々に信頼されている "デルモコスメ"について、現地からリポートします！

撮影／福知彰子　イラスト／ナオミ・レモン　構成・文／島田綾子（MAQUIA）

アベンヌクラブ会員3人も取材に参加!



倉光のぞみさん
美容専門学生。「季節の変わり目に肌荒れするように。デルモコスメを詳しく知りたいです！」



中西恵美さん
ヨガインストラクター。「普段愛用しているアベンヌがデルモコスメと知り、興味津々！」



新津由加利さん
大学で薬学を専攻。「フランスの薬剤師は世界でもトップレベル。取材するのが楽しみです！」



南仏発・デルモコスメの実態を探る！

こんにちは、シマダです。9月号に続いて南仏から "デルモコスメ"についてお届けしたいと思います。皆さんはこの言葉、ご存知ですか？　デルモとは、フランス語で「皮膚」のこと。簡単に言えばスキンケアコスメのことなんですが、単なるコスメとは違うんです！　医薬品に近い効果を持つ化粧品のことで、一般的なコスメよりも、メディカルな要素が強く、低刺激・低アレルギー成分をメインに配合。肌トラブルを改善する効果に優れているんです。医薬品に近いだけあって、製造過程でも医薬品並みの厳しい基準を設けているとのこと。日本ではまだ耳慣れないこの言葉。そこで、前回同様、アベンヌクラブ会員の3人と一緒に、今回は "デルモコスメ"について調査したいと思います！

"デルモコスメ"とは?

医薬品とコスメの中間に位置するコスメ。「アベンヌ」を販売するピエールファーブル社が提唱し、フランスでは「医薬品並みの効果を持つ化粧品」として浸透。主に、薬局で薬剤師などのカウンセリングのもとに販売する。





理系エディター メガネっ子シマダ
大学では化学を専攻。今回は、当時「有機工業化学」の授業で使った「化粧品化学」のテキストを引っ張り出し、昔学んだ知識を再動員して臨む。



デルモコスメが息づく フランスのコスメ事情

デルモコスメについて取材する前に、フランスのコスメ事情について調査した。すると、コスメの種類によって、販売する場所が異なることが判明。その分類について詳しく解説する！

デルモコスメはカウンセリング販売が基本！

デルモコスメは医薬品に近い化粧品なので、薬局で薬剤師などの薬のプロが、カウンセリングによって販売しているんです。フランスで薬局というと、主に医師の処方箋薬を扱う「ファーマシー」と、処方箋の必要のない薬品を扱う「パラファーマシー」に分かれていて、デルモコスメはその両者で販売されています。肌の悩みを抱える人に、最適なデルモコスメを提供するためにも、薬局のような専門家が常駐する場所で取り扱う必要があるんですね。

コスメの種類により扱う場所が異なる!

パフューマリー

Parfumerie



デルモコスメ以外のいわゆるコスメティックを販売するのがパフューマリー。カウンセリング販売を必要としないコスメを取り扱う。

パラファーマシー

Parapharmacie



処方箋薬の調剤をしない「準薬局」。デルモコスメはこうした薬の知識を持つカウンセラーにアドバイスを受けられる場所で売られる。

ファーマシー



薬剤師が常駐し、医師によ
る処方箋薬を提供。医薬品
だけでなくデルモコスメの
ような医薬品並みの効果を
持つコスメも販売している。

デルモコスメ 「3つの安心」に迫る!

カウンセリング販売が基本のデルモコスメ。医薬品並みの効果を有するだけあり、肌トラブルに真摯に応えるコスメとして人々に信頼されている。その信頼を支える「安心」について調査する！

科学、歴史、医師の処方すべてが「安心」の素

デルモコスメが「安心」をもって迎えられる理由は、まず最先端皮膚科学の研究成果を結集させ、製品に反映していることが挙げられます。このほか、デルモコスメを牽引するアベンヌの主要成分、アベンヌ温泉水は、約200年も前から科学的研究が行われ、長い歴史を持つことも信頼の要因に。また、デルモコスメは皮膚科医の処方箋に記載され、専門家からも推奨されるコスメ。そうした「安心」が積み重なって、フランスの人々の信頼を得ているのです。

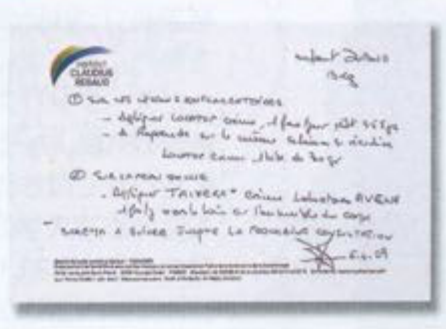
安心1 最先端皮膚科学による裏づけ





デルモコスメは医薬品並みの効果を持つ
だけでなく、その製品化の過程においても
また製造段階においても医薬品と同様の
厳しい基準が設けられている。そのため製
薬メーカー発のデルモコスメが多い。それ
だけ研究開発には多額の投資を行い、皮膚
への効果も医薬品に近いレベルを達成。ト
ラブルを抱える肌に刺激の少ない、安全
な製品を開発するため日夜、研究に励む。

安心3 皮膚科医の推奨



皮膚にトラブルを抱える患者が、皮膚科医に診断を受け、処方箋を書いてもらう。そこには、トラブルを治療するための薬が書かれるが、それと同時に合わせて使うべきデルモコスメを記載するのがフランス流。上は実際の処方箋。上段には医薬品が書かれ、下段には医薬品と共用するのに最適なデルモコスメが記載されている。

安心2 長い歴史による信頼性

1





2

デルモコスメブランドであるアベンヌは、その主要成分
であるアベンヌ温泉水の効能にいち早く注目。約200年
前に温泉成分の科学的分析が始まり（**1**）、1874年にはフ
ランス政府が皮膚医学上公益のあるものと認定（**2**）。
現在はアベンヌの治療施設「テルマリズムセンター」
にて皮膚疾病を持つ患者の治療にも使われている。

デルモコスメづくりの本拠地に潜入!

製薬メーカーの徹底した安全へのこだわり

ここでは代表的なデルモコスメブランド、アベンヌを擁するピエール ファーブル社(PF社)の子会社であるピエールファーブルデルモコスメティック社(PFDC社)と、その研究所を取材。PF社はフランスで有数の製薬会社で、医薬品を扱うメーカーとして、デルモコスメにも医薬品と同レベルの開発、製造基準を設置しています。さらに、有効成分のもととなる植物の栽培、収穫、抽出、製品化まで、すべて自社で行い品質を保証する「フィトフィリエール」というシステムを導入。原料から徹底して安









PFDC社

ピエール[illegible]ファーブル氏が設立したデルモコスメを扱[illegible]会社。本[illegible]は[illegible]フランス[illegible]の都市[illegible]ールー[illegible]ら約[illegible]の町、[illegible]ス。

[illegible]自然と調和するよ[illegible]社屋は総鏡張り。[illegible]製薬会社であるPF社の主力製品、抗がん剤のナベルビン。**2**社内も緑で囲まれている。静音設計になっているため部署ごとの仕切りはほとんどない。**3**デルモコスメについて説明するPF社広報部長フィリップ・ルルー氏。

メガネっ子シマダの 理系Check!

研究開発費は製薬会社の生命線。PF社の場合は約2億ユーロ。医療用医薬品の売り上げの約25%を投資。平均的な製薬会社の約1.5倍!

官能評価

処方開発を経て、製品化する前に、その使用感をテストする。部屋の照明、室温などの条件を一定に保ち、被験者がサンプル製品を試して評価する。



ヴィグレ研究所

皮膚科学研究や化粧品の開発を行う研究所。このほか製品の細菌感染を防ぐ検査や、使用感などを判定する官能評価を行う部門がある。

最先端皮膚科学

皮膚科学研究を応用し、化粧品の開発を行っている。日本からのリクエストを受けて、日本人向けの処方もつくる。医薬品と同レベルの臨床検査を実施。





客観的に評価するため、どの製品かわからないようにして、サンプルを少量ずつとり、使用感を比較する。**2**官能評価の方法の説明を受けるアベンヌクラブの3人。**3**評価基準は細かく決まっていて、一定条件の下、厳密に評価される。日本人の被験者もおり、日本向けの商品を厳しい目でチェックしている。官能評価担当のファニー・レ[illegible]ラルさん。日本語が上手!









180カ国以上で発売されるアベンヌの処方開発を担当するパスカル・ベジネさん。大学卒業後、化粧品の処方を専門に学ぶ学校に通ったスペシャリスト。**2**各国の気候、マーケットに合わせて微妙に処方を変える。**3**大学の研究室のような佇まい。外は緑に囲まれ最高の環境。







製品が細菌から守られているかを検査する。抗菌作用のある天然由来成分を製品に合わせて使用する。量も最低限で済むようチェック。

メガネっ子シマダの 理系Check!

製品の容器によっても細菌感染リスクが異なる。エアレスチューブは空気を媒介にする細菌に威力を発揮。抗菌剤の配合量も抑えられる。

フランスの人々から信頼されるデルモコスメ



処方箋をもとに薬剤師が使用法をアドバイス

PF社は、薬剤師だったピエール・ファーブル氏が南仏・カストルの町で開業した薬局が始まり。今もその薬局は残っており、今回はそこでフランスの人々とデルモコスメのつき合い方を取材。フランスは医薬分業が確立していて、医師は自分で薬を調剤してはいけないのです。そのため、薬局がその機能を担い、薬剤師が処方箋をチェックし、そこに記載されている医薬品やデルモコスメを用意。その使い方も薬剤師がアドバイスします。このように、デルモコスメは医薬品と併用されるほど、肌トラブルに対して有効なんですね。



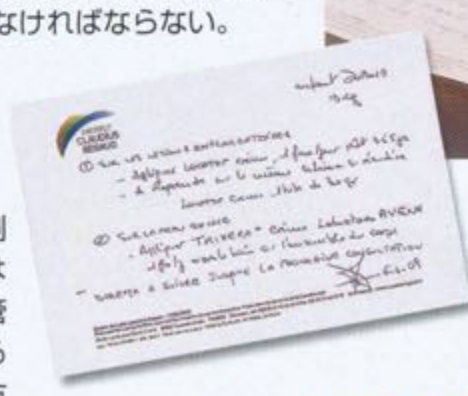


1処方箋薬を調剤する部屋。現在はコンピューター管理が進んでいるが、昔ながらの方法も残っている。**2**かつて調剤に使われた天秤。歴史を重んじる姿勢の現れ。



日本の健康保険証に相当する「カルト ヴィタル」。1998年に導入されたICチップ付きの保険証で、処方箋と一緒に提示する。これがないと、医療費を全額負担しなければならない。





処方箋には、「炎症部分には医薬品クリームを1日1回。乾燥部分には、アベンヌのクリームを入浴後に塗る」と記載。



薬剤師のブリュエルさん。研究所でも思ったけど、メガネっ子率高いです。

メガネっ子シマダの
理系Check!

人口3500人に1軒、車で6分以内の場所に薬局の設置義務がある。また24時間必ずどこかの薬局が開いているように当番制を取っている。



皮膚科医の処方箋を持って、薬局のカウンターへ。薬剤師はそれを見て、そこに書かれた薬を調剤。

アベンヌクラブ会員の取材コメント



倉光のぞみさん

医薬品だけでなく、デルモコスメという薬とコスメの中間的な存在のコスメがあると、普段のスキンケアの選択肢が増え、使う側にとってもいいことだと思いました。ときどき、肌の調子が荒れることがあるので、そんなときにこそ使いたいと思いました。



中西恵美さん

普段、何気なく使っているアベンヌが、医薬品と一緒に使われているほど、信頼されているコスメと知り、驚きました。薬剤師さんなど、プロの方にきちんとカウンセリングを受けて、どれが自分に合っているのかアドバイスしてもらえるのがいいですね。



新津由加利さん

日本では、薬剤師さんがコスメのアドバイスをすることはほとんどありません。でも、患者さんにとっては大切な情報。そうした知識を正しく提供するためにも、デルモコスメについて深く知り、幅広くアドバイスできる薬剤師になりたいと思いました！

3人の詳しいリポートはこちらへ！ http://www.avene.co.jp



取材を終えて…

フランスでは皮膚科医の処方する薬と同様に、デルモコスメに対して信頼を置いている様子がわかりました。また、研究開発や、品質管理、安全性への配慮も医薬品レベル。だからこそ、販売も薬局や準薬局に限られ、カウンセリングが必要なんですね。日本でもアベンヌのようにデルモコスメが販売されているので、上手につき合っていきたいなと思います。

連載

うつくしい私のからだ

Vol.61

「年齢」

âge

アタシったらいつのまに、こんな年齢(トシ)になってしまったんだろう。キサはときどき自分の年齢について実感が持てないというか、リアル感がないというか、それでいて不安だけはリアルにあって、イヤな気分になってしまう。

結婚もせず、だから当然のことながら子供もいないし、自分の人生を計るための物差しがない。物差しがあれば世間並みに人生という時間を計ることができるかもしれないけれど、キサにはそれがない。アタシは幾つになったら人生の充実とか成熟とか、そういう大人の女としての境地に行きつくことができるんだろう。いたずらに年齢だけは増えていくのに、とても不安だ。

あまり大きな声では言いたくないのだけれど(言ったところで誰かに聞かれているわけでもないのに)、キサは現在、四十四歳。次の誕生日もすぐ目の前に近付いている。そうなって四捨五入すれば(そんなことしなくたっていいのに)、五十の大台にのってしまうオン・ザ・エッヂ(断崖絶壁)にいる。

五十歳という節目はやはり大きい。百年の半分、半世紀だ。近ごろはアラ・フォーとかアラ・カンとかネーミングされて、そのあたりの世代が陽の目を見ているようだけれど、そんなものはマスコミが作りあげた幻想にすぎないとキサは思う。彼女等の内実はそれほど希望的じゃないし、嬉しくもないだろう。

それにしても世の女たちは何を依(よ)り処として日々を、人生を過ごしているのだろう。子供や家庭があれば、それが依り処となるのだろう、たぶん。仕事が生きがいという女だっているにちがいない。

でも、キサはそのどれでもない。人生の依り処となるものなど何も持ちあわせていない。

キサは映画の宣伝の仕事をしている。地方の大学を出て、希望していた出版社の就職に失敗したころ、高校時代の先輩に誘われてこの世界に入った。読書も映画も大好きだったから、嬉しかった。

最初に入った会社は、主に洋画の配給をしていて、そこの宣伝部で仕事を覚えた。ちょうどバブルのころだったから、宣伝費も豊富に使えたし、会社の景気もよかった。

三年ほどでその会社を辞めて、他の会社で宣伝をしていた仲間と三人で小さな宣伝会社を始めた。会社に使われて仕事をするより、自分たちが好きと思える映画を見つけて、その映画のために宣伝したい。その方がよっぽどやりがいがあるし、素晴らしいと思ったのだ。

そこそこにセンスのいい三人だったから、小さいけれどヒットする映画の宣伝をして、会社のスタートはなんとか順調だった。このぶんなら、三十歳になる前にマンションのひとつも買えるかもしれない。

そんな胸算用をしていたけれど、バブル景気はたちまちはじけて、厳しい時代になった。それでもなんとかやってこられたのは、社員三人だけという小所帯だったことや、厳しい時代になっても映画を愛する人たちは変わりなくいてくれたし、なによりも三人ががんばり屋だったからだ。

あれからもう十五年以上になる。会社の設立メンバーもひとりが寿退社して、今は若いスタッフ三人を加えた五人でやっている。日々忙しいエンドレスの自転車操業だけれど、今さら転職できる年齢でもない。この仕事は担当した映画がヒットしたところで宣伝がほめられるわけでもなく、不入りのときだけ宣伝のせいにされたりする。まったくやってられないぜと思いながらもやりつづけていられるのは、好きな映画のためだからかもしれない。なんだかつれなくされても離れられない、くされ縁の恋人みたいなものだ。

自分にはそんな恋人がいただろうか。結果としてはいなかった。だってどの男とも自分から

筒井ともみ

'48年東京生まれ。脚本家、作家。主な脚本に、映画『それから』『失楽園』、テレビドラマ『センセイの鞄』。主な著書に『舌の記憶』『食べる女』『着る女』『うつくしい私のからだ』『おいしい庭』。現在『FRaU』にて長編小説『旅する女』を連載中(年4回)。また、東京藝術大学・大学院映像研究科教授を務める。

Illustration/Takahiro Kimura



離れたり、相手に離れられたりで、くされ縁にはならなかったのだから。

アタシの人生、これでよかったんだろうか。今や崖っぷちの四十四歳。その四十四歳という年齢の重みをリアルには感じられないまま、ぼんやりとした不安ばかりがつのる今日このごろだ。

経済的な将来のことだって不安だ。小さなマンションでもいいから買っておけばよかった。長期ローンを組めば賃料と変わりないどころか安かったかもしれない。でも、頭金として貯金のすべてを吐き出す勇気がなかったのだ。この先、仕事だってどうなるだろう。映画宣伝なんて多少の経験や方法論は必要でも、手に職を持つというほどの技術ではない。近ごろではテレビ局やコミックと組んで、数にモノ言わす宣伝が勝つ。思いをこめた手づくりの宣伝なんて大事にされない。でも、テレビでしつこくスポットをたれ流すような物量作戦の宣伝には手を貸したくない。誰にもどこからも手を貸してほしいなんて頼まれたことはないけれど、宣伝マンとしてのささやかなプライドでそう思う。そう思うそばから、そんな小っぽけなプライドなんか持ってるからダメなんだよ。恥じらいを捨てなけりゃ勝ち残れない時代なんだよと、自分で自分にチャチャを入れてみるのだけれど。

キサはマンションを買うチャンスを逃がしたように、結婚のチャンスやタイミングも逃がしてきた。恥ずかしながら恋人いない歴四年になる。ということは、四十代になってからずっとかァ？ 我ながら情けないとキサは思う。忙しさにかまけて〝遊び〟もしていない。せめてときめきのアバンチュールぐらい欲しいけれど、そんな相手とめぐり会うこともない。

イズミならなんて言うだろう。イズミは中学からの仲よしで、キサとは正反対のぶっとんだタイプの女だ。今は仕事でロンドンに住んでいる。そのイズミがこんなことを言っていた。男を見つけたいと思ったら、道路工事の現場に行くといいよ。あそこにはけっこう面白い男がいる。夢はあるけどお金がない男が働いているから。

そしてイズミはそのひとりとちょっとだけ付き合ったという。男は貧しい画家で、でも真っ白いアメ車が欲しくて、工事現場で働いていた。アルバイト料がいいし、日雇いだから時間も自分でえらべるし。とても素朴でいいヤツだったらしい。数回のアバンチュールで別れてから一年後、イズミのマンションのドアチャイムが鳴った。出てみると、その男が立っていて、どうしても見せたいものがあるという。男についてマンションの外に出ると、そこにはとてつもなく大きくて真っ白な車が止まっていた。ダッジ・チャレンジャーという典型的なアメ車だってさ。男はイズミを乗せると夜の街をひとっ走りした。「この車には、あなたを最初に乗せたかったから」と言って。

嘘みたいな話で、イズミから聞かされたときにはびっくりしたけれど、本当の話なのだ。そしてイズミが伝えたかったことは、男と出会うのに場所なんて関係ない。職業も肩書きも関係ない。大切なのは出会いをつかみとる握力と、男（オス）と対等に向き合える女（メス）になる勇気、らしい。

そんな勇気や握力がキサにあるわけがない。それでもイズミの話を聞かされたあと、近所でやっていた道路工事の現場に出かけたことがあった。あいにくその現場にいたのは疲れた顔のオヤジや無表情な若者ばかりで出会いは見つからなかった。見つかったところで、出会いを引き寄せつかみとる握力なんてなかっただろうけれど。

仕事の忙しさを解消するためという口実もあるけれど、酒量は確実に増えている。ワイン一、二杯で気持よくなれていたのに、近ごろでは一本飲めてしまう。そしてそのまま化粧も落とさずに眠ってしまうこともある。そんな翌朝、鏡を見ると自己嫌悪になる。そして激しく不安になる。アタシはこのまま、半世紀をこえても生きつづけていくのだろうか。いけるのだろうか。もしいけたとしても、そんな日々は虚しいだけではないのか。

Ma Belle Personne

秋も深まり、街路には落ち葉がつもって乾いた音を立てている。淋しい音だから、キサはあまり好きではない。

そんなある日、マチダとばったり再会した。マチダは映画の制作会社で企画プロデューサーのような仕事をしている。少なくても十年位前、キサが付き合っていたころはそういう仕事をしていた。仕事で知り合い、プライベートな関係になって三年位付き合った。仕事のジャンルが同じだから楽しくもあり、手のうちがよめて苛々することもあった。お互い独身だったから結婚を意識したこともあったけれど、結局、くされ縁にならずに別れた。キサはしばらくのあいだ落ち込んでいたけれど、マチダはどうだったのだろう。たしか二年後、結婚したと噂で聞いた。そのときにはもう取りたてて淋しくもなかったし傷付きもしなかった。過去の男のひとりにすぎなかった。そう思わなくてはエンドレスに忙しい仕事をつづけていられなかった。

マチダと遭遇したのは銀座にある洒落た文房具や旅行関係の品を扱うセレクト・ショップだった。近くで新作映画の試写を見た帰り、秋の夕風に吹かれて歩いていたら、なんとなく買物がしたくなってぶらりとその店に入ったのだ。さして必要でもないいわゆるスタイリッシュな文房具を手に取って眺めていたら、同じ文鎮にのびた手があって、その手の持ち主がマチダだった。まるで昔懐かしいハリウッドコメディに出てきそうな再会だった。たぶん、マチダの方もそう感じたにちがいない。

ふたりとも同じ業界にいるからすれちがったり、パーティで見かけることはあっても面と向き合ったのは別れて以来初めてだった。陽も暮れなずみ、どちらもその日の仕事はきりを付けられたので、軽く飲もうということになった。



Vol.61 うつくしい私のからだ 「年齢」 âge

どちらかが行きつけの店だと業界の連中に会ったりして面倒だから、新規の店を見つけて入ってみることにした。

昔だったら小洒落たビストロかワインバーに入ったのに、ふたりが選んだのは居心地のよさそうな居酒屋だった。そんな選択に、キサはふたりの人生に流れた十年という時間を思った。

料理をみつくろい、まずはビールで乾杯した。間近で見るマチダの髪にはずいぶんと白いものが増え、肌もなんとなくカサついている。つまり老けたのだ。キサはそっと自分の頬に触れてみる。アタシも同じように老けたのかしら。ま、仕方ないけれど。それにもうこの男は家庭持ちだし、自分とは何の関係もないのだからどう思われたっていいじゃないか。

ビールから始まってキサは日本酒へ、マチダは焼酎にすすんで杯を重ねた。昔もそうだったけれど、業界が同じだから話題には事欠かない。噂話に秘密のネタばらし。酔いがまわりやすい話題ばかりだ。十年ぶりに再会した男と女にふさわしい話題とは思えないけれど、これも気楽でいいじゃないかとキサは思う。

だいぶ酔いがまわったころ、マチダがポロリと呟いた。「俺さ、カミさんと別れたんだ。もう三年前」。そのひとことで、キサの中で何かがぐらりと揺れた。それまでもう何の関係もないと思っていたマチダが、急に生々しい男として感じられたのだ。

キサはごくりとツバをのむ。いったいこの変化は何なのだろう。マチダ自身に変わりはないのに、キサの気持にだって変わりはない筈なのに、どうしてドキドキするんだろう。混乱したままキサは飲みつづける。

マチダが体を寄せてキサの肩に腕をまわした。「キサ。酒くさいけど、ここはがまんしよう。お互い、どっかぶらりと旅にでも行かないか。お互い、元のまんまのひとりなんだから」。どう答えればいいんだろう。すぐにはちゃんと答えられない。キサは誘いに答える代りに、肩にまわされたマチダの腕をギュッとつかんでみた。

その夜はふたりとも酔いすぎて、何事もないままに別れた。

ひとり部屋に帰ったキサは、明かりもつけないまま暗がりの中で考える。マチダの誘いはどういう意味なのだろう。酔った勢い？　ざれごと？　それとも本気でもう一度付き合いたいのか。マチダの気持がわからない。

でもそれ以上に、キサは自分の気持がわからない。なぜ甘い誘いを受けたとたん、ぐらりと揺れたりドキドキしたんだろう。マチダのことをまだ好きなのだろうか。キサは胸の奥の暗闇をのぞき込む。どんなに眼をこらしても、闇の中にマチダへの思いは見つからない。

そう、キサはもうマチダのことを思ってはいない。ただ自分をあずけられる依り処や物差しが欲しかったのだ。マチダがバツイチになったと聞き、旅に誘われたとき、もしかしたら依り処や物差しが手に入るかもしれないとドキドキしてしまったのだ。

ベッドの上にごろりと体を横たえる。窓のカーテンの隙間から青い月の光が射し込んでいる。ねぇ、キサさんよ、と自分に語りかけてみる。せっかく四十四年間もひとりで生きてきたのに、本気で好きでもない相手に自分をあずけたり依り処を求めるなんて、ちょっと情けなくない？　世間が差し出す物差しがなくちゃ人生の重みを感じられないだなんて、潔(いさぎよ)くないよ。そんなヒロインが出てくる映画、大嫌いじゃないか。うん、そうだ。そうだったよね……。

今夜もキサは化粧を落とさないまま眠ってしまった。

翌日は四十五回目の誕生日。そんなことを覚えている人は誰もいないだろうし、キサ自身だって忘れていたい。会社に出かけようとしたら、一通の速達便が届けられた。ロンドンのイズミからだ。封を開けたらバースデーカードで、おめでとうのひとこともない代りに、こう書かれていた。

「生きていくことほど
　人生を癒(いや)してくれるものはない
　ウンベルト・サバ（イタリアの詩人）」

なんだかむずかしいけれど、声に出してゆっくりとよんでみた。もしかしたら、そうなのかもしれない。いきなり胸の奥がキュンと痛くなった。四十五歳の胸キュン。これって、映画にならないかな。そんな映画を見てみたいし、宣伝もしてみたい。

アタシったら、柄にもなく仕事のことを考えたりして。でも本当に、四十四歳のときにはわからなかった四十五歳の胸キュンがあるのかもしれない。だとしたら、それを感じてみたい。

キサはもう一度、サバの詩の一節を呟いてみる。生きていくことはきっと楽しい日々ばかりじゃないだろう。それでも人生は、エンドレスの謎に充ちた、冒険の旅にちがいない。

Inscription/Marc Innocenti

すれ違う思いが心に響く……
名作の7年後の新たなドラマ

「ひとは人生の終わりに何を願うのか」。そんな問いを投げかけ、大きな話題を呼んだ本多孝好さんの小説『MOMENT』。新作『WILL』では、『MOMENT』に登場した22歳の幼なじみの男女・神田と森野の7年後を描き、新たな世界を見せている。若くして亡き両親の職業を継いだ葬儀屋の森野は、どんな女性になったのか。そして神田との関係にはどういう変化が？ 前作のファンはもちろん、初めて神田と森野の物語に触れる人もきっと、静かに心を揺さぶられる連作短編集だ。

「『MOMENT』は死にゆく者に神田が寄り添っていく物語でしたが、続編を書くつもりはまったくなかったんです。自分の小説に限らず、読み終えたあとの世界は読者のものだと思っているので。でもだんだん、死にゆく者の心情以上に、死んだあとの情景が重くなってきました。以前は死は個人のもので、自分が死ねばそれで終わりだと思っていまし

は死にます"と言われたら、その一年をどう生きようかではなく"おれがいなくなったあと子どもはどうするんだ"と考えますから」

年齢を重ね、子どもを持ったことで、世界を見る目が変わったと語る本多さん。『WILL』の主人公・森野も、遺族を介してさまざまな事件に巻きこまれることで、親と子、祖父と孫などの間に横たわる、今までは知り得なかった思いに気づいていく。

「人の思いは、どうしたってすれ違うものです。感謝の気持ちがあっても、それを言う前に相手が突然亡くなったり、言うに言えないような思いだったりして。この作品ではそんなすれ違いに対して、ひとはどう闘っていくのかを書きたかったのだと思います」

生と死が隣り合わせにあるこの世の中で、すれ違う思いから生まれるドラマが、クールに、そして真摯に描かれた『WILL』。ただこの作品には、もうひとつの面がある。孤独を友としがちな森野を、葬儀屋の従業員やさびれつつある商店街の人々が温かく見守る物語、という面だ。

「神田と森野の話で落ち着くはずだったのに、なぜか森野とゆかいな仲間達みたいな話にもなって（笑）。多分、家族という共同体を失った森野が、商店街という失われつつある共同体の中でどう生きていくかということ



撮影／織田桂子

著者・本多孝好さんとモデル・杏さんの対談が読める『WILL』サイトが絶賛公開中！
http://www.shueisha.co.jp/will



『WILL』
本多孝好著
集英社 ¥1680

For Beauty



家に一冊！ 生活の要点がここに

『…橋歩の絵と文でつづる …リー・カウントBOOK』
…歩・荒牧麻子著 集英社be文庫 ¥840

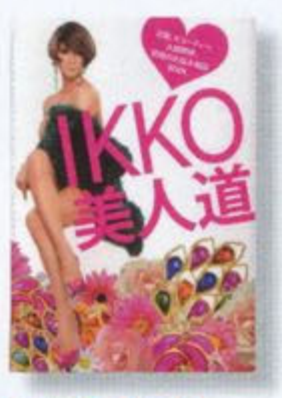
…ストレーターの大橋歩家の…昼・晩の食事を紹介しながら管…養士がアドバイスを加えた、…生活の注意点がわかる本"。…やつは食べないほうがいい？」…日にとる水分の適量は？」とい…気になる質問にも丁寧な回答…主な食材や料理のカロリーも…されているので、自然なダイ…トを実行できそう。



目をぱっちり見せる 究極のテク公開！

『anan特別編集 目が2倍になる！ まつ毛BOOK』
山本浩未著 マガジンハウス ¥1200

「目をもっと大きく見せたいならまつ毛による目の錯覚効果を利用すればいい」と著者。まつ毛を目を囲む矢印の集まりと考えて、マスカラ&つけまつ毛のテクニックを駆使すれば、どんな目でもなりたい目に。一重の人も小粒目の人も、スイート・スマート・グラマラスな印象の目をTPOに応じて演出するために、本書は必読！



著者ならではの 含蓄ある言葉に納得

『IKKO美人道』
IKKO著 集英社 ¥1000

美容家IKKOの人気お悩み相談連載が、1冊の本に。恋やビューティ、人間関係、自分自身について、人生経験豊富な彼女が心を込めて回答。さらに、身も心も裸になって、17年間の恋の話や幼少の頃のことなど、知られざるエピソードについても語っている。48時間密着レポートや煌びやかな私物大公開、さらには衝撃のヌードグラビアも!?



身近な女性たちの 素敵な恋のお話

『恋工場 珠玉のラブストーリーズ』
秋元康著 竹書房 ¥1470

放送作家、作詞家などマルチな顔を持つ著者がつづる、24の恋のエピソード。駆け落ち未遂の相手と同窓会で再会した璃香子、一目惚れ相手の海外転勤を知った恵令奈、忙しさのあまり彼と3カ月会っていないことを忘れていた玲奈など、ヒロインは身近に感じられる女性ばかり。彼女たちの劇的な恋の展開にハラハラ、ドキドキ！



"おかん"として 暮らす喜びがいっぱい

『はじめての麦わら帽子』
本上まなみ著 新潮社 ¥1365

エッセイストとしても人気の女優の最新刊。妊娠、出産という初めての経験を彼女は、戸惑いながら面白がりながら、受け止めていく。"生きていること、誰かと生きていくこと"の喜びに満ちた文章を読むと、こちらまで心がなごんできそう。大好きな本や映画の話からも両親や祖母の話からも、彼女の感受性の豊かさが伝わってくる。



天才パティシエの お菓子に魅せられた人々

『シュガー アンド スパイス』
野中柊著 角川書店 ¥1575

カリスマフランス菓子職人・柳原雅也の店で働き始めた晴香は、仕事に夢中になるあまり恋人と別れることに。そんな彼女を救ったのは雅也をめぐる個性的な人々との交流と、お菓子作りへの情熱だった。丁寧に描かれたまるで芸術品のようなお菓子の描写に、息をのむ思い。ラストはちょっと意外だが、スイートな気分が満ちてくる。

撮影／中川十内
構成・文／巽 香(MAQUIA)

『惹きつけるひと』の美肌磨き 10

どうしてもキレイでいたい、いなくてはいけない日が女には必ずあるもの。「最高のキレイ」を期日指定で間に合わせる、次世代の緊急集中トリートメントが登場！

「時」に抗う肌で惹きつける

「ここぞ」という特別な日。誰よりも際立つ悩みなき美肌に自信!!



ソフトピーリングによるプレトリートメント効果と、効果を肌にきちんと届けるブースター効果、Wの機能をもつ化粧水。不要な角質の剥離を促し、次に使用するスキンケアを受け入れる準備を整えたら、セラミドに似た構造の成分が、表皮に通路を作って有効成分の浸透を最大限に高める。肌のターンオーバー機能が高まるから、健康な細胞が生まれてセラミドの生成を促し、衰えた肌をフレッシュにリセットする効果も。ラディカリー ノーサージェティクス ローション 200mℓ ￥9450／パルファム ジバンシイ

小ジワ、たるみ、くすみをはじめ、9つのエイジングトラブルに一挙に対応する、シリーズ共通の「ダーマ・ターゲット・システム」。この優れた成分を、5倍の高濃度で配合してピュアなままカプセルに密封。肌にきちんと効果を届けるためのセラムと、使用直前に混合する革新的な新処方に。年に数回、3週間連続投与して肌機能をぐっと底上げするもよし、1日〜数日の使用でも、肌のクオリティが目に見えて向上。ラディカリー ノーサージェティクス インテンシブ 3mℓ×21個 ￥33600／パルファム ジバンシイ

美肌の緊急度に合わせ肌クオリティをアップ

周囲をハッとさせる「正装の美肌」が必要な日に照準を合わせ、肌のレベルを即効的に上げる。そんな夢のような緊急集中トリートメントとして誕生した、ラディカリー ノーサージェティクス インテンシブ。

もともとラディカリー ノーサージェティクス シリーズは、エイジングによる肌悩みすべてに手応えをもたらし、支持されてきたスキンケアライン。それを可能にしたのは、肌の表面と深部でリセットと修復にアプローチして、美容医療を思わせる効果を発揮する独自の処方、ダーマ・ターゲット・システムだ。今回のインテンシブは、その成分をなんと5倍の高濃度で配合。浸透を助けるセラムを個別に密封し、使用直前に2剤を混ぜ合わせる特殊なカプセルの開発で、効果をきちんと肌の奥に届けることに成功した。1日、2日の緊急ケアでも面白いほど肌のクオリティが上がるし、3週間連続使用すれば、まさに肌を取り替えたかのように。

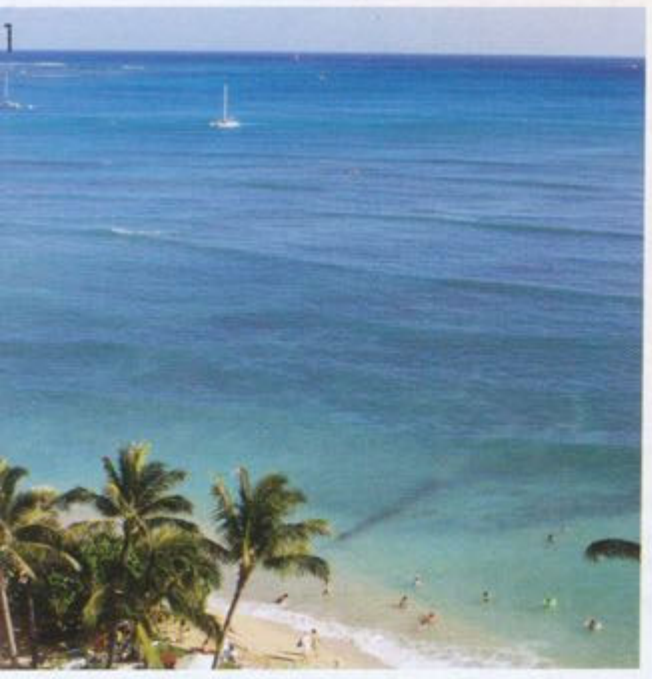
そしてその効果をさらに高めるのが、有効成分が浸透しやすい道すじを作る、力強いブースター効果をもったローション。いつでも肌を変えられる、こんな特効薬のようなコスメを常備すれば、もう、急に「正装の美肌」を求められても怖くない！

肌の奥で密かに進むエイジングのサインに瞬時に答えを出す

今月のご意見番
美容エディター 藤井[illegible]さん

マキア世代ともなれば、鏡をのぞき込むとさまざまな肌トラブルに直面する日もあるもの。そんなときは、集中ケアで肌を活性化させるのがおすすめ。このインテンシブは2剤を混ぜ合わせるタイプで、パチンと液を流し込むと、否応なく期待感が高まる。みずみずしいからマッサージしながら肌に塗布でき、スーッと浸透。次の瞬間には肌が明るくなっている。驚くのは翌朝。肌がキュッと引き締まっている！ さらに毎晩続けると、ちょっとやそっとでは揺るがない、年齢サインが出ない肌に。これはもはや、お守り的な存在かも。

●お問い合わせ／パルファム ジバンシイ ☎03(3264)3941 www.parfumsgivenchy.co.jp



MAQUIA BEAUTY's 新聞

マキアビューティズ

VOL.38

海外や国内旅行を楽しむビューティズをはじめ、素敵な美容家との交流、ガールズトークと一緒に絶品料理を堪能したりと、今月もビューティズたちのプライベートは華やか！

構成・文／若菜遊子(MAQUIA)





1ホテルの部屋からこんな景色が。2ノースショアまで足を運んで、美しい海と空を堪能してきました！3ハワイでの戦利品。黒のオープントゥがルブタン、総スパンがMIUMIU。



NEWS No.001 Rica Furubayashi

ハワイらしい自然にあふれた休暇をエンジョイ！

久しぶりにハワイへ行ってきました♪ レンタカーを借りて、ノースショアの方まで行ったり、日焼けも気にせずビーチで過ごしたり、ゴルフを体験したり！ しかも、人生初ゴルフにもかかわらず、コースデビューを果たした私。一緒にコースを回った主人には迷惑をかけちゃったけど、紳士のスポーツとは思えないほど動き回って、いい運動になりました(笑)。もちろん、お買い物も欠かせません♥ ニーマンマーカスで、大好きなクリスチャン・ルブタンの靴とMIUMIUをGET!! しかも、MIUMIUはセール中で大満足のショッピングに♪

初ゴルフにして初コースデビューしました！



女のコが喜ぶメニューのオンパレード！



1



3



2



NEWS No.002 Stephanie Matsumoto

人気のチーズ専門店でモッツァレラディナーを堪能

ファッションブランドの展示会巡りをした後、仲よしの大塚良子ちゃんと一緒にモッツァレラチーズ専門店へ。モッツァレラチーズの種類がたくさんあって、どのメニューにもモッツァレラが。前菜として濃厚タイプをいただき、続いてモッツァレラのリゾット！ 最後は、太いパスタにトマトソースとモッツァレラのせ♪ 見た目よりもかなりさっぱりして胃もたれなし！ 東京グルメは感動の連続。



4



6



5

1・2・3絶品のモッツァレラチーズメニュー。4東京にくるときは連絡を入れて会う大塚良子ちゃんと。毎回、おいしいごはんに連れていってくれます。5友人が子連れで京都へ遊びに来てくれました。まず向かったのが定番の嵐山。6選りすぐりの京都スイーツもご案内。



NEWS No.003 Hiroko Kakami

テラスバーベキューで新鮮な海の幸に舌鼓♥

逗子に別荘をもっている友達に、テラスバーベキューに招待してもらいました。海に近いだけあって新鮮な魚介類がたっくさん。ハマグリとワインの相性のよさにも驚きました！ それから、白金台にある名店、白金亭がリニューアルしたので、レセプションに行ってきました。店内では友人と一緒に中国茶と贅沢スイーツを堪能。おいしいスイーツが次から次へと運ばれてくるたびに、テンションが上がって、ガールズトークも自然とヒートアップ！



2



1



3

1白金亭のスタッフの方と。2中学時代からの親友が結婚。私も大号泣でした。3バーベキューで出会った英国人のマリーナちゃんと。

はみだしビューティズ ● ヨーロッパを旅行した生井さん。「ロンドン、ローマを経て、南イタリアのアマルフィに着いたときは、美景色に感動した」そう。



MAQUIA Super Beauty's
マキアスーパービューティズ通信



ヨガにハマってます!

今月の担当 佐藤愛美ローラ

M B(マキアビューティズ)として活躍した6名がマキア スーパービューティズを結成。そんな彼女たちのプライベートも月替わりでご紹介!



身も心も軽くなる初めての美術館でのヨガ体験

美術館内でヨガができるという情報を入手! ヨガ経験はないのですが、特別感のあるイベントに興味があるので早速挑戦。最初はヨガのポーズが全然できなくて、ついていくのに必死でしたが、終わった後にはいい汗がかけて体が軽い! さらに、体に良いお料理をいただいて、身も心も生き返ったかんじです。





1ヨガ会場は緑あふれた、練馬の観蔵院の敷地内にある曼荼羅美術館。2ベジタリアン料理研究家のヨシさんと。3・4旬の野菜をふんだんに使ったお料理は食べ応えも満点でした。翌朝の肌も絶好調!





1京都旅では金閣寺にも足を運びました。2念願のお店、湯豆腐嵯峨野の前で記念の1枚!



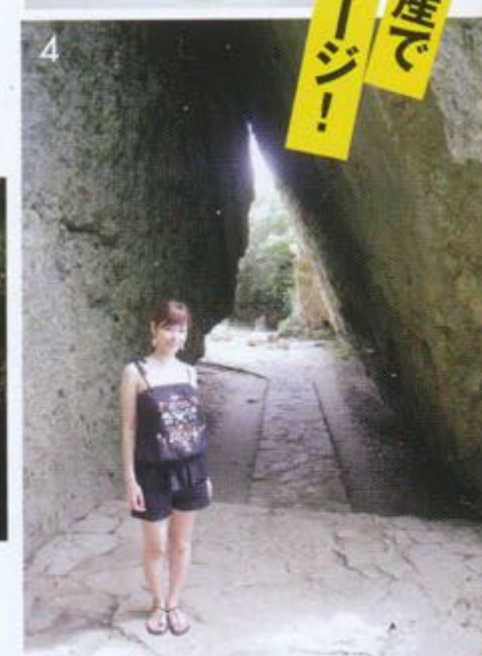
NEWS No.004 Kyoko Kanagawa

強行スケジュールで駆け抜けた沖縄&京都のショートトリップ

沖縄パワーをチャージ! 世界遺産で

1日だけスケジュールが空いたので、「そうだ京都に行こう♪」と思い立って、新幹線に飛び乗りました。今回の目的は嵐山にある湯豆腐嵯峨野というお店。EXILEやSMAPが京都に来たときに食べに来る名店らしく、あの細木数子さんも常連だとか。それから、世界遺産でもある齋場御嶽(せーふぁうたき)にどうしても行きたくて、沖縄本島にも遊びに行きました。敷地の一角にマキアの取材で訪れた久高島を望める場所があって、楽しかった日々を思い出しました!







3今年の七夕、その満月の夜に採取した海水がお塩に。4ここが齋場御嶽。5海の奥側に見えるのが久高島。



NEWS No.006 Asuka Kano

運命的な美女との出会いで、"目指せ美姿勢"を堂々宣言

山田先生に負けない美女ボディになってる?



192ページから始まる美女ボディ企画で、素敵な女性に出会いました! ウォーキングのプロであり、美姿勢のスペシャリスト山田友美先生は、心も体も健康的な美女。まぶしいほど輝いているのに親しみやすく、威圧感ゼロ! 気がつくとスタッフ全員で肩回しをするほど一体感のある現場になって、それ以来、美姿勢に目覚めました。





芸術は爆発だ! を体感♥

1・2岡本太郎記念館に行きました。展示物に触れられるのが何より魅力♪ 3美女ボディ企画の撮影後、美姿勢を意識しながら山田先生(中央)と記念撮影!



NEWS No.005 Megumi Namai

音楽と美食に酔いしれた、とっておきの休日

六本木のビルボードライブでBabyfaceの歌を聞いてきました! 素敵な音楽と食事のコラボはクセになりそう。それから、由比ガ浜の近くにあるイタリアンレストランへ。海を眺めながらランチに、うっとり気分が止まりませんでした。





1ビルボードライブは音響設備も完璧! 2海を眺めながらの食事って最高♪

今月のBeauty's 『年内に達成しておきたい(美の)目標!』



伏見玲奈 継続こそ力なり! お肌のお手入れをはじめ、指先や髪の毛など、日々のこまめなケアを怠らないことが美の目標です!



狩野明日香 立ち居振る舞いを美しくすることです。女性として恥ずかしくないよう、日常の些細な行動から気をつけてそれをクセにしていきたい!



松本ステファニー もっと京都を知ること。秋冬こそ京都がより美しく色づく季節なので、地元の人にしか知られてない、穴場をぜひ見つけてみたいです。



各務寛子 まずは、冷え性改善が目標! 温かいものを摂ったり、毎日湯船につかったり、食事面を見直したり、できることから頑張ります。



古林理加 心身の潤いを高めるのが目標! 日々の生活が忙しくてもイライラしない、余裕のある心をもてるよう心がけたいと思っています。



林 リサ きれいで健康な体づくりを目指しています。特に運動をもっと頑張り、体力や筋肉をつけて代謝のいい体にして冷え性も改善したい。



生井 恵 年内というか、これからの美の目標として掲げているのが、ヨガで心身を鍛えて心も体も柔軟にすること。朝ヨガを実践しています!



吉井梨沙 毎日食べる野菜の栄養素や種類などをもっと深く知るために、野菜ソムリエの資格を取ろうと思っています。まずはスクール探しが先決。



金川恭子 気持ちよく2010年を迎えるために、体のライン&顔のラインのシェイプアップが目標。「今[illegible]のお肉、今年のうちに[illegible]」です。



美馬怜子 今、お料理教室に通っているので、得意料理のレパートリーをもっと増やし、自宅でホームパーティを開きたいです♪

はみだしビューティズ ● 肩回しで美女ボディを養成中の狩野さん。「自分の姿勢の悪さは肩が内側に入りすぎていることを初めて知[illegible]正しい姿勢づくりに夢中です!」

今、「皮膚研究」生まれのコスメがアツイ!

毎日のスキンケアに “デルモコスメ”という選択



ここ数年、自然由来でありながら科学的根拠もあるコスメが多いが、中でも〝デルモコスメ〟というジャンルのコスメをいちはやく提唱したアベンヌはその先駆的存在。敏感肌でも毎日のスキンケアに心地よく使え、低刺激性で、多くの女性を虜にしている。そんな〝デルモコスメ〟の魅力をメガネっ子シマダがナビゲート！

撮影／John Chan　スタイリスト／郡山雅代　イラスト／ナオミ・レモン　構成・文／島田綾子（MAQUIA）

ボディ保湿の2ステップ



敏感肌を穏やかに整える全身保湿クリーム

アベンヌ温泉水と、肌の赤み*を抑える機能に優れた独自成分、〝セレクチオーズ〟（ベンチルラムノシド）配合で、敏感ぎみの肌を落ち着かせる。角層のすみずみまで潤いを与え、バリア機能を整える。ベタつかず、肌にスーッとなじむので、全身どこにでも心地よく使える。アベンヌ トリクセラプラス エモリエントクリーム 194g ¥3360／ピエール ファーブル ジャポン

デルモコスメ、アベンヌのスターアイテム!

アベンヌ温泉水をそのままボトリングしたアベンヌ ウオーター。天然のミネラル成分が、肌にとってのグッドバランスで配合されていて、本国フランスでは敏感肌のケア用に使用されているデルモコスメ。ひと吹きで肌をスーッと落ち着かせ、肌をなめらかに整える。保湿クリームの前に使用すると、その浸透度がさらに高まる。アベンヌ ウオーター 150g ¥1575／ピエール ファーブル ジャポン

研究に裏打ちされたデルモコスメの信頼性

本誌P172「理系エディター・メガネっ子シマダのアベンヌ村リポート」でもお届けしたとおり、デルモコスメとは、研究に裏打ちされ、開発されたコスメとしてフランスの人々の間で浸透している。

アベンヌが掲げるデルモコスメの条件は、①自然由来の成分で、②効果がしっかりあり、③自然を損なわないもの、としている。だからこそ、P174のリポートでもお伝えしたように、南仏の恵まれた環境の中で、周囲の自然と調和するように研究開発が進められている。特に肌に悩みを抱えていたり、季節の変わり目にゆらぐマキア読者の肌には、敏感肌にも心地よく使えて植物由来の低刺激性デルモコスメは心強い味方。20代後半にもなると、ある日突然今までのコスメが効かなくなったとか、乾燥がひどくなったなどの声が聞かれる。そんなときはデルモコスメの始めどき。デルモコスメのパイオニア的存在であるアベンヌは、厳しい製品管理を徹底している。また本国フランスでは皮膚科で専門スタッフから推薦されるほど信頼のおけるコスメ。今の時代、コスメとも「安心」が必須なのだ。

*赤み…バリア機能が低下した、刺激を受けやすい肌状態。



さらに「肌の色ムラ※」悩みには こちらを!

肌の赤みやくすみ※といった色ムラ。デルモコスメなら、
このような「肌の色」悩みにも対処する。

※色ムラ…キメの乱れや透明感のなさが引き起こす不均一な肌の色。
※くすみ…古い角層によるもの。



肌の色悩みに挑む肌色クリア美容液

紫外線の影響だけではなく、乾燥によるくすみや肌荒れを繰り返すことで引き起こされる肌の色ムラに悩む女性は多い。ファンデーションでカバーするのではなく、根本からキレイにしたいと思うのは当然のこと。アベンヌは、そんな数々の肌の色悩みにもきちんと対応。それがアベンヌ クリアホワイトエッセンス。肌を明るくクリアに導く美容液だ。美白コスメではちょっと物足りないという人に、ぜひ試してほしい。

肌の赤み、色ムラに真摯に応える美容液

敏感肌に多い肌の色悩み。もともとバリア機能が崩れがちで、外部刺激を受けやすいので、赤みやくすみが出やすい。これをケアする美容液がこちら。敏感肌でなくても、肌の色を明るくクリアにしたいすべての女性におすすめの一品。アベンヌ クリアホワイトエッセンス 50ml ¥6300／ピエール ファーブル ジャポン

守りの「エイジングケア」を始めるなら

潤い重視のエイジングケアとして誕生したエリュアージュ。
肌をいたわるデルモコスメにふさわしい一品。

デルモコスメ発のエイジングケアライン

なんとなくハリがないなどのプチエイジングサイン。その要因は、角層水分量やヒアルロン酸量の減少など。エイジングのサインを和らげるためには、これらの原因に対応する必要がある。そこでアベンヌが考えたのがヒアルロン酸を補い、水分を保つこと。しっかり潤いのある肌に整えることができれば、これらエイジング要因をケアすることが可能。そうして誕生したのがエリュアージュ。デルモコスメブランドならではの、納得のメカニズムで効果を期待できる。



2つの保湿成分の組み合わせで弾力のある肌に

ヒアルロン酸フラグメンツ（ヒアルロン酸Na）とレチナールを配合。角層へ浸透して、水分をたっぷりと与えるクリーム状美容液。アベンヌ エリュアージュ リンクルクリーム 28g ¥6300／ピエール ファーブル ジャポン



部分的なエイジングサインが気になる人に

目もとや口もとなど、特にエイジングサインが気になる部位には、部分用ジェル状美容液との併用がおすすめ。アベンヌ エリュアージュ リンクルジェル コンセントレイト 14g ¥6825／ピエール ファーブル ジャポン

 ●お問い合わせ／ピエール ファーブル ジャポンお客様窓口 0120-171-760 http://www.avene.co.jp ※価格はすべて編集部調べ。

Cinema

…かにシネマ・チャージ!

文／立田敦子



泥沼劇も情熱的な、華麗なるイタリア貴族

『副王家の一族』

19世紀半ば、イタリア統一の動乱を背景に、スペインの副王家の末裔であるシチリア貴族の父子の確執を軸に、権力に固執する人間の業をあぶりだす。ヴィスコンティの名作『山猫』の原作と同時期に書かれた、100年以上発禁処分だったという実話をもとにした小説が原作。実在の館や当時を再現した衣装などその美しさも見る価値アリ。

…脚本／ロベルト・ファエンツァ　原作／フェデリ…・ロベルト　出演／アレッサンドロ・プレツィオ…　公開／11月からBunkamura ル・シネマほかにて…公開予定　©2007: Jean Vigè Italia, RAI CINEMA …RAI FICTION Spa, Isitut del Cinema Català;



ロック王国イギリスでホントにあったお話!

『パイレーツ・ロック』

1960年代のイギリス。ジャズを推奨する政府は、ラジオでのロック音楽の放送時間を制限する。DJたちは海に停泊した船上から海賊ラジオ放送を決行、24時間ぶっ続けでロックを流し、国民的な支持を得るが……。実話をもとにしたロック・コメディ。クセもの俳優が演じる個性豊かなカリスマDJたちの人間ドラマが見ものです！

…／リチャード・カーティス　出演／フィリップ・シ…ア・ホフマン、リス・エヴァンス　公開／10月24日…TOHOシネマズ六本木ヒルズほかにて　©2009 …rsal Studios. ALL RIGHTS RESERVED.



ノンフィクションをアニメで描く話題作

『戦場でワルツを』

冬のとあるバーで旧友と再会したアリは、自分の記憶の一部が抜け落ちていることに気がつく。忌まわしい記憶を封印していた彼は、人生と向き合うために記憶を掘り起こす旅に出る。1982年にレバノンの難民キャンプで起こった大量虐殺事件をめぐるノンフィクション・アニメーション。'08年のカンヌ映画祭で絶賛された話題作。

…脚本・製作／アリ・フォルマン　アニメーション監…ヨニ・グッドマン　公開／11月よりシネスイッチ銀…かにて予定　©2008 Bridgit Folman Film Gang, Le …s D'ici, Razor Film Produktion, Arte France and …Communications-Channel 8. All rights reserved



息子の無実を信じる母の愛の強さ

『母なる証明』

小さな町で女子高校生殺人事件が起こり、付近で姿が目撃された若者トジュンが容疑者として逮捕される。ひとり息子の無実を信じる母は、独自で真犯人を捕まえようと動き始める。『殺人の追憶』で知られる韓国の気鋭ポン・ジュノが、母の愛というテーマに挑んだヒューマン・ミステリー。5年ぶりにスクリーン復帰したウォンビンも好演。

…／ポン・ジュノ　出演／キム・ヘジャ、ウォンビン…／10月31日よりシネマライズ、シネスイッチ銀座、…バルト9ほかにて公開予定　©2009 CJ ENTE…RTAINMENT INC. & BARUNSON CO., LTD. ALL RIGH…TS RESERVED

DVD 今月の一本!

…ン・ハサウェイが一皮むけた出世作

『…レイチェルの結婚』

…中毒の厚生施設で治療を続けていたキムは、家族…問題児。姉レイチェルの結婚式に出席するために…に実家に戻る……。ドキュメンタリータッチで撮…た映像が、封印された家族の過去をあぶりだす。…ウッドのプリンセス的な印象のアン・ハサウェイ…ほとんどノーメイクで汚れ役に挑戦、アカデミー…演女優賞にノミネートされるなど高い評価を得た。



…／ジョナサン・デミ　出演／アン・ハサウェイ、ローズマ…デヴィット、デブラ・ウィンガー　販売元／ソニー・ピ…ーズ エンタテインメント 11月4日発売予定　¥3990



ガーリー小説の教祖が人生をかけた知られざる運命の恋の行方は?

『ジェイン・オースティン　秘められた恋』

大女優と呼ばれる人には、必ず転機となる一本の映画があるものだ。アン・ハサウェイにとっては、この『ジェイン・オースティン　秘められた恋』がその一本だった。この映画の撮影に入る直前、「もし、この作品で(女優として)評価されなかったら、女優をやめる」こう公言して周囲をやきもきさせた。『プリティ・プリンセス』のヒットで19歳にしてハリウッドのアイドルになってしまったアンが、文字どおり女優生命をかけたのだ。

『ジェイン～』は、英国のカリスマ的女性作家ジェイン・オースティンの若き日の恋に焦点を当てた伝記映画である。18世紀後半から19世紀にかけて、自分が暮らしたイギリスのカントリーサイドを舞台に、女性の結婚や恋愛観をウィットに富んだ文章で綴ったオースティン。彼女の著作に描かれているように、女性の幸福は、結婚相手によって決まるという封建的な時代において、女性の自立を問う彼女の小説は、革新的であり、今でも決して色あせることはない。その証拠に、『分別と多感』や『エマ』などオースティンの小説は、次々と映画化されているし、あの『ブリジット・ジョーンズの日記』は、『高慢と偏見』から影響を受けて書かれたものだ。

そんなオースティンの恋愛観や人生観の原点といえる恋愛が、この映画の中では描かれる。20歳になったジェインに、母親は裕福なウィスリー氏との結婚を勧めるが、物を書くことが好きで、独立心の強いジェインは、結婚に疑問を感じている。そんなある日、法律を学ぶトム・ルフロイと出会い、恋に落ちる。結婚を通してしか〝出世〟できなかった時代に、自らの愛を貫くことができるのか。『プライドと偏見』と似ている?と思う人、正解です。オースティンは、自らの体験を反映させ物語を書いていたのですから。

で、このトム・ルフロイという恋人。実は、歴史上は無名で、この映画の原作となっているジョン・スペンスの新しい伝記『ビカミング・ジェーン・オースティン』によってその恋が初めて明らかにされた。ルフロイを演じるのは、『ウォンテッド』でアンジェリーナ・ジョリーを相手に主役を張ったジェームズ・マカヴォイ。クラシックな衣装の似合うその姿は、まさに恋に悩める繊細な貴公子！アン・ハサウェイとの相性も最高で、狂おしい恋をよりロマンチックなものにしている。米国人にもかかわらず、アンが英国でも絶賛された理由は、このふたりの相性のよさにもあったのかもしれません。



英米では2007年に公開されヒット、アン・ハサウェイの躍進の足がかりとなった作品。オースティンの小説の映画化であるキーラ・ナイトレイ主演の『プライドと偏見』と合わせて観るのも面白い。



監督／ジュリアン・ジャロルド　出演／アン・ハサウェイ、ジェームズ・マカヴォイ　公開／10月24日よりTOHOシネマズ シャンテほかにて全国ロードショー　©2006 Becoming Jane Films Limited, Scion Films Premier (Third) Limited Partnership and UK Film Council All Rights Reserved

道端ジェシカの
JESSICA MICHIBATA
キレイの道はパーツ美から
脚

vol.1

ジェシカビューティの秘密を
パーツごとに探る
新連載がスタート！

撮影／宮本直孝　メイク／SAKURA
ヘア／Koichi Nishimura〈angle〉
スタイリスト／山脇道子〈LOVABLE〉
構成・文／前野幸子(MAQUIA)

ヒール生活の対処法はビーチを裸足で駆けること!?

こんにちは、ジェシカです。今月から連載を始めることになりました！　毎号、パーツごとに私を分析していくなんて……ちょっと緊張しちゃいますね。モデルという仕事上、美を磨くのは当たり前。私は各パーツに細かな目標を掲げて、日々マニアックに（笑）ボディケアをしています。この連載ではそんな私のパーツ磨きについてお話しできたらと思っています♥

さて、1回目は「脚」。幸いにもお褒めいただくことが多い私の脚はすごく筋肉質。何もしなくても筋肉がつくので、特別なトレーニングはしていません。それより重視しているのがストレッチ。撮影が続くとヒール疲れで、脚が硬くなってしまうんです。ヒールは太ももの前側にばかり負担がかかってしまうので、開脚や脚の裏側のマッサージで、よ〜くほぐしてあげます。そうそう、コンクリートの上で生活している私たちには、砂の上を裸足で駆けるのがいいんですって！　足首が砂に沈む、あの感覚がいいみたい。だからバカンスに行ったときは、できる限り素足でビーチを走ったり、歩いたりしています。自然の中で自然にエクササイズができるなんて、ステキだと思いません？



jessica's
理想の脚



ジェニファー・ロペスのダンスで鍛えた筋肉脚

あまり知られていないけど、彼女の脚は足首がぎゅっと締まっていて本当にカッコイイ！　コッパーブラウンのタンニング具合も理想的。
写真協力／getty images

jessica's
今月のハマリモノ

英国で買った「オリジナル ソース」のシャワージェル。ミントとティーツリーのオイルが肌を健やかに保ってくれます。爽快な香りも好き。

コート¥39900／スナイデル ルミネ新宿(snidel) 他／スタイリスト私物

英国No.1ブランド

第2回 真実のオーガニックを知って、賢く美肌を育もう！

オーガニック美肌道を極める

ニールズヤード レメディーズの哲学を通して、植物の知られざるパワーや、環境への配慮など"真のオーガニックコスメ"を探る短期連載。第2回は、エイジングと闘う植物フランキンセンスに注目！ また、乾燥する季節に取り入れたい簡単お手入れ法のご紹介も！

撮影／山口恵史（物） 松永 望（人物） 安井 進（取材） ヘア＆メイク／荒川たつ野〈nude.〉 スタイリスト／郡山雅代（物） モデル／金川恭子（マキアビューティズ） 取材・文／宇野ナミコ 構成／前野幸子（MAQUIA）

間違った定説

オーガニックコスメに本格エイジングケアは無理

自ら潤う肌へと導く、有機植物の頼もしい力

頬に触れる風がぴーんと冷たく、日ごとに肌の乾燥も増していく季節。そもそもシワやくすみなど、あらゆる老化サインの元をたどると"乾燥"に行きつくわけで。特に初期老化が気になり始めるマキア世代は、この時期、肌の内側も外側もしっかり潤すお手入れが必要となる。

現在、市場には高保湿のハイテクコスメがあふれているけれど、それらに比べると、オーガニックコスメの保湿力は、ちょっぴり物足りない印象があるかもしれない。だとしたら、それは残念な"誤解"なのだ。

ニールズヤード レメディーズの根幹を成すのが、"肌につけたものは、体の中に浸透していく"という考え方。だからこそ、素材には安全かつ大地のパワーを凝縮した有機植物にこだわり、植物の力が肌のすみずみに行きわたるよう、処方にも工

オーガニックコスメの力を最大限に引き出す！

保湿感を高めるお手入れ法

恵みの水を肌の奥まで！

ミスト



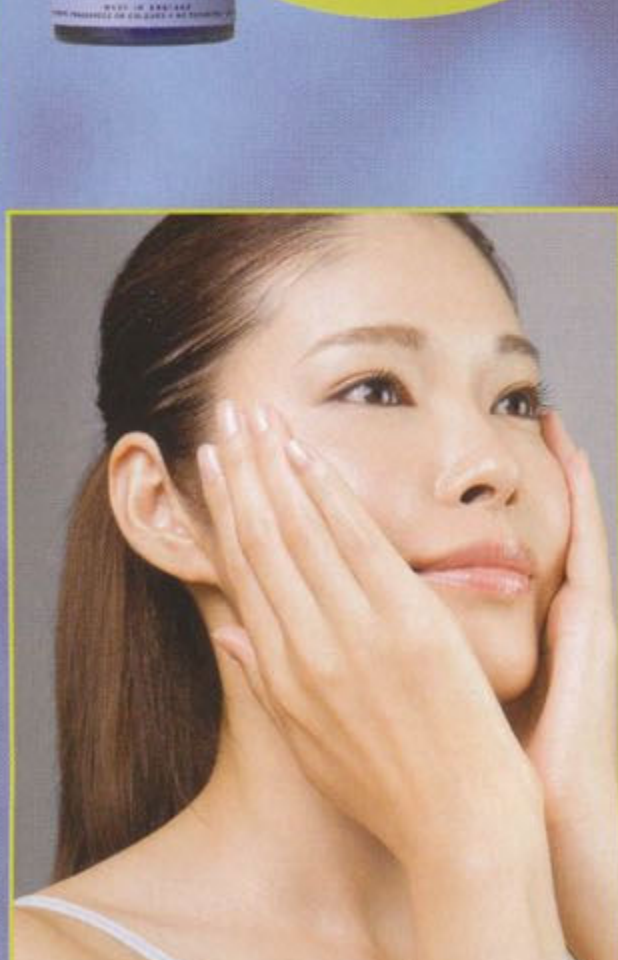
活性酸素と闘うフランキンセンスや血流を促すシナモン配合のミスト。ハンドプレスで保湿感UP！ フランキンセンス ハイドレイティングフェイシャルミスト 45mℓ ￥4200



1
潤いの秘密は化粧水の"W使い"にあり！ まずはフラワーウォーターをコットンに含ませ、肌全体を軽く拭き取って、角層を和らげよう。



2
次に写真のミストで水分を肌の奥までチャージ。斜め下から顔まわりに円を描くようにスプレーするとまんべんなく潤いが行きわたる。



3
スプレー後、肌を手のひらで包み込み、やさしくプレスを。手の温もりで浸透感がいっそうUP！ 足りない部分に再度重ねづけして。



4
お手入れの最後は首を上から下へさすするように流し、鎖骨の部分を軽くプッシュ。リンパの巡りを促し、しっとり感あふれる肌に！



'09年、見事に英国ビューティオスカー受賞！

ニールズヤード レメディーズが'09年、英国のCEWビューティアワードで"ベストブリティッシュブランド"に！ 美容ジャーナリストたちによって選ばれるこの賞は別名"ビューティオスカー"と呼ばれる権威ある賞。ニールズヤード レメディーズのこだわりと品質が、多くの女性に支持された結果だ。

真実のオーガニック

外から与えるだけでなく、〝自ら潤う肌〟へと導く。植物のエナジーがもたらす感動のハリ感を実感して

夫を凝らしている。

特に初期老化にオススメなのが、〝フランキンセンス〟配合のミストとクリームだ。通常オーガニックの化粧水はサッパリ系が多いけれど、このミストは保湿感が極めて優秀。グリセリンやヒアルロン酸といった保湿成分も植物由来のものにこだわり、肌内部がふっくら満たされるのを実感できるはず。一方のクリームは、まるでホイップみたいに軽やかな感触。キャロット油等のオイル成分と、ミルラ等の精油の配合率に研究を重ね、クリームなのにあっという間に浸透するのが感動的。双方ともに、フランキンセンスの優れた抗酸化力で、活性酸素と闘い、〝自ら潤う肌〟へと導いてくれる。

外から与えるだけでなく、肌本来の力を高め、ハリ感を呼び覚ます――これは、植物とテクノロジーが融合した、ニールズヤード レメディーズのオーガニックコスメだから叶うこと。過酷な秋冬の乾燥に立ち向かい、あなたの肌をしっかり守る、頼もしい相棒となってくれるだろう。

あっという間に内部に浸透!? クリーム



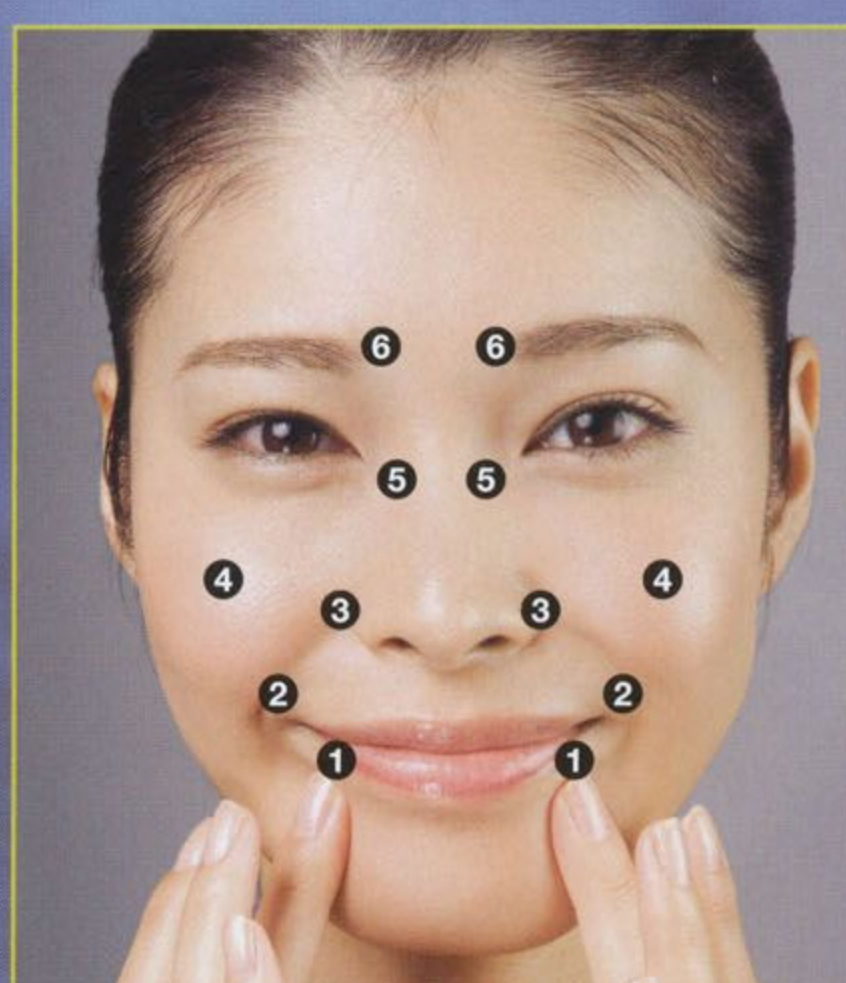
フランキンセンスやミルラが豊かなハリ感をもたらすクリーム。〝置きっぱパック〟と〝ツボ押し〟で浸透感アップ。フランキンセンス ハイドレイティングクリーム 50g ¥6930



1

忙しい朝には〝置きっぱパック〟がオススメ！顔全体にクリームを塗り、乾燥する部分に重ね塗りを。そのまま5分ほど置いて。



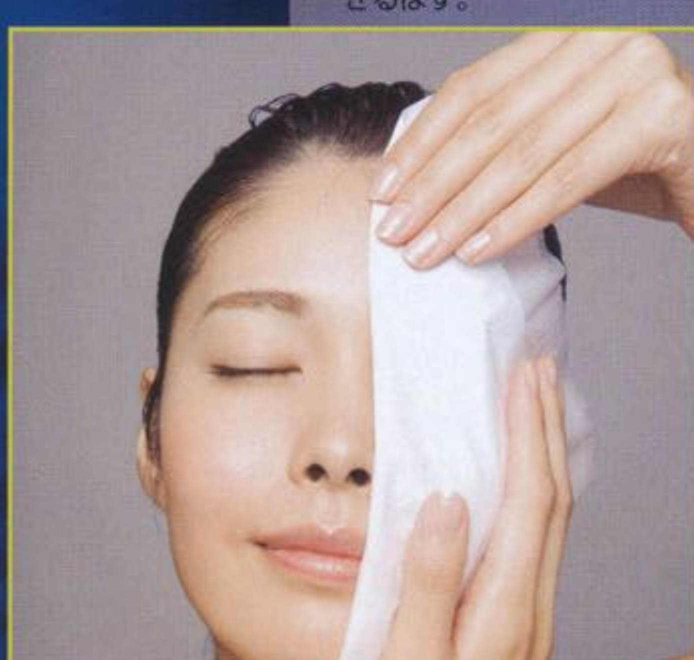


2

夜はゆっくりと1～6のツボ部分をプッシュしながらなじませよう。左は表情筋の疲れをとるツボ。上は頬骨中央のツボでココを押すときは香りも楽しみたい。

3

最後はティッシュを三角に折り、軽く肌を押さえよう。手のひらが吸いつくような、モチモチした弾力が実感できるはず。





のオーガニックを追求する

ニールズヤード レメディーズのこだわりとは？

- 植物は"原産地"にこだわって厳選！
- 製品を通して、生産者や地球環境をサポート
- 植物とテクノロジーを融合し、効果を追求！

ニールズヤード レメディーズのキットで

今日からエイジングケア！

CEW アワード受賞を記念して、待望のエイジングケアキットが誕生！　オーガニックコスメの力をぜひ体験して。

オーガニック植物とテクノロジーの融合が叶える、豊かな保湿感を体験したい方に。洗顔から保湿まで、フルラインのケアを堪能できるのがこのキットだ。まずはクレンジングでやさしく汚れを脱ぎ去り、2種類の化粧水で肌をしっとり満たして。オイルの一滴がみなぎるハリ感を呼び覚まし、濃密なクリームで潤いをしっかり抱え込む。1つ1つのステップを重ねるごとに、肌本来の自ら潤う力が目覚め、みずみずしい質感へと導かれるのを実感できるはず。ハーブの香りが五感に響き、ゆったりリラックスできるのも魅力。オーガニックコスメの醍醐味を味わいたい方、そして秋冬の乾燥と闘いたい方にオススメしたい1品だ。

マキアビューティズお試し



メイク崩れのない
ハリ肌に変化！
金川恭子

キットを使い始めて1週間、変化を感じたのは目もと。以前よりちりめんジワが浅くなり、アイクリームいらずに！　さらに前ページの"置きっぱパック"を始めてから、顔のハリ感がアップして、メイク直しの回数も激減。肌が根本から底上げされている喜びを、日々実感しています。

エイジングケアに注目した人気商品をセットしたキット。オーガニックコスメ初心者はもちろん、愛用者もスキンケアをフルラインで試すチャンス！　収納力抜群のバッグも嬉しい。オーガニックビューティキット　¥10500(限定発売)　右から：カレンデュラクレンザー 20g、オレンジフラワーウォーター 50mℓ、フランキンセンスハイドレイティングフェイシャルミスト 45mℓ、フランキンセンスハイドレイティングクリーム 25g、オレンジフラワーフェイシャルオイルサシェ 2mℓ×2ケ、オリジナルリバーシブルバッグ付き

ニールズヤード レメディーズが誇る

"地"と"知"の結晶とは？

植物や自然の営みを大切にする一方で、科学の力を積極的に取り入れる
ニールズヤード レメディーズの哲学をご紹介

フランキンセンスの恵みと地球環境への温かな視線

ニールズヤード レメディーズの植物成分の中でも、エイジングケアの核となるのが"フランキンセンス"だ。過酷な乾燥地帯に育つ植物の樹脂から抽出した成分で、すぐれた抗酸化作用が科学的に実証されている。なかでもニールズヤード レメディーズは原産地に近いソマリア産を採用。これは、"ルーツとなる場所で育った植物こそ、本来の成分やパワーを備えている"という考えに基づいてのことだ。また植物のルーツを守ることで、地球環境の維持や、さらに栽培を通して現地の人々のサポートも行っている。

このように、地球環境や人々の幸福を視野に入れた製品作りこそ、ニールズヤード レメディーズの柱となる哲学。ソイルアソシエーションの基準にこだわるのも、原料の品質向上と同時に、植物が育つ環境を守りたいという願いの現れなのだ。

この取り組みは、英国オーガニックの父といわれるピーター・キンダースリー氏が経営者に就任してからさらに推進され、現在は精油の75%をオーガニックが占めるそう。ニールズヤード レメディーズの製品は私たちにキレイをもたらすだけでなく、地球と人々を明るい未来へと誘ってくれるのである。



オーガニック基準の先駆者 ソイルアソシエーションとは？

'46年に環境と人々の共存のために設立された団体。世界に先駆けオーガニックのガイドラインを設け、認定基準の厳しさで知られる。'02年発足した化粧品の基準では、最低95%以上がオーガニック由来成分のほか、土壌や抽出法にも厳しい条件が。認定第一号商品はニールズヤード レメディーズの化粧品だった。

地の恵み

原料及び製品自体に、可能な限りソイルアソシエーションの有機認定を取得。これは品質へのこだわりと同時に環境への配慮の証でもある。



オーガニックの父が推進する 純オーガニック企業への道

写真のピーター・キンダースリー氏は、出版社Dorling Kindersleyの創設者。ソイルアソシエーションの評議会に名を連ねる環境活動家としても知られ、バークシャーの有機農場で自然との共存に取り組んでいる。'05年ニールズヤード レメディーズのオーナーに就任。オーガニック原料へのさらなる切り替えを推進中。

知の恵み

'05年英国「オーガニックの父」と言われるピーター・キンダースリー氏が経営を引き継ぎ、サステイナビリティへの取り組みを積極的に推進している。



次号は

優雅な香りと肌をしっとり保つ働きが知られるオレンジフラワーの秘密に迫り、合わせてホリデーシーズンならではの"おこもりケア"をご紹介。お楽しみに。

 ●お問い合わせ／ニールズヤード レメディーズ ☎0120-554-565(11:00〜17:00 土日、祝日を除く) http://www.nealsyard.co.jp 表参道本店 他全国16店舗展開



ウォーキングスタイル
アドバイザー

山田友美先生

「山田友美ウォーキングスタイル」主宰。モデル時代の経験を生かし、正しい基本姿勢によるウォーキングや立ち居振る舞いを企業研修や個人レッスンなどで指導。B86W58H86という、理想的な美女ボディの持ち主。グランド ハイアット 東京でのブライダル講師としても活躍中。

（右）ワンピース¥16800／RD ルージュ ディアマン　ネックレス¥7140／アルアバイル　タイツ¥2100／タビオ（靴下屋）　パンプス¥27300／アルアバイル（ヒオ×アルアバイル）（左）ブラウス¥15750／ルーニィ　スカート¥16800／アルアバイル　ネックレス¥16800／アルアバイル（キャラアクセサリース）タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）　パンプス¥44100／マヌーカ（コッキー）　ピアス、カチューシャ／本人私物

マキア姿勢矯正レッスン

肩甲骨エクササイズで見違えるほどの美姿勢をGET！

監修／山田友美　撮影／藤沢由加
ヘア&メイク／増田恵美子〈LOVEST by air〉
スタイリスト／長久保知子
モデル／金川恭子、狩野[illegible]
（マキアビューティズ）
構成・文／若菜遊子（MAQUIA）

肩回しで美女ボディになる！

肩をぐるりと回し、肩甲骨を動かすだけで体のラインがすっきりして、美ボディになれるというエクササイズを発見。そんな夢のようなメソッドを大公開します。

肩甲骨エクササイズは、いつでもどこでもできる肩回しが基本!!

血流&脂肪燃焼がアップし、メリハリのある美ボディに！

私たちの生活は前傾姿勢で過ごすことばかり。食べたり、書いたり、パソコンをしたり、これらの動作はすべて腕を体の前に出して、前かがみで行う。その姿勢を続けていると背骨が弓形に曲がり、肩甲骨が埋もれ、背中をはじめ、おなか、上半身などにムダなお肉がつくことに。そんな姿勢のゆがみを正しい位置に戻して、理想的な体へと導くのが、山田友美先生が考案した「肩回し」なのだ。

「肩を後ろに回すことで、誰にでも正しい姿勢が身につきます。そして、血流やリンパの流れがよくなり、使っていなかった筋肉も動くので、脂肪が燃焼しやすい体に。肩周辺の凝りや張りがほぐれることで、肩や首凝り、頭痛などが解消しますし、二の腕やアンダーバスト、ウエストまでほっそりするんですよ」と先生。美女ボディを生み出す「肩回しエクササイズ」、試す価値は大いにあり！

マキアビューティズ 狩野明日香、猫背を卒業します！



山田先生考案の肩回しに挑戦した狩野。「きつくなくて面倒なこと一切なし！　日常に簡単に取り入れられるうえに、結果が目に見えるところが何よりも魅力。猫背だった私からは想像できないほど、所作がよくなったと周りから褒められたので、癖になるほど肩回しを実践中」

私たちも実践中！

体験者1



凝りから解放され、思い通りの美姿勢をキープ

土橋あずささん フリーライター

常に肩や首、背中が凝り固まっていて、マッサージ店に駆け込む日々でした。肩回しを始めてからは、重症だった凝りがなくなり、やせられなかった背中のお肉がすっきり！　悪い姿勢が正され、美姿勢を保ちやすくなったのも感激です。

体験者2



首のムダ肉が落ちフェイスラインもすっきりシャープに

若菜遊子 マキアエディター

パソコンを毎日使うせいで、頭が前に出る姿勢が定着。それを支えるために首周辺に何層ものムダ肉が。肩回しを始めて正しい姿勢を意識するようになって、日に日にムダ肉がそぎ落とされ、「首がほっそりして小顔になった」と評判に。



まずはここから……

ウォーミングアップ編

いきなり肩回しをすると、普段使っていない筋肉がつったり、痛めてしまうことも。まずは、肩の上げ下げから始めて、肩ならしをしよう！

STEP 1 壁の前に立って姿勢をチェック！

まずは、自分の姿勢が正しいかを壁前に立ってチェックする。足を肩幅に開いて、後頭部、肩甲骨、ひじ、お尻、かかとの5カ所がつくかを見る。この姿勢こそ、あなたにとってベストな基本姿勢。



これはNG!

壁前に立ったとき、肩が壁から離れて、猫背のように内側に入ってしまうのはNG。壁に沿わせるような努力を！



STEP 2 基本姿勢のまま肩を上げ下げする!

ウエア、シュシュ／本人私物

基本姿勢の状態でひじを90度に曲げ、手のひらで軽くこぶしを握り、そのままの姿勢で肩を上下に10回程度動かす。肩を上げるときは、鼻からゆっくり息を吸いながらおなかを膨らませ、口から息を吐きながら肩を下ろす。このとき、壁と肩甲骨をすり合わせるように上下させて。



肩甲骨周辺のムダ肉をほぐすエクササイズ

実践編

山田先生考案

プリンセス肩回し

いくつかパターンがある肩回しの中でも、山田先生が"女性らしい華奢な肩がつくれる"とマキア読者に推薦してくれたエクササイズを紹介。その名も「プリンセス肩回し」。効果が最大限に引き出されるように、フロント、サイド、バックのそれぞれから見た肩回しを展開しているから、写真と同じ美姿勢を保ちながらエクササイズを行って！



STEP 1



肩を上にしっかりと上げる

P193の基本姿勢で立ち、肩を真上に向かって上げる。





これはNG!

美女ボディを生み出す、いつでもどこでもできる肩回しにトライする前に知っておきたいNGポーズ。この3つの注意点さえクリアすれば、驚くべき効果が待っている!?





STEP 2

Front
両肩を
さらに開いて、
肩甲骨を近づける

半円を描くように肩を後方へ回す

真上に上げた肩を今度は、半円を描くように後方へ回す。肩と肩甲骨をできるだけ大きく動かす意識を持って。

後ろから見ると
肩甲骨と肩甲骨の間が手のひらひとつ分が理想！

このとき呼吸は
口から息をゆっくりと吐く





STEP 3

Front
ひじにも
力を入れて
落としきる

基本の肩位置よりもさらに、肩を落としきる

半円を描き終え、最初の基本姿勢に戻ったら、さらに、肩と肩甲骨に力を入れて、完全に落としきる。この3ステップを1セットとして、1日10～30セットを目安にこまめに行って。

後ろから見ると
ワキをきちんと締める

このとき呼吸は
おなかがぺったんこになるまで吐ききる



「姿勢のクセ」が美女ボディを左右する!

番外編

日常の身のこなし ここが GOOD & NO GOOD

憧れの美女ボディになるため、肩回しを懸命に頑張っても、毎日の生活で悪い姿勢を繰り返していては、その効果は期待薄。日々の過ごし方も美姿勢を意識してこそ理想的なボディラインが宿る！



美姿勢へのメソッドが満載。『「日常力」ボディメイク術』¥1470 発売元：講談社 http://shop.kodansha.jp/bcで購入可能。

オフィスでパソコンに向かって仕事をするとき





「オフィスでよく見かけるのは、肩が内側に入った猫背。首が前に伸びて、まるでろくろ首のよう。猫背が長時間続くと、鎖骨が埋もれてしまい、冷えやむくみの原因になるので厳禁です」と山田先生。



背筋を伸ばして、頭の位置をひとつ分後ろに引く!

「肩をしっかり落として背筋を伸ばし、頭の位置をいつもよりひとつ分後ろに引く。この美姿勢で仕事ができるよう、モニターやキーボード位置を手前に移動させることが大事。また、ノートパソコンなら、本体の下にコンパクトを置いたり、モニターの角度を調整して見やすい位置を見つけましょう」（山田先生）

立ったまま携帯メールを打つとき



基本姿勢で立ち、携帯

移動させるだけで即、美姿勢に



「片脚に重心をかけ続けると、骨盤がゆがんで美女ボディを阻むことに。立っているときは、常に内側重心の基本姿勢で立つように心がけて。そして、携帯電話を目の高さに持ってくることで、猫背や肩が内側に入るリスクがなくなって美姿勢がかないます」（山田先生）。ニット¥11550／ストラ　スカート¥16800／ルーニィ　タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）　シュシュ／本人私物

来社したお客さまにお辞儀をするとき

「きちんとお辞儀をしているつもりでも、首だけが落ちている人、少なくありません。正しいお辞儀はP193の基本姿勢で立ち、股関節から上体を曲げるだけ。猫背にならないように、背筋や肩の位置に注意を！」（山田先生）





股関節から上体を曲げるだけで!

大きな鏡に向かってメイクをするとき



「メイクをするときは特に前のめりになりがち。あごが上がり、首が前に出て、肩が内側に入ると肩甲骨が埋もれて背中のメリハリがなくなります。こんなときは、上半身はまっすぐ保持して、股関節から動きましょう」(山田先生)



背筋はまっすぐ！股関節を起点に鏡側へ移動



おへそから上をまっすぐに保ち、鏡を顔に近づける



「コンパクトを顔に近づけてメイクするのも、美姿勢キープには有効です！」(山田先生)。カットソー¥4935／ココ ディール　スカート¥16800／ルーニィ　カチューシャ、シュシュ／本人私物

テーブル席に座って雑誌を読むとき





背もたれに寄りかかって背筋をまっすぐに!

「小さい文字を読もうとするせいか、座っていても猫背になりやすく、肩が内側に入って頭も下がりがち。こんなときは、イスに深く腰掛けて、肩回しをして肩を下ろしきってから背もたれに寄りかかって。そして、雑誌を立てることで美姿勢が完成します」(山田先生)。カーディガン¥11550、ワンピース¥24150／アルアバイル　ネックレス¥13650／ANAYI　タイツ¥1050／タビオ(靴下屋)

テーブルに向かってものを食べるとき、お茶を飲むとき



おへそを縦に伸ばしてフォークを口もとへ持ってくる



「器に向かって首だけが前に出たり、猫背になりやすいのが食事時。おへそを縦にするように背筋を伸ばしたままで、器を手前に引き寄せてフォークを口もとに運びましょう」(山田先生)



カップ&ソーサーごと持つのが正解！



「お茶を飲むときも食事と同じで、無意識のうちに前のめりになったり、首が前に伸びやすいもの。背筋をまっすぐにしたまま、ソーサーごと持ち上げ、カップを口もとへ」(山田先生)

姿勢がまっすぐなオンナは人生もまっすぐ!!



うっとりボディは

泡の手洗いにあり！

しっとりとした手触り、プルンと弾む肌……。
そんなうっとりボディを目指すべく、
入浴後の急激な乾燥をバスタイムに防ぎ、
スキンケアするインバス習慣をご提案。
美肌のポイントは"泡の手洗い"！
さあ、美しさを磨くバスケアを始めましょう。

撮影／阿部高之（モデル）　John Chan（物）
ヘア&メイク／NANA
スタイリスト／郡山雅代
モデル／美馬怜子（マキアビューティズ）
構成・文／藤井優美〈dis-moi〉
企画／若菜遊子（MAQUIA）



きめ細かい泡のクッションで潤いながら汚れをオフ

プッシュするだけでもっちりとした泡がフワッ。この泡が肌をこすらなくても汚れをしっかりキャッチ。しかも肌に優しいアミノ酸系洗浄成分配合。低刺激。BATHTOLOGY 泡のボディケアウォッシュ 550㎖ オープン価格／ライオン

入浴後の急激な乾燥は入浴中からケアを

1日の疲れをリセットし、美しさを磨くバスタイム。スチームが立ちこめるバスルームでのお手入れはまさにパーソナルエステ！



私も愛用しています！

バスタイムは女子力をUPさせて、
自分磨きをする大切な時間。
だからこそ、バスコスメにもこだわっているのですが、BATHTOLOGYはまさにそんな私が求めていたもの。
"手で洗う"と肌への摩擦刺激が軽減できるだけでなく、
マッサージもできて一石二鳥！
肌もしっとりするし、香りのリラックス効果で心までキレイになる感じ♥

マキアビューティズ　美馬怜子

バスタイムに美を磨く

ボディケア入浴液から3つの香りが1回分サイズで登場

〝その日の気分によって香りを使い分けたい！〟そんな声に応え、「BATHTOLOGY ボディ入浴液」から3つの香りが新登場。1回分サイズだから気軽に全種類お試しできるうえ、旅行のお供にもぴったり！　これはうれしい！



BATHTOLOGY ボディケア入浴液（右）心落ち着く空間を生む。スウィートハーブの香り、（中）華やかさがUP。アロマローズの香り、（左）ゆったりとした気分に。ホワイトフローラルの香り 各45㎖ オープン価格／ライオン

さらに、うっとり♡アロマローズの香りをチェック

女性らしさを高め、華やかに気持ちを高めるローズ。そんなバラの魅力を閉じこめた「アロマローズの香り」が期間限定でお目見え。ローズをあしらったパッケージも女心を驚づかみに！　同時に、通常のホワイトフローラルのパッケージも可憐な白い花が咲き乱れる限定ボトルに変身。



BATHTOLOGY（右）ボディケア入浴液 アロマローズの香り 540㎖、（左）泡のボディケアウォッシュ アロマローズの香り 550㎖ ともにオープン価格／ライオン



天然クレイが肌を保護し、潤いを守る入浴液

ミネラルを含む天然クレイ（皮膚保護成分）が皮膚を保護し、高保潤成分が肌を潤す入浴液。乳白色のお湯とホワイトフローラルの香りでリラックス効果も大。BATHTOLOGY ボディケア入浴液 540㎖ オープン価格／ライオン

のはずなのに、入浴後、スキンケアをしている間にもうボディが乾燥している……。そう感じる人が少なくありません。実はこれ、〝浸かる〟と〝洗う〟という入浴の基本行動に、乾燥を引き起こす原因があったのです。というのも、長時間お湯に浸かることで肌が膨潤し、潤い成分が流出。さらに、体を洗うとき、タオルなどの摩擦刺激によって肌バリアが破壊されて、潤い成分であるNMFと水分が流出してしまったから。これを繰り返すことで肌は過乾燥を起こし、カサつきや粉フキの原因に……。だからこそ、入浴中から乾燥ケアが必要なのです！

ここに着目したのが「BATHTOLOGY（バストロジー）」。〝浸かる〟リスクを低減するには、ただ肌をしっとりさせるだけでなく、入浴中の潤い流出を防ぐボディケア入浴液がおすすめ。さらに、〝洗う〟リスクには、始めからクリーミィな泡が出てくるボディケアウォッシュによる手洗いがおすすめ。きめ細かい泡のクッションと手で洗うことで肌の摩擦刺激を抑え、乾燥を防ぐことができます。

肌の乾きが最も気になるこれからの季節、入浴中の潤いケアでうっとりボディを手に入れましょう。

 ●お問い合わせ／ライオン　☎03（3621）6611　http://bathtology.com　（泡のボディケアウォッシュが当たるプレゼントキャンペーン実施中）

マキア
VOICE
ジャーナル

いい声の女は、美肌&美BODYってホント?

声磨きで美力チューニング♪

ヴォーカリストに美人が多いのは〝美声=美力偏差値高〟だからだった!! 美声づくりのプロセスとは体の内と外を磨くセルフチューニング。声磨きをしながら美肌&美BODYをクリエイトできるなんて一石二鳥です!

撮影/大崎 聡〈Shinirai〉 モデル/生井 恵(マキアビューティズ) 取材・文/KAORU 構成/芹澤美希(MAQUIA) JASRAC 出0912560-901



ヴォイストレーナー
楠瀬誠志郎さん
幼少期より発声学理論を本格的に学ぶ。歌手として活動の後、声磨きのスタジオ『Breavo-para』を主宰。
http://www.breavo-para.com

声が美しい人は姿も美しい。美力は声に現れます

「声は体の状態と密接に結びついていて、体が歪み、筋肉が硬くなると、声の質も悪化します。反対にヴォイストレーニングをすれば、誰だって美声としなやかで美しい体を手に入れられるんですよ」と、語るのはヴォイストレーナーの楠瀬誠志郎先生。

ヴォイトレで美肌だなんて意外だけど、美声の基本は「筋肉が十分にゆるんだ体と、響きを生み出す呼吸」。つまりストレッチや呼吸法に言霊のメンタル効果がセットになった理想的な〝体調整&美肌創造法〟なのだ。「上手な呼吸と発声で体を内側から蒸すと、代謝が上がり血行もよくなります。顔色も明るくなりますよ」

いい声出すとこんな効果が

代謝アップ 美声で好きな曲を2曲歌うの 5キロ走ったのと同様の消費カロリー!

背中美人に 美声の基礎は背中のコリをほぐすことから。しなやかで艶のある 中に。

美肌に いい声で歌うと体中の血行がよくなり心も明るくなって、肌もツヤツヤ。

声出しポイントは背中にある!

まずは背中の筋肉をゆるめて血の巡りを改善。 響きやすい体になるだけでなく冷えが取れたり、肩こりや猫背が改善するメリットも! 見つけにくいので、誰かに探してもらおう。

第1のポイント

首を前に傾けた時に突き出す首の付け根の突起が第7頚椎。ここに両手の人差し指と親指で正三角形を作って頂点の部分を当てる。両手の人差し指の付け根部分にあるのが第1のポイント。声帯の緊張が取れる。

第2のポイント

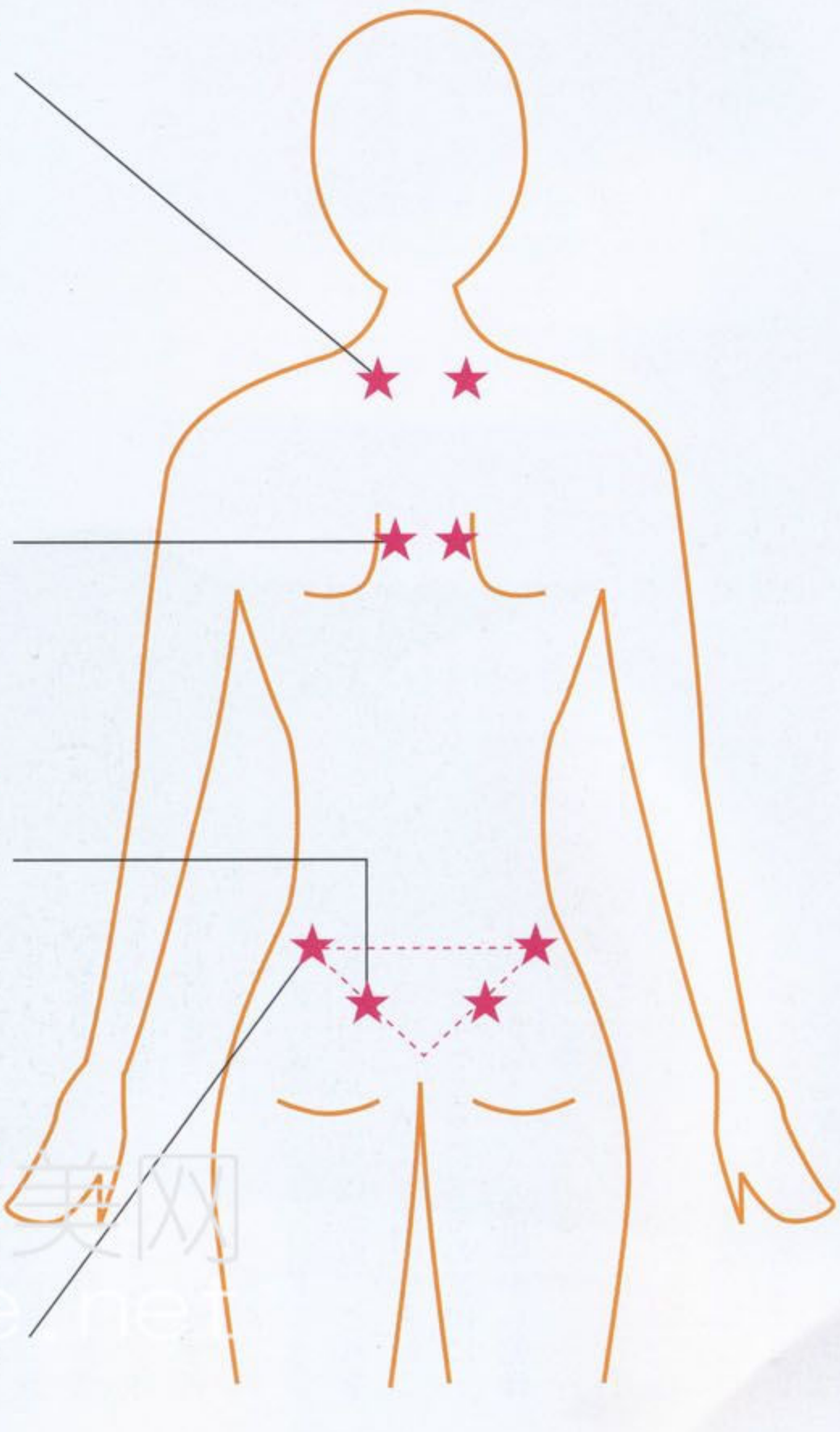
両サイドの肩甲骨の尾根に沿って指を這わせていって、最も背中の中心に近いところにあるのが第2ポイント。ここをほぐすと声に明るさや強さが出て、元気な声が出るようになる。背中の筋肉とつながっている表情筋にもよい効果が。

第3のポイント

骨盤上部の左右の端と尾てい骨の2、3cm上の3点を結んだ二辺の中間地点。触ると何となくくぼんで感じられる点で、マッサージすると痛気持ちいいところ。自分で探しにくい場合は人に見つけてもらって。

第4のポイント

第3のポイントにそれぞれ両手の中指の付け根を当て、そこを支点に10時10分の角度に指を開いた時、中指の爪先が当たるところ。ここを自力で見つけるのは難しいので、友達や家族、彼に見つけてもらおう。



声は胸で響かせる

私たちの体はいわば木管楽器。いい声はノドではなく胸全体で響かせてつくる。胸に手を置いて話したり歌ったりしてみると、コツをつかみやすいはず。



胸に手を当てて十分に息を吸ってから、胸を意識しつつ「あー」と言ってみよう。肋骨が震えて透明感と深みのある声が出る。



ノドで発声した声はすぐにかすれてしまうし響きが汚い。首が前に出ていたり、十分に息を吸っていないとこうなりやすい。

これが声帯だ!

息を吸っている時



いい響きは骨と筋肉から。声帯に頼りすぎはダメ

発音の要になる声帯はノドの奥にある器官。健康な声帯は弾力ある筋肉に囲まれているが、筋肉の強ばりが続くと声帯も萎縮。張りや艶がなくなって、声も小さくかすれがちに。声の老化は声帯の老化でもあるのだ。声帯&筋肉をゆるめるケアでいい響きをキープ!

声を出している時



声の響き方



声帯周辺の筋肉がゆるみ、声帯自体も柔らかい場合は声の振幅の幅も広い。これは普通の声帯をもつ人の発声グラフ。歌手になると振幅の幅も大きく倍増する。

ウォーミングアップ 筋肉をゆるめて美声を出す!

声は骨振動が筋肉に伝わって増幅する。まずは筋肉のコリをほぐすヴォイスストレッチで〝響く体〟メイキング。常温の水かお茶を飲みながらやれば代謝がますますアップ!

❶ 声の若返り



正座をして首の力を抜いて左に倒す。この時、右肩が上がらないように注意を。腕は力を抜いて膝に置く。



右腕を床と平行になるラインよりも少し上の位置まゆっくりと上げて手を写真のようにピンと立てる。



首の力を抜いたまま、左後ろから右へ大きく首を回す。ここで肩が一緒に動いてしまわないように注意して。



首を正面に戻し、ゆっくり右手を下ろして深呼吸を回。反対側も同様に行う。首回しは数回続けても○。

❷ 響く胸をつくる



両膝、つま先、手のひらを写真のように床につけ、腰から手のひらまでが一直線になるように意識。顔は床を見る。



息を吸い込み3回に分けて吐く。吐きながら胸を床に近づける。2度目は腕をスライドさせていき胸を床につける。



自然呼吸のまま左右の手を脇について腕の力でゆっくりと起き上がっていく。肩甲骨の間にくぼみをつくるつもりで。



起き上がったら肩の力を抜いて正座。ここでも肩甲骨の間のくぼみを意識する。終了後、常温の水かお茶を飲む。

❸ 声量を増やす



右足を伸ばして左足を曲げる。背筋は伸ばして右足のつま先は上向き。次に上半身を右足の方に向ける。



右足のつま先を持って息を吐きながら上半身を倒す。胸を膝につけるつもりで7秒キープ。ノドも一緒に伸ばして。



手を離して脱力しリラックス。息を吸いながら上半身をゆっくり起こして最初の姿勢に戻る。反対側も同様に。

❹ 声のツヤ出し



仰向けになって左膝を立て、そこに右足をかけて4の字をつくる。左足が横に倒れてしまわないように注意しよう。



上半身の力は抜いたまま、写真のように右足の4の字の間と左足の外側から手を回し、左足のすねの前で手を組む。



息を吐きながら、両手ですねを胸に引き寄せる。上半身の力は抜いたまま背中、肩、首、頭をペタンと床につけて。



体を伸ばしてリラックス。次に息を吸って吐きながら足を入れ替えて同様に行う。最後に水かお茶を飲んで終了。

Lesson 1. まずは声を胸に下ろす練習から

美声は背骨や肋骨、筋肉に音を響かせることで生まれる。そんな美声を誰でもつくれるのが〝胸で声を出す〟発声法。顔ではなく胸に口がついていると思って発声すると、あら不思議! 誰でも深くて魅力的な声が出せるようになる。腹式呼吸で体を内側から燃焼させるこの発声法は美容的にも最適。続けていけば体温が上がって燃えやすい体に♪



1 声帯をゆるませる

まずは声帯のストレッチ。下の歯の上に舌をおいて力抜き「おー」と低い音で長めに発声。ノドの強ばりがとれる





2 鼻で吸い、口で吐く

次に深い呼吸を体得。リラックスしたまま姿勢を正し、鼻から大きく息をお腹に吸い込み、口からゆっくり吐く。



3 胸で声を出す

胸に片手を当てて大きく息を吸い込み、息を吐きながら「あー」と発声。胸の上の手で横隔膜の震えを実感して。

lesson 2

「お」「も」「よ」発音で美肌力アップ

…の音の中でも特に体の燃焼効果が高く、響かせやすいのが「お」「も」「よ」の3ワード。この3ワードは誰でもスムーズに発声できるため、自分の耳で聴いても心地よく、相手にも好…象を残しやすい。この3ワードから始まる言葉をきれいな発声でマメに口にすると、顔の血行がよくなって美肌に！　顔の印象も明るくなるからぜひ試してみて。

好印象の挨拶で美肌になって好感度もUP

次は体の燃焼効果が高く、誰でもいい響きが出やすい言葉で発声練習にチャレンジしてみよう。

母音の『お』と、その音を含む『も』『よ』は、体を内側から蒸す＝燃焼させる効果が特に強く、言い続けていると体温が上がるほど〝熱い〟音。体が熱くなれば前向きな気分になるから、肌の血流もアップし、表情だって明るくなる♪　「おはようございます」「よろしく」などの言葉を心を込めて、美しい響きで言えるようになれば好感度も自然とアップ。

美肌力アップポイント

このポイントに気をつければますます血行がよくなる。もちろん声の質もレベルアップ!!

ポイント1

お茶を飲みながら



…ォイトレやスピーチをする…は浄化力が強い日本茶か水…飲みながらやろう。声帯の…れが取れるうえに代謝が上…る。なお、体を冷やすと筋…が硬くなって声が出なくな…ので水分補給は常温で。

ポイント2

姿勢もチェック



…勢が悪いと声はこもり、背…が伸びると呼吸器も真っ直…になって、クリアで魅力的…声が出るようになる。立つ…は耳、肩、膝、くるぶしの…点が一直線になるように意…を。椅子に座る場合は尾て…骨を立てる感じで背骨を伸…して座る。ただしどちらの…合も肩の力は抜いてラクに。

ポイント3

うまく声が出ないときは…

…は腕を通じてアゴとつながっているため、…ーボードの打ちすぎなどで指が硬くなると…は出なくなる。「出ないな」と思ったら、ま…手首から先を振ったり、お湯につけて温め、…るめよう。手の甲の親指と人差し指の間の…角形の部分も揉むと血行がよくなる。





…の親指と人差し…の間の水かき部…や、肘周辺の押…と痛い部分のコ…をほぐすと血行…進&美声力up。

いい挨拶で美肌になる！

おはよう！
おつかれさま！

美肌力を高めたいなら、響きが美しく燃焼効果が高い3ワード入りの言葉を正しくきれいに発声して。

その1



低音の響きが心地よい「お」は、口を大きく縦に開いて発声を。



開いた口をキュッとすぼめて声の矢を打ち出すような感じ。



声帯にとっては出しにくい音。大きく口を開いて胸から出す。



口角をこめかみに向かってキュッと引き上げながら発声。



引き上げた口角はそのままキープしつつ、さらに口を開ける。



「か」と同様に口を大きくパカッと開いて胸から声を出す。

その2



首を引いて背筋を真っ直ぐにするとよりきれいな「お」に。



声帯がツラい「あ」系列の音。口と一緒に目も大きく見開く。



響きやすい「よ」は体の力を抜いて吐く息と共にスーッと発声。



「よ」の状態のまま、意識的に「お」を足すときれいな「う」に。

他にもこんな言葉が…
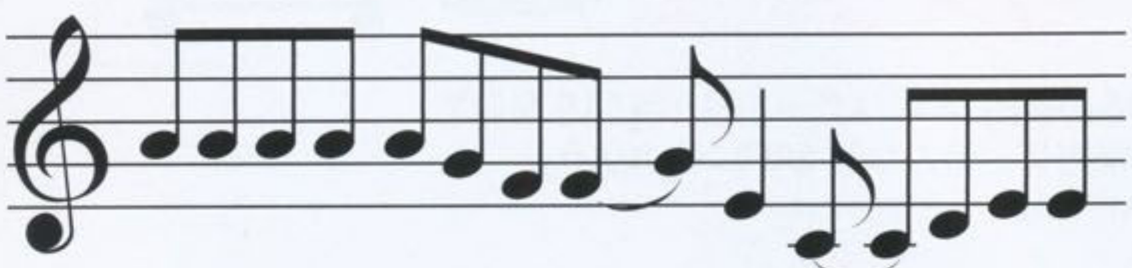
- おめでとう
- よろしくお願いします
- おそれいります
- もうしわけございません
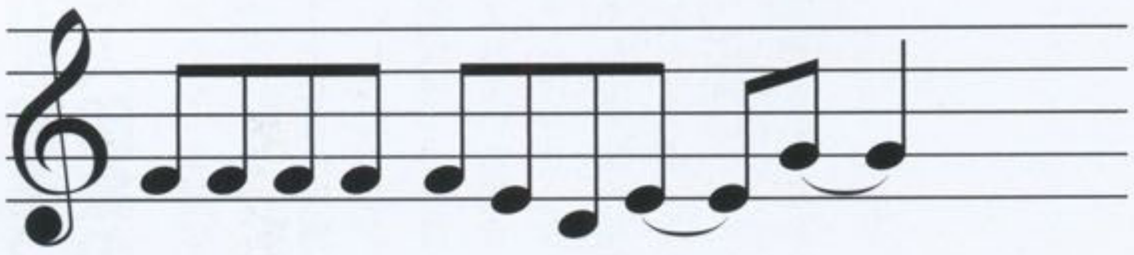
多用していると血色のよいツヤツヤ美肌になれる「お」「も」「よ」を使う言葉は意外に多い。しかも上品なていねい表現がほとんど。きれいな発声で心を込めて言えば、好感度も3割増しかも!?

Lesson 3. 表情美人になるヴォイストレーニング

癒される曲と不快になる曲があるように、音には癒される音や元気が出る音がある。そんな癒し効果が高い音や元気が出る音、愛らしさを感じさせる音を口にしていると、顔の表情筋が鍛えられて表情美人になれるんだとか。そんな音声生理学の奥の手を使って、楽しみながら魅力的な表情美人になっちゃおう!

歌うなら… 元気を出して





優しく歌って穏やかな癒し顔を手に入れよう
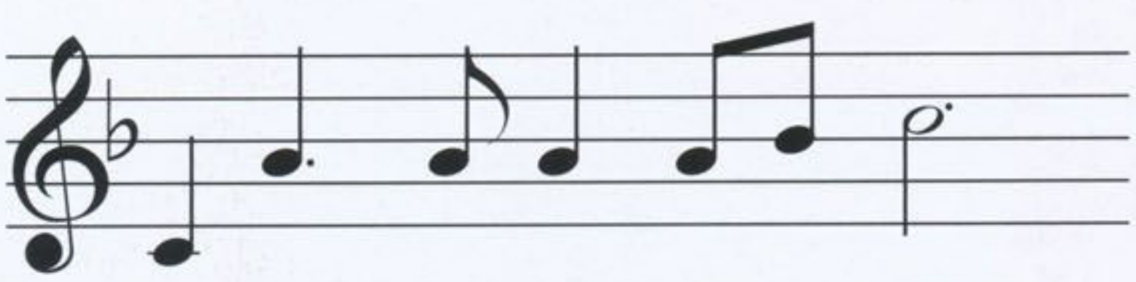
癒し顔効果が高いのは竹内まりやさんの「元気を出して」のサビの部分。「(に)あうふくを」の部分に連続してファの音が出てくる。このサビのフレーズを英語のFの発音のように少しずつ息を吐きながら「ファファファファ……」とハミングしてみよう。子守唄を聴かせるように優しくゆっくりめで歌うと、人を癒しながら引きつける魅力的な癒し顔になれる。鏡を見ながらやってみて。
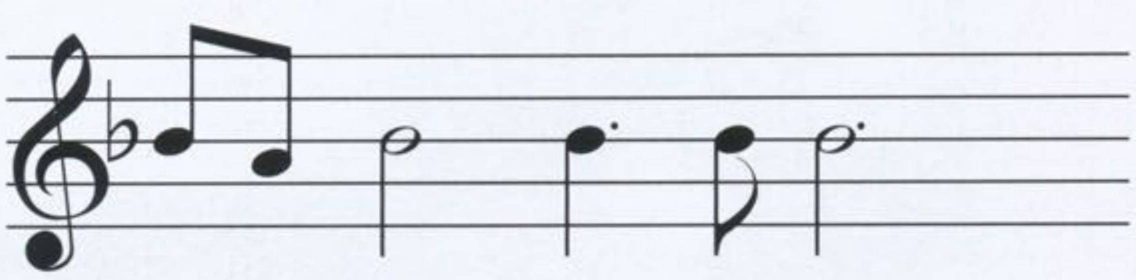
一度、口をすぼめてからスーッと息を吐き出すファの音。発音する時は力を抜いて笑顔気味に言ってみよう。顔の緊張がとれて穏やかな表情になる。



癒し顔の音は…

歌うなら… 見上げてごらん夜の星を





ヒット曲に多用される音で誰からも愛される表情美人に

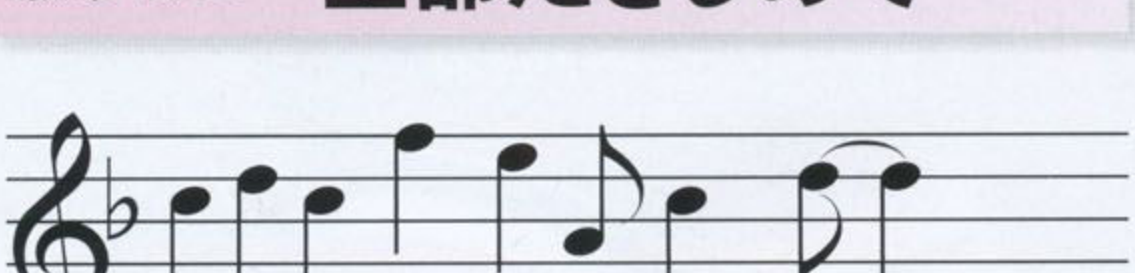
ラの音はどの音よりも注目を引く音で愛され効果抜群。そのためヒット曲には頻繁に使われている。平井堅さんのカバーでもおなじみ、坂本九さんの名曲「見上げてごらん夜の星を」は歌いだしのAメロにラの音がちりばめられている。赤字の部分のラの音を意識しながらきれいに歌うと、人を包み込むような優しさや朗らかさが表情に出てくる。「ラ」のハミングで歌おう。

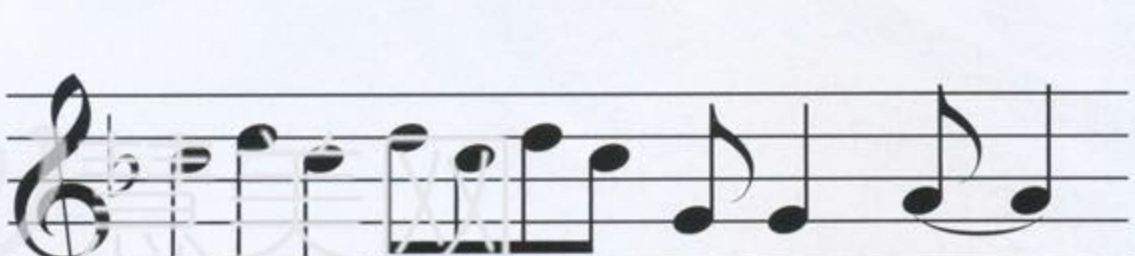
どの音よりも一番早く届くラの音は、口角をこめかみに向けて引き上げながら発声するときれいに出る。自然と笑顔になるから当然、愛され顔に。



愛され顔の音は…

歌うなら… 全部だきしめて





※楽譜を一部簡略化して掲載しております。

子供たちが大好きな音。元気よく明るく歌おう

楽しさを感じさせるレの音は子供が無条件に反応する音。つまり子供の無邪気さと呼応する周波数を持っているのだ。Kinki Kidsの「全部だきしめて」にはレの音がところどころ点在。この音が励まし系ソングの基調となっている。歌う時は呼吸をしっかりしながら「レ、レ、レ…」とハッキリ元気に歌ってみよう。聴いている人の笑顔を思い浮かべながらアイドルになった気分で！

笑顔全開で歌うと上手に発声できるのがレの音。甲高くなりがちだけど音を胸に響かせるつもりで発声すると、まろやかで耳触りがいい音になる。



ピュア顔の音は…

美人の決め手は「引き締まった顔と首」

肌も輪郭もキュッと上向く

コートを着たら首もとから上しか露出しない冬！　だからこそ小顔&小首ケアにはたっぷりと時間をかけて。顔と首もとを引き締めるロレアル パリの新作クリームを味方に、美人な肌を手に入れよう。

撮影／John Chan　スタイリスト／郡山雅代　構成・文／加藤智一　企画／谷口 愛（MAQUIA）

引き締まった肌こそが、美人印象の決め手！

昔から「年齢は首もとにあらわれる」というように、皮膚が薄くデリケートな首の皮膚はたるみやすく、深いしわにつながりやすい。そのため20代後半でも首もとにしわが刻み込まれている場合も多く、見た目印象を老けさせる大きな要因になる。

そもそも顔の輪郭や首もとは、スキンケアで盲点になりがちなパーツ。意識してケアを行うことで、ゆるみ感を引き締めていくのが大切！



リバイタリフト フェイス・コントゥアー＆ネック クリーム

ファーミング成分とエイジングケア成分を同時配合し、顔の肌はもちろん、輪郭や首まで1本でケア。コクがありながらも、肌なじみの良いクリーム。リバイタリフト フェイス・コントゥアー＆ネック クリーム 50mℓ ￥2940／ロレアル パリ

絶好調のリバイタリフトから、顔と首を同時にケアできるクリームが登場！

ロレアル パリは〝首もと専用ケア〟ではなく、〝顔も首も同時にケアできるクリーム〟を開発。ゆるみ、たるみ感が顕著にあらわれる輪郭の引き締めを目指すことで、顔と首の双方を同時にケアすることを目指した。クリームに配合したのは、ロレアル パリが誇る引き締め成分、ファイバーエラスチル™とフィトキン（整肌成分）。

さらに弾力感をサポートするエラスチン（引き締め成分）をリバイタリフト クリームの2倍量を投入！3つのエイジングケア成分も追加し、肌のたるみ感にアプローチ。

こっくりしたテクスチャーが、ゆるんだ角質に確実に働きかける。肌が上向きになる効果が実感できるはず。

美を追求して100周年！「ロレアルグループ」

創立100周年を迎えた、世界最大の化粧品会社ロレアルグループ。1909年に化学者が立ち上げた小さなブランドは、科学的なアプローチを追求しながら、世界的な企業に成長。歴史的な節目を迎え、ロレアル パリはさらなる技術革新を目指す。





新作ファンデーションも加わり、止まらぬ勢い!

日本を含む世界でNo.1※の売上げを誇るエイジングケアライン

※2009年ニールセン調べ。2008年"anti-wrinkle"部門において。世界のGNPの93%を占める50カ国において。個数・金額ともに。

世界で最も売れている※エイジングケアブランドのロレアル パリ「リバイタリフト」シリーズ。日本女性の肌にあわせて開発されたシリーズは、いずれも日本国内でブレイク中!

24※※時間ずっと、極上のうるおいを実現

※※ロレアル パリ調べ（個人差があります）

リバイタリフトから、エイジングケア発想をベースに開発されたファンデーションが新登場！　単に発色やパールで肌トラブルをカバーするだけでなく、保湿成分や肌をサポートする成分をたっぷりと配合。その結果、24※※時間保湿を実現。冬の乾燥から肌をしっかりと保護し、なめらかなツヤ肌が持続する。

またクリームタイプであるにも関わらず、感触が重くないことも魅力。保湿をキープしながらも、つけ心地はあくまでライト。毛穴をふさぐ感じがなく、クリームを塗る感覚で気持ちよく使えることが嬉しい。購入しやすいプライスにも感涙！



リバイタリフト クリーム ファンデーション

スキンケア発想で生まれたファンデーション。カバー力を発揮しつつも、うるおい力にも妥協せず。保湿成分としてセラミド5、つやを与えるローヤルゼリーエキス等を配合。リバイタリフト クリーム ファンデーション 全4色 SPF20・PA++ ¥2940／ロレアル パリ

リバイタリフトのトータルプログラムを復習!

リバイタリフトはライン使いがおすすめ。購入しやすい価格帯も世界ブランドならではの強み！　右から・リバイタリフト ウォッシュ 100g ¥1155、同 ローション 150mℓ ¥1890、同 ダブルアイ ファーミング（アイクリーム、アイジェル 各7.5g）¥2415、同 エッセンス 30mℓ ¥2940、同 ホワイト エッセンス（医薬部外品）30mℓ ¥3150、同 モイスチャー ミルク 130mℓ ¥2415、同 クリーム 48mℓ ¥2940



10万人プレゼントキャンペーンを実施中!
いますぐ携帯でアクセスを!

 ●お問い合わせ／ロレアル パリ ☎03(6911)8483 Webサイト http://www.lorealparis.jp

ulture
っとり文化研究クラブ

文／永堀アツオ(Music)　タカザワケンジ(Art)　沢 美也子(Stage)



rt

7世紀～現代のファッションを、
グジュアリーという視点できりとる展覧会

グジュアリー：ファッションの欲望』

(土)～2010年1/17(日)　東京都現代美術館
江東区三好4-1-1　☎03(5777)8600(ハローダイヤル)







(左)コム・デ・ギャルソン(川久保玲) ドレス 1991年秋冬 京都服飾文化研究財団所蔵、株式会社コム デ ギャルソン寄贈、畠山崇撮影
(右上)ヒール フランス 1925年頃 京都服飾文化研究財団所蔵、広川泰士撮影
(右下)インド イヴニング・ドレス、ショール 1850年頃 京都服飾文化研究財団所蔵、畠山崇撮影

グジュアリー（贅沢）」という言葉はともすると「セレブ」のような実体のない言葉と捉えられがちだ。しかし、美しいもの、心地よいものを追求するとき、ジュアリーこそがその一つの極みであることは間違いない。『ラグジュアリファッションの欲望』展では17世紀から現代までのファッション史を振り返デザイナーたちがどのようにラグジュアリーを表現してきたかにスポットをる。本物のラグジュアリーの凄みをその眼で見られるチャンスだ。



『くるり鶏びゅ～と』
V.A.
発売中　¥3000　スピードスター
11周年の記念日にリリース。奥田民生、矢野顕子、松任谷由実、木村カエラなど、くるりを敬愛する全16アーティストが名曲を多彩にカバーしたトリビュート盤！



Music

くるりデビュー10周年をしめくくる
最強のトリビュートアルバムが完成!

くるりは不思議なバンドだ。デビュー曲「東京」のような日本情緒あふれる楽曲もやれば、ハードなロックナンバーもやるし、知的なインストも得意。今年の6月に発表した最新作『魂の行方』は、ニューヨークで録音したロックンロールアルバムだったし、前作『ワルツを踊れ』はウィーンでオーケストラとコラボしたクラシカルな雰囲気の1枚だった。デビューから10年。様々な音楽にトライしてきた彼らの実態は多様すぎてつかみづらい。それでも、彼らの歌には、ついつい聴き入ってしまう引力がある。その正体はおそらくメロディにあるのだろう。楽曲の世界観を自身のイメージに近づけるために、各曲には様々なメイクが施されてるし、メイクの技術も高い。だが、彼らは何よりも、その素顔が美しいのだ。トリビュート盤に参加した矢野顕子が「いい曲がたくさんありすぎて、ちょっと分けてもらいたいくらい」と言ってるように、本作で彼らが生み出したメロディの純粋な美しさを感じてもらいたい。

tage

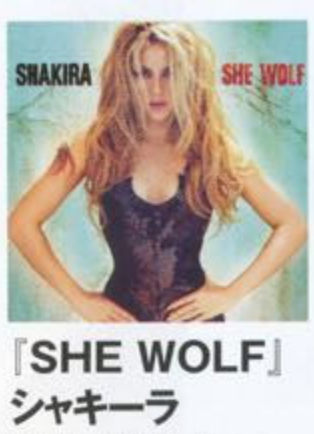
キノノゾミの名作を小泉今日子はどう演じる?

高き彼物』

キノノゾミ　演出／高瀬久男　出演／加藤健一　小泉今日子　占部房子　滝田裕介ほか
(水)～29(日)　本多劇場　加藤健一事務所☎03(3557)0789



今年の『楽屋』でも高い評価を得た女優・小泉今日子が初めて加藤健一と共演する。『高き彼物』は何度も上演されている名作だ。舞台は昭和53年の静岡県。元教師の猪原(加藤)はバイク事故を起こした少年を助け、しばらく面倒を見ることにする。猪原の後輩で高校の国語教師をしている市恵(小泉)は、猪原を教師の鑑と尊敬している。猪原と一緒に少年と真剣に向き合う市恵。そんな市恵に猪原はプロポーズする。しかし、猪原には過去に秘密があり……。熱血教師が辞職した、衝撃の理由とは？静岡弁を話すキョンキョンにも、ご注目を！



『SHE WOLF』
シャキーラ
発売中　¥2520　ソニー

'06年に発表した「オシリは嘘つかない」が40カ国以上で1位を獲得した、コロンビア発のセクシーな歌姫が3年ぶりに新作を発表。エレクトロ系のエロポップ&レオタード姿で「私は自分の欲望に正直な女狼よ！」と叫んでます!!



ザ・ビートルズカバーアルバム『LOVE LOVE LOVE』
V.A.
発売中　¥[illegible]　EMI

全オリジナル・アルバムのリマスター盤が世界同時発売されたザ・ビートルズ。「史上最強」を謳う最新のカバーアルバムには椎名林檎、フジファブリック、吉井和哉、布袋寅泰らのロック勢に加え、坂本冬美が「AND I LOVE HER」で参加！

Maquia Beauty Un·Deux·Trois

マキアビューティ アン・ドゥー・トロア

秋の夜長は美容に費やせ！
フェイシャル、ボディ、ヘッドの
効果の高い先鋭トリートメントをご紹介。

撮影／藤沢由加　構成・文／前野幸子（MAQUIA）

1 話題の遺伝子美容で小顔効果までも実感できる!?








この秋、スキンケア業界は遺伝子コスメブーム。そんな中、以前から遺伝子の修復ケアに着目し、研究を続けてきたブランド「リジーン」のフェイシャルケアが話題に。

施術は角質除去パック、毛穴吸引、フェイシャルトリートメントという3段構え。さらに仕上げは、人気のシートマスクで美容成分をぎゅっと浸透させる。フェイスラインのむくみをとり、余計な小ジワを伸ばしていくエステティシャンのテクニックは、なかなかのもの。充実の100分ケアが終わって鏡を見ると、顔が小さくなったような！　肌キメも輝き、目もとの細かジワが解消されている！　1度で効果を実感でき、コスパ的にも大満足のトリートメント。

1·2個室で受けるカウンセリング。生活習慣についても的確なアドバイスをくれる。**3**内外美容を目指す「リジーン」は、コスメ以外にもドリンクやサプリなどが充実。施術もドリンク「AC 80」を飲むことから始まる。**4**角質除去は、ガーゼを用いた密着パックで。**5**強すぎず、弱すぎない絶妙な手技で、顔のむくみとり。**6**仕上げのシートマスク中は、体もすっかり温まり、睡眠タイムに。

リジーン コア ブース　東京都渋谷区神南1-11-1 渋谷市野ビル3F プラソン渋谷店内　☎0120-37-7011　㊫14:00～22:00、土11:00～20:00、祝10:00～18:00　㊡日曜　DNA修復美肌再起コース（100分）￥18000

2 ぶよぶよおなかを最新マシンで根本的に改善






1腰部の筋肉を繊細に揺らしながら、骨盤まわりのゆがみを解消。**2**セルライトや脂肪のもみ出しも。**3**深層筋まで作用する最新の医療用EMS。以前よりピリピリ感が少なく、施術中の違和感はほとんどない。**4**EMSと同時進行で、脚に一定のリズムで圧を加える「コンセラン」を。下半身の滞っているリンパが一気に流れて脚むくみもすっきり！

食欲の秋、ぽっこりおなかが気になる……そんな人にオススメなコース、その名も「おなかペッタンコ」が登場。医療用EMSを使ったマシンケアと骨格&筋肉を調整するハンドケアを、ギュッと50分に濃縮したコースだ。施術後もしばらく深層筋のピクピクが止まらず、これはやせないわけがない！と実感。単なるもみ出しケアに終わらないので、ぶよぶよおなかの根本的改善が望める。かなりのサイズダウンも夢じゃない！

スタイル M　東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル3F　☎03(5771)1150　㊫11:00～20:00、土·日·祝10:00～19:00　無休　おなかペッタンコ（50分）￥14400　http://www.style-m.jp/

3 人気のオーガニックヘッドスパが自由が丘に登場！








1頭皮チェック。施術後には毛穴の詰まりが一掃されたのが一目瞭然。**2**シックなサロン内。**3**頭皮に吸いつくような強い手技で、頭コリをほぐしていく。**4**肩甲骨の緊張も解放。**5·6**コース内で使用する心地いい香りの製品はホームケアにも最適。

香りのよさと確かなツヤ髪効果で人気のオーガニックヘアケア「ジョジアンヌ ロール」が、自由が丘に新サロンを開設。6室すべてが個室となっており、喧騒から離れてディープなヘッドスパタイムを楽しめる。パリ生まれでありながら東洋のツボ療法を取り入れているメソッドは、手(頭)応え十分！　背中&肩で停滞していた老廃物が、脳天からすっと抜けるような爽快感が得られる。溜まったパソコン疲れも一気に解消！

ジョジアンヌ ロール ヘッド スパ 自由が丘店　東京都目黒区自由が丘1-26-5 稲毛屋ビル3F　☎03(3717)2022　㊫12:00～21:00、土·祝10:00～19:00、日～18:00　㊡水曜　プチグレンコース（90分）￥15750　http://www.c-hairs.com/headspa

うっとりスパで女を極める!

断崖で時を忘れる絶景ヴァカンス

海抜420mのエズ村の絶壁に立つシャトー、シェーヴル・ドール。
切り立つような崖から見る地中海はこの上もなく美しい。
海を見下ろすテラスでの、カクテルや食事も格別の味わいだ。
絶景に酔いしれるエズでの休日は、特別な記念日用にマークしておきたい。

撮影／増島 実　取材・文／船橋紀子



マキア うっとり スパ&リゾートセレクション

67 南仏コートダジュール エズ

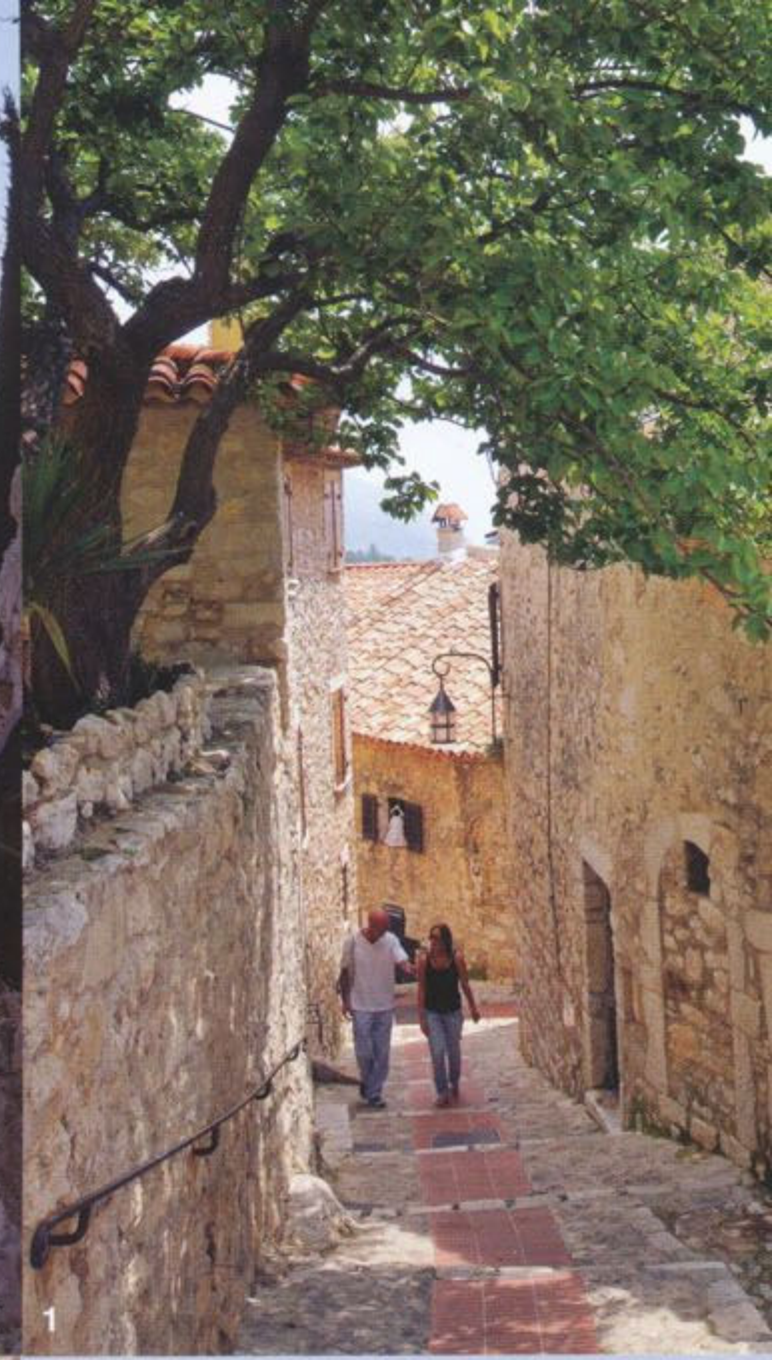
シャトー・ド・ラ・シェーヴル・ドール

Château de la Chèvre d'Or

地中海にせり出すウッド・デッキのテラス。カラフルなチェアに横たわり眺める絶景は、時を忘れてしまいそうだ。海の向うに細く見えるのは、南仏で最も豪奢な邸宅が集まるサン・ジャン・キャップ・フェラ。

心安らぎ見入る 空と海の溶け合う地平線



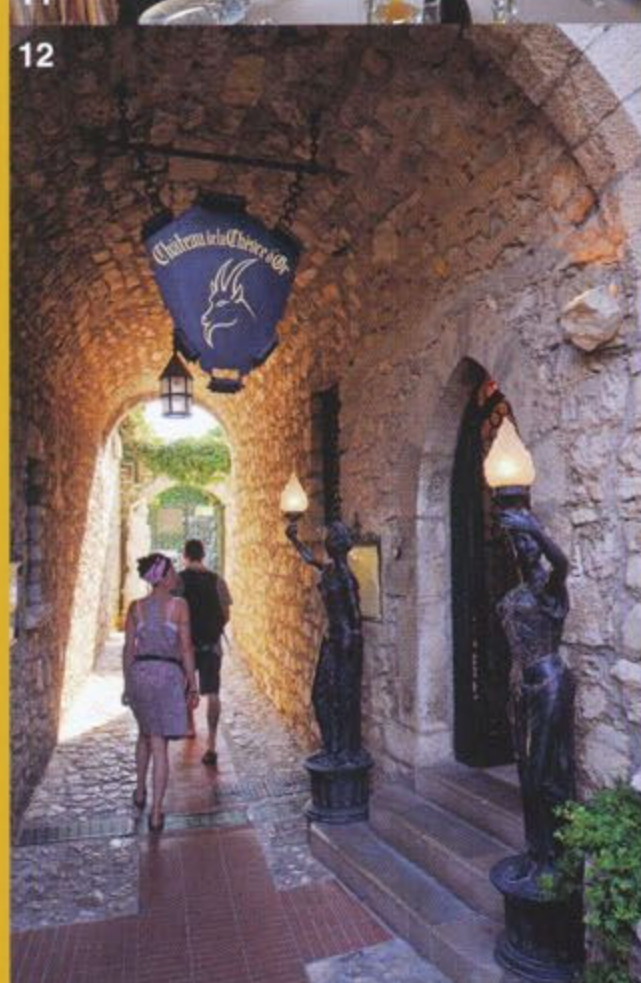






















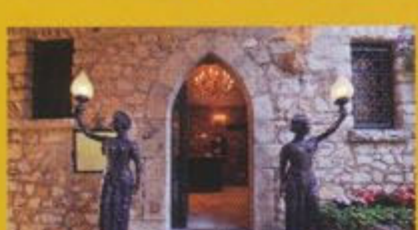




10最新のスイート「ナヴァロ」は4階構造で、黒い螺旋階段と専用エレベーターが併設。**11**ホテル名のシェーヴル・ドールは「金の山羊」という意味。レストランの窓からはそのシンボル像が。**12**石造りのホテル入り口。**13**スパではインド式のマッサージを。**14**トリートメント・ルーム。

4寛げるバルコニー。**5**テラス席では、夕暮れ時にロマンティックなカクテルを。**6**ガーデン内の3m×3mの大チェス盤は粋な計らい。**7**石の門の向うには朱のパラソルに地平線。**8**メゾネットのデラックスルームの右階下に見えるのはジャグジー・バスルーム。**9**朝食時のフルーツ。

1美しいエズ村の光景。家々も坂道もすべて石りで、年月を経た今も深い味わいを残す。石は元の石灰岩で、道が狭いのは陰を作り夏の暑さしのぐためだった。**2**テラス・レストランに並パラソル。青い海に朱色のコントラストが鮮や **3**テラス特等席で、絶景に包まれ極楽気分の朝



Château de la Chèvre d'Or

住所　Rue de Barri, 06360, Eze-Village, France
☎33 492 106 666　FAX33 493 410 672
http://www.chevredor.com
宿泊料金　スタンダード€280～290、ミディアム€360～460、スーペリア€490～590、デラックス€560～760、ジュニア・スイート€660～870、スイート€950～2900（税・サービス料込み）。休館：2009年10月31日～2010年3月18日
スパ料金　リラクゼーション・マッサージ€90（30分）、リフレクソロジー€100（45分）、インド式マッサージ€130～200（60～90分）、ホットストーン・マッサージ€180～240（60～90分）。
アクセス　ニース空港から車で約30分。
※1€＝約132円（'09年10月1日現在）

眼下には紺碧の地中海が広がる。シェーヴル・ドールはそんな絶壁の村、エズのベストロケーションに建つホテル。中世の要塞だったエズの村は堅牢な石造りで、石畳の坂道には今も同じ姿が残り、その深い味わいに歴史を感じる。

1953年の創業当時6部屋だった客室は、周りの民家を徐々に買い取り現在は36室に。間取りやインテリアは全室異なり、洞窟風のバスルームがあったり、多階構造だったりとバラエティ豊かでユニークだ。最新のスイート「ナヴァロ」は複雑な4階構造。岩肌の露出した部屋に最新のハイテク設備が揃いエレベーターまでもついている。ホテルは断崖に建つため庭園も棚田のような造り。迷路のような石段を下りると木製の心地よいテラスに出る。テラスでは目の前一面が地中海。希有なる絶景に我を忘れてしまいそうだ。

スパはこぢんまりしているが、インド式のトリートメントを施術する点がオリジナル。セサミオイルにオレンジ、イランイラン、ココナツの精油を加え、身体の中枢だというおなかには特に念入りなマッサージが施される。庭園内でのヨガの個人レッスンも予約可能だ。

もう一つの大きな魅力はレストラン。ベルエポック調の上品な内装で、2000年以来ミシュランの2ツ星を誇っている。スリリングな断崖で地中海の絶景、美食を満喫する休日は、特別な記念日のため心に留めておきたい。

※この特集で紹介されたスパの料金やサービス内容などは取材時のものです。スパの都合により変更される場合があることをご了承ください

ハイダメージでも、もう怖くない!? 15分のサロンケアで
サラサラなめらかなツヤ髪に!

肌と同様に、またはそれ以上に、過酷な状態にあるのが私たちの髪。ダメージの蓄積でボロボロになる前に、サロンでケアするのができる女の得策!

撮影/国府 泰(ノーチラス)(物) Fulford 海(取材) ヘア/清水美和 モデル/金川恭子(マキアビューティズ)
構成・文/増本紀子(alto) 企画/伊藤かおり(MAQUIA)

きれいな髪の人の常識。
サロントリートメントの代表格

巻き髪、カラーリングがもはや当たり前となっている今、髪のダメージも、それに伴い深刻化。ケアは自己流がほとんどで、美容室・サロンでのヘアトリートメントが効果的なのは知っていても「時間がかかりそう」「高そう」「面倒くさそう……」と足踏みしている、という声も少なくない。

では、たった15分という短時間で、確かな効果を感じるヘアトリートメントがある、といったら? それも、ランチ一回分程度の料金で、あとはホームケアを普通にするだけ、という手軽さ。それが、ハイダメージヘアの人から高い支持を得るサロントリートメント、「ビタセメントN」。レンガを積んだような構造をした、髪の表面にあるキューティクルを有用成分でつなぎとめ、内側にも浸透させ、補修。サロン専用ブランドとして40年の歴史を誇るケラスターゼのベストセラートリートメントだ。サロンならではの効果実感と、プロの施術による癒し。未曾有の幸福

傷みきった髪にも
その効果を実感。
ダメージヘアの救世主を求めて



毛髪細胞間物質を、瞬速チャージ。傷んで弱った髪の内側に浸透し、しっかりと補修する。カラーやパーマの繰り返しで弱った髪の人、サラサラで柔らかな仕上がりを求める人から絶大な支持を得る、たった15分でできる、サロントリートメントのベストセラー。ビタセメントN(ヘアトリートメント・サロン専用)



サロンエステ専用 ビタセメント Nでツヤツヤの極上髪質体験!

パサつき、ツヤのなさがわずか15分でドラマティックに変化!

“一度で、見違えるほどの„天使の輪„と補修感!

ロングヘアが定番の恭子ちゃん。でも、悩みは尽きないよう。

「ストレートヘアに憧れるんですけど、ツヤとまとまりがないから、もう巻くしかないって諦めているんです。カラーの定着も悪いし……。もう自分じゃどうしようもなくて」

カウンセリングの結果、「毛先15センチのダメージが気になりますね。しっかりと補修するトリートメントをおすすめします」とスタイリストの診断。早速、ダメージヘアの人に人気だというビタセメント Nを体験。施術後、鏡を見て自分のツヤに驚き！「指通りも全然違うし、髪がよみがえったような気がします！」



カラーは1カ月に1回、パーマは3カ月前に。毎日巻いているけれど、カールの持ちの悪さとパサつき、枝毛・切れ毛が悩み。



1 **カウンセリングで髪の状態をチェック!**
全13項目の質問からなるチェック機器「ディアグノーザー」を使い、髪の状態・悩みをチェック。やはり、傷んで弱っている状態のよう。



2 **トリートメント剤をスプレー**
シャンプーで汚れを落とした後、ビタセメント Nをスプレー。特に傷んでいる毛先から中間を重点的にトリートメント。



3 **ヘアマッサージで傷んだ髪を補修**
トリートメント剤をもみこむように、ヘアマッサージ。マッサージとの相乗効果で、毛髪にトリートメントが浸透。キューティクルが整う！

トリートメント後はホームケアで美髪をキープ
同シリーズのホームケアを使えば、ツヤとハリがキープできる。左よりケラスターゼ RE バン ド フォルス N 250mℓ ¥2940、ケラスターゼ RE ソワン ド フォルス N 200g ¥3150、ケラスターゼ RE フォルスアンタンス[RE フォルスインターン・RE フォルスエクスターン] 15mℓ×6本入り ¥5250





充実のデビューキットをプレゼント!
髪の状態に合わせて2種類のデビューキットを用意。写真はフォルスアンタンスキット。左から、ケラスターゼ RF フルイド クロマ リッシュ 5mℓ、ケラスターゼ RE バン ド フォルス N 30mℓ、ケラスターゼ RE ソワン ド フォルス N 20g、ケラスターゼ RE フォルスインターン 15mℓ、ケラスターゼ RE フォルスエクスターン 15mℓ、ケラスターゼ ソワレ ポーチ

「デビューキットプレゼント キャンペーン」の詳細は、このQRコードから アクセスして!



QRコードもしくはURL(www.kerastase-mobile.jp)にて ケラスターゼ モバイルサイトにアクセス

▼

サロン検索でキャンペーン参加サロンを検索して予約

▼

カードを持って来店し、ケラスターゼのサロントリートメントを受ける

▼

各サロン先着15名に¥2000相当のデビューキットをプレゼント!

善は急げ。この喜びを体験するなら今!

「ケラスターゼのヘアトリートメントを体
してみたいけれど、美容室・サロンがわか
ない」という人に朗報！　モバイルサイト
ープンを記念して、今、ケラスターゼでは「
ビューキット プレゼントキャンペーン」を
施中。左のカードを使用し、手順通りにケ
スターゼのサロントリートメントを予約し
施術(有料)を受ければ、先着15名限定でデ
ューキットがもらえる。これぞ、今まで躊
していたあなたのためのキャンペーン。ダ
ージヘアは、一人で悩んでいないでサロンへ

デビューキット プレゼント キャンペーン 実施中!
¥2000相当のケラスターゼ デビューキットがもらえるチャンス！ 今すぐ予約しよう！

 ●お問い合わせ／ケラスターゼ ☎03(6911)8333 http://www.kerastase-mobile.jp(Mobile) http://www.kerastase-paris.jp/(PC)


蝴蝶网
hudie.com
KÉRASTASE
RESISTANCE
CIMENT
ANTI-USURE
KÉRASTASE
RESISTANCE
BAIN DE FORCE
KÉRASTASE RESISTANCE VITA-CIMENT N
ケラスターゼ　レジスタンス　ビタセメント N
（集中ヘアトリートメント）サロンエステ専用品
サロンならではの「きわだつ補修ケア」を、15分で体感。
傷んで弱くなった髪を、力強くなめらかに。
セラミドに近い成分を含むフレキシセメント複合体*1が、髪の細胞の間に浸透。
切れ毛を防ぎ、ダメージを抑えます。
ケラスターゼ RE バン ド フォルス N（シャンプー） 250mL ¥2,800（税込 ¥2,940）／750mL ¥6,700（税込 ¥7,035）
ケラスターゼ RE ソワン ド フォルス N（デイリー ヘアトリートメント） 200g ¥3,000（税込 ¥3,150）
ケラスターゼ RE ビタセメント N（サロンエステ）
*1 毛髪保護成分　*2 当社調べ。1996年10月～2009年8月までの販売実績より計算。
1996年の発売以来ナンバーワン*2・サロンエステとして、
日本の、そして世界のプロフェッショナルに選ばれているビタセメント。
まずは、15分の補修メニューでご実感ください。
ケラスターゼ ビタセメントは、選ばれたサロンでのトリートメントでご体験いただけます。
ただいま、キャンペーン実施中。
ケラスターゼ取扱い美容室・サロン検索はこちら
モバイルサイト　http://www.kerastase-mobile.jp
慧美网
vimee.net
Recherche Avancée L'Oréal


KÉRASTASE
PARIS
セラミドを、すばやく集中補給。サロンエステの力をみせつける、ダメージケ
www.kerastase-paris.jp
お問い合わせ先　ケラスターゼ 03-6911-8333



うっとりスパで女を極める!

緑と花の丘にある寛ぎの贅沢オアシス

南仏の昔ながらの良さを残し、コートダジュールにも近い東プロヴァンス。
中世の村々を見渡せテールブランシュ(白い地)と呼ばれる丘に、
フォーシーズンズが5年前、欧州初のリゾートをオープンした。
スパ、ゴルフ、グルメ、アートが楽しめる、欲張りな贅沢リゾートだ。

撮影/増島 実　取材・文/船橋紀子

マキアうっとりスパ&リゾートセレクション

68 **南仏プロヴァンス ファイアンス**

フォーシーズンズ・プロヴァンス
アット・テールブランシュ

Four Seasons Provence at Terre Blanche

40mのインフィニティプールは山々に向かってせり出し、テラスには白くエレガントなカバナが並ぶ。山並みの中腹には、鷲の巣村と呼ばれる中世からの古い村々が4つ連なる。豊かでのどかなプロヴァンスの風景だ。

別荘感覚で寛ぎ過ごす ヴァカンス・オアシス



20スパ内のスタイリッシュな温水プール。**21**サンテラスも広々。**22**ジャグジー、ハマム、専用テラスのあるVIPスイート。**23·24**「ザ・プロヴァンサル・エスケープ」で使用される素材とヘッドマッサージ。**25·26**スパの主要プロダクツはESPA。**27**VIPスイートのハマム。

8黄色のアーチに卵のモダンアート。**9**プールサイドには白く優雅なカバナが並ぶ。**10**宴会場前のテラスは床面の石のタイル使いが美しい。中世の村々が見渡せパーティも開ける。**11～19**至る所にモダンな彫刻や絵画が飾られ、世界中から30人以上の現代アーティストの作品を展示。

1敷地内には115のスイートやヴィラが点在し別荘感覚。**2·3**ヴィラはすべてサロンと寝室が別でテラス付き。写真は200㎡の2寝室付きヴィラのサロンとベッドルーム。**4**テラスも広々。**5·6·7**年ミシュランの2ツ星を獲得した「ファヴェンティア」の料理は目にも舌にも大満足。



Four Seasons Resort Provence at Terre Blanche

住所　Domaine de Terre Blanche, 83440 Tourrettes, Var, France
☎33 494 399 000　FAX 33 494 399 001
http://www.fourseasons.com/jp/provence
宿泊料金　スイートヴィラ€375～1075、1ベッドルームヴィラ€795～2100、など(朝食、税・サービス料込み)。2ベッドルーム以上のヴィラ料金はお問い合わせを。
スパ料金　ザ・プロヴァンサル・エスケープ€265(110分)、ザ・エッセンシャル・プロヴァンサル・エクスペリアンス€195(80分)、フルデイスパ・ランチ付き€345～450(165～240分)、スパ・スイートでのカップル・プライベート・スパ€545(3時間)など。
アクセス　ニース空港から車で約45分。
※1€=約132円('09年10月1日現在)

オリーブやアーモンドの木々にふと…う畑。緑豊かな丘陵地には中世からの美しい村々が見え隠れする。昔ながらの南仏の良さを残した東プロヴァンスに、2004年、フォーシーズンズが大リゾートをオープンした。226エーカーもの新しい「村」の出現に、地元の人はさぞかし驚いたことだろう。

花や樹木であふれる敷地内は、至る所にモダンな彫刻や絵画が飾られ、まるでミュージアムを散策しているようだ。36ホールのゴルフ場、スパ、2つの大型プールなど、質の高いウェルネス施設も充実している。宿泊はすべて広々としたヴィラ様式で、優雅な別荘感覚。食の面でも「ファヴェンティア」はミシュランの2ツ星、と滞在の魅力、楽しみには事欠かない。

さらに、2年前にオープンした3200㎡のスパヴィラは、フランスで最も美しいスパの一つだ。ヴィラ内は現代的なオブジェの数々で飾られ、グレーのプールに映り込む白い10本の円柱は息をのむほどに壮麗だ。スパのお勧めは「ザ・プロヴァンサル・エスケープ」。ラベンダーの蕾と塩を使うユニークなスクラブ、オリーブオイルのマッサージ、蜂蜜のボディラップ、ヘッドマッサージ、と地元の自然素材を使い全身至れり尽くせりで、満足度は100%。

プロヴァンスの自然の魅力に、スパ、ゴルフ、アート、美食と、贅沢な楽しみがふんだんに揃って、ここは寛ぎのオアシスともいえるリゾートだ。

※この特集で紹介されたスパの料金やサービス内容などは取材時のものです。スパの都合により変更される場合があることをご了承ください

3人のエキスパートが熱弁!

コラーゲン
抗酸化
ナノテク

"コラーゲンのプロ"による
フォトジェニックセミナー Vol.2

3種の神技でハリ満ちる肌に

写真フィルム作りで培った技術の粋を集めて生まれた富士フイルム本格エイジングケア、アスタリフト。その技術とは「コラーゲン作り」「抗酸化」「ナノ化」。三種の"神器"ならぬ、"神技"を生んだそれぞれのエキスパートが、マキアに初登場。自慢の技術と開発秘話を熱く語る!

撮影／John Chan(物) 藤沢由加(人物) 織田桂子 スタイリスト／大島有華 イラスト／きくちりえ〈Softdesign〉 構成・文／柏谷麻由子 企画／芹澤美希(MAQUIA)



人呼んで
"コラーゲンのマジシャン"
植田文教さん
カラーネガ開発を通じコラーゲン技術を研鑽。自他ともに認める健康マニアで薬剤師の資格も。サプリメント開発にも携わる。

人呼んで
"抗酸化デザイナー"
田代朋子さん
高機能化合物の開発が専門。アスタキサンチンに着目してアスタリフトを開発した、生みの親的存在。趣味は登山というアウトドア派。

人呼んで
"ナノ化の熟練職人"
荒河 純さん
富士フイルム歴39年のベテラン。写真フィルムの研究でナノ化技術を極め、NYにも技術留学。職人技でどんな素材も細かくする!

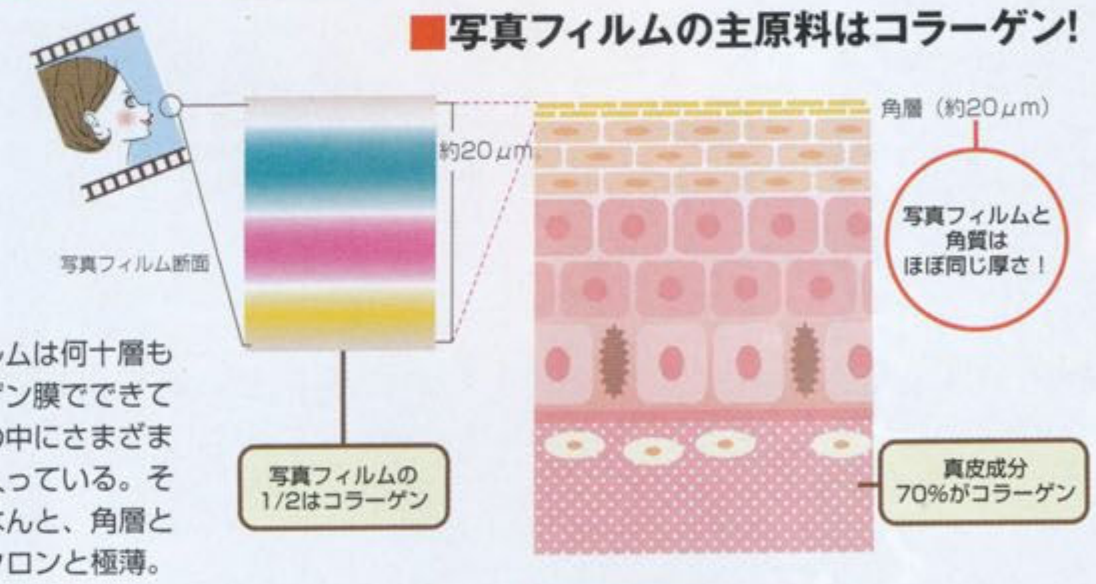


コラーゲン 神技1

フィルム作りの歴史はコラーゲン研究の歴史!

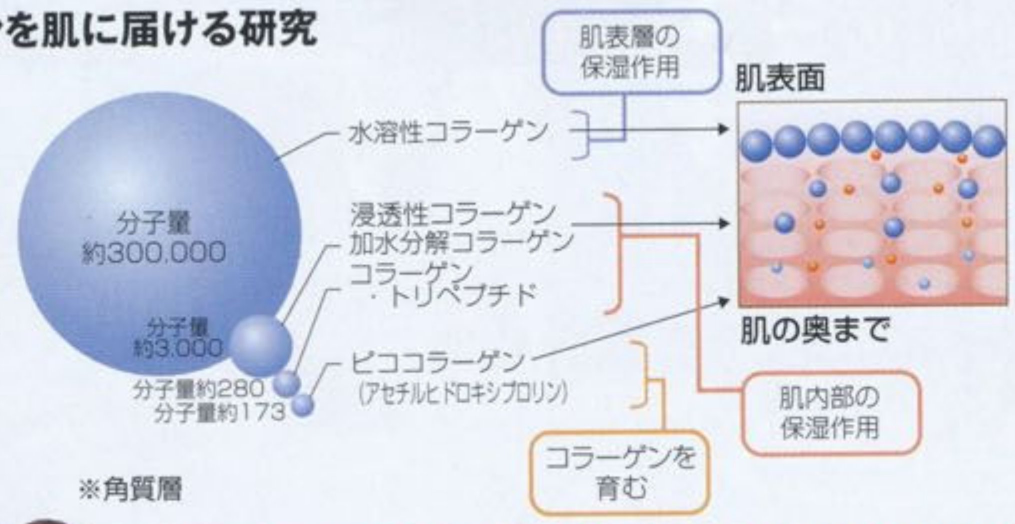
「写真フィルムの半分はコラーゲンでできているため、良質なフィルム作りには良質なコラーゲンが不可欠。また、コラーゲンの中でも"一番絞り"的な上質なものは、実はほとんどがフィルムの原料となっています。またそれらの上質なコラーゲンの機能をさらに高めるため、わが社は70年の歴史の中で、コラーゲンが劣化するメカニズムを解明し、それを防ぐ手法を編み出してきました。その過程では、再生医療の分野への展開が期待される、人の肌とまったく同じコラーゲンの培養も成功しています。アスタリフトでは、それらの研究成果を活かし、コラーゲン産生を促す『育む』アプローチを取り入れています。コラーゲン技術は美容飲料などにも活かしていきたい。ご期待ください!」

■写真フィルムの主原料はコラーゲン!



写真フィルムは何十層ものコラーゲン膜でできており、その中にさまざまな粒子が入っている。その厚みはなんと、角層と同じ20ミクロンと極薄。

■コラーゲンを肌に届ける研究



肌表面を覆って保湿するものから、肌深部※まで到達する極小のものまで、コラーゲンの特性の研究を活かし、アスタリフトには3種の大きさのコラーゲンを配合。

※角質層



抗酸化 神技2

パワフル成分、アスタキサンチンに着目

「写真を色あせから守るための抗酸化技術もわが社の得意分野です。各成分の特徴を解析して独自に開発した抗酸化成分は、実に4000種以上! アスタリフトには、海藻由来の天然色素であるアスタキサンチンを採用しました。抗酸化成分の解析の研究成果を活かしてアスタキサンチンを解析してみたところ、酸化ダメージを引き起こす一重項酸素の消去力がCoQ10の1000倍もあることがわかりました。また、パワーを繰り返し発揮すること、食べられる成分であることもポイントです。とても優秀な成分ですが、光や酸素に弱いという欠点が。効力を保ってきちんと肌に届けるという課題を解決したのが、ナノ化技術です」



アスタキサンチンの粉末。左が通常の、右がナノ化されてアスタリフトに用いられるもの。



ナノテク 神技3

アスタキサンチンの安定配合に成功!

「美しい写真のためには、コラーゲンでできたフィルムの決められた場所に、100種もの機能性粒子を一度に送り込むことが必要。粒子が細かいほど美しい画像ができます。そのため粒子の微細化研究やデリバリー技術が発展。一般には999ナノでもナノサイズといえますが(笑)、わが社の社内基準は数十ナノです。技術的に難度の高かったアスタキサンチンのナノ化でも、細かくした粒子を特殊な薄膜で包む新技術を開発。安定性を保ちながら浸透性や機能性を高めるこの方法は、特許も取得しました。これによりアスタキサンチンのパワフルな美肌力を肌のすみずみに届けることができたのです」

■アスタキサンチン溶液が透明に



写真下が富士フイルムの新ナノテクによるアスタキサンチン溶液。従来のナノテクによるもの(写真上)よりクリアで濁りがなく、浸透スピードも格段に速い。

フィルムの老舗だからできたトータルコラーゲンケアで弾むハリいつまでも!

お家芸であるコラーゲンと抗酸化の技術を結集！

「写真に人の美しさを写し取るとき、決め手となるもの。それは顔やスタイルなどではなく、やはり肌なのです」と、前出の3人は口を揃える。フィルム作りでも、もっとも力を入れるのは肌を美しく見せる部分なのだそう。ハリに満ち、内側から光を放つような〝フォトジェニックスキン〟を写し取る写真技術を、富士フイルムは70年以上も追求。そしてそれを実際の肌でも実現するために生まれたのがアスタリフトだ。そもそもフィルムと肌、特に真皮は共通点が多い。多くをコラーゲンが占め、活性酸素に弱い。コラーゲンや抗酸化を長年研究してきた富士フイルムには、本格エイジングケアを作るに足る技術と知見があったのだ。

アスタリフトには、3種の大きさのコラーゲンを配合。表面と内部でしっかり保湿すると同時に、奥からコラーゲンを育む力を助ける。また酸化によるダメージから守るために、アスタキサンチンを配合。独自のナノ技術で安定性と浸透性を高め、コラーゲンを「補い、育み、守る」トータルアプローチを完成した。抜群の浸透感やローズの香りはお手入れの喜びを倍増させ、指先は日に日にふっくら感をキャッチ。5年後もこのハリを保てるかも、と期待せずにはいられない実力派だ。



**コラーゲンを補い、育み、守る
トータルコラーゲンケアを実現**

コラーゲン&アスタキサンチンでハリ肌に導く3ステップ。中身のオレンジ色はアスタキサンチンの力そのもの。(右から)ぐんぐん浸透する化粧水。アスタリフト ローション 150mℓ ¥3990、ローヤルゼリーやエラスチンも贅沢に配合。同 エッセンス 30mℓ ¥6300、うるおいベールで包み、肌本来の力を助ける。同 クリーム 30g ¥5250／富士フイルム ヘルスケア ラボラトリー

**現在、マキアオンラインにてアスタリフト「うっとりラボ」実施中！
詳しくは http://maquiaonline.com へアクセス！**

 ●お問い合わせ／富士フイルム ヘルスケア ラボラトリー 0120-596-221 http://www.ffhc.jp/products/astalift.html

うっとりスパで女を極める!

岩山に囲まれた 美食と癒しのユートピア

白い神秘的な岩山が連なるこの辺りは「地獄谷」の異名を持つ。
その麓に1945年にオープンしたボーマニエールは、
美食の殿堂として世界のVIP、グルメを魅了してきた。
スパの魅力も加わり、秘密の隠れ家リストに載せたいホテルだ。

撮影／増島 実　取材・文／船橋紀子



切り立つ岩山を背景にしたユニークな立地。夜はこの岩山にホテルの星形エンブレムが青く映し出され、何とも神秘的。17世紀の農家だったホテル内部は、その面影を残しつつシックに模様替えされている。

マキアうっとり スパ&リゾートセレクション

69 南仏プロヴァンス レ・ボー・ド・プロヴァンス

ウストー・ド・ボーマニエール

Oustau de Baumanière

美食とスパに満たされて岩山の静寂に耳をすませる


16


4


1


2


3


8


6


7


5



12


13

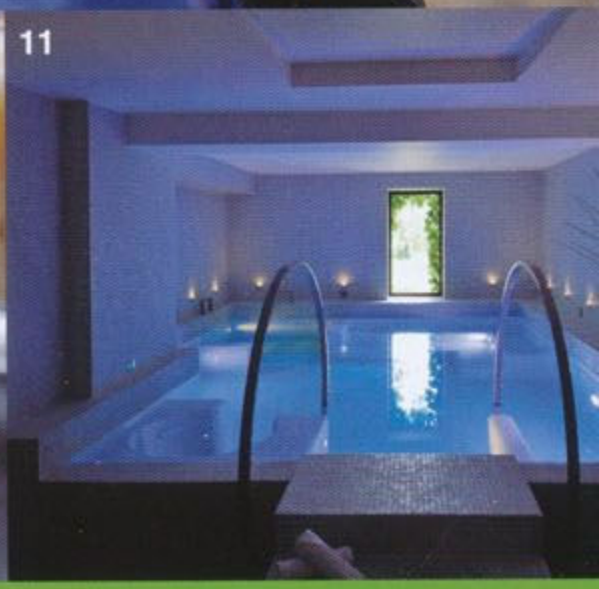

10


9


17


14


15


11



12スパの玄関。**13**シャワーのついたスクラブ専用室もある。**14・15**プロヴァンスの自然素材から作るオリジナル・プロダクツ。**16**テラス席もシックなレストラン。昼も夜もエレガントに盛り上がる。**17**寛げるスペースがいくつもあり嬉しい。インテリアはオーナー夫人自らが担当している。

7舌平目の地中海風。料理はどれもオリジナリティにあふれる。**8**素敵なジュニアスイート。松の木が印象的。**9**マッサージは、肘も使い巧み。**10**フローティングベッドでのホット・ボディラップ。**11**照明が七色に変わるセンサリープール。5種類揃うジェットマッサージは最高の心地良さ。

1レストラン受付には17世紀の古い農家の面影が残る。**2**本館をはじめ3つの宿泊建物があるが室数は31室のみ。**3**シックなレストラン。**4**ジャスミンのフラワーアーチが香しい。**5**ギャルソンのサービスも一流。**6**「めんどりの卵」と呼ばれる卵の黄身のアスパラガスボール包み。

岩山が連なるこの辺りは「地獄谷」とも呼ばれる景勝地。近くにそそり立つのはレ・ボーの城塞跡で、その偉容は訪れる者を圧倒する。ウストー・ド・ボーマニエールはそんな岩山や廃墟に囲まれて建つ個性的なホテルだ。

ホテルの外観は一見素朴だが、足を踏み入れた途端、新鮮な驚きが走る。エレガントで風格のあるレストラン、部屋ごとに意匠を凝らしたシックな客室。ホテルのすみずみまでオーナー夫妻の趣味の良さが伝わってくる。更に感動するのはレストラン。プロヴァンスの新鮮な素材を生かした一皿一皿は創意にあふれ素晴らしい。それもそのはず、ここはミシュラン3ツ星を35年間も維持した美食の殿堂。現在は2ツ星だが、歴代フランス大統領をはじめ、訪れた世界のVIPは数知れない。

2年前にオープンされたスパは豊かな緑の中にあり、自然との調和を第一にしている。壁、床には天然木が使われ、どの部屋にも自然の陽光が柔らかく差し込む。モダンなセンサリープールでさえ、窓の緑に癒しを感じる。メニューのお勧めは、センサリープール、ボディラップ、マッサージが揃ったウエルビーイング・セレニティ。五感に訴える3時間のトリートメントに、身体のすみずみまでリラックスできることだろう。自然、美食、スパの魅力が揃い、ここはまるで「地獄谷」にある寛ぎのユートピアのようだ。

Oustau de Baumanière

住所 13520, Les Baux-de-Provence, France
☎33 490 543 307 FAX33 490 544 046
http://www.oustaudebaumaniere.com
宿泊料金 クラシック€200～290、デラックス€240～430、ジュニアスイートおよびスイート€430～595。2名2食付き€530～925(税・サービス料込み)。2009年11月4日～12月17日、2010年1月3日～2月末は冬期休館。
スパ料金 3種のボディマッサージ各€60～140(30～75分)、ウェルビーイング・セレニティ(ボディ)€250・€320(3時間・4時間)、ウェルビーイング・ビューティ(フェイシャル&ハンド)€250・€320(3時間・4時間)など。
アクセス アヴィニョンから車で約45分。
※1€=約132円('09年10月1日現在)

※この特集で紹介されたスパの料金やサービス内容などは取材時のものです。スパの都合により変更される場合があることをご了承ください

ビューティモデル
&野菜ソムリエ
田中マヤの

カラダの中からキレイになる!

デトックス ボディのつくり方

透明感のある美肌、無駄がなくすっきりとしたボディ。ビューティモデルの田中マヤさんがいつも美しいのは、体内に取り入れる食事や水に気をつけ、“巡る”生活を送っているから。マヤさんのキレイの源『ハイドロキシダーゼ』とは? 簡単で続けられるデトックスライフをご紹介。

撮影/宮崎貴司(モデル) John Chan(物) ヘア&メイク/広瀬あつこ スタイリスト/沼田結香(モデル) 郡山雅代(物) モデル/田中マヤ 取材・文/松井美千代 構成/島田綾子(MAQUIA)

きれいになるミネラルウォーターでビューティライフを楽しもう!



フランスの肥沃な火山地帯で採水した、国産ミネラルウォーターの約70倍というミネラル含有量を誇る天然発泡水。ハイドロキシダーゼ 200mℓ×20本 ¥6300/アルロン・ジャパン

デトックスされた体にはミネラルが必要!

野菜ソムリエ&ビューティモデルの田中マヤさんは、最近美しさや透明感に、磨きがかかったと評判!「資格を取ってから、どの食材にどんな効果があるのかを理解して食事を摂るようになりました。この時期、特に気を付けているのはデトックス。溜めないことがキレイには不可欠です。野菜のデトックスメニューをよくつくりますよ」とマヤさん。

そんなマヤさんのキレイな毎日に、野菜と同じくらい欠かせないものがミネラルウォーター。

「お水は体内を満たし、生きていく上で欠かせないもの。だからこそ、自分に合った、自分に必要なお水を飲みたいと思っているんです」

こだわり派のマヤさんが選んだのは、約90年の歴史を持つ硬度の高い発泡水『ハイドロキシダーゼ』。マグネシウムやカリウムなど、体に必要なミネラルが豊富で、運動や入浴後のミネラルバランスを整えるのに最適なミネラルウォーター。

「硬水なのでキンキンに冷やして飲みやすくし、半身浴のお供にしています。デトックス効果が高いのか、普段より私は汗をたっぷりかけるような気が。体を温める野菜は、代謝が落ちるこれからの季節には欠かせません!」そこで水と野菜を取り入れた、マヤさんのキレイを支えるデトックスメニューをご紹介!



「いつもキレイで、元気でいたい。お水はその源なんです！」

——田中マヤ

Maya Tanaka

MAQUIAなど美容誌やファッション誌で大活躍のビューティモデル。"ベジタブル&フルーツジュニアマイスター"（通称『野菜ソムリエ』）の資格にもチャレンジ。美への探究心の高さに、ますます女性から憧れの的に。

カーディガン¥7875／アルアバイル　ピンクキャミソール¥8400／カドリールインターナショナル クロエ事業部（ミス クロエ）　インの白キャミソール／スタイリスト私物

Maya's detox menu

Water



「体にはいいミネラル成分を吸収してほしいので、『ハイドロキシダーゼ』が大好き。半身浴しながらこの硬水を飲むと、本当に汗がたっぷり。"むくんでいるな"など、溜まっているのを感じた日には、必ず飲んでいます！」

Brown rice



「体を冷やすので、白米やお砂糖など白い食材は摂らないように。ですから玄米や胚芽米などが毎日の主食。玄米おにぎりは好きな具を入れるだけ！　簡単なので、撮影前のエネルギー補給には、繊維たっぷりの玄米おにぎりが定番」

Salad



「季節の野菜を摂ることは、栄養面でも美容面でも大切。これからは体を冷やさない根菜が女性の味方！　レンコンやゴボウを茹で、お味噌とごま油の自家製ドレッシングをかけるだけ。繊維質もたっぷりで、デトックス効果大！」

Carrot juice



「体を温める効果のあるニンジンに、ショウガをプラスした代謝アップのフレッシュジュース。リンゴも入っているので飲みやすく、体を冷やさないよう砂糖ではなく、ハチミツで甘さを足しているのもポイントです！」

 ●お問い合わせ／アルロン・ジャパン　0120-086-111　http://www.spa-water.co.jp



マキアうっとりスパ&リゾートセレクション

70 南仏プロヴァンス ゴルド

レ・ボリー *Les Bories*

うっとりスパで女を極める!

深い癒しにいざなう アロマな時と空間

空に浮かび立つような景観を持つ美しい村、ゴルド。
そのゴルドと、周辺のリュベロン地方一帯を見渡せる高台に、
石を重ねた古代建築の名に由来するホテル「レ・ボリー」がある。
素晴らしい環境と立地に恵まれ、プロヴァンスの魅力を存分に堪能したい。

撮影／[illegible] 取材・文／[illegible]

夏場には、ハーブガーデン内でスパのマッサージを受けることができる。周囲には古いボリーの石垣が残り、ハーブやラベンダーが香る中でのアロマ・トリートメントは至福の時となることだろう。

古代から残るボリーの中で静止した時を味わう

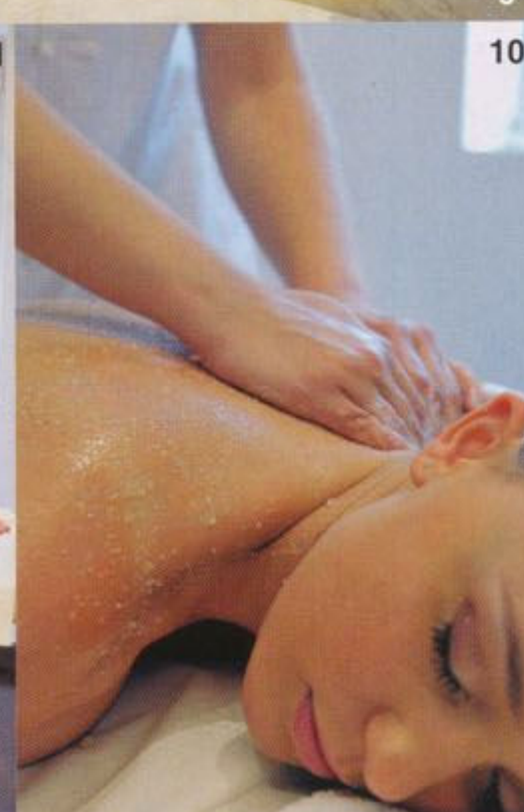
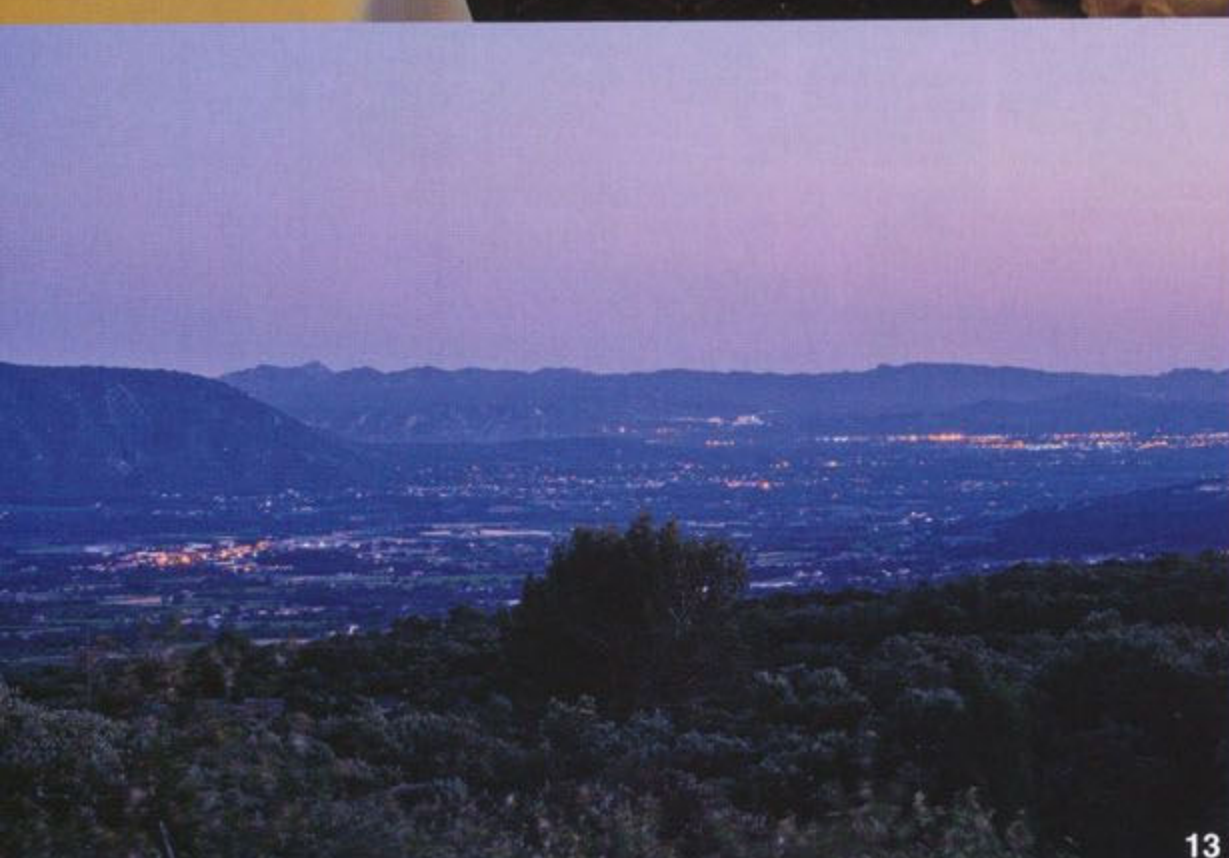










10・11「ハート・オブ・プロヴァンス」のスクラブ。死海の塩、タイムとローズマリーのエッセンシャルオイルを混ぜて使用。12古いボリーを改装した、隠れ家のようなレストランの一角。三角天井に残るボリーが印象的。13スイート「ホライゾン」から一望するプロヴァンスの村々。

5白で統一され、スタイリッシュなスイート「ビアンエートル」。子供用の小さな部屋もついている。6「ビアンエートル」の広くて気持ちのいいテラス。7スパで使用されるアンヌ・セモナンのプロダクツ。8ジェットマッサージの部位も選べるハイドロ・マッサージ。9明るい雰囲気のハマム。

1プールと空の描くブルー・グラデーションが美しい。2フランスで最も美しい村の一つに選ばれているゴルドの村。空に浮かび立つようなその外観は目を釘付けにする。3海老のポワレ。添えられた3種類のトマトのタルタルまでも繊細で美味。4上品なインテリアのレストラン。



Les Bories

住所　Route de l'Abbaye de Sénanque
84220, Gordes, France
☎33 490 720 051　FAX 33 490 720 122
http://www.hotellesbories.com
宿泊料金　ダブル／ツイン€200～430(朝夕食付き2名で€370～600)、スイート・ビアンエートル€498(同上€668)、スイート・ホライゾン€820(同上€990)。税・サービス料込み。
スパ料金　ハイドロ・マッサージ€65、各種リラクゼーション・トリートメント€95(レイキ、指圧、アーユルヴェーダ、タイ)、アロママッサージ€100(50分)、屋外ハーブガーデン・マッサージ€115(25分)、ハート・オブ・プロヴァンス€165、メディテラネアン・ケア€165など。
アクセス　アヴィニョンから車で約45分。
※1€=約132円('09年10月1日現在)

ゴルド。その村の周りにはボリーと呼ばれる古い石造りの小屋が点在している。紀元前から18世紀にかけて建てられ、石を重ねただけでモルタルなどは一切使われていない。ホテル「レ・ボリー」には敷地内のあちこちにボリーの名残があり、建物もその様式をヒントにし、レストランの一部は2000年前のボリーを改装したものだ。

庭にはさまざまなプロヴァンスのハーブ、花や樹木が植えられ、広々としたプールのテラスにはラベンダーの香りが漂う。そこからの眺めは開放的で、リュベロンの村々や山並みが広がる。レストランも大きな魅力の一つだ。ミシュランの1ツ星で、凝った料理はどれも繊細で素晴らしい。ボリーを改装した一角は、まるで洞窟の中の隠れ家のようでロマンティックな雰囲気だ。

オーナー夫人の名前にちなんだスパ「エネアの家」の内装は白で統一され清らかな気分になる。豊富なメニューが揃うが、アロマセラピーに基づいたプロヴァンス風メニューを試してみたい。中でも「ハート・オブ・プロヴァンス」は、スクラブやマッサージに、タイム、ローズマリー、シプレ、ペパーミントなどのエッセンシャルオイルをふんだんに使い、そのアロマ効果と技術で深い寛ぎが得られる。夏場にはハーブ園でのマッサージもリクエストでき、澄んだ空気、緑と花々に囲まれてのケアは、至福の時となるだろう。

※この特集で紹介されたスパの料金やサービス内容などは取材時のものです。スパの都合により変更される場合があることをご了承くださ

MAQUIA × SONIA RYKIEL BEAUTÉ



ソニア リキエル秋の新アイテムをいち早くお試し

「心地いいうるおい肌」がベースの美人顔セミナーに潜入！

大人気スキンケア「イドラ プルミエール」の進化版がこの秋登場！その発売を前に、うっとり100人クラブのオフ会でメンバーたちがお試ししてきました。

撮影／島袋智子　取材・文／白井由香里（レ・キャトル）







(右)スキンケアベースのパイオニア「イドラ プルミエール」の3代目「イドラ プルミエール エクセラン」が新登場。(下)ナチュラルで洗練された大人の女性に似合う肌に仕上げる秋の新作ベースアイテム。(左)光と影のコントラストを楽しむポイントメイクで旬の秋顔に。

メイクが映えるうるおい美肌こそ美人の必須条件

うっとり100人クラブの3度目となるオフ会がマキアサロンで開催されました。今回は「心地いいうるおい肌」養成セミナーと題して、10月に新発売のスキンケアベース「イドラ プルミエール エクセラン」を、プレス発表会形式でいち早く体験！ それだけでなく、夏の終わりにぴったりのスキンケア法を独自のテクニックとともに披露してくださいました。

スキンケアで肌を整えたところで、次はベースメイクに。ベースメイクは使い方を変えるだけで仕上がりが変わるのを目の当たりにしてみんな大興奮！

ベースメイクのあとは、この秋注目のポイントメイクもレクチャー。肌が美しいとメイクを美しく映えるもの。大切なのはベースとなる肌作りであると改めて実感したセミナーでした。







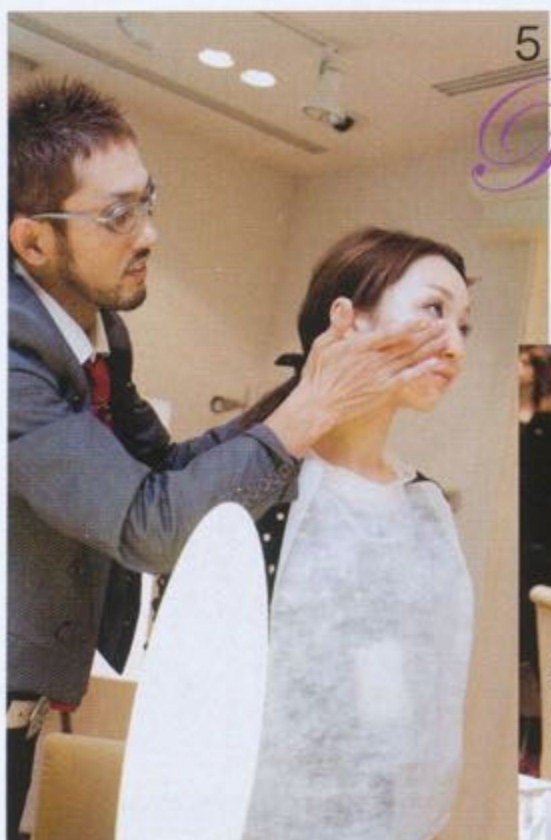


Skin care

1PRの松本さんが「イドラ プルミエール エクセラン」について説明。2ソニア リキエル スーパーバイザーの浦田さんが毎日のスキンケアに取り入れると効果的な簡単マッサージを伝授。3ブースターからクリームまでじっくりお試し。4浦田さん直々にマッサージをレクチャー！

スキンケアからポイントメイクまでフルメイクで女度アップ！

Base make





5ソニア リキエル メイクアップ ディレクター岡崎さんがベースメイクのプロセスをひとつひとつ丁寧に説明。6教えてもらったベーステクを即実践。

Point make







7この秋注目のダークカラーを使ったアイメイクにトライ。目元の印象がぐっと強くなったみたい。8自分に似合う口紅をプロに選んでもらえるなんてうれしい。その色を塗ってみるといつもと違う自分がそこに！ 9小顔に見せるチークの入れ方を浦田さんが伝授。

豪華なお土産に参加メンバー大喜び！





(上)お土産は、「イドラ プルミエール エクセラン」とローションと新作リップのお試し用がセットに。珍しいスペインのガス入りのミネラルウォーターも入った贅沢な内容。(右)セミナー中に出されたのはイタリアのサンドイッチ＆デザート。見た目も味も◎！

参加メンバーにインタビュー



うっとり 100 人クラブ No.102 marmalade さん

「肌もメイクもいつもと違う感じですごくうれしいです！ スキンケアのマッサージは今日から早速実践しようと思います。」

セミナーの時間を延長するほど大盛況だったオフ会の様子はマキアオンラインでも配信中。オフ会に参加したうっとり100人クラブメンバーの「うっとり美日記」もチェックしてみて！

●マキアオンライン http://maquiaonline.com
●うっとり美日記 http://maquiaonline.com/maquia/100club_diary/index.html

マキア必修ゼミ 第62回

美容内科の時間

テーマ
脂肪の正体 第2回

部分やせって本当に可能ですか？

小田 先生、最近また食欲に負けて体重増加気味の小田です。特に太ももの脂肪がたぷたぷしているのが気になるんです。私はまだメソセラピーを受けたことがないのですが、効果的ですか？

服部 メソセラピーは、日本では5〜6年前から行われるようになった脂肪を溶解する注射です。

小田 その注射っていうのがちょっと苦手で……。噂では何カ所も打つのだと聞きました。でも、脂肪が溶けるなんてスゴイですね。

先月から話題になっていた、豚肉の脂身のように硬く冷えた脂肪が、トロトロになるということですよね。

服部 フォスファチジルコリンPPCという薬剤を配合したカクテルを注入し、脂肪細胞の膜を溶かすんです。すると脂肪が液化し、代謝しやすくなって、排出するという仕組み。小田さん、注射の痛みが苦手なら、うちのクリニックでは3年前から針を使わない脂肪溶解というのをやっています。

小田 えっ？どうやって？

服部 メソセラピーと同じカクテルをジェル化したものを塗り、微弱電流を流すマシンで皮膚から吸収させていくのです。針を刺す痛みがないだけでなく、針を刺したときに起こる皮下出血によるアザの心配もありません。

小田 マシンを当てるのは痛くないんですか？

服部 ポカポカと温かい感じ。心地よくて施術中に眠ってしまう人がいるほどです。

小田 美容医療って、どんどん進歩していくんですね！

服部 いや小田さん、今はもっと進歩した施術がありますよ。ウルトラアクセントという脂肪共振破砕機器による方法です。

脂肪細胞を崩す最新の超音波機器

小田 共振破砕？

服部 脂肪細胞のみをターゲットにする超音波機器が開発されたのです。これを当てるだけで、脂肪細胞の膜が破壊されます。

小田 薬剤を使わずに、脂肪細胞をトロトロにしてしまうということですね。異物を体に入れなくていいというのは、うれしいですね。しかし、なぜ超音波が脂肪細胞を壊せるんですか？

服部 ひとつはキャビテーションという現象が起こるから。液体を揺らすと波が起こって高低差ができ、低い方がミクロレベルで沸騰します。そのときできる泡が破裂するときに起こる衝撃で脂肪細胞を壊すんです。

小田 想像の域を超えていますが（笑）、そんなことができるんですね。しかし、沸騰って熱そう。

服部 もうひとつの超音波はレゾナンスという現象を起こします。レゾナンスとは、脂肪細胞のみを震えさせて崩すんです。以前の超音波施術はキャビテーションだけだったのですが、レゾナンスと組み合わせることで効果がアップ。痛み、不快感を軽減でき、熱いということもありません。

小田 私の太ももたぷたぷも、部分的にケアできるんですね。誰でも効くのでしょうか。

服部 メソセラピーで成功する人は、実際3〜4割。針を使わない導入式で7割5分。共振破砕はそれ以上の効果だと思います。脂肪細胞の膜が壊れたあと、トロトロの脂が素早く代謝されるよう、有酸素運動や半身浴、ストレッチなどを自宅でしてもらえると、さらに効果がアップしますよ。



今月の先生
服部達也先生
ハートリークリニック新宿院長。日本医科大学卒業後、同大学付属病院内科に入局。平成18年、美容内科専門のハートリークリニック新宿をオープン。心と身体に優しい治療をテーマとしており、痛みを伴わず脂肪を撲滅する施術が好評。

皮膚科学の時間

テーマ
グリコール酸のウソホント

Q グリコール酸ってどんなもの？

A 美容医療にも興味のあるマキア読者の方々なら、一度は、聞いたことがある「グリコール酸」。肌への効果は、「キメが整う」「明るくなる」「ニキビや毛穴開きの改善」「シワが浅くなる」「シミが薄くなる」など、さまざまなうれしいことが目白押し。でも、みなさんの、グリコール酸のイメージってどんなものでしょうか。おそらく「ケミカルピーリングで使われている」「角層を溶かして剥がす」「刺激が強い」というところが大半なのでは？

確かに、「肌を一枚脱いだ」かのような、感動がある成分ですが、実はそのイメージとは反して、グリコール酸には角層を剥がすというピーリング効果がないことを、我々の研究で2005年の時点で明らかにしていました。

まず、私たちは「ピーリング剤」と呼ばれていたグリコール酸が、「実際に角層を剥離するの？」という疑問から研究をスタートさせました。実は、それまでは皮膚の上から角層の厚さを測ることは技術的に困難だったのですが、ようやく皮膚の上から特殊な機器を用いて測ることができるようになったというタイミングでもあったのです。

実際、その機器（OCT）で計測してみると、グリコール酸塗布後の角層の厚さはほとんど変化がないという結果が出ました。「ピーリング」と認識されていたものの、皮膚表面の角層を化学的に剥がすことによって皮膚再生を促すのではなさそうだということがわかったのです。では、どのような作用に基づくのか？ 私たちはその後、研究を角層より下の、「表皮細胞と真皮細胞」に、ターゲットをシフトしていきました。

剥がすのではなく、真皮と表皮の細胞が活性化する

実験は、ヒト皮膚細胞から再構成し、試験管内で作った皮膚モデルを用いグリコール酸を角層の上から与える、という方法をとりました。すると、ATP（アデノシン三リン酸）という物質が表皮細胞の外に放出されることがわかりました。ATPは、全ての生命活動のエネルギー源としての役割の他、細胞に情報を伝達する信号作用も持っていて、細胞同士の働きを活発化させるのです。グリコール酸塗布によって、表皮細胞の増殖が活発になることが判明しました。のみならず、真皮の繊維芽細胞をも増やすことがさらにわかったのです。

「なぜそのような変化が起きるのか？」。研究では、グリコール酸の細胞への作用メカニズムを、分析しました。表皮細胞のまわりには、信号を受け取るさまざまなレセプターが存在するのですが、その1種である「VR1」というレセプターによって表皮細胞がグリコール酸を感知しATPが放出される、という仕組みがわかったのです。我々はさらに、表皮細胞の数万種類の遺伝子変動を解析し、それらへ及ぼす作用を調べました。そして「角層バリア機能を強化する遺伝子」と、「表皮の分化に関連する遺伝子」の働きが高まることを発見し、「グリコール酸は、角層バリア機能を強化する」という新たな真実を見つけました。

以上を踏まえると、さまざまな肌悩みに効果が期待できる成分であることがわかりますね。「剥がすのではなく、再生を促す」グリコール酸。「コワイ」と思っていた人も、今後は正しい知識をもとに、注目してみてください。



今月の先生
猪股慎二先生
資生堂 スキンケア研究開発センター薬剤開発グループリーダー。農学博士。筑波大学卒業後、資生堂に入社。資生堂リサーチセンターにて、グリコール酸をはじめ、スキンケア化粧品に活用されるさまざまな薬剤開発に従事。

撮影／藤沢由加（皮膚科学）　取材・文／小田ユイコ（美容内科）　構成・文／芹澤美希（MAQUIA）（皮膚科学）



「シックな装いだから ポーチを取り出す仕草も エレガントに決まります。」

「リッチなカラーで、ポーチというよりクラッチバッグみたいでしょ♥ レストランでポーチを取り出すときだって、これならエレガントに見えますね。がま口型で収納力も抜群。その上メイク道具もすぐ探せて、本当に便利なんです」

モデル 美香

本誌をはじめ多くの女性誌で活躍する大人気モデル。可愛いもの、使い勝手のいいものをいち早くキャッチするアンテナ力はさすが！ 写真集『10th』(ワニブックス)が好評発売中。

タンク￥11550／グランカスケードインク(グーコミューン) 帽子￥5775／ビバユー

オリジナル うっとりポーチ シルキーワイン 美容セレブに大人気です！

マキアオリジナルの「うっとりポーチ シルキーワイン」が、発売1カ月にして美容セレブの間で大ブレイク中！ 人気の秘密をチェック!

撮影／江口博彦(モデル) 恩田はるみ(物) ヘア＆メイク／渡辺みゆき スタイリスト／[illegible] モデル／美香 構成・文／前野幸子(MAQUIA)

うっとりポーチ シルキーワイン ここが人気の理由!

秋冬限定

発売と同時に人気を呼ぶマキアオリジナルがま口型ポーチ。3代目となる「シルキーワイン」も限定なのでお早めに。

うっとりポーチシルキーワイン
¥2900(税込み)

たっぷり入る余裕の収納力



がま口を全開すればこのとおり！　ファンデーションパクトやビューラーも余裕で入る抜群の収納力。中身の少ない日は、ポーチをつぶせばコンパクトにもなる！



使い勝手抜群 小ポーチつき

綿棒やツィザー、薬など細々したものを入れるミニポーチつき。ポーチの中でツールが迷子にならないから、メイク効率もアップ！



高級感あるリッチな素材



今回はシルクサテンのような光沢ある素材を採用。高級感がよりアップしたから、ポーチを取り出してメイク直しをする所作もエレガントに決まる。

本体生地：材質 ポリエステルサテン　表面加工：インクジェット加工　裏面加工：PVC0.075mm厚 ツヤ消しラミネート加工　内装生地：ナイロン100%　口金：材質 鉄(金メッキ加工)　ミニポーチファスナー：No.3ポリエステルスライダー（DFL）　口金付ポーチサイズ：タテ140mm×ヨコ220mm×マチ60mm　ミニポーチサイズ：タテ65mm×ヨコ100mm×マチ7mm



トモイチ王子&ワカナ姫の
マキア城へようこそ



肌の潤いを奪って不調を起こしやすい乾燥期に突入。今回は冬肌に忍び寄る憎きトラブル、乾燥や血行不良を撃退する投稿をピックアップ。高効果を予感させる実力派をご紹介！

イラスト／柏屋コッコ

ワカナ姫
過剰すぎる巻き髪とまぶしいほどに盛った、キラキラがトレードマークのマキア城のお姫さま。隣接するマキアオム城に住む、トモイチとは定期的にビューティ情報を交換中。大好物はお肉全般。城内の厨房には専用冷蔵庫を完備！

トモイチ王子(加藤智一)：美容ジャーナリスト
マキアをはじめ、雑誌を中心に美容記事の企画・編集・執筆で活躍。公式ブログ「美肌百貨http://bihada100ka.com/」にて、最新情報を発信。また、月1で通う沖縄の美容・食情報を集めた「沖縄百貨http://okinawa100ka.com/」も更新中！

投稿は24時間受付中
http://maquia.shueisha.co.jp

ワカナ姫の美容情報交換の間

今月のテーマは冬の私的スキンケア決定版を大公開！

気温や湿度が低下し始めて、お肌の大敵ともいえる、冬の乾燥シーズンが到来！ 今回はそんな**お肌の潤いを死守する、また、血行を促進する冬肌保護ケアを集めてみましたの。** 皆さまご期待あれ♪

●客室乗務員をしているので、エアコンによる乾燥とは季節を問わず闘う毎日。特に**トラブルが起きやすい冬の乾き対策は、美容オイルに頼りきっています！** スキンケアのファーストステップに投入するだけで、肌そのものが柔らかくなって、油分の膜で表面を保護してくれるから乾きとは無縁の肌に。いろいろと試した結果、ジュリーク スキンバランシング フェイスオイル、フランス発ユイル・エ・ボームのフェイススムージングオイルセラムが私の肌と相性抜群！ **オーガニックコスメがもつナチュラル成分の素晴らしさに感謝する日々です。**（三代子・26歳・航空）



飛行機内こそ、肌にとって最も過酷な場所かもしれませんことね。 そんな肌の大ピンチを救うオーガニックの美容オイルには、植物の栄養分がギュッと凝縮されているもの。本当に頼もしいですわ。それが肌のヴェールになるから、保護という点から見ても言うことなし！ さらに、**洗顔後すぐに使うところがプレミアムな手応えを実感できる理由かもしれませんわね。**

●朝の天気予報で湿度が30%を割

冬のスキンケアのお約束。 マスクは保湿を強化したものをいくつか用意して、その日の気分でチョイスします。この冬、ヘビロテ確実なのがマキア10月号の付録、コスメデコルテ バイタル サイエンス® プレミアム リフト マスク。ほかとの浸透力の違いを実感できたマスクで、**肌がもっちり潤うからメイク崩れもしにくくなって〝うっとり姫肌〟をキープ。** 毎日のスキンケアプログラムに入れ込みたいほどホレ込んでいます♥（雪子・29歳・公務員）



湿度に応じてシートマスクを投入するなんて、見習いたくなる素敵な習慣ですわ。 私もコスメデコルテの新作マスクは、使ったその日から大ファンに！ 雪子さんが

となから、**私は透明感とハリ感向上に大感激。** そして、肌に吸い付くように密着する使用感のとりこですのよ。

●冬のスキンケアは血行やリンパの流れを促進させるのが絶対条件！ **朝は蒸しタオルで顔や首の後ろ、デコルテ周辺を温めながら軽くストレッチ。そのとき、ひざの上にはドイツのｆａｓｈｙ社の湯たんぽを！** **5分もしないうちに全身がポカポカして、薔薇色を思わせる肌へと生まれ変わります。**（朱美・27歳・エステティシャン）



ｆａｓｈｙ社の湯たんぽ、私もお気に入りですのよ。 カバーの色や質感、サイズもいろいろ選べてプレゼントにも最適！ **この冬は、湯たんぽ美容で血巡り美人を追求**



読者投稿に倣い、自室に湿度計をセットしたワカナ姫。室内の乾燥状態をチェックしながら、その日に使うスキンケアコスメを見極め、シートマスクを投入させることに。

トモイチ王子の誌上ブログ 今月のビューティ三昧



冬になると気になるのが、**ボディのかさつき。** 顔と比べてシンプルなお手入れになるボディは、どうしても乾きがちに。しかし！ そんなかさつきを解消する方法を発見しました。**ヒントになったのがサーファーの肌**です。●大量の紫外線を浴びているのに、肌はしっとりなめらかな質感に保たれているサーファーの肌ですが、トモイチは**その秘密を海のミネラルにあると仮定。** そこで海のミネラルを配合したコスメを試用した結果、たどり着いたのが、**塩に泡盛を加えた「泡盛マッサージ塩」**と、**海水面よりもずっと奥深い場所に眠る古代地下浸透海水「山瑚泉」。** ●泡盛がもつ天然の保湿力×塩のミネラルや、口に含むとショッパイ古代海水は、**海のミネラルが凝縮されたような使用感で、肌を濃厚に保湿。** また肌との親和性に優れているため、深部までじんわりと浸透。サーファーに負けない、つるすべなミネラル肌が完成しますよ！



2品とも沖縄コスメ。海の恵みが凝縮。



今月のテーマ
“自転車ビューティ”の時代です！

マキア城に住み込む侍女、パトラは見た!!
第9回

美容業界はいま〝自転車ブーム〟到来中。マキアでもこだわりのMYバイクを持つエディターズを発見。パトラも欲しい！

チーフエディターズは自転車に夢中!




副編集長 長内
おしゃれに楽しむ自転車ライフ
ランニングより気軽に楽しめる自転車で、駒沢公園を走るのがお気に入り。休日の行動範囲が広がります！ 愛車は「ビアンキ」。






編集長 宇居
パーツから組み立てた愛車
「『クライン』のフレームで作った愛車は、前後にサスペンション付きで乗り心地抜群。牛柄のサドルがポイントです」





“サイクルスクエア北参道”
憧れのブランド自転車に試乗！




自転車のコンシェルジュサービスと、広いカフェが一体になったスペースで、有名メーカーの自転車が1日￥1500で借りられます。自転車選びに迷ったらGO!(販売はしていません)
◆東京都渋谷区千駄ヶ谷4-23-5 http://www.cyclesquare.com ㊟11:00～21:00 無休(1/17まで期間限定)



広々としたカフェの中に、自転車を修理できるサイクルドックを完備。美味しいスイーツやフードも充実！

イラスト／雨月 衣
構成・文／谷口 愛(MAQUIA)

自転車ライフで目指せ〝バイクレッグ〟！

ランニング、登山、歴史など、「女子発」の流行が話題の昨今、マキアでは自転車が流行の兆しを見せています。本格的なマウンテンバイクを楽しむ編集長の宇居を筆頭に、洗練された愛車で街乗りしてる副編集長の長内、元自転車部のエディター中島など愛好者が多数。美女ブレスの間でも自転車好きが増えているとか。
そういえば、自転車に乗る人のキュッと上がったふくらはぎと締まった足首を「バイクレッグ」と呼ぶそう。パトラもそんな足になりたい！ということで上記のサイクルスクエアへ。プロと一緒に選んだのは「ルイガノ」のミニベロという車種。小回りの利く街乗り用でスカートでもOK。「ハンドルを前倒に調整して前かがみの姿勢でこぐと、もも裏やふくらはぎの筋肉が刺激され、ヒップアップできます」とプロのお言葉。がんばります！



パトラのMYチャリはルイガノのピンクに決定！

MAQUIA リーダーズボイス



毎月届く、読者の方々からの感想や疑問にお答えするこのコーナー。よりよい、誌面づくりのために、皆さんからのご意見をお待ちしております！

Voice 毎月MAQUIAをすみずみまで拝見しています。巻頭のビューティや美セレブ企画も好きですが、一番のお気に入りは『パトラは見た!!』です。赤ペディキュア人気や安室ちゃんブームなど、編集部内のリアルなトレンドを覗けて毎回ワクワク。個人的には、皆さんのコスメの収納術が知りたいです。(有華・27歳・自営)

Answer いつも『パトラは見た!!』にご注目いただき、ありがとうございます。パトラ感激です♪ 編集部内では常に、各自が「可愛い♥」と思ったものについて活発に情報交換しています。赤ペディキュアの次は、ダークカラーネイルが流行の兆し。また、ワカナ姫から広まったコラーゲン青汁も流行中。これからもビューティ、ファッション問わず、編集部情報をご報告しますので、楽しみにしていてくださいね！(担当:パトラ谷口)

マキア城2月号の投稿テーマを募集

「おこもり美容&おうちスパのマストアイテムを発表！」

投稿は24時間募集中!

● インターネット
パソコン、携帯電話からマキアのホームページの投稿専用コーナーへアクセス！
http://maquia.shueisha.co.jp

● 郵便
〒101-8050 東京都千代田区神田神保町3-17-1
集英社マキア編集部 12月号「マキア城へようこそ」係

※投稿テーマ名、住所、氏名(ペンネーム可)、年齢、職業、投稿内容を記入してください。 ※応募されました文章は、一定期間保管されたあと廃棄さらます。保存しておきたい場合は、あらかじめコピーをとっていからご応募ください。また、掲載時名前や住所等を秘匿したい場合は、その旨を明記してください。ご応募いただきました文面の著作権は、集英社に帰属します。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありません

年末恒例、うっとり豪華なアイテムが勢揃い!

クリスマスコフレ&限定コスメ全網羅2009

ここだけでしか買えない限定コフレが登場!

マキア×人気ブランドのスペシャルコフレはマキア ブティックだけで購入可能。今すぐアクセス!

FELICE TOWAKO COSME
フェリーチェ・トワコ・コスメ

話題のミストエッセンスを中心とした厳選スキンケア製品を、アルティザン&アーティストとコラボで作ったマキア限定ポーチ(縦8.5㎝×横15.5㎝×厚み5㎝)にイン! グロスはクリスマス限定色。

限定230個



限定20個



INFIORE
インフィオレ

ナチュラリュクスな高級クリーム〝クレム ド フリュール〟がコフレに登場。NYブランド〝ジュリー・リー〟のバッグチャーム付き!(マキア限定色)

限定80個



HOKEN
ホーケン

はちみつの力を活かしたホーケンのスキンケアラインが一度に体感できるコフレ。貴重な国産アカシア蜜も入ってこの価格は超お得!

詳しくはP250へ!



注目の**77**ブランド
一挙公開!

MAQUIA
Book in Book

うっとり豪華なアイテムを81名にプレゼント!

クリスマスコフレ&限定コスメ全網羅 2009

毎年人気のクリスマスコフレのシーズンが到来! 今年は、パーティユースの華やかさとデイリーの使い勝手を兼ね備えた逸品が百花繚乱。憧れの高価格アイテムもお得なキットで多数登場。この機会にぜひゲットして!

マークの見方 ★=現品 この印がついた商品は、量・内容ともに既存品そのままの商品です　Present 0名 読者プレゼント付き商品です。応募方法はP250へ

新作コフレスクープ6連発!

Scoop

星の数ほど登場するクリスマス限定品の中から、スペシャル感の高い6ブランドを厳選!



11/1 (上)バニティ プラネット ¥8400 (伊勢丹 新宿店先行発売中)

12/1 (下)プラネットセレクション キット 2009 ¥8400〜

ポップな色使いでイノセントな世界観を展開するツモリチサトを09年のパートナーに選んだシュウ ウエムラ。星をモチーフにしたポーチやバニティは、手にしたその日からウキウキ気分に包まれそう。

ツモリチサトとのプレミアムコラボが実現!



ミニマムなのに最大限に美を高めるスペシャルキット

11/20 クラッチ アディクション スパイピンク ¥21000

今年デビューのアディクションからコフレが新着。大人のカラーコーディネイトが楽しめるピンク×メタリックが、甘さの中に潜むクールな表情を演出。様々なシーンにマッチするクラッチにも注目を。



美人度を格段にランクアップさせる麗しのブラシセット!

10/30 レ ミニ ドゥ シャネル ¥10500

シャネルマークの入った特製ポーチには、肌触りが最高のフェイス&チークブラシ、コンシーラー、2種類のアイ用、リップ用の合計6本のブラシがイン。メイクする腕が鳴ってしまう高級仕様はさすが。

Shu uemura

シュウ ウエムラ

即日完売必至!? 今年はすでに問い合わせが殺到!



シュウ ウエムラ PR
牧野香苗さん

ツモリチサト流のスパイスを加えたバニティやポーチ、プラネットキャットのパレットは、女性なら誰もが心を躍らせる愛嬌たっぷりのアイテムに仕上がりました。例年、即完売ですが、今年は今までにない速さで品切れになると予想しています。

ADDICTION

アディクション ビューティ

これまでのコフレの常識を覆す渾身の出来栄え!



アディクション PR
鈴木佐江子さん

限定アイテムをコンパクトに、そしてキリッと収めた高級感あふれるクラッチは、機能性も重視したAYAKO渾身の品。今回の限定カラーは誰にでも似合う大人のピンクを中心にラインナップ、アディクションの世界観を堪能できるコフレに。

CHANEL

シャネル

至るところにシャネルの真髄を盛り込んだ自信作!



シャネル 香水・化粧品本部 PR
坂田紘子さん

このコフレのためだけに作られたミニサイズのブラシセットは、簡単に本格的なメイクの仕上がりを可能にする自信作。ポーチも徹底してこだわり、ブラシが収まる個別ポケットはもちろん、ジッパー付きポケットなど機能面でも買いです!



11/6 スウィートネス コレクション
¥7875

スウィート&キラキラ感は、このブランドにおまかせ！　スイーツをコスメに仕立てたコレクションは、フェイスパウダー、アイカラー、リップグロス、ネイルのどれもが今年No.1の姫カラーに決定。

姫気分を満たしてくれるのは、こんな甘いコレクション！

JILL STUART
ジルスチュアート ビューティ

ガーリーな愛らしさを引き出すラインナップ！

ジルスチュアート PR
曽我雅代さん

デコレートされたクリスマスケーキをイメージした限定ポーチには、楽しいことへの期待感をいっぱい詰め込みました。キラキラコスメのフェミニンなピンクのカラーは、どれもパッと華やかで、清楚さが漂うプリンセスフェイスが完成します。



家電×コスメでヒーリング空間を見事に演出

11/20 ナイトセンティッドコレクション
¥12600

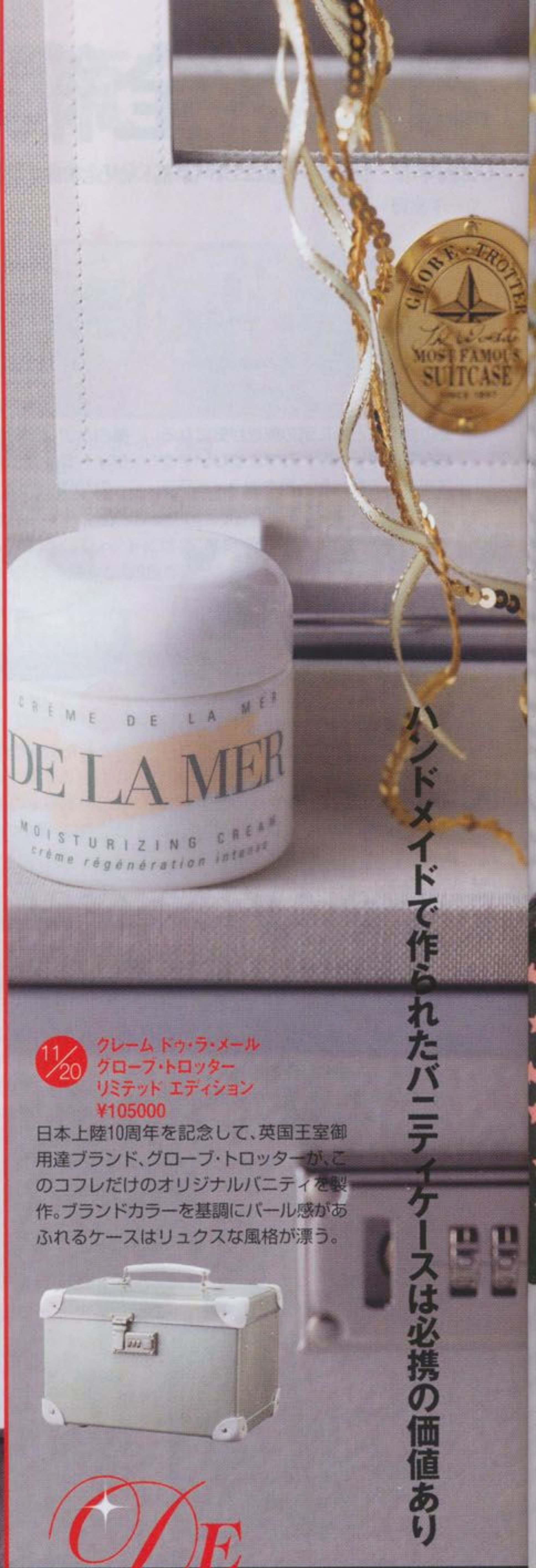
日々の乾きを癒してくれるのは、ミニチムニーがセットになった家電コフレ。ディフューザーに加湿用の水とアロマオイルを加えることで、冬の乾いた部屋も、潤いとハーブの香りで満たされるはず。

AYURA
アユーラ ラボラトリーズ

乾燥する冬には欠かせない、人気加湿器とコラボ！

アユーラ ラボラトリーズ PR
高山奈保美さん

お休み前に心安らぐ香りと潤いの癒し空間を演出するアユーラならではの限定キット。卓上にうってつけのミニチムニーに、限定アロマ、ボディクリーム、ナイト用パヒュームまでがついて、この価格は、超お得。プレゼントにもオススメです！



ハンドメイドで作られたバニティケースは必携の価値あり

11/20 クレーム ドゥ・ラ・メール グローブ・トロッター リミテッド エディション
¥105000

日本上陸10周年を記念して、英国王室御用達ブランド、グローブ・トロッターが、このコフレだけのオリジナルバニティを製作。ブランドカラーを基調にパール感があふれるケースはリュクスな風格が漂う。

DE LA MER
ドゥ・ラ・メール

世界の一流品をダブルで堪能できる絶好のチャンス！

ドゥ・ラ・メール PR
大塚エミさん

ラグジュアリーかつ、希少性の高いバニティは、中に鏡がついてドレッサー代わりにも。そんな逸品にブランドのアイコン的存在、クレーム ドゥ・ラ・メールがセットされ、イベントシーズンはもちろん、日々のお手入れへのモチベーションも上がります。

コスメ全網羅!

レは例年以 上にコスパが高いから、本命を決めたら今すぐ予約を。



10/30 イドラライフ モイスチャー ウィンター コフレ ¥6825

冬の訪れとともに肌の乾きが気になるならこのキットを。みずみずしいテクスチャーで乾燥から肌を救うイドラライフ シリーズ。化粧水の現品がセット。



10/30 スノー ホワイトニング UV ウィンター コフレ ¥7350

美白ケアは1年中が基本! 人気のホワイトニングライン、ディオール スノーの3品が揃ったコフレなら、透白肌をパワフルにサポートしてくれる。



10/30 ディオール アディクト2 ホリディ コフレ ¥9450

グレープフルーツから始まり、フローラル フルーティのフェミニンで甘い香りが、女性の持つ華やかさを引き立てる。ボディローションとセットで。



10/30 ディオール アディクト シャイン ホリディ コフレ ¥9450

凛とした気品の中に親しみやすさを感じさせる名香ディオール アディクトこの時季限定のキット。さりげなく香らせれば、意中の彼をとりこに♥。



12/1 ジャドール ホリディ コフレ ¥8400

ディオールファンの冬の定番、ジャドールのキットが今年もお目見え。ほのかに甘いフローラルブーケの香りをまとって、女性であることを存分に享受。



10/30 ディオール シルバー シャイン メイクアップ ¥5250～¥6195

リップorマスカラ全製品の中からお好みの現品に、魅惑的な輝きを放つミニサイズのサンク クルール イリディセントとチークがついてくる。

Dior
パルファン・クリスチャン・ディオール



10/30 プレステージ クリスマス コフレ ¥17745～

特別な夜に向けて頼りにしたい、ディオール プレステージがラインで堪能できるゴージャスなキットが登場。お好みの現品2品に、洗顔料、化粧水、美容液、クリームのミニサイズ付き。上質な潤いで肌の底上げを。



12/1 ディオール ゴールデン リュクス メイクアップ ¥8400～¥9345

リュクスにきらめくゴールドシャドウは、女心に刺さるスペシャルアイテム! リップorマスカラ現品に、ネイル、アイライナーをポーチに入れて。



11/6 ディオール ヴェルニ 限定2色 各¥3150

リッチな光沢で指もとをドレスアップ。写真の782番のパープルと162番のベビーローズの2色展開。



10/30 ディオール ホリディ コレクション ブラシ セット ¥7875

プロ仕様のミニブラシ4本が、持ち運びにも便利な高級感のあるエナメルケースにイン。



12/1 リトル ラグジュアリー 2009 ¥5775

ディオールの顔でもある4つの人気フレグランスが一度に手に入るチャンス。いずれも5mℓのミニサイズで、香りの着せ替えをここぞとばかり楽しもう。



11/6 ルージュ ディオール 585 ¥3990

サテンのようにつややかな質感の青みピンク。華やかなクリスマスメイクの主役に決定。



11/6 ルージュ ディオール クレーム ドゥ グロス 485 ¥3675

流行中の80'sルックにマッチするフューシャピンクのグロス。モードな印象に大変身。



11/6 スタイル ライナー 174 ¥3885

メタリックな輝きのパープルは、目もとにニュアンスを与えて深みのあるまなざしに。



11/6 クリスタル ボレアル 限定2色 各¥9975

52個ものスワロフスキーをちりばめた、きらびやかなペンダントの中には、クリスタルのグロス。



10/30 ディオール ホリディ コレクション リップ パレット ¥6825

シックで知性を感じさせるリップ4色は、大人の女性にこそすすめたい、洗練された彩り。



10/30 ディオール ホリディ コレクション アイ パレット ¥6825

カナージュケースには、人気のアイカラー4色。濡れたようなパールの輝きが聖夜にぴったり。



10/30 ディオール ホリディ コレクション メイクアップ パレット ¥10500

旬の色がぎゅっと凝縮された華やかなパレットは、フェイスパウダー、チーク、アイシャドウ、ミニマスカラ、ミニグロスが収められた大充実の内容。



クリスタル ボレアル アイシャドウ 限定2色 各¥3990

まぶたの上でなめらかになじむテクスチャー。写真012番のシルバーとパープルで展開。



11/6 サンク クルール イリディセント 限定2色 各¥7875

うるんだ光で引きつける、魅惑的な目もとが完成。プレシャスカラーの2シェードを発売。

売り切れ必至 大人気ブランド

即日完売が予想される、大注目の6ブランドの全クリスマスアイテムを一挙公開! 今年のコフ

★……現品マーク

ESTĒE LAUDER エスティ ローダー



発売中 Present 1名 **メークアップ コレクション 2009 ¥14175**

例年、豪華な内容でワクワクさせてくれるエスティのメイクコフレ。今年は赤のトレインケースに、15色のアイシャドウなどフルメイクに必要なアイテムがぎっしり詰まって、よりお得に。完全無欠のパーティメイクが完成する。



12/1 **グッド アズ ゴールド 2009 ¥6825**

その名のとおり、ゴールドのまばゆい光を味方につけたゴージャスなコフレ。メインのアイパレットには、この時季を盛り上げる華やかな9色が揃った。



11/6 **リニュートリィブ アルティメイト リフティング セット ¥36750**

エイジングサインに効果を発揮するプレステージ ラインがコフレで登場。クリームの現品に、クレンザー、セラム、アイクリームが肌をブラッシュアップ。



12/11 **ピュア カラー ウォーター シマー グロス 限定4色 各¥2940**

ジュエルのような輝きを放つグロスが登場。濡れた質感のベリー16(写真)他3色で展開。



11/6 **イデアリスト ポア セット ¥7875**

毛穴が気になる肌をリニューアルできる強力キットがこちら。美容液現品に加え、ソープ、化粧水、目もと美容液でキメの整った美肌に。



11/6 **アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス セット ¥8925**

ハリのあるぷるぷる美肌を約束する高機能美容液の現品に、化粧水、アイクリーム、クリームのスペシャルサイズが、ギフトボックスにイン。



11/6 **パーフェクショニスト [CP+] AWリフト セット ¥10500**

シワ対策コスメ・パーフェクショニストの美容液&化粧水のコンビが、イベントシーズンの疲れた顔を一掃。いつでもメイク映えのする素肌へリセット。



11/6

(右上から時計回り)
練香水 ユースデュウ オピュレント カメオ ¥15750
同 プレジャーズ ワン ホース オープン スレイ ¥42000
同 ピュア ホワイト リネン ジュエル ジュエリーボックス ¥39900
同 ビューティフル ホリデー ストッキング ¥37800

ソリッドパフュームが内蔵されたデコラティブな練香水は、コレクター心をくすぐるこの時季恒例の超人気アイテム。09年は、写真の4アイテムのほか全7品がラインナップ。飾っておくだけで心が華やぐアートな練香水、今年はどれにする!?



11/6

(右から)
メタル コンパクト スターリット ナイト コンパクト ¥21000
同 ジュエル チェックボード コンパクト ¥26250
同 ゴールデン ラティス コンパクト ¥13650
同 フローラル ダイナスティ コンパクト ¥18900

リタッチ用のフェイスパウダーが収められたメタル コンパクトは、コスメの域を超え、まるでジュエリーのような美しさとゴージャスさが! 今年はクリスタルの輝きがいっそうの優美さを漂わせる全9種類で展開。何げない化粧直しですら、レディな姿に大変身。

LANCÔME
ランコム



11/13 UV エクスペール キット ¥6300
日焼け止め乳液現品の価格で、クレンジング、洗顔料、ファンデーション、美容液、ブックカバーをプレゼント♪。



10/30 コレクシオン キット ¥8400～
¥8400以上製品を購入すると、リボン型のキュートなポーチに、ミニサイズの洗顔料を入れてお届け。



11/27 ノエル ジェニフィック キット ¥10500
発売後、たちまち美容通をとりこにしたブースター美容液、ジェニフィックのお得なキットが登場！

10/30 フレグランス キット ¥6300、もしくは ¥7875
ミ・ラ・ク、マニフィーク、トレゾァ、いずれかのオードゥパルファンと、シャワージェル＆ローションのキット。



12/11 ベスト オブ ランコム キット ¥16800～
ブラックのバニティボックスには、¥16800以上の製品、ミニサイズの洗顔料にジェニフィックと大充実。



11/27 ランコム メン キット ¥7350～
彼へのプレゼントに最適。美容液現品にミニサイズのコスメ3品、さらにシューズケースがもらえる。







10/30 オンブル アブソリュ パレット 203 ¥6930
ピンク×プラムのグラデーションが、美女級な目もとをつくり上げる。

10/30 ラプソリュ ルージュ 限定2色 各 ¥4200
シックな372番（写真）とツヤたっぷりのブラウン。大人な2色で展開。



11/27 ジューシー チューブ コフレ ¥4410
ジューシー チューブ人気の4カラーが、ミニサイズになって登場。

10/30 カラー フォーカス パレット キャトル オンブル 204 ¥6930
フェミニンなまなざしを演出する、コーラルやピンクがワンセットに。





10/30 カラー フィーバー デューイー シャイン 限定2色 各 ¥3780
344番（写真）のチェリーとローズが、官能的な立体唇を生み出す。



10/30 カラー フィーバー グロス 268 ¥3360
果実色のグロスが、唇にぽってりとしたボリュームを与える。

10/30 スパークリング シェルプ 02 ¥6300
中央には天使の姿が！ピンクニュアンスに染めるフェイスパウダー。



11/27 Present 1名 マスカラ キット ¥6825～
今年、大ヒットの電動マスカラ・オシィラシオンを含む¥6825以上のメイクアップアイテムとクレンジング、フリルポーチのセット。



CLINIQUE
クリニーク ラボラトリーズ

11/19 Present 1名 ダーマ ホワイト ラボ ブライト コンプレックス ホリデー セット ¥10290
主役のDW ラボ ブライト コンプレックスの現品に、同シリーズの固形ソープ、美容液、クリームのギフトサイズをセット。紫外線が弱まる冬こそ美白ケアを。





11/5 スーパーバーム モイスチャライジング グロス ホリデー セット ¥4725
高い保湿力でぷるんとした唇を守る、人気グロスの限定セット。アイライナーやマスカラ、さらにミニ香水が水玉のポーチに勢揃い。



11/? クリニーク メンズ ホリデー セット ¥?200
男性用のシェービングキットが登場。なめらかな肌をつくるセットは、出張用やスターターキットとして重宝されること、間違いなし！

11/19 ファンデーション ホリデー セット ¥4725～¥5775
接近戦でも自信が持てる美肌をつくるファンデーションキット。クレンジング、スクラブ、クリーム、ミストが、美しさに磨きをかける。





12/3 モイスチャー サージ ホリデー セット ¥8400
頬だけではなく、目もとや口もとなど乾きがちなパーツケアもカバーできる保湿ケアキット。冬の乾燥シーズンだってもう怖くない！



11/5 ターンアラウンド ホリデー セット ¥6615
冬の間に硬くなったごわつき肌を救うのがこちら！角質ケア美容液現品と保湿アイテム2品、ミニマスカラをセットで。

12/10 パワー マスカラ ホリデー セット ¥4200～¥4725
3種類のマスカラから好みの1品をチョイス。さらに2色コンビのアイペンシル、保湿ジェルも。アイメイクの可能性を広げてくれる。



11/5 ユースサージ ホリデー セット ¥6615
今季デビューの新エイジングケアが早くもコフレに！バリア機能を強化するナイトクリーム＆スキンケア3品がダメージ肌を修復する。



12/3 ゲット ハッピー ¥4725
ロングセラーを誇るハッピーの香りは、日本未発売のボディミルクを重ねながらまとう。爽やかな香りに包まれれば好感度もアップ！



HELENA RUBINSTEIN
ヘレナ ルビンスタイン



12/1 Present 1名
プロディジー リプラスティ Xmas キット ¥23100～¥42000
美容医療をヒントに誕生したプロディジー リプラスティ。シリーズ全製品から¥23100分をチョイスすると、おまけにベーシックアイテムがついてくるお値打ちキット。



11/6 **ウォンテッド アイズ パレット 07 ¥7350**
光と色でどんなシーンでも際立つまなざしをつくる4色パレット。大胆な豹柄パッケージ。



11/6 **イルミネーション ルース パウダー 00 ¥6090**
頬や目もと、デコルテなどに輝きを添える、ゴールドに輝くパール入りルースパウダー。



12/1 **ウォンテッド ステラーズ 限定4色 各¥3885**
ギラギラゴールドのパッケージが斬新。351番(写真)のルビーなど色香のある色を展開。



12/1 **ウォンテッド ステラーズ グロス 限定4色 各¥3468**
ゴールドのラメがぎっしり。レッドに輝く59番(写真)などラグジュアリーな4色が揃う。



11/6 **フェリン ブラック アイペンシル 05 ¥2625**
目もとにインパクトを与えるブラックにシルバーラメをちりばめた限定アイライナー。



11/6 **ダズル フェイス キット ¥11235～¥18585**
ファンデーションと下地それぞれ現品を自由にカスタマイズ。パーフェクトなベースメイクを実現！



12/1 **グラム マスカラ キット ¥7665～¥9240**
魅惑的な目もとをつくるマスカラのキットは、リボンに包まれたエレガントなクラッチバッグにイン。



11/6 **フェリン メイクアップ キット ¥8400～¥13440**
ファーの豹柄ポーチに、Xmasコレクションから2品とボディローション、リップベースを添えて。



11/13 **ファンデーション キット ¥8400～**
鮮やかなレッドが目を引く手帳は、コフレ限定アイテム。ファンデーションを含む¥8400以上購入でゲット可能。



10/30 **ル ヴェルニ 016 ¥3150**
ピンクのラメが無数にちりばめられたローズ。存在感のある指先に。

10/30 **オシィラシオン 05 ¥4725**
あの電動マスカラにラメ入りシルバーのトップコートが限定で登場。



10/30 **インク アートライナー 03 ¥3360**
7色のラメがオーロラのように光るブラックのジェルアイライナー。



11/1 **シュウ ウエムラ クリスマス キット 2009 ¥8715**
ファンデーションと下地、スポンジ、クレンジングオイル、鏡、ティッシュケース、多機能ポーチがついた充実のベースメイクキット。



12/1 **シュウ ウエムラ プラネット セレクション キット 2009 ¥8400～**
アイシャドー、ルージュ、チークそれぞれ1色ずつ選んで購入すると、星型スタッズをあしらったキュートなポーチがもらえる！



11/1 **グロス アンリミテッド ミニ プラネット トリオ ¥4410**
(伊勢丹 新宿店先行発売中。表参道ヒルズ店、阪急 うめだ店、伊勢丹 新宿店限定)
ミステリアスな光を閉じ込めたグロス アンリミテッドの限定カラーを特別サイズで提供。



11/1 **キラキラッシュ ¥2940**
(伊勢丹 新宿店先行発売中)
瞬きのたびにクリスタルがキラリ輝く、遊び心あふれるアイラッシュ。



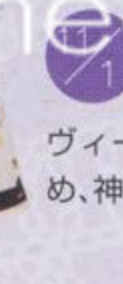


11/1 **プラネット リボン パレット ¥7140**
(伊勢丹 新宿店先行発売中)
ロマンティックなカラーを詰め込んだ、ラブリーなメイクパレット。

11/1 **デュオ カラー ハイライター スターダスト ¥5040**
(伊勢丹 新宿店先行発売中)
プリントされたプラネット キャットが女心をくすぐる。ハイライター。

12/1 **プレミアム ブラシ セット ¥9975**
プロのアーティストにもファンが多いブラシがセットで登場。チーク、アイシャドウ、リップの4本。





11/1 **ルージュ アンリミテッド 限定3色 各¥3465**
(伊勢丹 新宿店先行発売中)
ヴィーナス ピンク(写真)をはじめ、神々しい輝きを放つ3カラー。

11/1 **バニティ プラネット ¥8400** (伊勢丹 新宿店先行発売中)
オレンジやピンクの星をちりばめたキュートなバニティは、キルトのふんわりした感触が最高！

11/1 **ミニ ブラシ セット ¥6825** (伊勢丹 新宿店先行発売中)
確かな品質で、毎年、大好評のブラシセットももちろん、ツモリバージョンでお目見え。コンパクトで持ち運びにも便利！



11/1 **プラネット キャット パレット ¥7140**
(伊勢丹 新宿店先行発売中)
3色のアイシャドウに、ピンクのチーク、ライナーとハイライター入りのメイクパレット。

Shu uemura
シュウ ウエムラ

メイクアップコフレ

特別な日のメイクアップを豪華に彩る、魅惑のコフレが集合。 今しか出合えない、レアカラー、デザイン、ポーチが盛りだくさんなので、完売になる前に急いでゲット!

おしゃれポーチと華やぎパーティカラーでクリスマスの主役に!

GUERLAIN
ゲラン



Present 1名

11/6 エクラ アンペリアル コフレ ¥15225～¥32655

スプレー式のフェイス＆ボディパウダー、香水、3色アイシャドウがポーチの中にイン。さらにコレクション製品からお気に入りアイテムを1品セレクトできる。

GIORGIO ARMANI
ジョルジオ アルマーニ コスメティックス



Present 1名

発売中 アール デコ クリスタル キット ¥13335

ゴールドクラッチバッグがゴージャス。アールデコ調のクリスタルがキャップに施されたリップやゴールドの瞬きを演出するマスカラコートなど豪華さ満点。

YVES SAINT LAURENT
イヴ・サンローラン・ボーテ



Present 1名

11/20 クリスマス ラグジュアリー キット 2009 ¥14490～¥15120

クリスマスルック製品のハイライターとパレットまたはオンブル サンク ルミエールを1品購入し、＋¥525でポーチ、ファンデーション、香水、ミラーがセットに。



LUNASOL
ルナソル／カネボウ化粧品
パーティコフレ 2009 ¥6825
11/14 Present 3名

月の放つ澄んだ光感を、ホワイトの輝きで表現。人気アイシャドウをはじめ、アイライナー、リップグロス、シャイニングパウダー。純白のケースに包まれて登場。



12/1
SONIA RYKIEL
ソニア リキエル
エクスキーズ ノエル コフレ スウィート キュート セット
限定2種 各¥8190

シマーパープルのきらめきで肌に透明感を与えるプレストパウダーとチェリーレッドのグロスがキュートな甘さを生み出す。内ポケット付きのバニティも優秀。

11/1 Present 2名
Jino
ジーノ
'09 クリスマス メイクアップコフレ リキッドファンデーションセット ¥6300

なめらか肌をつくるアミノ酸配合のリキッドファンデーション＆下地の現品とフェイスパウダー、リップパレットのキット。クラッチバッグにもOKなポーチ付き。





11/5
ANNA SUI COSMETICS
アナ スイ コスメティックス
ネイルカラー キット 02
限定2種 各¥4200

パーティDayは細部までこだわるのがおしゃれ。エメリーボードでベースを整え、キュート＆ポップなネイルと、ネイルジュエリーで主役級の指先へと大変身。

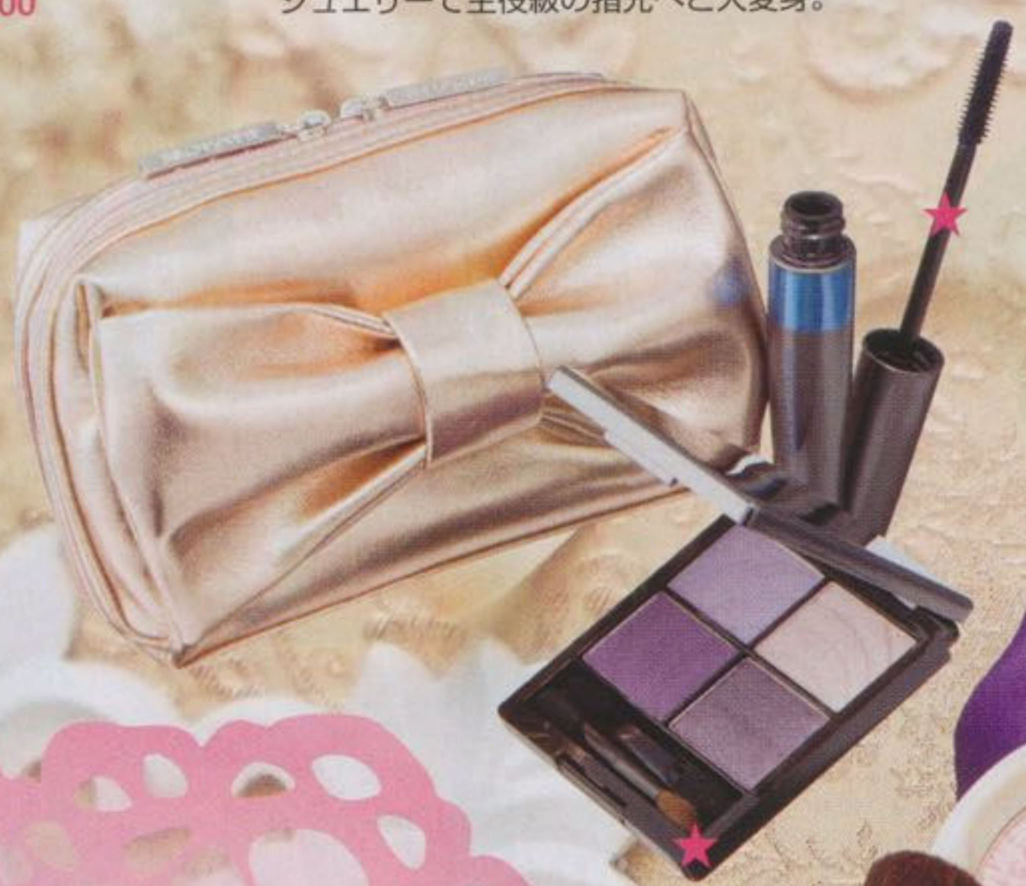


11/6 Present 1名
CLARINS
クラランス
ゴールドアトラクション メイクアップ コフレ
¥8925

表情にラグジュアリーなオーラをプラスするフェイスパウダー、ゴールド×シルバーパールがシアーに色づく口紅。華やかなシーンに映えるゴールドが満載。

11/21
MAX FACTOR
マックス ファクター
選べるアイメークコフレ
各¥7665

ゴム状ブラシのマスカラ、ラッシュ シリーズ4種と、絶妙なカラーコンビが美麗なアイグラデーション カラーズの定番から自由に2品選べる。リボンポーチ付き。



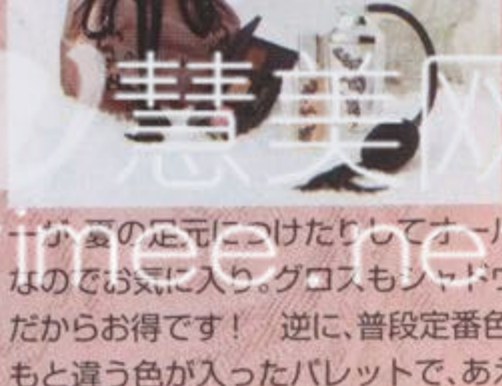


12/4 Present 2名
PAUL&JOE
ポール&ジョー ボーテ
ハイライティング パウダー&パール パウダー セット 002 限定2種 各¥7140

スモーキーなパールパウダーで影をつくり、ハイライトで光を。仕上がりは見とれるほど神秘的。イルミネーション級の華やかなポーチはハイライトと同じ柄。

メイク達人の注目コフレ

クリスマスならではの華アイテムに注目!



コフレを選ぶときは、通常の製品ラインナップにない華やかなラメなど、特別感があるアイテムに心ひかれます。ゲランのコフレは、スプレー式のキラキラパウダーが夏の足元につけたりしてオールシーズン楽しめそうなのでお気に入り。グロスもシャドウも使いやすい定番色だからお得です！　逆に、普段定番色ばかり買う人は、いつもと違う色が入ったパレットで、あえて冒険してみては？



撮影／資人導〈vale.〉

メイクアップアーティスト
高橋里帆さん



11/19

Ettusais
エテュセ

プラチナスターメークキット ¥3570
（新宿マルイ 本館、丸井大宮店、グランデュオ 立川店、エテュセ天神地下街店の「エテュセ アドバイスショップ」4店舗とettusais ONLINE SHOP限定）

夜空に光る星をテーマにした、2色アイグロスとフェイスパウダー。オフィスメイクの日でも、目もとと、頬にプラスするだけで即パーティモードへとスイッチ。



11/1 Present 2名

COSME DECORTE
コスメデコルテ

マジー デコ コフレ Ⅲ ¥6825

中世ヨーロッパの貴族がまとっていたゴシックファッションからインスパイアされた、アイカラー＆パウダー。W使いでクールロマンティックなメイクが完成。



11/6

RMK Division
アールエムケー

クリスマスパレット 2009 ¥9975

クリスタライズをあしらったゴージャス＆セクシーな2段パレット。リタッチに便利なパウダーやツールまで揃っているので、どこでもフルメイクが簡単にできる。



発売中 Present 1名

Kesalan Patharan
ケサランパサラン

2009クリスマスコレクション ジュエルドローズ ¥8400

注目はスワロフスキー付きのコンパクト。中には薔薇模様の3色フェイスカラーが。ブラシでひとはけすれば明るく華やいだ印象にチェンジ。グロスも薔薇色。



11/1

Naturaglacé
ナチュラグラッセ／ネイチャーズウェイ

ドルチェコレクション ¥6300

国際的な品質基準モンドセレクションを受賞した下地＆口紅が、新製品のマカロンパウダーとともにコフレで登場。原料は自然の素材のみなので、敏感肌でも安心。



10/30 Present 1名

MARY QUANT
マリークヮント

プレイフル プレイヤー（ブラック）限定2種 各¥9975

2色アイシャドウ、リップグロス、香水、ネイルなど、計5点すべてが携帯しやすいスティック状。仕切りがついたポーチに入れてスマートにメイクを楽しんで。



11/16 Present 3名

ESPRIQUE PRECIOUS
エスプリーク プレシャス／ポーテ ド コーセー

イルミネイトファンタジー コレクション ¥3675（編集部調べ）

限定パッケージで登場したのは、フェイスカラー、口紅、リキッドアイカラー、ネイルの4点。ピュアな輝きとスウィートピンクでつくる表情は天使のように清らか。



12/4 Present 1名

GIVENCHY
パルファム ジバンシイ

アンジュ デモン シークレット キット ¥11340

繊細な香りのアンジュ デモン シークレット（ミニ）を中心に、ニュアンスの異なる9色アイシャドウ、グロスが揃って華やかさ満載。クラッチバッグもゴージャス！



11/13

THREE
スリー

コレクション ボックス 2009 ¥10500

今秋デビューしたTHREE。宝石箱のようなボックスを開けると、アイカラー、リップグロス、ルームフレグランスとしても活躍するアロマミストがお目見え。

11/19 Present 2名

M·A·C
メイクアップ アート コスメティックス

プット ア スペル オン ユー ピンク リップ バッグ ¥6090

女の子なら誰もが欲しくなる甘めのピンクで統一された、リップスティック、ダズルガラス、リップ ペンシルのラインナップ。お手頃価格でプレゼントにも最適！



スキンケアコフレ

ベストヒットコスメや憧れブランドの高級クリームをセットにした、お得度満点なスキンケアコフレが続々登場。高機能さとともに、リッチな使い心地も存分に堪能して!

SK-II
エスケーツー／マックス ファクター



11/4 **スキン シグネチャー Xmas キット ¥15750**
肌が本来持っている「肌力」に特化した乳液を中心に、ハリ・キメ・ツヤを即実感できるセレクト。イベント前夜はたるみを引き上げるマスクでグッとアップ!

COSME DECORTE AQ
コスメデコルテ エーキュー／コスメデコルテ

意中の彼が思わず見とれる極上のうっとり美肌に磨き上げて



11/1 **アブソリュート プログラム VI ¥12600**
最高級ライン「AQ」のデイリーケア4品と、熟睡した朝のような輝き肌を呼び込むクリームが、サテンポーチとともに登場。たっぷり堪能できる2週間分なのも◎。

Impress
インプレス／カネボウ化粧品



11/6 **クリームエクセレント スペシャルキット 09 ¥52500**
インプレスの技術の結晶と呼ぶべき高機能クリームとその力を最大限にアシストするアイテムが集合。ハリと透明感に満ちあふれた端正な肌へとランクアップ。



11/6 Present 3名

ACSEINE
アクセーヌ
ブリリアント アクア ¥5775

高保湿ジェル、モイストバランスと透明感を引き出すシートマスクをセット。さらに、ローズ×ピンクパールのリップグロスが豊潤肌を美しく際立たせる。



11/1 Present 1名

AMOREPACIFIC
アモーレパシフィック
バイオ インテンス セラム キット ¥30450

エイジング対策美容液、バイオ インテンス セラムを中心とした、アモーレパシフィックの人気商品をトータルで試せるチャンス。迫り来る老いに負けない肌に。



11/28 Present 1名

RoC
ロック
レチノックス リンクルフィラー スペシャルキット ¥7350

肌全体になめらかなツヤと、リンクルゾーンにハリを与える[illegible]品サイズ[illegible]サイズのローション、クリーム、[illegible]鏡付き(鏡は[illegible]変更あり)。



11/6 Present 1名

KORRES NATURAL PRODUCTS
コレス ナチュラル プロダクト／フィッツコーポレーション
コレス ワイルドローズ レジメンキット ¥4987

天然ハーブコスメ、コレスからは人気のワイルドローズシリーズを中心としたキットが。潤いと薔薇の香りに包まれながら至福のスキンケアタイムを。



11中旬 Present 3名

Transderma
トランスダーマ／アルロン・ジャパン
ウィンター限定キット ¥28350

美容セレブのファンが多いトランスダーマ。今季、高濃度ビタミンC配合美容液とレチノール美容液がタッグを組んだ。Wパワーで、あらゆる老化トラブルも一掃。



11/20 Present 1名

SUQQU
スック
2009 クリスマス スキンケア キット ¥22050

自宅で行う"顔筋マッサージ"専用のクリームと肌にハリを与えるシリーズが同時期発売のマスクを伴って参上。理想的な輪郭と密度の高いキメが手に入る。



11/18 Present 2名

NUXE
ニュクス／ブルーベル・ジャパン
モイスチャー リュクス コフレ ¥10500

植物エキスやフラワーウォーターを取り入れ、肌を柔軟にみずみずしく整えるアイテムが充実。アロマキャンドルとミラー付きバニティもついてお得感いっぱい。



11/20 Present 2名

FANCL
ファンケル
スペシャルコンセントレーションキット 2009 ¥4900

花の成分で潤いを与え、肌ダメージを予防する保湿&エイジングケアキット。美容液、マスクなど4点を、取り外し可能なコサージュ付きポーチにセットイン。



11/6

DE LA MER
ドゥ・ラ・メール
ミラキュラス ビギニングス ¥36750

誰もが憧れるラグジュアリークリームの現品とベーシックなトリートメントがトラベルサイズで。手応えのある内容で、旅先でも妥協しないケアができる！





11/27 Present 1名

ORIGINS
オリジンズ
アンドルー・ワイル フォー オリジンズ メガマッシュルーム フェイス コレクション ¥8925
統合医療の第一人者、ワイル博士とコラボしたコレクションから基礎ケアアイテム4品を厳選。植物パワーが自然治癒力をサポートし、健やかな肌づくりをお約束。



11/20 Present 1名

POLA
ポーラ
B.A コレクション ド ノエル ¥14700
驚異の売り上げを誇る化粧水の現品を筆頭に、ポーラ最高峰エイジングケアブランド「B.A」のシリーズがミニサイズで集結。ラグジュアリーなボックスも素敵。



11/11

Jurlique
ジュリーク
ハーバルギフト ¥25200
良質なハーブを配合した美容液、ローズの香りが漂う化粧水、複合的な目もとのトラブルをケアするアイジェルが、すべて現品！ 日に日に肌の潤い力がアップ。



10/29 Present 3名

InnerSignal
インナーシグナル／大塚製薬
クリスマス限定ファーストステップキット ¥15750
独自成分「エナジーシグナル AMP」を高配合した大人気の美容液、化粧水、マスクがキットに。くすみのない透明感のある肌へ導く。システムケアケース付き。



11/12 Present 1名

Natura Bissé
ナチュラ ビセ
ダイヤモンドジュエリー ホリデーキット ¥33600
アカデミー賞のパーティでも使用されている「ダイヤモンド コレクション」がファン待望のコフレに。ディテールまで女優級の美しさに仕上げる品々がずらり。



11/14 Present 3名

NEAL'S YARD REMEDIES
ニールズヤード レメディーズ
オーガニック ビューティキット Ⅲ ¥12600
「英国 CEW ベスト ブリティッシュブランド 第1位」を記念したエイジングラインのキット。来年1月に発売する洗顔料とともに、リバーシブルポーチの中にイン。



11/2 Present 1名

La prairie
ラ・プレリー
ウインター モイスチャー ¥18060
保湿力アップにこだわった、砂漠肌にうれしいコフレ。極度に乾燥した肌に水分を補給し閉じ込める化粧水や美容液、アイケア製品も！ 1日中乾かない肌に。

メイク達人の注目コフレ

中身はもちろん、活躍するポーチ選びも重要



スキンケアコフレは、今まで気になっていたブランドや、新ラインのお試しキットとしてもおすすめ。私が自腹買いするなら、ドゥ・ラ・メールのミラキュラス ビギニングス。クリームの現品がついているなんてステキ！ そして、スキンケア本体がなくなっても旅行先などで重宝する大きめサイズのポーチはお得感の余韻を存分に残してくれる！



撮影／内田優子

ビューティ・ディレクター
小林ひろ美さん



11/15

SISLEY
シスレージャパン
シスレイヤ ノエル キット 限定2種 各¥45150
究極のエイジングケアクリーム、シスレイヤ。この現品価格でクレンジング、化粧水、美容乳液、美容液、香水の豪華サンプルが。極上の美肌づくりにぜひ！

ボディケアコフレ

今年はスリミング、保湿はもちろんのこと、香りでリラックス効果を高める癒し系ボディコフレが多めの傾向。嗅覚からも美しさのもとを吸収して、聖なる夜を迎えよう。

11/13 Present 2名

THE BODY SHOP

ザ・ボディショップ

ナツメグ&バニラ シーズナルディライツ ¥5775

すべて現品サイズの太っ腹コフレ。今年新登場のナツメグ、バニラ、ジンジャーの癒し系の香りが、お疲れ気味の体をじんわり包んでくれる。ギフトとしても最適。



L'OCCITANE

11/26 Present 1名

ロクシタン ジャポン

スウィートチェリー コンプリートギフト ¥10290

甘く優雅なバスタイムをエスコートする、スウィートチェリーの豪華な組み合わせ。ミルキーバスからバスソープ、ボディクリームまで、5種類のラインナップ。



11/15 Present 1名

WELEDA

ヴェレダ・ジャパン

ハーバルオイル ミニセット ¥2940

毎年好評のミニオイルセット。エイジレスなハリのある肌へと導く、新発売のざくろオイルが加わり、6種類になって登場。植物エキスの力で乾燥や血行不良を撃退。



11/11 11/4 伊勢丹新宿店先行発売 Present 3名

AROMATHERAPY ASSOCIATES

アロマセラピー アソシエイツ/シュウエイトレーディング

プレシャス オイル ¥3990

バスオイルまたはシャワーオイルとしても使える、アロマ効果の高いオイルセット。心も体も元気になれる、柑橘系とジンジャーをブレンドした香りをお届け。



11/12 Present 2名

LUSH

ラッシュ ジャパン

淑女の宝石箱 ¥3800

ルビーのように輝くボックスの中には、サンタや夜空に輝く月など、おとぎ話の世界を表現したバスアイテム6点がイン。肌に優しいナチュラルな原料を使用。



発売中 Present 1名

AWAKE

アウェイク

フォレスト セレブレーション ¥5250

夜用オードトワレ、ボディクリーム、アイピローなど都会にいながら森林浴気分が味わえるアイテム。森の息吹とハーブの恵みで心地よいナイトタイムを過ごして。



11/6

CLARINS

クラランス

ボディケア コフレ ¥14175

今年話題を呼んだ「リフトマンスール ハイディフィニション」の現品が入った贅沢なコフレ。ほかにも、引き締まった上質ボディをつくる名品が勢揃い。





11/20

JILL STUART
ジルスチュアート　ビューティ
バス&ボディ コレクション
¥6300
フローラルの香りと乙女なビジュアルがボディケアタイムを甘く幸せな気分で満たす。今季はバス＆ボディオイル、シャワージェル、スクラブ、クリームが到着。



11/13 Present 3名

Kiehl's Since 1851
キールズ
クレム ドゥ コール ボディ クリーム KAWS エディション 500㎖ ¥8925
大人気ボディクリームが、グラフィティ・アーティストKAWS氏がデザインしたラベルで登場。売り上げの純益100％が支援を必要とする子供たちに寄付される。



11/6

ORIGINS
オリジンズ
ヘブンリー ボディ ¥5775
ジンジャー、ラベンダー＆バニラ、グレープフルーツと、その日の気分でセレクトできる3種類のボディクリーム。ホイップクリームのような感触にもうっとり。



11/6 Present 3名

IPSA
イプサ
クリスマス ボディキット 2009
¥5250
特別な夜のために磨き上げるボディスクラブ、肌に光沢感をプラスするセラムが限定でお目見え。キャミソールは、セレクトショップ「WR」とのコラボアイテム。



11/27

Jo MALONE
ジョー マローン
バス オイル コレクション ¥10500
ラグジュアリーな香りで心と体を解きほぐすバスオイルは、単体使いでもブレンドして自分流にアレンジしてもOK。ミニサイズなので旅行にも持っていける。



10/29 Present 1名

AVEDA
アヴェダ
潤いに満たされて ¥8820
植物由来成分で髪に潤いを与え、しなやかにまとめるセット。ギフトボックスは、ネパールのコミュニティとのパートナーシップにより購入した紙を使用。



10/28

Aēsop
イソップ／プロスペール
パーシィ シェリー ¥9870
ユニセックスのボタニカル製品を扱うイソップ。オリジナルのバンブーボックスには、ボディソープやベーシックスキンケアアイテムが。男性へのギフトにも◎。

ボディケア達人の注目コフレ

旅先でもスペシャルケアができ、香りも◎



ボディスクラブ好きなので、スクラブ入りのジルスチュアートビューティのコフレに注目。今までトラベルサイズが見つからなくて小分けの容器に詰め替えたりしていたけど、これなら海外旅行中でもケアができる！　あと、私にとってボディケアで大切なのは香り。人に与える印象を考えて、自分の香りを決めることが大切。



撮影／宮本直孝

モデル
道端ジェシカさん



11/16 Present 1名

HAPPY BATH DAY
ハッピーバスデイ プレシャスローズ／コーセーコスメニエンス
ハッピーローズライフコフレ
¥1050
シルバーパール入りのミストコロン、エッセンスバター、ボディソープがお財布に優しい価格でセットに。薔薇の香りと潤い に満たされ心もハッピーに！



10/30

YVES SAINT LAURENT
イヴ・サンローラン・ボーテ
ミニ トゥッシュ ブラッシュ 11
限定2色 各¥4200
トゥッシュ ブラッシュが限定サイズで登場。顔色をパッと明るくするオレンジベージュ。

11/21

Clé de peau BEAUTÉ
クレ・ド・ポー ボーテ／資生堂インターナショナル
パレットヴィンテージ
¥12600
肌にジュエリーのような輝きを与える。輝度、質感の異なる5種類のパールを配合。





11/20

CHANEL
シャネル
レ ティサージュ ラメ ¥7875
顔に立体感を与えるブロンズとゴールドのツイード型パウダー。シェイディングにも◎。



10/30 Present 1名

MARY QUANT
マリークヮント
ラウンド＆ラウンド
フェイス パウダー
¥6300
明るさ、血色、輝きを仕込む3色のカラーボールをバランスよく配合。ミニブラシ付き。



11/6

GUERLAIN
ゲラン
メテオリット ウォワイヤージュ
¥21000
6色のパウダーがくすみ、色ムラを整えて、明るさをプラス。うっとりするコンパクトにも注目！

Face Color
フェイス カラー



11/6

CLARINS
クラランス
マスカラ ワンダー
ヴォリューム 07
¥4200
ひと塗りで目力が倍増！ ツヤとボリュームを添えてアイメイクを引き立たせて。



10/30

GIVENCHY
パルファム ジバンシイ
フェノメン・アイズ・エクステンション
パール 1
¥4410
キャップがパールピンクの限定色に。球体のブラシでお出かけ前の目もとに華をプラスして。

11/21 Present 3名

MAX FACTOR
マックス ファクター
ラッシュ アーティスト
ウォーター プルーフ
ミッドナイト ラピス
¥2940
パワーストーンのラピス・ラズリからインスパイアされた神秘的な青。目もとにも運を秘めて。



Mascara
マスカラ



11/6

GUERLAIN
ゲラン
ル・デュウ 12
¥5145
ミニブラシ側にはスパークリングゴールドの液をセット。マスカラ仕上げに輝きをプラス。

11/21

MAQuillAGE
マキアージュ／資生堂
グロッシーネールカラー
RD612 限定3色
各¥945（編集部調べ）
NYの人気デザイナー、アレキサンダー・ワンとのコラボカラー。つややかで色気のある深い赤。



11/20

CHANEL
シャネル
ヴェルニ 367
¥3045
ピンクがかった優しい印象のシルバーグレー。真珠のような輝きで指先を上品に飾って！



Nail
ネイル



10/30

GIVENCHY
パルファム ジバンシイ
ヴェルニ ブリーズ！ 166
限定2色 各¥2625
ミルキーなピンクにオーロラパールをふんだんに配合。繊細な煌めきで手もとが宝石に早代わり☆

12/1

SONIA RYKIEL
ソニア リキエル
ネイルカラー 009
限定3色 各¥2100
ラメとパールがビジューのような輝きを指先に宿す。甘いパープルが女の子らしさを強調。



Fragrance
フレグランス



11/6
GIORGIO ARMANI
ジョルジオ アルマーニ コスメティックス
アルマーニ コード ファム コフレ
¥9450
フローラルかつオリエンタルな香り。ボディローションとシャワージェルがセットに。

11/4 伊勢丹新宿店先行発売中
CREED
クリード／ブルーベル・ジャパン
クリード オードパルファム フルール ドゥ テ ローズ ブルガリ 50mℓ ¥30450（アトマイザー入り）
ハリウッド女優、エヴァ・ガードナーのためのコレクション。みずみずしいローズの香り。

11/4
LOEWE
ロエベ／ブルーベル・ジャパン
アイ ロエベ ユー トゥナイト オードトワレ 50mℓ ¥9975
「楽しい時間を永遠に」というメッセージを込めた香り。フレッシュで軽やかな印象に。

11/5
L'OCCITANE
ロクシタン ジャポン
キャンディローズ オードトワレ 75mℓ ¥5775
ローズにパウダーシュガーやラズベリーの甘ずっぱさがブレンドされた愛らしい香り。

12/4
GIVENCHY
パルファム ジバンシイ
アンジュ デモン テンダー オーデトワレ クリスタル エディション 50mℓ ¥9450
大人の魅力を引き出すムスク、ホワイトピオニィの香りが残る。官能的な香りをまとって。

10/30
YVES SAINT LAURENT
イヴ・サンローラン・ボーテ
パリ クリスマス セット
¥12600
お馴染みの"パリ"がボディーローションとシャワージェルのクリスマス限定セットで登場。

Tools
ツール



11/19
MAC
メイクアップ アート コスメティックス
ウェーブ オブ ア ワンド スウィープ アンド ディファイン ブラシ 限定3種 各¥8400
ファンデーション、アイメイク、ハイライトに便利なブラシが5本セットに。モードなポーチ付き。

11/10
KOBAKO
コバコ／貝印
シャイニーアイズセット（センターカール）
¥5775
携帯に便利なコンパクトアイラッシュカーラーと極薄の鏡。デコ用のラインストーンシール付き。

11/1
Laura mercier
ローラ メルシエ
タッチアップブラシセット 2009
¥5880
3タイプのアイメイクブラシと、チークブラシのセット。どんなアイメイクもプロ級に！

MAQUIA BOUTIQUE

ここだけでしか買えない限定コフレが登場！

10/23(金)発売！

マキア×人気ブランドのスペシャルコフレはマキア ブティックだけで購入可能。今すぐアクセス！



FELICE TOWAKO COSME
フェリーチェ・トワコ・コスメ
2009 クリスマスコフレ
¥12600

話題のミストエッセンスを中心とした厳選スキンケア製品を、アルティザン&アーティストとコラボで作ったマキア限定ポーチにイン！



INFIORE
インフィオレ
コフレ ド フリュール
¥23100

ナチュラリュクスな高級クリーム"クレム ド フリュール"がコフレに登場。NYブランド"ジュリー・リー"のバッグチャーム付き！（マキア限定色）



HOKEN
ホーケン
クリスマスコフレ'09
¥5250

はちみつの力を活かしたホーケンのスキンケアラインが一度に体感できるコフレ。貴重な国産アカシア蜜も入ってこの価格は超お得！

購入方法はこちら！

通販期間 10月23日(金) 12:00(正午)〜
商品が売り切れ次第、販売を終了することがあります。ご注文はパソコン&携帯から。24時間注文可能！

http://swfs.jp/maquia/

※一部対応外の携帯端末があります。バーコードリーダーつきの携帯をお持ちの方は右のバーコードを読み取れば、集英社FLAG SHOP内MAQUIA BOUTIQUEのTOPにアクセスできます。

●**お支払方法** 代金引換(商品到着時に現金でお支払いください。手数料は一律¥300(税込み)です)または、クレジットカード(VISA・MASTER・JCB・AMEX・ダイナース・OMCのクレジットカードをご利用いただけます)で、お支払いください。

●**配送料** 全国一律¥525(税込み)。「集英社FLAG SHOP」でのお買い上げの総額が¥21000(税込み)以上の場合は無料です(他誌コーナーで販売中のアイテムとの合算も可能です)。

●**通販に関するお問い合わせ** 集英社FLAG SHOP 0120-253100(携帯・PHSからは☎044(952)7926)
お問い合わせ受付時間 10:00〜17:00(土・日・祝日、12/29〜1/4を除く)
※取引の詳細についてはhttp://swfs.jp/guide/で確認いただくか、請求があり次第書面をお送りします。
※弊社個人情報の取り扱いについては、http://swfs.jp/privacy/をご覧ください。

応募の決まり

総数81個のクリスマスコフレ&限定アイテムが当たる！

PCからマキアオンラインにアクセスしてプレゼントをGET!

http://maquiaonline.com

●応募者多数の場合は、抽選により当選者を決定します。
●当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
●応募者の個人情報は厳重に管理・保管し、目的以外には一切使用いたしません。
●応募の締め切りは、2009年11月20日(金)17時です。

撮影／恩田はるみ　内田有紀子
スタイリスト／郡山雅代
文／轟木あずさ(P232〜P237)
林 かおり(P238〜P245)
内田芙美(MAQUIA)(P246〜P249)
構成・企画／若菜遊子、谷口 愛(MAQUIA)
(このテーマに掲載された商品は、すべて限定発売商品です)

MAQUIA EXPRESS

マキアエクスプレス

今月は麗し〜い新世代イケメンのお話から♥ ハリウッド男子はいま世代交代真っ只中。次回作続々の若手俳優をいまのうちにチェックすべし!
さらに、セレブの日常が覗ける大流行のぼやきサイト「ツイッター」の話題も。セレブな情報満載で今月も見逃せないッ!

Collaboration ／ Atsuko Ebina　Kanae Rachi　gettyimages　PANA Sankei Business Service　Illustration ／ Yuko Saito（P251）　Text ／ Keiko Watanabe　Realization ／ Sachiko Maeno（MAQUIA）

Celebrity Express



MIMI=ROSE・K
ミミ=ローズ・ケイ
東京に戻るとまた離陸の謎の弾丸トラベラー、ミミ。9月のフランス旅は久々に南仏まで足を延ばしましたが、暴風雨に遭いビックリ。

01 イケメン若手俳優続々! 男磨きに焦るベテラン勢

ザック・エフロン、ロバート・パティンソン、ペン・バッジリー、エド・ウェストウィック、チェイス・クロフォード、小栗 旬、瑛太、三浦春馬、妻夫木 聡、岡田将生

今回の扉は目の保養になるイケメンたちのお姿から。ひと昔、いや、ふた昔前には、ブラピやトムクルがハンサムの代名詞だったのに、思えば2人とも若くは見えるけど実はもう40代後半。アラフィーですよ。

私たちのイケメンリストも若手にシフトしませんとね。まず人気なのはドラマ『ゴシップガール』に出演中の三人衆、チェイス、エド、ペンにご注目ね。劇中で幼なじみ同士という役どころのエドとチェイスは実生活でも仲良しで、NYのアパートをシェアしてるとか。もしやおネエマン? との噂も? 一方、『ピープル』誌の「世界で最も美しい100人」に選ばれたのがロバートとザックの2人。日本だってウーノフォグバーの四人衆や、『オトメン』で人気急上昇中の岡田くんのイケてる度は負けてませんね。ブラボー新時代の男子たち!



ロバート・パティンソン
'86年生まれ。『ハリー・ポッターと炎のゴブレット』のセドリック、『トワイライト〜初恋〜』のエドワードで人気爆発。「世界で最も美しい100人」に。

ペン・バッジリー
'86年生まれ。TVシリーズで人気が出て『ゴシップガール』のダン役でブレイク。共演のブレイク・ライブリーと熱愛中らしい。

エド・ウェストウィック
'87年生まれ、イギリス出身。BBCのTVシリーズや映画などに出演した後『ゴシップガール』のチャック=ホテル経営者の息子役。

チェイス・クロフォード
'85年生まれ。『ゴシップガール』ネイト役。ヴェルサーチの次期広告モデルの有力候補との噂も。エドとNYでルームシェア中ですの。

ザック・エフロン
'87年生まれ。ディズニー・チャンネル『ハイスクール・ミュージカル』の主人公役でブレイク。共演者のヴァネッサと目下熱愛中です。

JAPANESEイケメンにも注目!♥





小栗 旬、瑛太、三浦春馬、妻夫木 聡
日本を代表するイマドキハンサム軍団4人を揃えた、資生堂ウーノフォグバーのCM。ロケ地はロンドン。この忙しい4人が別撮影ではなく、4人揃って同時撮影できたのは奇跡的ね。三浦くんのみ少し遅い到着で、時差ボケと闘いながらの撮影だったそうよ♪



岡田将生
'89年生まれ。『花ざかりの君たちへ〜イケメン♂パラダイス〜』『ホノカアボーイ』『オトメン(乙男)』で大注目の美男子。



02 セレブは体内クレンジングにハマっている!

サラ・ジェシカ=パーカー、クロエ&キム・カルダシアン姉妹

サラ・ジェシカ=パーカーが抜群に服が似合うのも、スレンダーさゆえ。自称・ダイエットやエクササイズは不要とのたまう彼女ですが、じっつは太らない理由がありました。それが「リキッド ダイエット」つまりは生ジュースを食事代わりにとって栄養バランスを整えながら、エイジングケアもしちゃおうというもの。ジュースにすることで、よりいっそうビタミン&ミネラルの吸収率が上がるんだそうですの。

そしてミミがツイッター経由でキャッチしたのは、キムとクロエのカルダシアン姉妹がクレンジングドリンクを愛飲しているという情報。こちらは48時間での劇的な減量と減サイズがウリ。ドリンクを飲みながら穀物とプロテインと砂糖、揚げ物、加工食品を避けるべし、なダイエットです。



サラ・ジェシカ=パーカー
世界的ヒットに気をよくして『セックス・アンド・ザ・シティ』映画版は続編を撮影中。「私は太らない体型だからダイエット不要」との暴言で、全米女性を敵に回した過去が。

クロエ&キム・カルダシアン姉妹
実はコートニーというもう1人の姉妹ともとっても仲良しで、しょっちゅう「ツイッター」(05参照)で連絡取り合ってますが、さらに2人の妹と弟がいるんです。みんな美形なのかしら? 恐るべし、カルダシアン・ファミリー。



2日間で2サイズ落とす! が合い言葉の「クイックトリム」。水で薄めて1日4回、食間に飲む。成分にはレモン、大豆、果物、野菜のほかコンブ、ワカメ、海苔も。$22.49



NY市内なら配送料無料という「ブループリントクレンズ」。1日に計6本のジュースを2時間おきに飲むそう。固形物の摂取は一切ダメ。3日分$195。

03 イヴァンカ・トランプ、ついに結婚 現代のプリンス&プリンセス誕生!

イヴァンカ・トランプ、ジェルド・クシュナー

美貌も、スタイルも、遺産も、頭脳も、すべてを兼ね備えていると誰もが羨ましがる令嬢=まさに現代の正真正銘の姫が、ドナルド・トランプの長女のイヴァンカ様。そんな彼女がついにこの夏、結婚しました。お相手は、これまた名門出版社のオーナー一族のご子息で、負けないほどの大金持ち。まぁ、よくぞこれだけ釣り合いのとれた相手を見つけたものだともっぱらの評判ですの。ところで彼はユダヤ教徒のため、イヴァンカ様は結婚前に改宗したのです。まるで『セックス・アンド・ザ・シティ』のエピソードを地でいくお話でしょ?



イヴァンカ・トランプ
イヴァナとドナルド・トランプとの間の長女、28歳。パパの不動産会社の重役だけでなく、ジュエリーデザインなどもしちゃう実業家。

ジェルド・クシュナー
ご主人は名門誌『ニューヨーク・オブザーバー』のオーナー一族。28歳。やはり、一家の不動産投資関係の仕事してるそうです。

04 ゲランの新しいミューズ、ノラ・アルネゼデールに注目

ノラ・アルネゼデール



ゲランの新フレグランス「イディール」のミューズ、ノラちゃんが出演映画の試写挨拶のために来日。バカンス帰りのブロンズ肌に、光り輝くブロンドヘアのノラちゃんは抜群のプロポーション。車のCM、こども店長でおなじみ加藤清史郎くんや假屋崎さんに歓迎されて、生歌も披露したの。



ノラ・アルネゼデール
『幸せはシャンソニア劇場から』のメインキャストに抜擢された。ゲランの香りはおばあちゃんの代から愛用しているので、今回のミューズ起用に家族中お喜び。

05 セレブのぼやきが覗ける!ツイッターをチェック!

デミ・ムーア&アシュトン・カッチャー、ドリュー・バリモア&キャメロン・ディアス、マイリー・サイラス、ニコール・リッチー、キム・カルダシアン、レディー・ガガ、マーサ・スチュワート、ラリー・キング、カール・ラガーフェルド、エリザベス・テイラー

みなさん、ツイッターって知ってます?140ワード以内の近況や考えなどをどんどん発信するものなんだけど、海外セレブはほとんどやってるから、彼らをフォローしておけば、セレブの生情報や生事情が続々と自分のツイッターにアップされてくるというスゴいものなの。つぶやきの内容や仕方で、セレブの性格もわかるわよ♪





ラリー・キング
アメリカいち有名な司会者、キングは124万人以上からフォローされてる。パリスをはじめ、若者セレブからも続々。

レディー・ガガ
こちらも若手セレブのほとんどからフォローされてるレディー・ガガ。今どこにいるかを頻繁にアゲてるわ。



カール・ラガーフェルド
ファッション界の御大はさほど頻繁にはアップしないけど、つぶやくときは格言みたいな人生哲学を発信しますの。

マーサ・スチュワート
マーサは「◎◎番組に出るから、見て」「電話かけて」の連発で少々ウザい。たまにレシピを送ってくれるけどネ。



日本のみんな、登録は
ここからだよ! → twitter.jp/



キム・カルダシアン
かな～り頻繁に近況をアゲてくれる。姉たちがマイアミに行ったとか、家族の情報も多く仲良しぶりがわかるわ。



ニコール・リッチー
「朝からおなか痛い」とつぶやくマイリー・サイラスに「私も!」とニコール。なんだかほのぼのしてますの。

デミ・ムーア&アシュトン・カッチャー
セレブのツイッターを牽引するのはこのカップル。アシュトンはアメフトの話題多し。デミは娘の写真流出でブロガーと本気のケンカ。デミは209万人、アシュトンは何と370万人にフォローされ中。





エリザベス・テイラー
マイケル・ジャクソン死亡時に多くのメッセージをツイッターで流して話題に。その後、月に3、4回はつぶやいてます。



マイリー・サイラス
夜中に掃除したこと、体調が悪いことなど事細[illegible]逐次報告してく[illegible]を否定[illegible]ね。



**ドリュー・バリモア
キャメロン・ディアス**
私生活でも仲良しらしい2人。ツイッター通して会話してたんだけど、キャメロンが一時的に行方不明の後オフィシャルツイッターで復活。ニコール[illegible]ヒラリー・ダフと[illegible]てるわ。

MAQUIA World Express

海外から届いたどこよりも早いトピックス



03200㎡のゆったりした空間にマドレーヌの友人の舞台美術家が制作した優美な巻き貝のような什器が横たわる。



From Paris

フランス最高級の技術&センス。セレブ御用達スタイリストがサロン開店

Photos/Masatoshi Uenaka Text/Kaoruko Ducastel-Yasuda
1€(ユーロ)=約132円('09年10月1日現在)

モードや映画界で活躍するヘアスタイリストのマドレーヌ・コファノがサロンを開店した。彼女はヘルムート・ニュートン、パオロ・ロヴェルシ、リチャード・アヴェドンら、多くの巨匠写真家とモード写真を手掛け、ジュリエット・ビノシュ、カトリーヌ・ドヌーヴ、エマニュエル・ベアールらが信頼を寄せ、さらに大統領夫人カーラ・ブルーニのお抱えでもある。映画『ココ・アヴァン・シャネル』でもオドレイ・トトゥのヘアを担当した。1階の広々としたヘアサロンでは彼女の右腕スタイリスト3人によるシャンプー・カット・ヘアケアが受けられ(€120)、奥のプライベートサロンではマドレーヌ自身が顧客を迎える(€400)。また、地下1階のヘア専用エステサロンではリュクスなケアを施術。セレブやアーティストを虜にした技術とセンスをぜひ試して!

ココ・シャネルの映画でも活躍!





←映画『ココ・アヴァン・シャネル』主演のオドレイ・トトゥのヘアを仕上げている最中のマドレーヌ。女優が全幅の信頼を寄せるスタイリストだ。

↑オドレイがココ・シャネルに似ていると評判なのはマドレーヌの力もあるかも?

Photo/ChantalThomine-Desmazures





01エッセンシャルオイルや蒸気スパでヘアケアし、手足のマッサージを行う「ランスタン・エクスキ」(1時間€120)、髪につやを与える「ランスタン・ブリヤンス」(40分€80)で髪は生き生き。02マドレーヌ自身が顧客をケアするプライベートサロン。まずはゲストとのコミュニケーションからセッションを開始。04ヘアケアのエステだが、足のマッサージをプラスしてゲストを寛がせてくれる心遣い。



Madeleine Cofano
11,rue Saint Florentin 75008 Paris
☎01 42 05 10 10
㊋10:00～19:00(月～金)
㊡土・日・祝

From Seoul

正統派精進料理を舌と目で味わえるレストラン

Photos/Young-Rok Choi Text/Ja-Kyung Jung
100W(ウォン)=約8円('09年10月1日現在)

「無念の食膳」。韓国ではお寺の料理をこのように表現する。心まで清らかになる精進料理が、ウェルビーイングブームが続くソウルでも注目を集めており、「Baru」もオープン直後から大人気店に。

「韓国の仏教協会から精進料理を正しく発信し、韓国の食文化を守る」を1つのコンセプトとして掲げるこのお店。レシピ提案、食材選びには、25年間精進料理の研究家としても活躍するデアン坊が関わっている。「自然食」が精進料理の基本なので、山菜がふんだんに使われている。また、サラダにはオーガニック野菜を選んだり、ナムルに使うもやしも、山の中のお寺でお坊様が無農薬で直接栽培しているものを使っているそう。

調理法も、食材自体の深い味を出すことを心がけている。5辛菜(ねぎ、ニンニク、ニラ、ヒメニラ、フンゴ)などを一切使わないことも精進料理の基本。キムチもさっぱり味など、実は驚きがいっぱい。

スタイリッシュな盛り付けとともに、古くて新しい精進料理を堪能してみるのはいかが?







05ねぎとニンニクが入っていないキムチはさっぱり味。06メニューはW25000、W36000、W53000の3種類。毎月メニューが変わる。1口サイズのチヂミにも季節の素材を使用。7回漆を塗った、食品保存性が高いケヤキの食器は、人間国宝の作品。07最後に出る蓮の葉っぱとナムル。08山菜の包みご飯、松茸&ズッキーニ餃子、手作りのカボチャ豆腐。ランチの場合は1時半くらいが狙い目。





Baru
ソウル市鍾路区堅志洞
71Templestay5階
☎02 2031 2081
㊋12:00～15:00(L.O.14:00)
18:00～21:00(L.O.20:00)
㊡旧正月・旧盆 日本語可







09

09オリジナルのレンガの壁をそのまま活かしたリラクゼーションルーム。Caroのコットンガウンも購入できる。



10



11

10落ち着いた雰囲気のトリートメントルーム。フットバスにはバラの花びらを浮かべて。**11**プロダクトはすべてオリジナル。オーガニックにこだわり、オーナー自らが厳選したローズ、ベルガモット、レモンなどを配合したエッセンシャルオイルをすべてのプロダクトに使用。

12

12モロッコの中庭をイメージしたテラスはあたたかい日差しが心地よい。トリートメントの後にランチをいただくことも可能。クリスマスのスペシャルメニューにはミンスパイとスパイスティーのサービスも。

Angel Therapy Rooms
16b Essex Road, Angel, London N1 8LN
☎020 7226 1188 http://www.angeltherapyrooms.com
㊏12:00～18:00(火)、12:00～20:00(水～木)、11:00～19:00(金)、11:00～18:00(土)、11:00～17:00(日) ㊡月



From London

特別な日のためにバラの効果で美力をアップ

photos／Akemi Kurosaka Text／Saho Hatae
1£(ポンド)=約144円('09年10月1日現在)

年末はパーティやイベントなど何かと人前に出る機会がふえる時期。どんな時も万全の状態でパーティにのぞめるよう、日々の努力を怠らないのが真のロンドンガールズ。

「Angel Therapy Rooms」は、その日の体調やリクエストに応じてオーダーメイドのトリートメントが受けられるため、こだわりのモード関係者の間で密かに話題のスパ。クリスマス限定のスペシャルトリートメント「Festive Pamper（3時間£175）」はフットバスに始まり、スクラブ、リフレクソロジー、オーガニックのローズオイルマッサージ、精神のバランスを整え癒し効果の高いチャクラバランシングという大充実の内容で1年の疲れを解放してくれる。ローズオイルをしみ込ませた保温効果のあるベッドに横になっているだけで時を忘れてしまう至福のトリートメントだ。トリートメントの後は、あたたかいミンスパイとスパイスティーで、ほっこりリラックス。特別な日のためにひっそりと女を磨くのにぴったりな隠れ家的スパだ。

From New York

顔を美しく見せる効果大の豪華コスチュームジュエリー登場

Photos／Jay Bierach Text／Kyoko Yabuki
1US$=約90円('09年10月1日現在)

コスチュームジュエリーのブランド「フェントン・ファロン」が、初の旗艦店をオープン。デザイナーは、グッチやダナ・キャランを経てクロークのコレクション用ジュエリーを作っていた、ダナ・ロレンズさん。2005年より、手作りの高級ジュエリーの「フェントン」を発表。2007年より、セカンドライン「ファロン」が誕生し、この店では2つのブランドを扱う。

ファッションデザイナーに、絶大な人気があるこのブランド。今シーズンは人気ブランド「タクーン」のコレクション用ジュエリーを制作している。店内のインテリアは80年代がテーマで、ピンクのネオンが美しい。ヴィンテージの石やチェーンなどを、ふんだんに使ったジュエリーが一杯。「キラキラした大振りのジュエリーは、顔を美しく見せる効果があるの」とダナさん。豪華で派手なものを付けた時は、化粧は薄めにすると顔が引き立つ、と適切なアドバイスもしてくれる。顔立ちを綺麗に見せるジュエリーを、是非探してみて。



13



18



14 15 16 17

13暖炉があり、80年代の映画が流れている店内。**14**「フェントン」大きなネックレス$670。**15**「ファロン」バングル$290。**16**「ファロン」ピンクの石のバングル$290。**17**「フェントン」パープルの石のネックレスは$630。**18**金の彫刻と一緒にバングルが飾られている。



FENTON FALLON
187 Chrystie St New York New York 10002 End of Freeman Alley
☎212 477 1315
http://www.danalorenz.com/
㊏12:00～19:00(火～水、金～土)、12:00～20:00(木) ㊡日・月・祝

Writer's Express

美容マニアの「私だけが知っている」

美容好きの"美力UP"プレゼント選び

撮影／藤沢由加　取材・文／風間裕美子　轟木あずさ



4 結婚 引越



3 お見舞い



2 出産



1 出産



私だけが知っている

トートバッグ＆ポーチ、部屋着、蒸籠（せいろ）
シチュエーションにあわせて 必要なものを選ぶのが楽しい♪

美香さん　モデル

プレゼントを選ぶときはシチュエーションにあわせて、必要になるアイテムを考えるようにしています。たとえば結婚のお祝いなら、料理づくりに役立つ蒸籠を。蒸籠で蒸した野菜は美味しいし、かつヘルシーなので美容＆健康マニアにウケる一品。しかも生活必需品ではないので、持っていない人も多く、かなり喜ばれます。入院中のお見舞いなら、かわいく着られるホームウエアをセレクト。ナナデコールの服はオーガニックコットンでつくられていて、肌触りがバツグン。少しでも気分よく過ごすための、助けになればと思います。おめでたい出産のお祝いには、新米ママをサポートする使い勝手のよいグッズをチョイス。プリンチペ プリヴェのオリジナルトートは、肩から提げられて便利だし大容量。オムツやタオルもたっぷり入るので、ママバッグにぴったり。女子はママになっても、おしゃれでいたいですよね。

1リボン飾りのつけ替えが可能。オリジナルトート BIG ¥4980　2小物をしまって、トートに収納。オリジナルガマ口ポーチ¥3129／プリンチペ プリヴェ　3保湿性に優れたオーガニックコットンを使用。裾のドレープが、素敵！ナナデコール オーガニックコットン リブ スリップドレス¥7800／ジュリエット　4手持ちの鍋と蒸籠のサイズがあわなくても、蒸し板をセットすればOK。照宝 中華せいろ 蒸し板セット 直径15cm ¥3465／フライングソーサー

4 フライングソーサー
東京都中野区沼袋2-15-10 ☎03(3387)5474 営11:00～19:00 休水 公式サイトから楽天ショップで通販が可能。http://www.flyingsaucer.co.jp/

3 ジュリエット
オーガニックコットンでつくられたホームウエアを、オンライン上で販売。ワークショップや、社会問題への活動支援も行う。http://www.nanadecor.com/

1・2 プリンチペ プリヴェ
東京都渋谷区神宮前3-7-4 WISMAⅡ2F ☎03(5772)6045 営12:00～20:00 休水 ネット通販も可能。http://www.principe-prive.com/



私だけが知っている

おしゃれ洗剤＆ハーブドリンク
センスが問われる 贈り物こそ消耗品を厳選

野村和世さん　スタイリスト

仕事仲間への誕生日プレゼントは、好みのものを選ぼうとすると、なかなか難しかったり……。そんなときこそ、毎日使う消耗品やちょっとした小物など日用雑貨を贈るのが、私のお決まり。

ザ・ランドレスのファブリックケアアイテムは、洋服を洗う洗剤とは思えないくらいおしゃれなデザインで、バスルームに置いておくだけでもスタイリッシュ。しかも、カシミア素材を自分で洗える洗剤や、デニム専用洗剤など、バリエーションも豊富で、可愛い見た目以上に実用的なアイテムばかりが揃います。人工的な強い香りではなく、袖を通したときにさりげなく漂う、アロマの香りも素敵。ファッションを愛する人におすすめしたい贈り物です。

ホームパーティにお呼ばれした際は、あえて、"自分では買わないけど、口にしてみたいもの"を狙います。なかでもユウキ食品のハーブドリンクは、まるで果実そのものを食べているかのように濃厚。水や炭酸で割ってもおいしいし、アルコールが飲めない人でも楽しめます。美容効果もありそうなので、美意識の高い友人たちにも必ず喜ばれるドリンクです。

2 ホームパーティ



1 誕生日



1植物性原料使用。（右から）ウールカシミアシャンプー シダー 500mℓ ¥2940、デニムウォッシュ クラシック 500mℓ ¥2940、ファブリックフレッシュ レディ 60mℓ ¥945／ザ・ランドレス ジャパン　2抗酸化力に期待。オーガニックブラックカラントコーディアル 500mℓ ¥1575／ユウキ食品

2 ユウキ食品
0120-69-5321 注文はhttp://www.youki.co.jp/にてインターネット受付。ほかにもジンジャーやエルダーフラワー、ラズベリー＆ローズが。

1 ザ・ランドレス ジャパン
☎03(5368)2042 注文はhttp://www.laundress.jpで受付。NYでスタートしたファブリックケアのブランド。

私だけが知っている

ルームフレグランス、ポーチ
高級感と可愛らしさをTPOで使い分け

黒崎えり子さん　ネイリスト





手みやげ



1

打ち合わせ時の手みやげに持って行くのは、サボンのルームフレグランス。リラックスして仕事ができるように、という気持ちを込めた贈りものに。高級感があり、場所を選ばず飾れるデザインもポイントです。出産祝いには、ピンクトリックのポーチを。赤ちゃんのおもちゃを入れるのにぴったりだし、デザインがラブリー！ カラフルなふわふわリボンに乙女ゴコロをくすぐられる、と好評です。

1 ボトルに差し込んだスティックから、香りが広がる。アロマ(左から)ボルドー、パラダイス 各250mℓ ¥5200／サボン ジャパン　**2** ラインストーンやフリルなど、ガーリーなデザインが人気。ピンクトリック

2



出産

(右上) ビッグリボンデジカメポーチ パープルドット¥1575、(左下) フリフリシリーズ・バニティポーチ PBY ¥2730／カミオジャパン

2 ピンクトリック
ガーリーなフリルやパステルカラー、マシュマロみたいな手触りのポーチやエプロンなどが人気。公式サイトのオンラインショップから購入できる。http://p-trick.jp/

1 サボン 表参道店
東京都渋谷区神宮前5-49-2 ☎03(3797)7602 ㊖11:00〜20:00 無休 イスラエル生まれの、ボディケア&バスグッズブランド。http://www.sabon.co.jp/

私だけが知っている

手作りお菓子&デンタルグッズ
手作りのオーガニックスイーツにデンタルケアグッズを添えて

安田光絵さん　美容ライター



お世話になっている方や、ご馳走になったお礼などに手作りのスイーツをプレゼントします。素材はなるべく旬の果物やオーガニックの材料を選び、ヘルシーに。「これを食べたあとに歯磨きしてね」と、青山ホワイテリアの本格的なデンタルグッズを一緒に渡すと、珍しがって喜んでくれますよ。



牛乳は豆乳に、砂糖はメープルシュガーやきび砂糖、はちみつに替える。小麦粉や卵もナチュラルなものに。



お礼

(右から)ブレスパレット ウォーターエクセレント¥504、アパガードリナメル¥2310、ピドケア レモン¥580、ジーシー エムアイペースト メロン¥1575、ルシェロ 歯ブラシ ピセラ¥290／青山ホワイテリアデンタルクリニック

青山ホワイテリアデンタルクリニック
東京都港区南青山3-15-9 ウォールナットビラ2F ☎03(3402)4618 デンタルグッズは院内にて販売。ショッピングサービスもあり。http://www.whiteria.net/

私だけが知っている

エッセンシャルオイルディフューザー
どんな部屋にもハマるデザインのアロマグッズは万人ウケ必至

芹澤美希　マキアエディター



シンプルなデザインのアロマグッズは、その人の部屋のインテリアのテイストがわからなくても、必ず喜んでもらえます。霧状の微粒子のオイルを、ダイヤル式の機械で強弱をつけて拡散できるのも優秀なポイント。その人のイメージにあったオイルも一緒に添えます。

引越





喉に気を遣ってる人に。(左)有機ユーカリ・グロブルス¥945、おつかれ気味の人に。(右)有機ベルガモット¥1050／生活の木

電気で動くのも、安全性が高くて◎。ガラスのオブジェのような佇まい。エッセンシャルオイルディフューザーラウンド¥8400／生活の木

生活の木
東京都渋谷区神宮前6-3-8 Tree of life 1F ☎03(3409)1778 ㊖11:00〜21:00 無休 http://www.treeoflife.co.jp

私だけが知っている

ママバッグ&マッサージオイル
先輩ママだからこそわかるお助けアイテムをセレクト!

仁香さん　モデル・ビューティスタイリスト



初めての出産だと、必要なものが意外とわからないもの。新入りママには、出産経験者として「コレがあったら助かるな」と思ったものを。バッグは自らデザインし、可愛く機能的に作りました。マッサージオイルは妊娠線の予防に効果的です。

丈夫なキャンバス地で使い勝手◎。リボントートバッグ¥4980／チェリーアン(シーエーベビー)



出産



肌を柔らかく整え、ハリを与える。プロテクティブボディオイル ザクロ 200mℓ ¥9450／サンタ・マリア・ノヴェッラ大丸東京

チェリーアン
☎03(5261)9779
注文はhttp://shop.cherry-ann.com/にて受付。

サンタ・マリア・ノヴェッラ大丸東京
東京都千代田区丸の内1-9-1 大丸東京店2F ☎03(5222)6620 各ショップのみでの販売。http://www.santamarianovella.jp/

話題の新商品を今すぐチェック！ コスメカレンダー エクスプレス

華やかなホリデーシーズンが到来！ メイクだけでなくスキンケアや香りでも自分磨きを。

「試しました！」マークはマキア編集者がチャレンジ！

skin care / make up / body / frag-rance / kit / hair / 限定

10/23 fri. | 11/21 sat.

撮影／横田裕美子〈STUDIO BAN BAN〉 イラスト／ナオミ・レモン 文／摩文仁こずえ 構成／鵜飼香子〈MAQUIA〉

博愛主義のHOTな香り



ザ・ボディショップ
ラブ エトセトラ オードパルファム 50mℓ ¥5250
同 ボディウォッシュ 200mℓ ¥1365
同 ボディローション 200mℓ ¥1680

誰かを思いやる温かい気持ちや世界中の人に向けた愛をイメージしたシリーズ。ジャスミンとバニラの温かみのある香りで、冬の心もポカポカに。

body / frag-rance

森の息吹に包まれて眠る

試しました frag-rance body



アウェイク
プレスユアドリーム 25mℓ ¥3990
アロマフォーミング シャワージェル 300mℓ ¥2310
アロマ リラクシング バス 300mℓ ¥2940
同 ボディクリーム 155g ¥4200

フレグランスは、心地よい眠りを誘うリラックス感のある香り。バス&ボディケアアイテムの香りは森林浴をイメージ。自分を癒してあげたい夜にぜひ！

2カ月でじっくり細胞機能を回復

ソティス ジャパン
[C]リニューアルシステム™ ¥34650

専用の集中ケアセット。日々の外的ダメージを修復できなくなり、老化した肌を立て直す。1カ月目はマスクとピーリング&栄養補給の美容液、2カ月目はクリームを。



skin care / kit

夜が長い冬こそ活躍させたい！

試しました frag-rance



アユーラ ラボラトリーズ
ナイトハーモネーション 20mℓ ¥3360

リラクゼーション効果の高いハーブに、乳香や菩提樹などの東洋のエッセンスをブレンド。お休み前の安らぎタイムに使って。

女性からは羨望のまなざし、男性からはラブコールが！

frag-rance



ジョルジオ アルマーニ コスメティックス
アイドル ドゥ アルマーニ オードパルファン ナチュラルスプレー 50mℓ ¥9975

オリエンタル系のセクシーさとフローラル系のエレガントさをミックス。トップはビターオレンジやジンジャーがメインで、ほんのりスパイシー。



芹澤が試しました!

アユーラ ラボラトリーズ
ナイトハーモネーション

使用中

夜、寝る前の準備に時間をかけるのが結構好きです。リラックスする照明テクに凝ってみたり、アロマオイルやハーブティを、その日の気分で選んでみたり、ルームフレグランスも結構な数を常備中。





実 感

すでに「ナイトメディテーション」が大人気のアユーラの第2弾アイテムにトライ。ハーブと、「乳香」、「菩提樹」、「橙」など東洋の香りがブレンドされ、深い世界へと誘ってくれます。寝る直前に、手首にフワッとつけて眠れば、なんだかなつかしい空気が広がり、またたく間に安眠。海外の寺院の香りが好きな人にもグッと来るはず。



前野が試しました!

アウェイク
プレスユアドリーム ほか3品

使用中

"森の祝福"というステキなタイトルがついたアウェイクの新しいバス ライン。数種類のハーブをブレンドした香りは、その名のとおり、まるで森林浴をしているかのような気分に浸れて、癒し効果満点！





実 感

少し白濁するバスエッセンスは、蒸気とともに深い森の香りがバスルーム全体に広がり、心がぐんぐんほぐれていく〜。ジワジワとカラダを芯から温めるから、秋の夜長のロングバスタイムに最適。きめ細かな泡のシャワージェルと、とろけるような感触のボディクリーム、フルラインで使えば最高の眠りが約束されること間違いなし！



伊藤かおり
混合肌。深夜の通販番組で即買いした低反発ベッドマット。大海原に浮かんでいるような寝心地で、極楽、極楽♪

若菜遊子
乾燥肌。暇さえあればプリンセス肩回しを実践中。背中のムダ肉が消え、小顔になったと言われさらにやる気。

島田綾子
乾燥肌。ミス・ユニバースの世界大会の取材でバハマへ。世界大会は、まさに美の祭典。詳しくはP50からの特集で！



中島 彩
乾燥肌。『結果を出して定時に帰る時間術』という本を、ライター北林さんも私も熟読。でも、一向に実践できず。

谷口 愛
普通肌。自宅の引っ越しにともなって、自転車生活をスタートする予定。筋力を上げて美しいスジ足を目指します！

前野幸子
普通肌。いまさらながらWiiが我が家に。右腕ばかり使っていて、変な筋肉がつきそう。左腕だけダンベルしてます。



内田芙美
乾燥肌。今月号はクリスマスコフレを担当。恒例ですが、今年も激カワコフレが勢揃いで目が♥ 要チェック！

芹澤美希
乾燥肌。MBTを履いて、5キロ程の夜散歩を開始。寝つきもよくなり、考え事も歩いているうちにすっきり！

鵜飼香子
混合肌。連休は久しぶりのソウル。韓国美女とともに美食とスパとジムで大量の汗をかき、あ〜すっきり！



パーティ仕様の華やか顔が一瞬で!

ランコム

スパークリング シェルブ
限定1種 ¥6300
オシィラシオン
限定1色 ¥4725

天使モチーフ入りのパウダーは、フワッと幸せそうな表情を演出。人気の電動マスカラには、シルバーラメ入りのトップコートが。

限定 10/30 make up

氷のようにクールな輝き



ボビイ ブラウン

ベルベットプラム アイ パレット
限定1種 ¥5775
グリッター リップバーム パレット
限定1種 ¥5775
クロム アイシャドウ 限定3色 各¥3360

光の反射率が高いパールやグリッターなどの強い輝きとシックなカラーの組み合わせが絶妙。単色アイカラーはクリームのようになめらかで、ツヤ感も高い。

限定 10/29 make up



試しました! skin care

使用感も成分もとことん豪華!

エスト

エターナルフロー クリーム
30g ¥31500

濃厚なのにべたつかず、肌に溶け込むように浸透。21種類もの美容成分が深部にまで働きかけて、しなやかで引き締まった肌に導く。

目元からこめかみ、眉間まで幅広くケア

ヘレナ ルビンスタイン

プロディジー アイゾーン セラ
20mℓ ¥11550

アイケア製品には珍しい、とろとしたセラム状。すばやくなじでネットワークを形成し、ピン張ったようなハリ感をもたらす





試しました! skin care

肌を慈しみながら贅沢にマッサージ

ディオール

プレステージ マッサージ
クリーム 50mℓ ¥16800

希少な花から抽出した100%ピュアなエキスや肌に酸素を巡らす植物成分を配合。独自のマッサージメソッドも取り入れて／パルファン・クリスチャン・ディオール



試しました! skin care body

オリーブが主役の保湿ライン

ジャルダン・ドゥ・オリーブ

フェイシャル・ボディケアオイル 50mℓ ¥2940
スクラブ シャワージェル 200mℓ ¥3780
ボディローション 200mℓ ¥3570
モーニングクリーム 50mℓ ¥4200

プロヴァンス生まれの自然派ブランド。オリーブからとれたポリフェノールや天然バター、葉エキスなどが乾燥肌を柔らかくほぐし、しっとりと保つ／カリス成城



マット&グロウの質感で緻密な輝きを

ジバンシイ

ル・プリズム・イシム 2種 各¥7140

質感が異なる9色で輝きを操るフェイスパウダー。粒子がより細かくなり、ケースも機能的になってリニューアル／パルファム ジバンシイ

make up



skin care

質にもこだわってコラーゲンを育成

ビービーラボラトリーズ

ヒアルロンシリーズ エモリエントリフト クリーム 40g ¥1260

コラーゲンの合成を促しながら、均一な太さにまとまった上質なコラーゲン線維を育むようにサポート。即効的に肌をもっちり潤しながら、じっくり肌弾力を高める。



前野が試しました!

ディオール
プレステージ マッサージ クリーム

使用中

ジャスミンをはじめとするフェミニンな香りで、スキンケアタイムが優雅になるプレステージ シリーズの大ファンです♥ 今回はマッサージクリームということで、オリジナルのメソッド付き。期待大。





実感

ここまですぐパワーがみなぎってくるクリームは初！ マッサージしているそばからぐんぐん血行がよくなり、内側からパワーが押し寄せてくるような感覚に。終わるころには、肌キメひとつひとつがきらきらと発光している。贅沢な香りとパワフルな効果を実感し、健やかな睡眠タイムも手に入っちゃう！ この即効性はスゴイ。



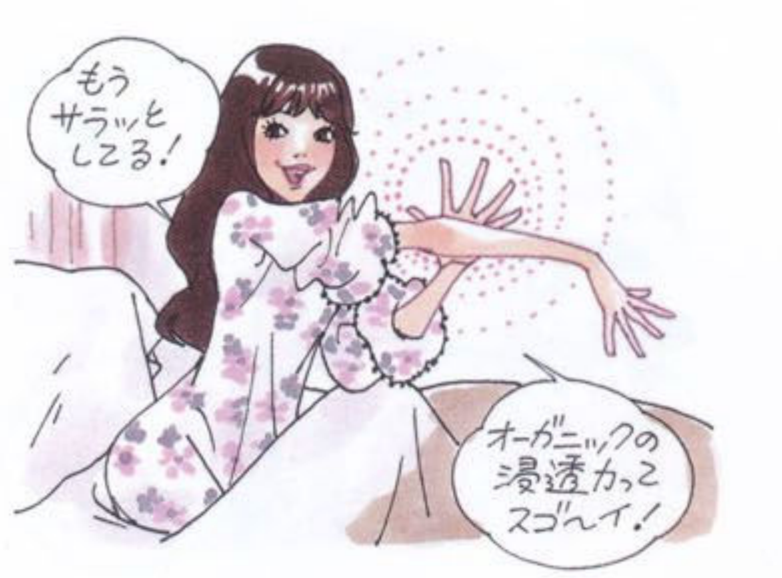
内田が試しました!

ジャルダン・ドゥ・オリーブ
モーニングクリーム ほか3品

使用中

お肌に優しいオーガニックコスメには興味があったものの、効き目も優しい感じがして、なんとなく手が伸びなかったが、今回ボディローションを使ってみたくてチョイス。肌の変化はいかに!?





実感

ボディローションはとっても伸びがよく、ひび割れ部分に瞬時に浸透。夜寝る前に体に塗って、ベタベタのままベッドに入るのに抵抗があったけど、これは伸ばしたら即肌にしみこんでサラッとするから心地よく眠りにつけました☆ モーニングクリームは程よいこっくり感で下地代わりに使用。夜になっても全く負担を感じず、1日中快適！



鵜飼が試しました!

エスト
エターナルフロー クリーム

使用中

これはまさに色香をかもしだすクリーム！ 女性らしい官能的な香りで有名なイランイランを配合しているためか、夜塗るとなんだか自分が"高い女"になったような錯覚に。質のよい眠りも導くとか。





実感

たっぷりと眠った翌朝、洗面台へ直行すると、肌の水分皮脂のバランスがとてもよい。いつもなら鼻にギラギと皮脂が浮いているのに。肌の奥もむっちりと密にな た手応えがあり、肌表面も肌が"痩せて"いる感覚がい。ファンデーションを塗ると、いつもよりツヤっぽ仕上がったので、"女度を上げるクリーム"と命名！

幸福感あふれる芳醇な香りも◎
バイオラブ
イル ドゥ ソワン プルミエール ml ¥10500



脂の構造と似た成分豊富に含むため、浸が早い！　バリア機を修復しながら、真層も活性化する。急肌荒れ対策にも根本な肌力アップにも。

skin care　限定 11/1

透明感と輝きで肌を飾りつけ
マリークヮント コスメチックス ジャパン
ラウンド&ラウンド フェイス パウダー 限定1種 ¥6300



パーリィなボール状パウダー。パーティバッグに入れることを想定し、ミニブラシもセット。グルグルとブラシをラウンドさせて、3色を混ぜて使って。

make up　限定 10/30

何ごとにも縛られない、大人の女性のために
イヴ・サンローラン・ボーテ
パリジェンヌ オーデパルファム 30ml ¥7350
同 シャワージェル 200ml ¥5040
同 ボディーローション 200ml ¥5775



試しました！　body　fragrance

自由に恋を楽しむパリジェンヌをイメージ。酸味のあるクランベリーや華やかなローズに、ウッディノートがエロティシズムをプラス。



ケア&メイクで美しい目元に
シスレージャパン
パレット フィト スターアイズ 限定1種 ¥10500

多種類のパールを使用。角度によって、繊細な光沢からメタリックな輝きまで、微妙に表情を変える。スキンケア効果も高く、デリケートな目元の肌にもやさしくフィット。

限定 11/1　make up



body

冷え性ボディもじんわりホットに
温め美人
バスソルト 50g ¥273
マッサージクリーム 150g ¥1575

ジンジャーをはじめ、体を温める7つの和漢成分を配合。マッサージクリームはこっくりした使用感で、保湿対策も万全／フィッツコーポレーション



リフト機能がパワーアップ
ドゥーオーガニック
エクストラクト ローション 120ml ¥4620
パワー セラム 30ml ¥7560
エンリッチ クリーム 30g ¥6300
マッサージ バッグ 6個 ¥3150
モイスチャー ソープ 100g ¥2520

試しました！　skin care

自然派コスメが進化。真皮層に働きかけつつ、ネットワークを形成して即効的に肌を引き上げる植物成分を新たにプラス／ジャパンオーガニック



skin care

汚れをオフしながらコラーゲンで深部をケア
R3
プレミアムモイストフォーム 120g ¥2940

天然クレイが不要な角質や毛穴汚れを除去。同時に分子量の小さいコラーゲンが深部に浸透し、細胞を活性化する。通常の洗顔のほか、泡パックにするのもおすすめ／ドクターベルツ



試しました！　make up　限定 10/30

くっきり発色のリキッドルージュ
シャネル
ルージュ アリュール ラック 6色＋限定2色 各¥4305

とろけるようになめらかなのに、発色は驚くほど鮮やか。チップの先端がななめにカットされているので、唇の輪郭もキレイに描ける。

谷口が試しました!
ドゥーオーガニック
エクストラクト ローション ほか4品

使用中

ーガニックコスメとはいえ、使感や効果感は妥協したくないの本音。このベーシックラインはしいエコサート認証をクリアし、のリフトアップ機能を加えてリューアル。早速お試し！





実感

存の処方に加え、コラーゲン、エラスチンを守ってシワ改善する2つの植物由来成分を高濃度で配合。ラインで用すると、適度な油脂分（有機玄米由来の胚芽油）と保成分がきっちり肌に届いて弾力が増し、ふっくらとした上がりが実感できる。5品すべてが、製品中の99%以に天然由来の原料を使用している、こだわりに脱帽！

前野が試しました!
シャネル
ルージュ アリュール ラック

使用中

シャネル期待の新ルージュは、上質な漆黒のケース。くるくると回すと、ペン先型にカットされたアプリケーターが。中国の漆器からヒントを得たという、艶やかなカラーバリエーションに心躍る！





実感

唇に触れた途端、クリーミィな感触とともに鮮やかな色が広がり、なんだか官能的な気分。先端がカットされているのでリップラインもとりやすく、これひとつで美しいプロポーションの唇に。お気に入りのカラーは76のテンダー ピンク。青み系のピンクなのに私の黄み系の顔色とマッチして、鮮やかなインパクトを与えてくれる！

若菜が試しました!
イヴ・サンローラン・ボーテ
パリジェンヌ オーデパルファム ほか2品

使用中

このフレグランスの発表会に行った瞬間から、とりこになったパリジェンヌ。繊細なカットが施されたボトルと、サンローランが得意とするレディなドレスを連想させる、華やかですがすがしい香りにうっとり。





実感

香りの第一印象はみずみずしくてキュートなパリジェンヌ。時間が経つとダマスクローズの女性らしさが際立って、華やかな気分をより一層高めてくれる魅力が。さらに、後半では私が大好きなサンダルウッド、ムスク、バニラが顔をのぞかせる、このパーフェクトな調合に拍手喝采！　さりげないけど記憶に残る名香に認定します♥



1本使い切るごとに時間が逆行するよう

ゲラン

オーキデ アンペリアル トリートメント 15mℓ×4本 ¥157500

1週間に1本×4ステップの集中ケアセットが再登場。独自の美肌成分の配合量が1本ずつ濃くなっていき、4本目は同ラインのクリームの10倍以上もの濃度に。

skin care / kit / 限定 11/1



シンプルなのに、小ワザがいっぱい

ケイト

ブラウンコレクション 4種 各¥1680
ヌーディストデザイニングリップ 4色 各¥1050

3色のアイカラーと濃淡2色のアイブロウパウダーがセットになった多機能パレット、赤みをカバーしてヌーディな唇に仕上げるベージュ系リップ／カネボウ化粧品

make up



アイラッシュをワンタッチで装着

アストレア ヴィルゴ

アイラッシュクリップ ¥609

手持ちのつけまつ毛を半円形のスタンドの溝にのせ、クリップではさんで目元にオン。不器用な人でも簡単&キレイに仕上がる／シャンティ

試しました! make up



細部から全身までエイジングケア

オシエム

シャルミューズボディミルク 150mℓ ¥15750
アイヴィサージュセラム 25mℓ ¥26250
ヴェロアハンドトリートメント 50mℓ ¥15750

顔と同じように本格的な肌質向上を目指すボディミルク、生活感のない美しい手肌に整えるハンドクリームなど。優雅な香りにも癒されて／B·L·オーバーシーズ

body / skin care



純白×純金で輝かしい白美肌に

ポーラ

ザ メークB.A パウダー オーロラスノー ドラマティックゴールド 限定1色 ¥7140

見た目は真っ白ながら白浮きせずになじみ、透明感をアップ。純金パールは繊細なツヤのような輝きを放ち、ハリに満ちた肌を演出。外的ダメージから肌を守る働きも。

make up / 限定 11/1



乾燥や疲労感など肌のピンチに対応

ソニア リキエル

イドラ エキリーブル マスク 115g ¥6300
エクラ スプレンドゥール トレットマン 2mℓ×16個 ¥12600

ジャータイプのマスクは、濃密な潤いとハリを5分でチャージ。小分けタイプの美容液は、濃密なシールド膜を張って睡眠中の肌を集中ケア。

試しました! skin care



可愛くて機能的なキラキラパレット

シュウ ウエムラ

プラネット リボン パレット 限定1種 ¥7140
同 キャット パレット 限定1種 ¥7140

リボン&ネコモチーフのコンパクトに、パウダー3色＋クリーム2色のアイカラーとチーク1色をイン。華やかな輝きがホリデーシーズン向き。

限定 11/1 / 試しました! make up



伊藤が試しました!

アストレア ヴィルゴ
アイラッシュクリップ

使用中

大人気のつけまつ毛。でも、不器用な私は装着も一苦労。私には目力アップする資格もないの？「(ジャジャーン♪)アイラッシュクリップ～！」ドラ●もんの助けはなくとも、いいもの発見しました。





実感

目頭を押さえれば目尻がはがれる、両端を接着すれば中央が浮く……イキのいいつけまつ毛との格闘の日々に終止符をうつべく、早速お試し。スタンドの溝にあわせてつけまつ毛を置く→クリップでつけまつ毛を挟む→まぶたにあわせて接着。……え。もう終わり？ その間10秒たらず。ウサイン・ボルト級の速さで完了です！



島田が試しました!

ソニア リキエル
イドラ エキリーブル マスク ほか1品

使用中

最近、肌の調子がガクンと落ちて、ファンデーションのノリがめっきり悪くなりました。何をしても効果がなく、とうとう本気の「老化現象」到来？ よし、ソニアのクリームマスクで一発逆転を狙うぞ！





実感

とろとろ質感のクリームタイプのマスク。肌の上でとろけるように伸びるのが心地いい！ この現象を科学的に言うと、実は伸ばした瞬間に、オイルを含んだカプセルがプチプチ(音は立てないけど)弾けて、保湿成分が角質層へ浸透するのです。洗い流した直後、すぐにわかる肌の透明感ともっちり感。朝、メイク前にすると化粧ノリが抜群です。



芹澤が試しました!

シュウ ウエムラ
プラネット リボン パレット ほか1品

使用中

アーティストコラボレーションが次々と話題のシュウ ウエムラ。今回もツモリチサトとの豪華アイテムがズラリ！ 発表会もキラキラメルヘンの嵐で、今までにないガーリーテイストのメイクが新鮮でした。





実感

「このコラボの真骨頂が特に表れている!!」のはパレット。コスミックな目元を演出するプレスドアイシャドウが3色と、陰影が自由自在なクリームアイシャドウ2色、チーク、そして、Wエンドツール×2! これひとつで幾通りもの目元ができるし、パッケージには永遠のガーリーシンボルが。こんなに"お値打ちカワイイ"は他にナイ

ボディを満たす甘いキャンディ

ロクシタン ジャポン

キャンディローズ オードトワレ 75㎖ ¥5775
同 バスパウダー 250g ¥3675
同 ボディクリーム 200㎖ ¥5775

パウダーシュガーがふわりととろけて甘酸っぱい香りが広がる、キャンディローズの香り。ボディクリームは星粒のように繊細に輝くパール入り。



ぽってり色づき、落ちにくい!

ポール&ジョー ボーテ

リップ ラッカー 10色 各¥2940

氷あめのようにとろっとした感触で広がり、唇の上で厚みのある膜状に定着するように処方。鮮やかな発色とみずみずしいツヤを長時間キープする。



開けても閉じてもやっぱりカワイイ

アナ スイ コスメティックス

ミニ ルージュ 5色 各¥2100

携帯電話のアクセサリーにする人が続出中のチェーン付きリップ。ホログラフィックなラメが輝くクリアカラーや青みがかったビビッドピンクなどの新色が登場。



ホリデーのワクワク気分を盛り上げる!

M·A·C

ミネラライズ アイシャドウ 限定6種 各¥2940
ダズルガラス 限定3色 各¥2730
リップスティック 限定4色 各¥2940

パープルやターコイズブルーなど、ひとクセあるインパクトカラー。グロスはシルバー×レッドパールがぎっしり入って、スペシャル感満点!



思いっきり弾けたい夜に!

ロエベ

アイ ロエベ ユー トゥナイト オードトワレ 50㎖ ¥9975

洋ナシなどのフルーツがフレッシュに広がる。ハイテンションになれそうなエネルギッシュな香り/ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部



目元と唇を完璧コーディネート

オーブ クチュール

デザイニングジュエル コンパクト 限定4種 各¥5250 (価格は編集部調べ)

パレットの配置どおりにまぶたに色をのせれば0Kのアイカラーに、口紅2色+グロスをセット。雪の結晶モチーフもキュート/花王ソフィーナ



短いまつ毛も残らず有効活用

ローラ メルシエ

ロングラッシュマスカラ 1色 ¥3150

クリーミィな液がまつ毛をコーティングして、特殊な繊維状ブラシが短い毛もすくい上げながらセパレート。ガチガチに固まらず、しなやかな仕上がりも魅力。



ゴールドに輝く美肌フィルター

ラ・プレリー

トリートメント ゴールデンイリュージョン 1色 ¥19950

シルキーなジェル状のメイク下地。小ジワや毛穴を埋めながら、光の反射をコントロール。素肌に一枚の美しい肌を重ねたような仕上がりに。



内田が試しました!

M·A·C
ミネラライズ アイシャドウ ほか2品

使用中

M·A·Cから、今年もホリデー限定コスメが発売されます! 私が今回試したのは、ミネラライズ アイシャドウ、リップスティック、そしてダズルガラス。見るからにキラッキラで使う前から興奮!





実感

アイシャドウはブルー×ターサリィというシルバーのラメとブルーグリーンのコンビを使用。シルバーラメをアイホールに入れ、ブルーグリーンをアイラインとして細く引くと深みが出てクールフェイスに。唇はリップスティックのアター ファンにトライ。鮮やかな赤なので、目もとはマスカラのみで仕上げると簡単にドールメイクが完成!

谷口が試しました!

ロクシタン ジャポン
キャンディローズ オードトワレ ほか2品

使用中

夏が過ぎてお風呂タイムが楽しくなってくる今日この頃。人気のロクシタンから新登場するバス&ボディライン「キャンディローズ」を早速お試し。ピンクで統一されたキュートなルックスもGOOD!





実感

どの製品もふたを開けた瞬間、シュガーの甘い香りとかぐわしいローズの香りがふわりと立ちのぼって、うっとり。とくに感激したのはバスパウダーとボディクリーム。華やかな香りがかすかに肌に残るから、パフュームとは違った香りの楽しさを見つけられます。キャンドルを灯して湯船につかれば、女の子でよかった!と思える姫バスタイムに。

島田が試しました!

ラ・プレリー
トリートメント ゴールデンイリュージョン

使用中

輝くゴールド色の下地が登場!実際にゴールド粒子を配合したプレシャスな一品。肌につけると、金色の肌になるわけではなく(笑)、ツヤっとした質感に。さて、ファンデーションとの相性はいかに?





実感

かなりの金色なので、どんな肌の色になるか心配でしたが、実際はくすみが晴れて、肌がツヤっとした印象に。またキラキラ感とパテっぽいテクスチャーで、毛穴が隠れて、凹凸のないつるんとした肌に。ファンデーションは、リキッド、エマルジョン、パウダリー、どれもすっとなじむ。スキンケア成分も配合しているので、保湿効果も十分です!

skin care

冬のヘビーな乾燥や活力が低下した肌に

DEW スペリア

EX ローションファイナライザー（医薬部外品）150mℓ ¥10500
同 エマルジョンファイナライザー（医薬部外品）100mℓ ¥12600
オイルエッセンス コンセントレート 50mℓ ¥6300

オイルは内部のバリア機能を高めながら表面に擬似バリアを張り、乾燥を防ぐ。他の2品は肌活力を高める高機能ラインから登場／カネボウ化粧品





五感も満たすふわふわマスク

KENZOKI

マシュマロ マスク 50mℓ ¥7350

ホイップクリームのようなテクスチャーと甘い香りで肌を包みこみ、10分間で栄養補給。マシュマロのように柔らかな肌に整える／ケンゾーパルファム

映画スターのようにドラマティックに!

ナース ジャパン

デュオアイシャドー 3種 各¥4410
ネールポリッシュ N 1色 ¥2100

深みのあるアイカラーは、あえて広範囲に伸ばすとパールの輝きが美しく映える。ネイルカラーはインパクトの強いクラシカルレッドが登場。



make up



まばゆい輝きがずっと続く

リンメル

インフィニットカラー クリスタル 5種 各¥1680

食事しても落ちないカラーが…ールドリップに、NEWタイ…のグロスがドッキング。大粒…ールがたっぷりで、クリスタ…のように多面的な輝きを放つ

月の放つ澄んだ光を柔らかく纏って

ルナソル

ネイルフィニッシュ 5色 各¥1575
フルグラマーリップスG 5色 各¥3150

ホワイトの輝きを帯びたカラーが、繊細な女性像をつくり上げる。リップは唇が透けるようにシアーな発色、ネイルは見たままの色が楽しめる／カネボウ化粧品



試しました！ skin care



気になる肌悩みに今すぐアプローチ

リサージ

トータルエナジークリーム（医薬部外品）35g ¥10500
ファーストリペアクリーム（医薬部外品）30g ¥5250
コラゲナラップ（医薬部外品）50mℓ ¥5250

クリームは、弾力を強化するタイプと初期老化をケアするタイプが。お手入れの最後に使う美容液は、潤いの膜でスキンケア成分を密閉。

make up



たっぷり盛りつつ、巧みにセパレート

レブロン

ダブル ツイスト マスカラ ウォー…プルーフ 2色 各¥1260

まつ毛をとかし上げる毛足の長い…ームとマスカラ液をたっぷり塗布…るブラシが一体化。一度塗りでボ…ュームアップもセパレートもOK。



鵜飼が試しました!

リサージ トータルエナジークリーム ほか2品

使用中

コラーゲン職人のリサージから、2種のクリームと夜のラッピング美容液が登場。朝、ファンデーションをのせたときからすでにカピカピの末期肌を、どう変えてくれるか？ すがる思いでお試し。





実感

夜のお手入れの最後に塗るラッピング美容液「コラゲナラップ」に手応えあり。免疫力ダウン落ちの肌に水分のうるみ膜を作るので、翌朝は温泉後のようなもっちり肌に。重度な老化肌向けの「トータルエナジークリーム」は口角が上がる。軽度肌向けの「ファーストリペアクリーム」は表面キメをてっとり早くキレイにしてくれる感じ。



芹澤が試しました!

DEW スペリア EX ローションファイナライザー ほか2品

使用中

いくら肌にイイことが分かっていてもテクスチャーや香りがイマイチだと、お手入れは楽しくないですよね。DEWはほどよいトロみも心地よく、リラックス感ある香りも◎で前から大好きなライン。





実感

EXシリーズ・新アイテムのローションは、肌当たりが本当にまろやか！ なのにスーッと浸透していく。エマルジョンも乳液とは思えないほどの軽さでありつつ、確実なフィット感で頼もしい限り。計算に計算がつくされたオイルは、化粧水後に深い呼吸と共になじませると心のうるおいもたっぷり補給！ ボディにも使えて便利です。



島田が試しました!

ポール&ジョー ボーテ リップ ラッカー

使用中

口紅の発色のよさと、グロスのツヤ感のいいとこ取りしたリップラッカーがポール&ジョーから発売に。ポール&ジョーらしい、キュートな色展開で、どれも肌の色をぱっと明るく見せてくれそう！





実感

シマダのお気に入りは02のマンダリン（エキゾチック…オレンジ系）と08のブーケ（コーラルレッド）。シマダの…肌が黄み系なので、こうしたオレンジ系やコーラル系のほ…うが肌の色が映えるんです。逆に青み系の肌には、06…ブライトピンク系や07のモーブローズ系が似合う。ぜ…自分の肌の色に合うリップで、肌映え効果を狙おう！

見た目も仕上がりも衝撃的なほど美しい

エレガンス コスメティックス

ファンタム アイズ 10種 各¥6615
オーローラストーム 8種 各¥6825
スパイスショット ルージュ 20種 各¥4725

スカーフのように色鮮やかなアイカラー、スパイスカラーを挟み込んだルージュに、オーロラのチーク。手にするだけで楽しくなりそう！



make up

ミクロな凹凸さえ見えない肌に

ソワーニュ

エイジディスカス スキンディテールセラム 80mℓ ¥10500

謝の乱れやハリの低下が目立つ肌に目した美容液。みずみずしい感触でじみ、キメの乱れや毛穴の目立ちにプローチする／CPコスメティクス



試しました！ body　skin care



衰えた手肌に顔並みのケアを

ナチュラ ビセ

テンソ ハンド クリーム 90mℓ ¥13125

血管の目立ちやシワっぽさなど、老化サインが気になる手に。肌密度を回復させてふっくら整えながら、ハリ感と透明感もアップ。

パーツケアからツボ押しまで網羅

イグニス

プランプショット 40mℓ ¥10500
エモリエンタル アイ 12mℓ ¥5250
ファンクション キー 2.6g ¥2100

パンッと弾むハリ肌に導く酵母エキス配合の美容液、浸透性の高いアイオイル。スパイシーな香りのバームは、顔やボディをツボ押しマッサージするときに。



試しました！ skin care　body

ピンク×キラめきで誰でもモテフェイス

エスプリーク プレシャス

イルミネイトファンタジー コレクション 限定1種 ¥3675 (価格は編集部調べ)

ふんわり優しげなピンクに、雪のような白い輝きを効かせたカラーアイテム。パッケージもフェミニンなドット柄で統一／コーセー

限定 11/16　kit　試しました！ make up



試しました！ hair



頭皮環境を整えて美髪に

ヴォーニュ

ヘアチェンジシャンプー 400mℓ 3種 各¥2100
ヘアチェンジトリートメント 3種 ¥1680～¥2415
パーフェクト　ヘアオイル 60mℓ ¥2625
トリートメントリペアセラム 100mℓ ¥1890
トリートメントリペアミスト 200mℓ ¥1890

頭皮に働きかけて、髪のダメージやエイジングを改善。理想の仕上がりや髪の悩みに合わせて細かく選べる豊富なラインナップで発売／リサージ

即効的に美しい肌を再生

コスメデコルテ AQ ミリオリティ

インテンシブセラム 15mℓ×4 ¥52500
インテンシブクリーム 45g ¥126000

創傷治癒をヒントに開発。30種類もの美容成分で多角的なアプローチを行う超高級クリーム、朝晩各2種類をセットで使う美容液／コスメデコルテ

skin care





内田が試しました!

イグニス
プランプショット ほか1品

使用中

エモリエンタル アイという目もと用オイルとプランプショットというハリ対策美容液をお試し。夕方になると乾燥でパリパリする目もとを何とかしたくて、この二品に願掛け。私の肌を救って！





実　感

プランプショットは、さらっとしたテクスチャーで、大丈夫かな？と正直不安だったけど、翌朝、疑った自分に反省。時に頬の辺りがびっくりするほどやわらかく、ハリUP！エモリエンタル アイは、オイルのヌルヌル感がいつまでも残らず、目もとを優しく保護してくれる感じ。メイク前につけてもヨレず、おかげで夜まで潤いが保てました！



若菜が試しました!

ヴォーニュ
ヘアチェンジシャンプー ほか4品

使用中

「エクステ？」と聞かれるほどのスーパーロングヘアなので、ヘアケア製品にもこだわります。頭皮と髪のダメージに特化して美容成分を配合した新生ヴォーニュ。未来の髪も美しくなる予感が高まってます！





実　感

頭皮の汚れをきちんとオフする処方だから、洗い上がりの髪は驚くほどツヤツヤ。と同時に、コラーゲンや高麗ニンジンエキスなどが頭皮全体に広がって、次に生まれてくる髪がより健康になるというシステムがうれしい。また、トリートメントも秀逸で髪内部にまで栄養が行き届いて、潤いとハリに満ちた理想的なツヤ美髪をGET！



谷口が試しました!

エスプリーク プレシャス
イルミネイトファンタジー コレクション

使用中

2009年、早くもクリスマスコフレのシーズンが到来。エスプリーク プレシャスの限定コフレはコーラルピンクを中心にしたカラー展開で、デイリーに使いこなせそうなラインナップ。期待大！





実　感

すべてのアイテムに共通するのは、聖夜にぴったりの輝きを与える上品なパール感。決して派手すぎないきらめきが、ドレスアップした肌に華やかさを添えてくれる。4色が入ったフェイスパウダーは、ブラシですくう箇所によってチークにもハイライトにもシェーディングにも使える、便利なマルチユース。余すところなく使えるお得な逸品！

人気の潤いコンビがセットで試せる!

イリューム

保湿化粧水
400万本達成記念セット
¥6090

大ヒットアイテムの2品が、お得なセットに！　濃密な潤いを抱えこんで1日中逃さない化粧水、洗顔直後の肌に使って水分を閉じ込める高保湿美容液／マックス ファクター

限定 11/21　kit　skin care



3カ月たっぷり使えるお得なビッグサイズ

skin care　限定 11/21



ディシラ

プレドミナ ホワイトニング エンライバー b (L)（医薬部外品）70mℓ ¥24150

4MSKなどの美白成分で、過剰なメラニンの生成の抑制・排出を促進しながら、肌感もなめらかに整える美容液。通常サイズの2倍も入って、なんと￥7000もお得！

厳しい寒さの真冬に対応

リバイタル グラナス

クリームコンデンス
（1剤30mℓ+2剤15mℓ） ¥12600

1回ごとにオイルとエッセンスを混ぜて、クリーム状にしてから使用。乾燥や冷えでこわばった肌も柔らかに／資生堂インターナショナル

試しました！ skin care



試しました！ make up



リアルダイヤの輝きで贅沢にドレスアップ

マキアージュ

フルビジョン マスカラ ブリリアントグリッター
2色 各¥2415
シャイニージェリールージュ 6色 各¥2415
（価格はすべて編集部調べ）

本物のダイヤモンドをふんだんに散りばめ、上品なツヤと輝きを演出。アクセサリー感覚でキラめきを纏えるマスカラ、ゼリーのようにクリアでプルプルの感触のリップ／資生堂

skin care



角層に働くからすぐに手応えが!

ベキュア

EX クリスタルハイドレーション
50mℓ ¥8400

見た目の美しさに直結する角層にアプローチすることで、満足感の高いケアを実現。角化をスムーズに正常化しながら、潤いを与えて透明感を高める。



skin care

輪郭のたるみ… 残さず引き上…

SUQQU

リファインド フロウ
ストレッチ マスク
6枚 ¥10500

あご下からフェイスライン… しっかり引き上げつつ、顔全… にくまなくフィットする立… 裁断が画期的。肌深部まで潤… を巡らせて、ハリや弾力を… める成分を効率的に送り込…



skin care　kit　限定 11/2…

旅行にお供させれば気分はセレブ♪

ドゥ・ラ・メール

クレーム ドゥ・ラ・メール グローブ・トロッター
リミテッド エディション ¥105000

現品サイズの元祖・高級クリームとパーリーグリーンのヴァニティケースがセット。スキンケア&メイクコスメを詰めて、そのままバカンスへ！



中島が試しました!

リバイタル グラナス
クリームコンデンス

使用中

ジェルとオイルを混ぜれば、フレッシュクリームの出来上がり♪　そんな、使う直前に自分で混ぜて作るクリームは、コスメ好きにはたまらない、ワクワク感がっ!!　お手入れが楽しい〜。





実　感

この自分で混ぜて作るクリーム、楽しいだけじゃなくて、効果も素晴らしい。通常のクリームでは配合できない油分の量を配合しているから、リッチなテクスチャーで、ガサガサ肌にもなめらかになじみ、乾燥ガード力も最強☆　乾燥がいちばん激しい足のかかとにも試してみましたが、驚くほどしっとり〜。乾燥肌の魔冬の守り神になりそう!!



鵜飼が試しました!

マキアージュ
シャイニージェリールージュ ほか1品

使用中

見た目にもわくわくとメイク魂を刺激する冬のコレクション。とくに目を引いたのは、ぷるんぷるんの透明ゼリーみたいな口紅と、光がまぶしいマスカラ。本物のダイヤモンドが入っているんだって！





実　感

美味しそうな透明ゼリーの口紅は、つけるととってもシアーで少女のようなピュア感が出ます。でも、唇にはしっかりと厚みのある透明のツヤ膜ができて、乾燥とは無縁。マスカラはただのキラキラ系かと思いきや、毛が扇形にバサっと広がってデカ目効果大。しかも変に浮かないなじみ色で、まばたきの度にダイヤがキラり〜ん★



中島が試しました!

ナチュラ ビセ
テンソ ハンド クリーム

使用中

シワや血管、シミなど、生活や年齢を感じさせる手元は、海外セレブがもっとも気にするパーツ。最近は手元整形がブームとか。この整形級と評判のハンドクリームも、品切れ状態になるほど人気に!?





実　感

使ってみて、その恐るべき威力に大感動！　塗ってしば…くすると、手のキメがみるみるふっくらして、甲の血管…で目立たなくなってくるんです……ちょっぴし怖いで…が。それに透明感と保湿力も抜群で、さらに紫外線カッ…効果まであるから、もう手放せない。手にシワや血管が…やすい私は、いつもバッグにイン。今では、母も夢中に…

Super Express マキアエディター鵜飼の
予約即決リスト



Xmas気分をさらに上げるマキアだけの限定コフレが今月の目玉。
くわしくは別冊コフレ特集かWeb「マキア ブティック」をチェックしてね。

撮影／恩田はるみ　恩田 陽　スタイリスト／郡山雅代　イラスト／ナオミ・レモン　構成・文／鵜飼香子（MAQUIA）

マキアエディター厳選！ マキア ブティックで販売中 マークはマキア ブティックで買えます



ワシネ

猫の肉球型ブラシは広島県熊野の筆司とコラボ

く子も黙る筆の聖地、広島県熊野の筆司とコラボた羊毛に桜の木のブラシ。猫の肉球のぷにぷに感も通じる、極上の肌あたりのよさが特長。見た目かわいいだけでなく、この肉球の丸みや凹凸は、適に粉含みを調整して、湿気を放出しやすいよう計されている。パウダーブラシ￥5985／PEP

KOBAKO

パッ!!と広がる! 上がる! コンパクトなカーラー

マキア ブティックで販売中

メイク人生が始まってから数々のビューラーを試してきた鵜飼が、何十個もリピートしたのが貝印のコンパクトビューラー。お手頃価格で、まつ毛の広がりとキープ力が最高にいいのがその理由。KOBAKOはさらに扇形まつ毛をつくるカーブと、毛を1本も逃さない溝入りゴム、デザイン性にこだわった。アイラッシュカーラー（レギュラー、センターカール）各￥1470／貝印



デンタル ビューティー ケア

研磨剤不使用の美白歯磨き＆年代別悩み対応プロポリス



"美肌一族"の芝本裕子さんが、肌を美しくしたら歯もキレイでなきゃ！と開発した医薬部外品の歯磨き。研磨剤不使用で歯を傷つけず黄ばみのないパール歯にする「ホワイトニング」と、虫歯菌や歯周菌を退治するプロポリスを30代、40代、50代の悩み別に配合内容を変えた「プロポリス」3種。デンタル ビューティー ケア 全4種 100g 各￥1280／ラブラボ

マキア限定！ 自分磨きのXmasコフレ★

Xmasの大イベントでいちばん自分を輝かせるためにスペシャルなコフレをご用意。もちろんギフトにもぴったり♥



マキア ブティックで販売中

インフィオレ

マキア特注カラーのバッグチャームに注目！

結果を出す麗しのオーガニックブランドから、マキアの「ナチュラリュクスなスキンケア大賞」に輝いた高濃縮クリーム現品に、クレンジング、化粧水、リフトセラムをセット。さらに特注のブラックカラーのコラボバッグチャームは、今注目されているN.Y.のジュエリーデザイナー"ジュリー・リー"の作品。肌も心もうっとり最高潮に♥　コフレ ド フリュール￥23100（マキア限定品、11/1発売、10/23よりマキア先行発売）／マキシマ

フェリーチェ・トワコ・コスメ

マキアでしか買えないポーチと高保湿ケア





マキア ブティックで販売中

昨年あっという間に完売したマキア限定コフレ。今年はアルティザン＆アーティストと十和子さんが機能性と可愛さを重視して作ったポーチをマキア色のピンクストライプに♥　コフレ限定のシャンパン色のグロスは7色に煌めいてふっくら唇を演出。大人気のフラーレン配合ミストとクリーム、DMAE配合ジェルシートと完全保湿の最強セット。FTC 2009 クリスマス コフレ￥12600（マキア限定品、11/13発売、10/23より予約開始）



マキア ブティックで販売中

ホーケン

国産はちみつの美肌パワーを内外で堪能できる

はちみつの老舗ブランドからは、ローヤルゼリー配合の新作濃密シートに、人気のジェルクリーム、ソープ、泡立てネット、ロングセラーのシェイビングクリーム（手や唇、ボディ、虫刺されにも◎）、国産アカシア蜜、スパチュラと充実のセット内容。クラシックなBOXはまるで美肌の玉手箱のようで、自分用にもギフトにも最適♥はちみつのようにとろけるツヤ肌を、外と中からケアできる。ホーケン クリスマスコフレ'09 ￥5250（マキア限定品）

オラコンティ

起床時は脱糞以上の菌! 乾きやネバネバを減少



食後の過剰な歯磨きやうがいはキレイなだ液まで流して乾燥感を引き起こすという考えから、菌が大量発生する起床直後と就寝前の歯みがき、日中の洗口液でのケア用品を開発。保湿と歯垢と菌増殖防止効果が。オラコンティ1（歯みがき剤）100g ￥1500、オラコンティ2（洗口液）450mℓ ￥1500／ナガセ ビューティケア

マキア ブティックで販売中　今すぐアクセス　マキアブティック　検索　http://swfs.jp/maquia/



納得のいくコスメ作りは闘いです。葛藤と苦労の連続だけど、乗り越えた時は、この上なく幸せ！

「幸」

第10回

外見を磨く、内面も磨く
君島十和子の
美脳知脳

どんなにハードなスケジュールでも、
つややかな素肌と優しいほほ笑みで、
幸福感を漂わせている十和子さん。
包み込むような幸せな空気感の秘密は
〝コスメとコスメ作り〟にある!?
今回は、仕事の現場からひも解きます。

撮影／神戸健太郎　メイク／君島十和子
ヘア／古根丈史〈Hair Degrees〉　文／芳麗
構成／鵜飼香子（MAQUIA）

女性が美を求めるエネルギーは生命力！その輝きに触れられるのが幸せです

街を歩いていると、時々、こんな風に声をかけられるんです。

「十和子さんのUVクリームを愛用しています」「クリームをリピートして使っています」と。驚くと同時にとても幸せを感じます。自分の全身全霊を込めて作っているコスメブランド「フェリーチェ・トワコ・コスメ」の製品を喜んでくださる方がいることが実感できるから……。もちろん、今も家庭がベースにあるし、主婦業に専念していた時期も幸せでした。ただ、こうして子供たちが学校に通い始めて、彼女たちの時間を持つようになった現在、私も私の時間を活かして社会に貢献できる仕事は、深い充実感が得られるかけがえのないものだなと感じています。

フェリーチェ・トワコ・コスメはMAQUIAと同じ、5周年を迎えました。今でこそ、軌道に乗り始めたけれど、最初は決して順調なわけではなかったんです。大手や老舗がひしめくコスメ業界の中で、いち美容好きとしてメディアに出ているだけの私が入り込めるすきまなんて全然なかった。化粧品を作りたいと言っても、そもそもお付き合いしてくれる製造業者すら皆無。辛うじて1社だけは手を組んでくれたものの、そこから先も試行錯誤と葛藤の連続でした。化粧品の開発って、本当に繊細なものなんです。よい成分だけを詰め込めば、効果が高まるとも限らないし、これだと思う成分や配合を見つけても、今度はコスト面の問題もある。経営者である主人と、企画開発者である私は、そこでよくぶつかります。「この成分をナノ化して入れたい」「それはすべてのお客様に本当に必要？」なんてやり取りはしょっちゅう（笑）。良質な製品を商品として成立させるには必要な議論ですが、すべてを取り入れてはあまりにお値段が高くなり、結果としてお客様に負担を強いることになる。作り手としては、譲れることと譲れないことの線引きを自分の中で厳しく定めて貫かねばならないことを身をもって知りました。



コスメに対して愛を持ってフェアでいたい

誕生時はヨチヨチ歩きだったフェリーチェ・トワコ・コスメも、現在はクリームやミスト化粧水などヒット作品も生まれて、固定ユーザーも、「一緒に仕事がしたい」と言ってくださる取引先も増えました。こうして認知度や信頼を得ることは幸せなことであると同時に、責任も重大だなとも感じています。たとえば、自社の製品に関わる人数が増えるほど「君島十和子が言ったこと、決めたこと」の意味は重くなっていきますよね。

雑誌における発言のひとつもそう。私が美容家として雑誌に登場させていただく時は、今も自社製品だけではなく、他社の製品もオススメしています。これまで根っからの美容好きとして、コスメに対してフェアな立場でコメントしていたからこそ、私の今の立ち位置が生まれたわけですから。それを急に止めたくなかった。今も好奇心と探究心を持って、さまざまなコスメを試していきたいし、それを私なりの感性でできるだけ正直にご紹介していきたいと思っています。だけど、先日、私が雑誌で紹介したコスメの記事が、某チェーン店で、無断でその商品のそばに大きく飾られていたことがあったんです。しかも、「自社製品を持つ君島十和子もオススメ！」という大型POPまで添えられていた。ビジネスとしてルール違反だと思うし、人としての思慮にも欠けているのではないかと。コスメや読者の方々に対して誠実でありたいと思ってお話しした言葉が利用され、拡大広告になってしまったこと、結果的にいろんな人を困らせてしまったことに、私も傷ついた。闘うのも傷つくのも嫌だけど、ビジネスにおいて信念を貫くには、時に闘う強さも必要なんだと気づかされました。

幸せって、あらゆる苦しみと表裏一体なんだと思います。素晴らしい作品を生むにも、成功の喜びを得るにも、裏側にはそれに相当する苦しみがあるし、苦しみが大きいからこそ、幸せもまた深まっていく。美しさだって努力

1



2



3



4

1「幸せオーラを出すというローズクオーツの指輪は主人からの誕生日ギフト」2「戦国の武将を支えた女性たちの生きざまに興味があります。寧々さん、お江与の方など、波乱を生きた女性たちの強さには学ぶことが。宝塚のCDは忙しい時でも無条件にハッピーをもらえます」3・4「今開発中なのは、新ブライトニングラインとマスカラです」







なくしては叶わない。好きなものを好きなだけ食べて、怠惰に生活しているだけでは、繊細な美しさは手に入らないですよね。私は生きている限り進化したいし、深い幸せを感じとりたい。そのためにはどこまでもストイックになってしまう。私はMなのかもしれないですね。自分にはどこまでもサディスティックになれるM（笑）。

艶っぽい素肌感が作れる新作ファンデーションに♥

　化粧品作りの悲喜交々を味わって、他にもいろんなことを学びました。単なる化粧品ラバーだった頃は、新製品も試して気に入らなければすぐに次に乗り換えていたけれど、今は、「もう一回使ったら違う感触かも」、「作り手の狙いはなんだろう」と想像するようになった。使用した瞬間の効果だけでなく、経過してからの状態まで、広い視点で見られるようになりました。

　私が思う幸せな女性とは、一言で言えば、柔軟な人。人生、一寸先はどうなるか分からないけれど、どんな場所にどんな状況で置かれてもしなやかに対応していける人こそ、充実した人生を送れるのではないでしょうか。年齢やキャリアを重ねると固定観念やトラウマに縛られてしまいがちだけど、いつも視野は広く、さまざまな価値観を受け入れて、新しいものに反応できる瑞々しい感性を持っていたい。そして、しなやかであるためには、ブレない芯の強さも必要なんだと思います。

　最近、あらためて化粧品は女性を幸せな気持ちにするものだなと感じています。女性が美を求めるエネルギーは生命力そのものですし、それを体現してくれるコスメは永遠の宝物ですよね。

　今の時代の〝幸せコスメ〟って具体的に驚くべき効果があるもの。昔は化粧品のキャッチコピーも資生堂の「ゆれる、まなざし」のように雰囲気重視だったけど、最近は「黒目が二倍に！」など効果を謳ったものが多いですよね。今、個人的に幸せを感じるのはファンデーション。本当に素晴らしいものが増えてわくわくしています。なりたい肌はその時々の気分によって変わりますが、今はひとことで言えば〝素肌感のある肌〟！　新作では、ディオールの「スキン ヌード」とランコムの「タン レネルジー リフトR.A.R.E.」。どこまでも肌に付いてくる密着感が心地よくて、時間がたってもくすまずに、艶が増していく感じが幸せなんです(笑)。

　最近世に出したほやほやの商品は、アイクリーム。デリケートな目もとに本当に必要なクリームを探して、今まで以上に試行錯誤しました。これまでのヒット作を愛してくれている方々の期待を裏切らないような、さらに進化したものを作りたい。そう思うと気合もプレッシャーも高まっていくばかりだけど……。それを超えて、女性の幸せと美を体現してくれる〝幸せコスメ〟を作りたいなと思います。



幸せな女性とは、しなやかな人。広い視野とみずみずしい感性ならどんな境遇にも対応できます

君島十和子の美脳知脳

今月の裏十和子

仕事の話ということで、衣装もかっちり系をリクエスト。体にしなやかに沿ってとても知的セクシー♥ 全身でお見せできないのが残念です！ 十和子さんのスゴイところは、高級コスメからプチプラ系まで網羅していて、商品名も正確に記憶しているところ。十和子美肌をつくるコスメはマキア ブティックでチェック！

…着スナップ!
…デルは
…ールシーズン服」
…ニア!!







とじ込み保存版
おしゃれで本気な外遊び
11月の アウトドア・ガール

太鼓判
ファッション立体特集
もはやモードに
衣替えの文字なし

売れてます! モードなオールシーズン服

徹底調査!今ほんとうに売れているのは、タンクトップ、スウェットパンツ、白いシャツ、ワンピース、ウォンドレス…… ●レイヤード、トッピングでオールシーズン服をモノにする

ロングインタビュー
衆議院議員
福田衣里子、
28歳の挑戦

ヘアスタイルチェンジのすすめ
パーマにできない
ことはない!

まだ間に合う!
年末までの
駆け込み占い

インタビュー
ジョニー・デップ
ウォンビン

タブロイド判
クロエ
ホリデイスペシャル

12月号
好評発売中
http://spur.jp
DECEMBER
集英社 定価660yen(税込)

SPUR
「シュプール」

連載小説

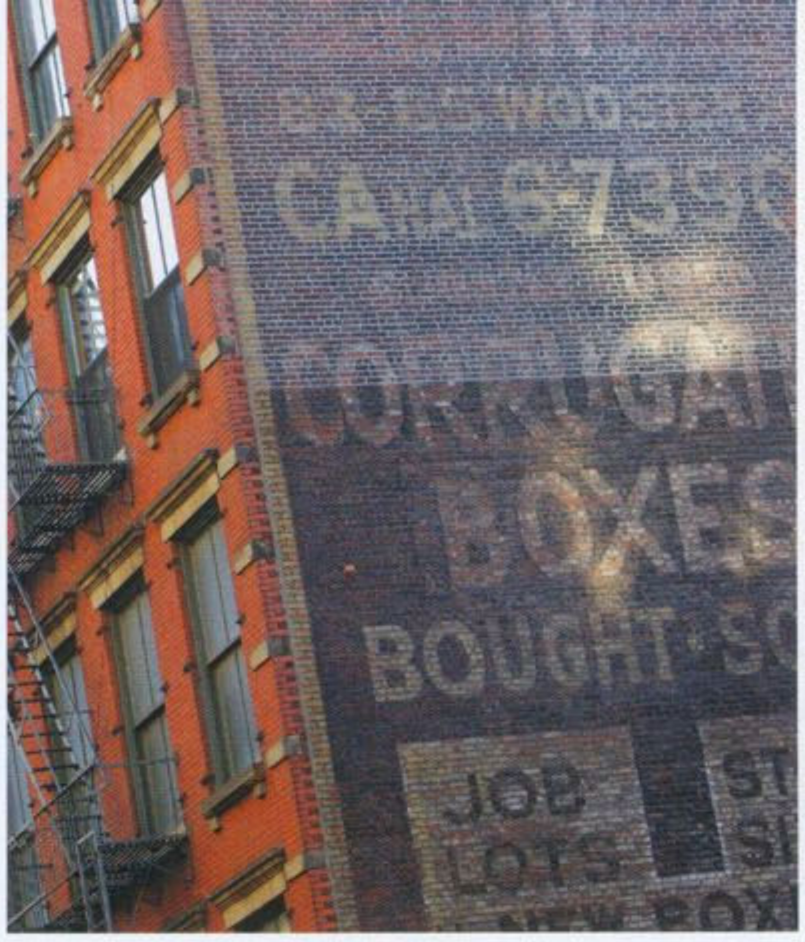
「ライズ・イン・NY（ニューヨーク）」



プロフィール
'51年生まれ。米国系銀行などを経て、'95年作家に。『日本国債』『バイアウト』『Hello,CEO』『CC：カーボンコピー』など著書多数。テレビやラジオでも活躍中。最近著に、グッチやエルメスなど、日本にブランドを初めて紹介した実在の人物をモデルに描いた『船来屋』（新潮社）がある。

幸田真音

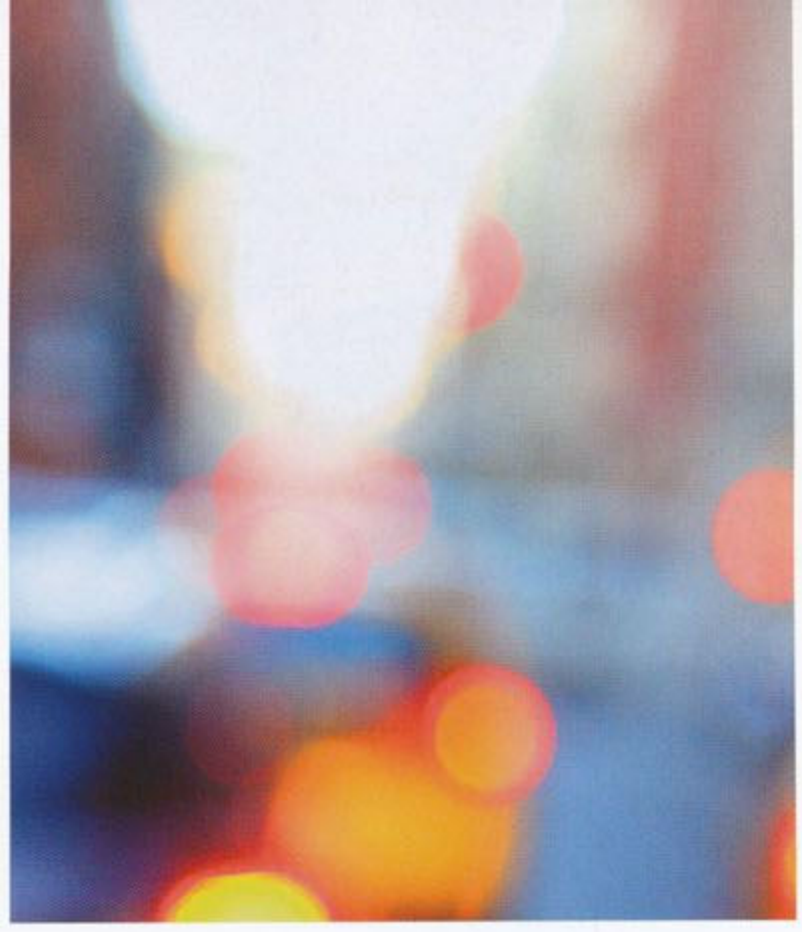
撮影／畑口和功



第二章　グッド・フォー・ユー　2

案内されるまま、真昼は津田と一緒にフロアをひとめぐりすることになった。
「ここはね、ショウ・ルームになっているの」
津田の説明は丁寧で、ゆったりとしていた。
「ショウ・ルームって、どのデザイナーの?」
性急に訊ねる真昼に、津田は微笑んだ。
「一言で言えば日本の若いデザイナーたち、いいえ、日本だけじゃなくて、アジアからと言えばいいかしらね。これからのファッション界を引っ張っていくような、若くて才能あるデザイナーたちが、この街でそのセンスと実力をアピールしていくための場所なの」
「アジアの若いデザイナーですか」
ショウ・ルームといっても、いくつかのブロックに分かれていて、それぞれまったく違ったテイストのデザインが並べられている。つまりは複数のデザイナーが、この場所を借りてコレクションを展示しているのだ。作品の個性を殺さないように、インテリアをすべて白で統一してあるのは、そのためだったのか。真昼は広いフロアにぐるりと視線を巡らせてみる。
「そうよ。この街をステップにして、世界のステージに名乗りをあげようとチャンスを狙っているデザイナーは山ほどいるわ。ここはニューヨークよ。夢がかなう街ですもの」
津田は、「夢がかなう街」という言葉を、さらりと口にした。
「あなたも知っているでしょう? 人形のデザインからキャリアをスタートさせた台湾生まれの若いデザイナーが、彗星のように現れたかと思うと、たいしてキャリアも積まないうちにバーグドーフ・グッドマンとか、サックス・フィフス・アヴェニューみたいな高級デパートで、大御所のデザイナーとトップの売上げを競うようになれたりする街なのよ」
津田が誰のことを言っているのかは、真昼にもすぐにわかった。
アメリカに誕生した初の黒人大統領。その夫人が、世界のメディアが注目する舞踏会で、アジアの若者がデザインしたドレスを身につけて以来、彼は一躍ファッション界のトップ・デザイナーとして脚光を浴びることになった。
ブランドを起ち上げて三年ほどの短時間で輝かしい成功を手にしたのは、まだ二十代なかばの青年だった。その名前を不動のものにしたのが、いまやファッション・アイコンとも目される大統領夫人。自身が有能な弁護士でもあり、知的で成功した女性の典型である。
「たしかに、この国のファースト・レディは、大統領選挙のための運動中も、中南米のデザイナーの服を着て話題になっていましたよね。これまでのビッグ・ブランドじゃなくて、アジア出身の小さなメゾンのものもうまく取り入れています」
「そんな姿勢がとっても新鮮で、かえってファッションに敏感な世界のメディアの話題を呼んだのよ。結果として彼女自身の魅力や、存在感もアップさせたわ。それこそ、不況が生んだ奇跡でもある」
津田は晴れやかな顔をして言った。
たしかに、この国のファースト・レディが好んで選ぶデザイナーは、むしろ不況にあえぐいまのファッション界で、近未来を占う試金石のようでもある。津田はそのあたりに目をつけたのだ。
「そうでしょう? 彼女はとても聡明な女性よ。淡々としているけれど緻密な計算もあったでしょうし、なにより自分なりの選択眼に誇りを持っているわ。ヴォーグだったかの表紙に載ったとき、中国系のデザイナーの靴を履いていたら、突然そのブランドが世界中に知れわたって、凄い勢いで売れたって騒いでいたわよね。中国の輸出に貢献したなんて」
「デザイナーの成功って、そういうきっかけでブレイクして実現することが多いのは知っていますが、大統領夫人にいったいどうやってその靴を売り込んだのだろうって、私はそのときは思いましたけど」
そのニュースをネットで読んだとき、むしろ裏側の過程に想像を巡らせたものだった。
「そう、それなの。デザイナーの才能なんて、実はほとんど紙一重。本当はみんなたいした差なんてないんだと思う。手仕事がみごとだとか、色遣いが天才的だとかって、批評家はあれこれ言うけれど、そんなものはみんなあとづけの説明に過ぎないのよ」
津田は、きっぱりと言ってのけた。
「大事なのはひとえに出会いなのよ。誰と誰が出会うかね。釣り糸は、できるだけ魚がたくさんいる場所を選んで垂れることが大事。ビッグになりたいなら、みずからをチャンスの多い場所に置くことね。魚のいない場所に釣り糸を垂れても意味はない。どんなにいいエサをつけていても大物を釣り上げる成功率は低い。そして、ひとたび手応えを感じたら、なにがなんでも自分のものにするガッツよ。それがたったひとつの成功の秘訣だわ。そして、そういうチャンスは、このニューヨークだから生まれるものなの。いえ、ここでしか生まれないと断言してもいい」
「つまり、このショウ・ルームで、そのチャンスを提供しようと?」
津田のビジネスはそこを狙ったものだ。
「さすがね。頼もしいわ。そういう呑み込みの速さというか、センスがビジネスには不可欠なの。柏木さんならもうわかったでしょう? ここは出会いを提供する場所よ。この先、とてつもない蝶々に化けるビッグなサナギでも、最初は残念ながら自力でショウ・ルームを持つ資金がないものだから」
「だけど、ショウ・ルームがないかぎり、バイヤーに作品を見せることはできない」
間髪をいれず真昼が言った。あらためてそのつもりでショウ・ルームを見てみると、細部にこまやかな配慮が感じられる。決して押しつけがましくはないのだが、いかにして見る側の視線を集めるか、作品を浮かびあがらせる巧みなライティングや、ディスプレイに洗練されたものがある。
「もちろん、資金集めの能力がある人間ならそれに越したことはない。だけど、いまの経済界は厳し過ぎるわ。でもショウ・ルームを借りるだけなら、コストはかなり抑えられる。それに私たちはニューヨーク・デビューへのお膳立てもしてあげるの。法律の専門家も用意して、販路開拓のサポート・チームも作ってあげる」
そうした未知数のデザイナーと、世界中からこの街に集まってくるバイヤーたちの仲を取り持つのが、津田の役目というのである。
「そういう場を必要としている人は多いのかもしれません。でも、そういうのって……」

はじめて読む方へ
真昼は商社勤務を経て、イタリアの有名メゾン[illegible]ト・ショップのバイヤーを経て単身NYへ渡る。ネット掲示板で知り合ったセリーンと共同生活に入るが、ほどなく彼女が入院。真昼はセリーンに[illegible]され、彼女に代わって[illegible]ナ・チャンのショ[illegible]に携わる。セリーンは大事に至らず退院し、真昼は[illegible]から食事に招かれ、そこに津田が現われ、ハナ[illegible]出資で始めるビジネスに真昼も参加して欲しいと切り出す。翌日、真昼はソーホーにある津田のオフィスを訪ねる。



津田の考えていることは、頭では理解できた。だがどこかピンとこない。というより、なんだかワクワクしないのだ。人と人とを引き合わせてそれでお金を取る仕事など、別に自分がやらなくてもいい気がする。

そんな真昼の思いを見透かしたのか、津田はまた先回りして訊いてきた。

「ねえ、柏木さん。その昔、この国に起きたゴールドラッシュのことは知っているでしょ？」

「え、ゴールドラッシュ？ 49er（フォーティ・ナイナー）とかって言った時代の話ですか？」

昔、アメリカ西海岸の川で砂金が見つかったのを機に、金の鉱脈を掘り当てるため、一獲千金をあてこんだ開拓者たちが、当時の新天地カリフォルニアに殺到した話はもちろん聞いたことがある。

とくに急激な増加を見せた一八四九年にちなんで、彼らをフォーティ・ナイナーと呼んだ。海を渡ってこの国にやって来て、西へ西へと開拓を拡げ、川の砂をさらってわずかな砂金を見付けるために、大勢の人が移動したという。

さらに、そうやって新大陸をめざした彼らが、過酷な作業にも耐久性のある作業着として、デニム地のパンツのポケットの縁にリベットを使用したところから、いまのジーンズのもととなったリーバイスを生んだ話も、なにかで読んだことがある。

だが、唐突にそんな話など持ち出して、津田はいったいなにを言いたいのだろう。

「あのころ、ゴールドラッシュに沸いた時代のこの国で、一番成功したのは誰だと思う？」

「金を掘り当てた人じゃなかったんですか？」

真昼はすぐにそう答えた。

「もちろんそうなんだけど、金の鉱脈なんて、誰もがみんな掘り当てられたわけじゃないわ。川の砂をむやみに掘ったって、そうそう簡単には金は出てきやしない」

「でも掘らない限り、どうしようもないのでは……」

「いいえ。そんななか最小限のリスクで、確実に儲けた人間がいた。それはね、ゴールドラッシュで押し寄せてくる、欲に目がくらんだ大勢の人間たちに、スコップやショベルを作って売った人間よ」

「スコップやショベルを、ですか」

「ビジネスは頭を使った者の勝ち。もっとも過酷な肉体労働をして、わずかなチャンスに賭ける山師なんかになっちゃダメ。それよりもっと頭を使って、なにがチャンスかを見極められる人間が、一番の成功者になるの」

勝ち誇ったような口振りだった。たしかに津田の言うとおりだ。

「でも、それとこのショウ・ルームとはどういう？」

「だからね、不況を逆手に取るのよ。それにいまのファッションはミクシングがトレンドでしょう？ 高級ブランドの何千ドルもするバッグを、二百ドルのZARAのワンピースにコーディネイトしたりすることもアリの時代なの。だから、新人デザイナーにとっては狙い目のタイミングだとも言える」

津田の顔は、揺ぎない自信に満ちている。

言われるまでもなく、高級なアイテムと廉価（れんか）なアイテムを組み合わせたり、プリントにまったく別のプリントを重ねてみたり、肩を大きく開けた夏物のサンドレスに冬物の毛足の長いラム革のブーツを履いたり、かつてはおよそタブー視されたミックスが、かえって新鮮にとらえられる時代になってきた。その分だけ、ブレイク前のデザイナーにとっては、以前にも増して成功のチャンスがあると言いたいのだ。

「ハナにずっとアプローチして、ようやくゴーサインが出たの。ここまでこぎつけるのに、かなり苦労したけどね。いつかセリーンがオリジナルのブランドを起ち上げるときのために、ステージを作っておいてやりたいという母心なんでしょう。ここのショウ・ルームを叩き台にして、ファッション界に強固なネットワークを築いておきたいんじゃないかしら。将来彼女をサポートできる人材は、できるだけ多いほうがいいでしょうから」

それを承知で、津田はあえてこのショウ・ルームを提案したのだろう。

「セリーンが、いつか自分でファッション・ビジネスをやりたがっているのは知っています。だから彼女は、いま必死で勉強しているんです。でも、そんな彼女たちを利用するなんて真似、私にはできない」

真昼にしては、きっぱりとしたノーだった。なにかが喉の奥から突き上げてきて、口を開かせたような感覚があった。津田が描くビジネス・モデルは素晴らしいと思う。この不況下でリスクを軽減し、堅実に収益をあげようとする姿勢はみごとなものだ。考え方も緻密で計画性もある。だけど、それは自分が本当に望んでいることとはどうしても思えない。

「違うの、柏木さん。そうじゃない。答えを急がないで」

津田が慌てているのがわかる。

「セリーンやハナを利用するなんて考えはしなくていいの。全然そういうことじゃないから。私たちはね、時間も労力もエネルギーも、自分たちのためにムダなく効率よく使うの。それだけのことよ。私だって浪費はしたくないもの。ね、二人でうまくやりましょう。このショウ・ルームはあくまで私たちの第一歩だから。ここから安定的にあがってくる収益をもとにして、いずれは本当にやりたい夢を実現させるんだわ」

「本当の夢ですって？」

それがどうして二人同一のものだと、津田は言い切れるのだろう。

「そうよ。あと一歩、安定した実績をあげてハナを納得させれば、なにもかもうまくいく。何度も繰り返すけど、ここはニューヨークなの。ビジネスの本場、地の利があるわ。資本は頼もしいシンガポールの富裕層。そしてわれわれのチームワーク。ね、完璧（パーフェクト）でしょう？ これ以上の組み合わせがほかにあると思う？」

弾んだ津田の声。ほとばしるほど熱のこもった話し方。津田は、いつからこんなに情熱的な人間になったのだろう。

誰かに似ている。

ふと、そう思った。いまこのときとまったく同じようなシーンを、前にも味わった記憶がある。いつだったかこんなふうに、すぐ目の前に顔があって……。

ハッと気づいた瞬間、背筋がぞくりとして、全身に鳥肌が立つのがわかった。

そうだ。これは完全にデジャヴュではないか。あれはたしかミラノだった。東京でセレクト・ショップをオープンさせることになったから、一緒に力を貸してほしいと、あのとき博之（ひろゆき）は熱に浮かされたように頼んできた。

投資家からお金はすべて出すと口説かれ、博之はパリのイヴォンとチームを組んで、銀座に店を開く夢を描いた。そうして、命を削るように働いて、その結果があの悲劇だ。

「津田さん……」

真昼は目の前の顔をまっすぐに見つめ、ゆっくりと首を振った。自分の内側で、激しく叫んでいるものがある。そうだ、自分は博之と同じに

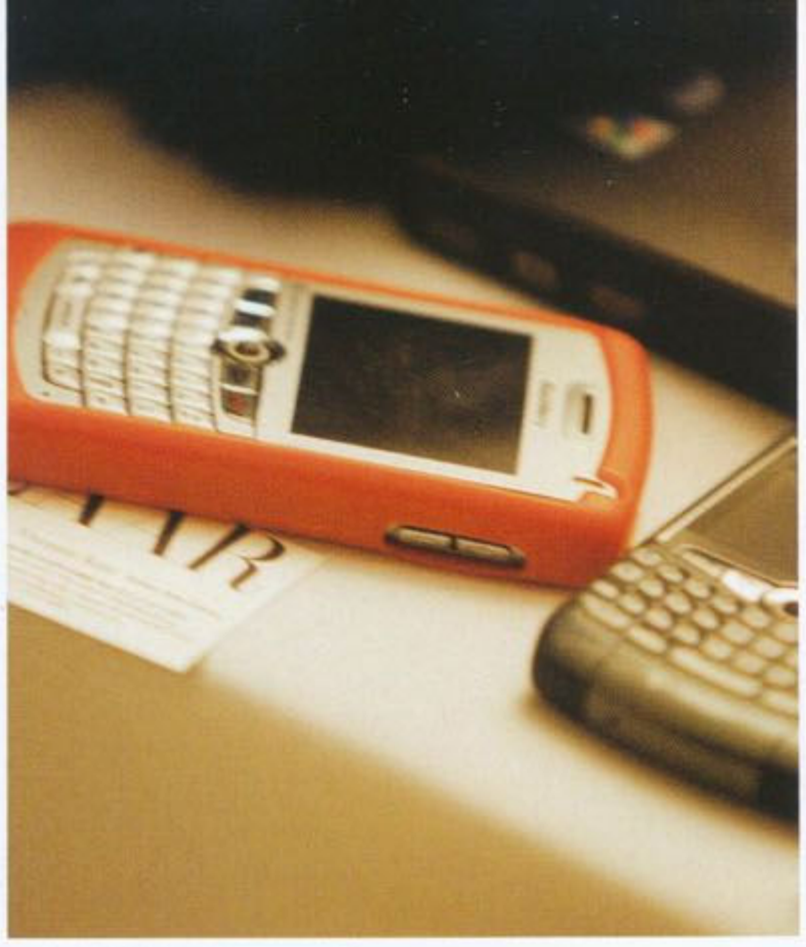
登場人物

柏木真昼
セレクト・ショップ、リベルテのアシスタント・バイヤーであったが、業績不振のため会社が閉鎖され、その後NYへ渡る。

津田史子
メゾンのバイヤー時代の真昼の先輩。退職後リベルテの競合店のバイヤーとなるが金融危機で閉店、その後新規ビジネスに着手する。

セリーン・イップ
FITでファッションのMDマネージメントを専攻するシンガポール人の学生。真昼のルームメイト。

ハナ・イップ
セリーンの母親で、やり手の投資家。入院した娘の見舞いとビジネスのため、シンガポールからNYへやってくる。



はならない。
「ここは本当に素敵なショウ・ルームです。こんなところにコレクションを出せるデザイナーの卵はきっと幸せだと思います。どうか頑張って、彼らをサポートしてあげてください。ただ、それは津田さんの仕事であって、私の仕事ではありません」
「なに言ってるの、柏木さん。はやまっちゃダメよ。どうしてそんなこと簡単に言えるのよ。あなたも一緒にやるんだから。きっと楽しいわよ」
真昼の手を取らんばかりに、迫ってくる。
「いいえ、私はまだ自分のやりたいことが、自分でもよくわかっていないんです」
執拗なほどにからんでくる津田の白い指をほどきながら、真昼は同時に自問していた。まだよくはわかっていないけれど、明らかに違うのだ。少なくとも人の作品を、ひとつの地点からひとつの地点に動かすことでは、もう絶対に自分は満足できないだろう。
自分で納得のいくものを作りたい。全精力を注いで作りあげ、体当たりでぶつかって、砕けても悔いのない仕事がしたい。
「だったら、なおのことでしょう。私に任せてくれたら、悪いようにはしないわ。私はあなたに借りを返したいだけなの」
すがるような目で、津田はなおもそう言った。
「でも、津田さんのやりたい仕事は、私の願っているものとは違う。それだけははっきり言わせてもらいます。もう、自分のそういう気持ちを優先させるのが本当だと思うんです」
二度と、流されてはいけない。真昼は自分に言い聞かせていた。自分の中途半端な態度が、これまでたくさんの人を不幸にした。だから、イエスとノーを、きちんと伝えることが真の誠意だと思う。
「冷静になってよ柏木さん。みんなで協力してあげようって言ってるのがわからないの？　こんなチャンスはもう二度とこないのよ。あなたは、いま自分がなにを言ってるかわかってないの。ずっと苦労知らずできているから、どれほど大きなものを捨てようとしているのか、見えていないんだわ」
そのとおりなのかもしれない。真昼のために言ってくれているのは、きっと本当だろう。
「私は十分冷静ですよ。自分がしようとしていることもよくわかっているつもりです。津田さんにはなんの拘泥りもないし、セリーンのお母さんの気持ちには感謝しています。だから、このことは私自身の口からあらためて先方にお伝えします。お金には強いパワーも引力もあります。だけど同時にとても脆いものだわ。そんなものに私は縛られたくない」
博之を見ていてしみじみと感じたことである。投資家なんて移り気だ。いつどんな状況で態度を一変させるかわからない。そんなものに振り回されるのはまっぴらだし、どうせ振り回されるなら、自分から挑んだ勝負の場で正面から対峙したい。
「柏木さん、あなた……」
津田は心底驚いているようだった。
「せっかくのご期待にそえなくて、申しわけありません。でも、少なくとも私が自分自身を委ねるのは、こういうものではない。それだけははっきりしていますので」
とはいえ、ニューヨークで津田と会えたのはよかったと思う。きちんと話し合えてすっきりしたし、いつまでも避けていられるものではなかった。そのことも伝え、きちんと礼を述べて、ショウ・ルームから出ようとしたところで、津田が突然大きな笑い声をあげた。
「可笑しいわね。可笑しすぎるわよ。笑いすぎて、涙が出てきちゃう」
「え？」
振り向くと、津田が目頭を拭っている。
「負けた。完全に負けたわよ、柏木さん。やっぱり私は、あなたには勝てない」
「負けるとか勝つとかなんて……」
「いいえ。あなたは強くなった。見違えるほどよ。その強さが、これまでのあなたには欠けていた。それがあなたの欠点だった」
静かな声だ。取り乱しているわけでもなく、自棄になっている様子でもない。むしろ感情をすべて超越したような、透明で清々しい表情とでも言えばいいだろうか。だから真昼は、かえってどう答えていいかわからない。
「その強さを大事にしなさいね。いつまでいるのか知らないけど、ニューヨークではそんなあなた自身をきちんと貫いて、どんなときでも強くないと生きていけないんだから。周囲に向けて、自分をはっきり主張するのよ。これまであなたがなにをやって生きてきたのか、なにを考えていて、どんなことをやり遂げる能力があるのか、言葉で相手に伝えるの。だって、この街は闘う街だから」
「闘う街？」
「そうよ。みずから闘いを挑んで、勝っていかないと生きていけないところ。あなたが、なにを好んでそんなにわざわざ遠回りしようとするのか、私にはわからないけど、最後に二つだけ、これだけは言っておいてあげる。利用できるものは、どんどん利用すればいいのよ。人を騙すわけでもないし、悪いことをしようっていうわけではないんだし」
「でも、私には……」
「わかってるわよ。どこまでも格好つけたいっていうわけね。いいわ、そうやって突っ張っていたいならそれでもね。ただしもうひとつ、あなたはまだわかってないみたいだけど、ニューヨークで仕事をするのに必要なのは、なにもお金だけじゃないのよ」
「どういうことですか？」
つられるように、真昼は訊いた。
「就労査証よ。ビザがないということは、ここに住むことを歓迎されてないということ。いいえ、もっと極端だわ。あなたはこの街にいてはいけないってことよ。サポートしてくれる人がいないとビザ取得は無理。ビザがないと、ソーシャル・セキュリティ・ナンバー・カードも取れない。SSNがないと携帯電話も買えないし、銀行口座も開けない。なにかを始めようとしても、手足をもがれているようなもんよ。私と一緒にやっていたらどれだけ楽だったかって、あなたはいずれ悔やむでしょうね」
「大丈夫です。自力で取得してみせます」
どうしてそんなことを宣言したのだろう。深い考えがあったわけでもないし、それ以前に、この街で働こうと具体的な予定があったわけでもない。それなのに、津田の前ではなぜか挑戦的になっていく自分がいる。
「そうね。死にそうなほど苦労するといいんだわ。あなたもついに本気で苦労する時期が来たのを知ればいい」
「そんな……」
「そのかわり、これだけは約束してちょうだい。こんなに完璧な私のお膳立てを蹴ってしまうからには、絶対ビッグになるってね。私をはるかに超えて、必ずファッション界で成功するって。でないと、この私が許さない」
唇を引き締め、津田は語気を強めて言った。

つづく

連載小説

ライズ・イン・NY

第7回



SPUR発、ファッションマニアに捧げる新サイト。

SPUR.JP

http://spur.jp

contents

1.
ヨガムービー連載がスタートしました！
ヨガインストラクター・浜田里佳さんがヨガの魅力をお届け！



2.
「スタイリングルーム」に新作が追加！
おしゃれ心を刺激するパワーアイテムでヴァーチャル・スタイリングを楽しんで。



cescaさん　mayuさん　クリさん　にこにこさん　レスリーさん

3.
おしゃれ通たちのブログ＆コラムも絶好調！
ファッション、ビューティ、アートやグルメーあらゆるジャンルの気になるニュースが満載！



4.
モードなプレゼント当たる会員限定キャンペーン実施中
モナコ＆パリ4泊6日旅行やスパ体験賞も。まだまだ応募受付中！



特典いっぱいの会員限定コンテンツも盛りだくさん！　今なら豪華プレゼントが当たるキャンペーンも実施中。
今すぐ会員登録を！ シュプール で 検索

ゴージャス&セクシーな限定パレット。

RMK
クリスマスパレット 2009

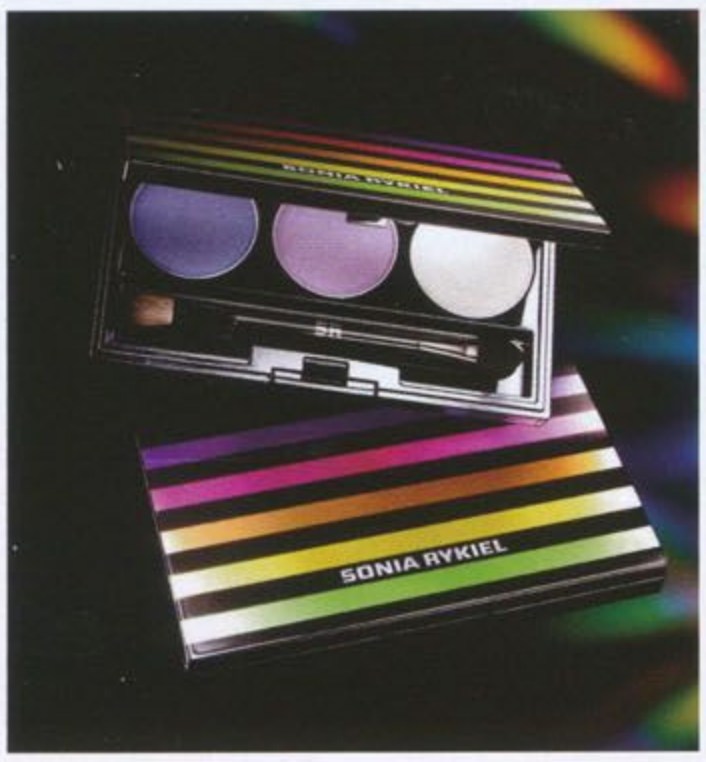
RMKから11/6、「クリスマスパレット2009」が数量限定で登場。クリスタライズをあしらったスライド式の2段コンパクトに、クリスマスカラーをセットしたメイクパレット。ラインと濡れたような輝きでつくるアイメイクに、グラマラスなまなざしを引き立てるパールがつやめく頬と、ヌーディーな唇。そんなメイクが楽しめる、クリスマスだけの特別な限定アイテム。上質なベルベット素材のミニバッグ付き。逃さず手に入れて。¥9,975 問RMK Division ☎0120-988-271



華やかなパーティシーズンのプレイフルなメイクを楽しんで。

ソニア リキエル
ミュルティコ

ソニア リキエルから11/1、2009年NOELコレクション「ミュルティコ」が登場。エキサイティングな気分を盛り上げる限定アイテムがカラフルなマルチカラーボーダーの限定パッケージで発売。上質な光を放ち、奥行きのある立体感で印象的な目もとを演出する3色アイカラー「パレット ユー コロール」(アイカラー パレット 限定2種 各¥5,250)ほか。華やかなパーティシーズンに大人の夜のプレイフルなメイクを楽しんで。 問ソニア リキエル ☎0120-074-064



見つめられても、パーフェクトな素肌美。

クリニーク
ファンデーション ホリデー セット

クリニークから11/19、「ファンデーション ホリデー セット」が数量限定で登場。発売以来不動の人気を誇るリキッド ファンデーション「パーフェクトリー リアル メークアップ」の現品(ぴったりの1色をセレクト)と、バーム状クレンジング、スクラブ、保湿ジェルクリーム、リフレッシュミストのギフトサイズ、オリジナル ポーチのセット。見つめられてもパーフェクトな素肌美を手に入れて。¥5,775 問クリニーク お客様相談室 ☎03(5251)3541



憧れの限定コレクションが今年も登場。

エスティ ローダー
メークアップ コレクション 2009

エスティ ローダーから10/23、「メークアップ コレクション 2009」が数量限定で登場。全15色のデラックス アイシャドウ パレットや全4色のリップスティックなど美しさに必要なアイテムをふんだんにセットし、人気のクレンジング ミルク、ゴールドの鏡とポーチなどがついた、驚くほどのボリュームとクオリティ。サンタクロースからのギフトのような深紅のケースが、ときめきをもたらしてくれる。¥14,175 問エスティ ローダー ☎03(5251)3386



CEW BEST BRITISH BRAND 受賞記念キット。

ニールズヤード レメディーズ
オーガニックビューティキット II

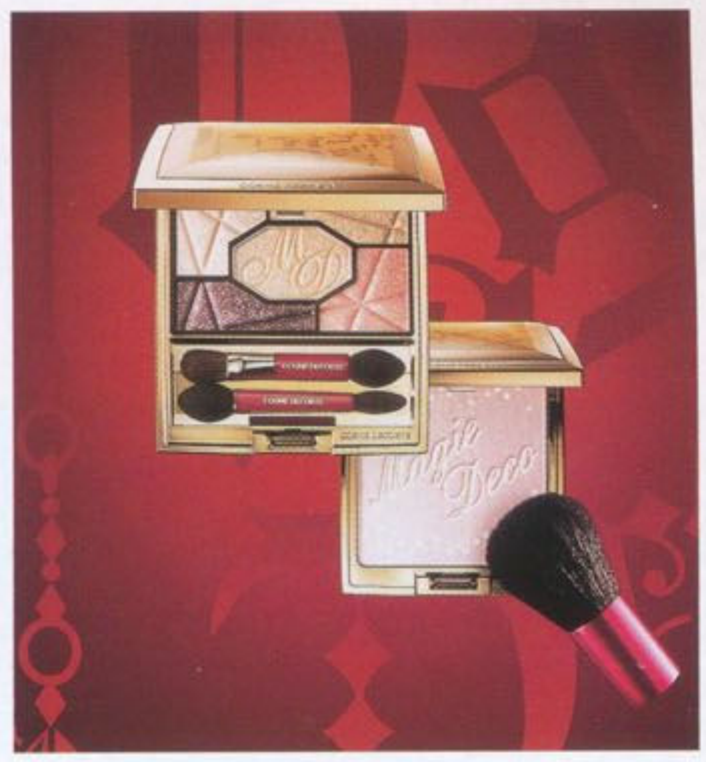
CEW(UK)ビューティアワード2009でベスト ブリティッシュ ブランド 第1位に選ばれたニールズヤード レメディーズ。受賞を記念して、人気のオーガニック エイジングケアライン製品の「オーガニック ビューティキット II」が11/14に数量限定で登場。メイク落としや清浄用化粧水、保湿用化粧水などと、ネイビーブルーのオリジナルリバーシブルバッグがセットに。¥10,500 問ニールズヤード レメディーズ ☎0120-554-565(土日、祝日を除く)【http://www.nealsyard.co.jp】



中性ヨーロッパ貴族のゴシックファッションをイメージ。

コスメデコルテ
マジー デコ コフレ III

コスメデコルテから11/1、「コスメデコルテ マジー デコ コフレ III」が数量限定で登場。中性ヨーロッパの貴族たちがまとっていたゴシックファッションからインスピレーションを受けて生まれた、「シャドウ ブリリアンス CR」(アイカラー)と「プレストパウダー CR」(フェイスパウダー)、フェイスブラシの限定コフレ。甘くミステリアスな雰囲気のなかに凛とした強さが光る、クールロマンティックな女性に。¥6,825 問コスメデコルテ ☎03(3273)1676



有名アーティストによるボトルデザインも素敵。

ヘレナ ルビンスタイン
ウォンテッド

ヘレナ ルビンスタインから11/6、新フレグランス「ウォンテッド」が数量限定で登場。世代を代表するアーティストとして知られるエルヴェ・ヴァン・デール・ストラッテンがボトルをデザイン。イランイランの輝きとマグノリア/ウッドの二面性、アイリスの官能性が織り成すコンテンポラリーなウッディー フローラルの香り。人々の心をとらえて離さない、光り輝く官能的な雰囲気を楽しんで。50ml ¥8,925 問ヘレナ ルビンスタイン ☎03(6911)8287



雪のきらめきをまとってスペシャルな時間を演出。

SUQQU
2009 クリスマス コレクション

SUQQUから11/6、2つのキットが数量限定で登場。「ブレンド アイシャドウ」と「アイ ルーセント」の限定色で輝きの目元を演出する「スック 2009 クリスマス メイクアップ キット A」(¥8,400)と、「グロス&リップカラー パレット」と「ネイル カラー」の限定色で印象深い唇と指先に仕上げる「スック 2009 クリスマス メイクアップ キット B」(¥7,350)。雪のようなきらめきと艶めきで、特別な時間を演出して。問SUQQU ☎0120-988-761



クリスタルにヒントを得たクリスマスコレクション。

ディオール
クリスタル ボレアル

ディオールとスワロフスキーのコラボレーションで生まれた、52個ものクリスタルが散りばめられたペンダント リップ パレット「クリスタル ボレアル」が11/6に登場。4つのオーロラ加工のクリスタルが虹色にきらめき、これまでにない輝きのクリスタルグロスが口元を彩る。クリスタルのようなピュア ホワイトの「ピュア クリスタル」と「ピンク クリスタル」の全2色、各¥9,975。数量限定。㊐パルファン・クリスチャン・ディオール ☎03（3239）0618



新・オイル状美容液でバリア機能をサポート。

DEW SUPERIOR
オイルエッセンスコンセントレート

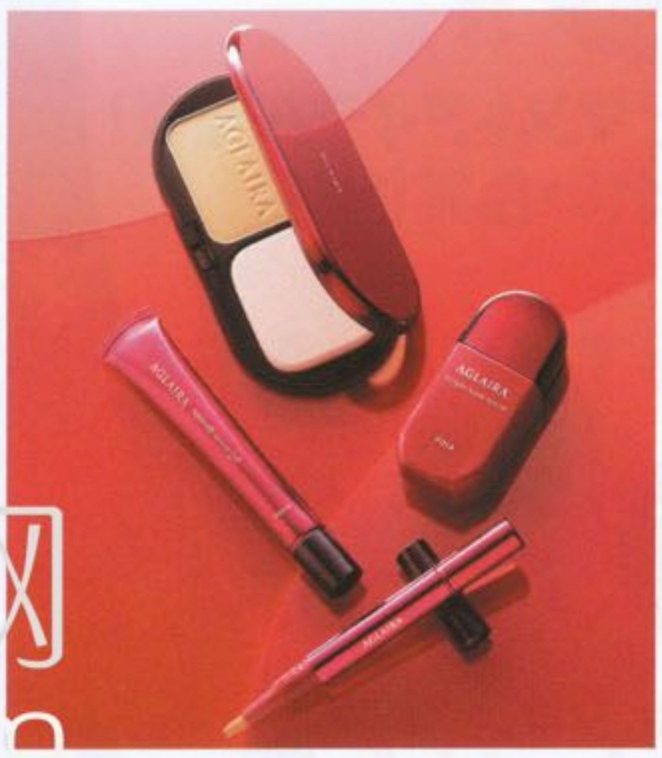
カネボウ DEW SUPERIORから11/16、高機能オイル状美容液「オイルエッセンスコンセントレート」が登場。モイストスイッチ成分配合で疑似バリアを形成し、水分蒸散を防いで高保湿効果を発揮。肌を保護して乾燥から守るバリア機能をサポートし、すいつくようにしっとりとハリのある肌に導いてくれる。オイルなのにベタつかず肌なじみのよい感触もうれしい。心やすらぐフローラルハーブブーケ調の香り。50ml ¥6,300 ㊐カネボウ化粧品 ☎0120-518-520



“ハリ感がある素肌”に見せるベースメークシリーズ発売中。

アグレーラ

“ハリ感がある素肌”に見せるアグレーラ ベースメークシリーズ。オリジナルの新粉体“リキッドインビーズ”によって、うるおってふんわりとしたハリ感のある素肌と同じ光の反射を再現。毛穴や乾燥をカバーするパウダリィ ファンデーション「パウダリィ グロウモイスト」（¥4,200）、気になる毛穴をカバーする部分用下地「スムースカバージェル」（¥3,990）ほか、下地とコンシーラーを展開。㊐ポーラお客さま相談室 ☎0120-117111【www.pola.co.jp】



美肌モデルのような完全無欠の仕上がり。

ジバンシイ
フォト・パーフェクション

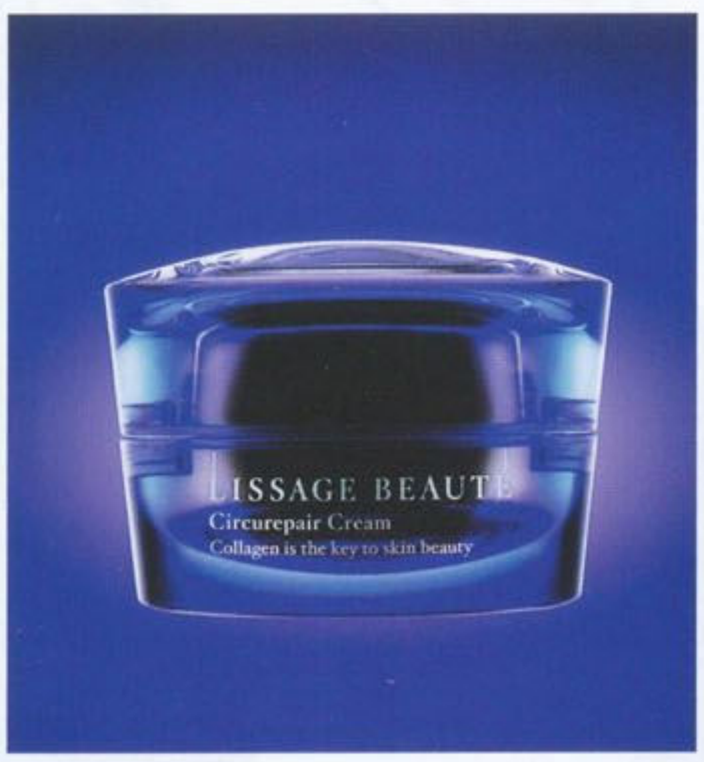
ジバンシイのリキッド ファンデーション「フォト・パーフェクション」は、スキン・パーフェクター複合体が色ムラや欠点を視覚的に目立たなくさせ、毛穴やシワなどの凹凸をなめらかに。さらに、青みのある光で明るさをもたらすライトニング複合体が肌表面で自然な光を美しく反射させ、肌本来の明るさを引き出してくれる。美肌モデルのような仕上がりを実感して。SPF20/PA+++ 全6色 各25ml ¥6,090 ㊐パルファム ジバンシイ お客様窓口 ☎03（3264）3941



大人特有の肌悩みに応える2つのスキンケアが登場。

リサージ

なかなかシミなどのトラブルから抜け出せない。いつの間にか、ハリのなさやキメの粗さが目立つようになってきた。そんな大人特有の肌悩みに応える2つのスキンケアがリサージから登場。濃密なうるおいをめぐらせる薬用高機能クリーム「リサージ ボーテ サーキュリペアクリーム」（医薬部外品 30g ¥21,000）と、やわらかな感触に満ちてくる薬用高機能乳液「リサージ ボーテ サーキュリーミルク」（医薬部外品 100ml ¥8,400）。㊐リサージ ☎0120-417-134



5つの人気の香りのコフレが数量限定で登場。

ブルガリ パルファン
クリスマス コフレ

有名百貨店内ブルガリコーナーに11/11、「クリスマス コフレ」が数量限定で登場。ジェイド（翡翠）の持つ普遍の美と純粋さにインスパイアされた今年発売の「オムニア グリーン ジェイド」、「ブルガリ プールファム」コレクションから誕生した「ローズエッセンシャル」（写真）、爽やかなグリーンサップとアイリスの「オムニア アメジスト」など、人気の香りを集めた5つのコフレ。贈り物にも。¥7,350～ ㊐ブルガリ パルファン事業部 ☎03（5413）1202



オードトワレとボディアイテムの限定コフレが登場。

フローラ バイ グッチ

「フローラ バイ グッチ オードトワレ」から、オードトワレとボディアイテムのスタイリッシュな限定コフレが11/4に数量限定で登場。軽やかでフルーティなローズとまろやかなレザーのようなオスマンサスが調和し、これまでにない特別な魅力を放つ。「フローラ バイ グッチ リトル・ラグジュアリー コフレ」（写真 ¥14,700）／「同 ラグジュアリー クリスマス コフレ」（¥12,390） ㊐ブルーベル・ジャパン（株）香水・化粧品事業本部 ☎03（5413）1070



デイリーケアからクリームまで贅沢な2週間トライアル。

コスメデコルテ
AQ アブソリュート プログラム VI

コスメデコルテから11/1、「コスメデコルテ AQ アブソリュート プログラム VI」が数量限定で登場。「ジェントルピュア クレンジングクリーム」や「バイタライジング エマルジョン」（エクストラリッチ）など美しさを育むちからとなるコスメデコルテAQのデイリーケア4品と、熟睡した朝のような輝きを呼びこむ「クリーム アブソリュート G」が試せる限定セット。黒のサテン生地を贅沢に使用したオリジナルポーチ付き。¥12,600 ㊐コスメデコルテ ☎03（3273）1676



BAILA

毎月12日はバイラの日
[バイラ]

12月号予告

ジャケットもレディなコートもタックパンツも
今買うなら、断然黒! 12月号では
120%活躍するスターカラーを大特集。
最新ウエディングBOOK、カレンダー&バッグ付録も。
年末に向かい充実度が加速するバイラ。お見逃しなく!

ファッション大特集

選び方と配色がすべて
11月の通勤は「黒(ブラック)」でつくる!

1 レディコート・ワザありパンツなどマストアイテム発表!
2 オールブラックが最旬! 3 +きれい色実例11

特別ダブル付録

3号連続特別付録第3弾!

ケイト・スペード 2010年カレンダー

[ジャストバイラサイズ]

アナトリエ 2WAYリボンつきバッグ

\一日中歩いても痛くない/
本気で探した才色兼備なヒール靴

おしゃれプロ30人の「一着入魂」惚れコート

はおりもの女子「上半身+下半身」プロジェクト

婚BAILA

辻 直子 監修

アラウンド30歳の最高おしゃれなウエディング

くオンナの助けBAILA vol.13 働きながらの「ウエディングプランニング」BOOK



コードはデニム シチュエーションは無限大 デニム戦略会議

全試着評価つき 体がきれいに見える ニットグランプリ

EAUTY

ウロコ理論

山本浩未さんの「矢印まつげ」

ガッツ!スガコ&お試し美人軍団の乾燥大作戦/ビューティラボ・スポンジ

働くオンナの…の磨き方/目を覚ませ! 恋のロスジェネ/今読み時です、バイラ世代の女性作家

11月12日(木)発売! 予価730円(税込)
※内容は一部変更になる場合があります

http://baila.shueisha.co.jp

フランス・パロット社が日本でついに新発売。

フィリップ・スタルク
ZIKMU(ズィクム)

フランス・パロット社が、フィリップ・スタルクのスタイリッシュなワイヤレススピーカー「ZIKMU(ズィクム)」を日本で発売。振動する空気を追求して360度の"サラウンド"を実現。最新のモバイルの音源に対応し、好きな音楽を新たな日常生活シーンで楽しむことができる。コンランショップ4店舗(新宿本店、丸の内店、名古屋店、福岡店)、11月からはインテリアショップ、セレクトショップでも発売。¥189,000 ㊐トダモード ☎03(3585)4332【www.parrot.co.jp】



最高峰の高機能クリーム初の限定コフレが登場。

ディシラ ブレドミナ
エヴォルヴィングインフューザー エレガントコフレ

ディシラ ブレドミナの高機能クリーム「エヴォルヴィングインフューザー」(医薬部外品)初のスペシャルコフレ「エヴォルヴィングインフューザー エレガントコフレ」が数量限定発売中。肌に広げたその瞬間からさまざまな悩みに効果的に働きかけ、肌にも心にも輝く手ごたえを感じられる絶品のアイテムと、オリジナルバニティーケース、サシェをセット。この機会にぜひ。¥63,000 ㊐(株)ディシラお客さま窓口 ☎0120-08-1826【http://www.dicila.co.jp/】



さらにポイントが貯まって、欲しいギフトを賢くゲット。

マリークヮント
ポイントアップキャンペーン 2009

全国のマリークヮント ショップで11/1～24、「ポイントアップキャンペーン2009」を実施。商品を¥10,500以上お買い上げの方に、通常のポイント(¥1,050ごとに1ポイント)にプラスして期間中1回に限り10ポイントを贈呈(2009年プラチナメンバーズの方にはプラス30ポイント)。この機会にぜひご希望のマリーオリジナルアイテムを手に入れて。㊐マリークヮント コスメチックス ジャパン ☎0120-53-9810【http://www.maryquant.co.jp】

MARY QUANT

11/3「アロマの日」を記念してイベントを開催。

「アロマの日」記念イベント2009／
アロマテラピーフェア2009

11/3の「アロマの日」を記念して、「アロマの日」記念イベント2009(11/3 よみうりホール、東京 モデル・女優の杏さんのトークショーほか 事前一般募集により1,000名様無料ご招待)、アロマテラピーフェア 2009(10/30～11/5 プランタン銀座)を開催。アロマに興味がある方、アロマテラピー初心者の方にもオススメ。ぜひ足を運んで。主催:(社)日本アロマ環境協会内「アロマの日」実行委員会 ㊐☎0120-184-225【http://www.aromakankyo.or.jp】

アロマの日
11.3
The day of Aromatherapy

今までになかった超保湿力を実現する新アイテム登場。

ヌーディオーラ

あの大人気ヘアケアシリーズから、待望の新アイテムが登場。6つの超保湿成分に3つの高補修成分を追加した「ヘアトリートメントクリーム フォーナイト」(¥2,415)、高保湿成分配合で顔も体も洗え、美容液を使用したような洗い上がりの「ジェントルピュア キャスティールソープ」(¥1,680)、1本でボディソープ、シャンプー、保湿剤として、赤ちゃんのデリケートな肌をやさしく洗い上げる「ピュアベビーソープ」(350ml ¥1,680)。㊐SUNTEC ☎03(5787)7588



凍結なのに、いままでにない驚きのフレッシュさ。

まるまるたべごろフルーツマーケット
たべごろ旬マンゴー

Fruity7(フルーティセブン)のECサイト「まるまるたべごろフルーツマーケット」【http://www.tabegoro.jp】に、世界初のCAS技術で凍結した「CAS Fresh Fruit」(キャス フレッシュ フルーツ)が登場。中でもおすすめは「たべごろ旬マンゴー」(500g ¥1,800 ※税込)。凍結なのに、解凍するだけで産地のフレッシュさそのもののマンゴーが手軽に味わえる。12/31までお買い物ポイント10倍の「オープンフェア」開催中。㊐Fruity7(株) ☎0120-91-7739



2つの薬用美白アイテムで"大人のニキビ"予防と美白。

エテュセ

エテュセから、"大人のニキビ"ケアと美白で、肌表面だけでなくあれたダメージ角層をケアして、ニキビあとの気になる部分を目立たなくさせ、なめらかで透明感のある肌へ導く薬用美白アイテムが登場。みずみずしいうるおいで肌を満たす薬用美白化粧水「薬用アクネ ホワイトシューター」(医薬部外品 170ml ¥2,940)と、特に気になる部分を集中的にケアする薬用美白美容液「薬用アクネ ホワイトセラム」(医薬部外品 15ml ¥3,675)の2品。㊐エテュセ ☎0120-074316



話題の柔軟剤ダウニーとのコラボレーションが実現。

ボールド

柔軟剤入り衣料用洗剤「ボールド」が、話題の柔軟剤「ダウニー」とコラボレート。特に人気が高い「エイプリルフレッシュの香り」と同じ香りが楽しめる。「ボールド ダウニーエイプリルフレッシュの香り」(粉末タイプ 900g／1.5kg)と「ボールド香り長続きジェル ダウニーエイプリルフレッシュの香り」(液体タイプ 900g)の2種。スペシャルパッケージにも注目。いずれも数量限定発売。※柔軟剤は、従来のボールドと同じ成分。㊐P&G お客さま相談室 ☎0120-021321




PINKY特別編集
フォトBOOK
佐々木希
Non
ノン
PINKYの大人気モデルとして、女優として。
ますます進化を遂げる、今いちばん旬な女の子・
佐々木希のフォトBOOKがついに完成!
私服、セルフメイク、お部屋 etc. 気になる
プライベートから、希自身がプロデュースした
セミヌード&ファッショングラビアまで、
今まで見たことのない佐々木希がここに!
私服、メイク、お部屋etc.
プライベートを完全公開
生い立ちから
恋バナまでを告白♥
渾身のセミヌード&
ファッショングラビア!
PINKYお宝SHOTも!
佐々木希
Non
11/21
発売
定価1000円(税込)
A5判ソフト　本文112ページ
ISBN:978-4-08-780546-8
←くわしくは、
こちらのWebサイト
でチェック!
集英社

撮影／中川十内　構成・文／Green Light

FRAGRANCE

愛する人に結びつける魔法。優美で繊細、新しくてコンテンポラリーな魅惑の香り

香りは、極薄い繊細なヴェールを纏ったように全身を包み、寄り添うように私たちに安心感を与え守ってくれるもの。だれよりも身近で、優しく静かにエネルギーを届けてくれる存在だから、私たちは小さな転機を迎えたり変化を望むとき、新しい香りと出会うのだといわれている。

ヘレナ ルビンスタイン「ウォンテッド」が発売前から話題となったのは、フランスの巨匠ドミニク・ロピオンと、アメリカの生きる伝説カルロス・ベナイムという二人の優れた調香師によって香りを、さらに世代を代表するアーティストとして知られるエルヴェ・ヴァン・デール・ストラッテンがボトルデザインを担当という豪華メンバーが理由だったが、一足早いお披露目会で香りに触れたジャーナリストたちは、新しく、コンテンポラリーなウッディーフローラルの香りに魅了され、それが噂に火を注いだともいわれている。香りのテーマは女性を愛する人に結びつける、複雑で豊かな愛情。現代の名香は、あなたの心も捕らえ、新たなハッピーを運んできます。



DATA

ウォンテッド　50ml　8925円
11月6日限定発売
トップノートはタンジェリン、ブラックペッパー、プチグレン、そしてミドルノートでマグノリア、ジャス[illegible]に変化し、ベースノートはシダー、サンダルウッド、アイリス。

●お問い合わせ／ヘレナ ルビンスタイン
☎03･6911･8287　www.helenarubinstein.jp


non-no MORE
ノンノ・モア ウエディング
Wedding
2010春夏
http://www.s-woman.net/wedding/
集英社
好評発売中!
1,500yen(税込)
運命の愛の証!
ハッピー・
ウエディングリング
メモリアルウォッチに
こめた幸せな物語
ドレス&グッズ
ショップガイド
から福岡まで全国13エリア
ュエリーショップMap
ESS
人ドレスの花モチーフ
性とエレガンスの
バランスシート
練ピンクの取り入れ方
本人デザイナーが作る
だわりのオーダードレス
特別付録1
おしゃれな男子頑張れ!
新郎応援BOOK
特別インタビュー
成宮寛貴
つるの剛士的
リゾ婚のススメ
特別付録2
花嫁の美支度
リアルスナップ
20P
non-no MORE
Wedding
新郎応援
BOOK
その日、笑顔でいるために
花嫁の夢を実現!
花嫁になる
あなたへ
プレゼント
締切/'10 4月1日(木)
当日消印有効
詳しくは本誌をご覧ください
ルタクラッセ カプリガンティ
グローブ
3名
東京真珠
淡水パールイヤリング
(もしくはピアス)
各5名
エノテーカ ピンキオーリ 東京
ランチチケット
ペア2組
BOOK in BOOK
「ウェッジウッド」のある生活
素敵ブランドから選ぶ花嫁の靴
ドレス美人になるための
ブライダルインナー
こだわりのパートナーに贈る、
最新モードセレクション
Net Shopping
オープンしています!
リング、花嫁小物など、
ウェブ上で購入可能!
http://swfs.jp/wedding

撮影／中川十内　構成・文／Green Light

MAKE UP

パーティは、大人仕様の光と色のプリズムメイク。光のカラートリックでハートを鷲づかみ！

　華やぐ季節を控え、パーティや夜遊び用メイクのテイストを思案中な人も多いはず。ソニア リキエルコレクション NOEL 2009のテーマは「ミュルティコ」。カラフルな色たちが踊りだす、エキサイティングな気分を盛り上げてくれる大人の夜を楽しむ限定アイテムがラインナップされている。

　チェックが欠かせないのはパーティ・アイを演出する３色セットのアイカラーパレット。グラデーションカラーの２色はしっとりとまぶたに密着するグリッターベースで、輝き感のあるパール配合の華やかな仕上がり。さらに応用範囲の広いパールリッチなグリスニングベースがセット。単色使いに加え、絶妙な３色のブレンドで印象的な目もとを演出してくれるパレットなのだ。そしてウォータープルーフ処方と抜群の描きやすさで人気のアイライナーや、みずみずしいツヤとクリアな発色のクレヨン グロスもすべて魅惑的な限定カラー。コレクション NOEL限定のカラフルなマルチカラーボーダーパッケージを持つだけでも楽しい気分に！



DATA

中央、パレット ユー コロール（アイカラー パレット）5250円　01 インパクト クール、中央上、アイライナー ペンシル WP 2009　2415円　001 ロイヤル ブルー、左、クレヨン グロス（リップ グロス ペンシル）3045円　01 ベイビー ピンク、全品11月1日から限定発売

お問い合わせ／ソニア リキエル お客様相談室
☎0120・074・064　www.soniarykiel-cosmetics.com

MORE

12月号予告

10月28日(水)発売
予価630円(税込)

●内容は一部変更になる場合があります

今シーズンは、足もとおしゃれが熱すぎる!

主役ボトム×タイツ&レギンス×旬靴 黄金コーデ全部見せ!

コート&アウター Special!

「主役コート」は2万円以下で買う時代!
「カジュアルアウター」は進化系を狙え!

予算はALL¥8990以下!

夏希OLの「秋»冬スイッチ★買い足し着回し」

うる美女は、
「愛情♡保湿」で
冬に勝つ!

綾瀬はるか
集中ケアでとことん引き締め!
「骨盤ヤセ」で－20cm!

冬のヘアアレンジ豪華3点セット!



世界一キレイになるDVD

花嫁&
招かれアレンジ動画

BOOK in BOOK 華やかアクセ別
スペシャルな日の
麗しヘアアレンジ

yoyu by 4℃×MORE
ジュエリー♥
ヘアアクセ



★★いつものヘアアレンジにキラッ!




この想いが、私を素直にする。
WILL
HONDA TAKAYOSHI
本多孝好
定価1,680円
WILL
本多孝好
最新刊
発売中!
近くにいるほど、言えなくなる言葉があるのはどうしてだろう。
18歳で両親を亡くして以来、家業の葬儀屋を営む29歳の森野。彼女の元に、「故人」を媒介にした数々の不思議な話が舞い込む。相談相手は、遠い地に住む幼なじみの神田だけだったが…。待望の長編書き下ろし。
『MOMENT』から7年。
大切な人が、もっと大切になった。
大好評の前作
MOMENT
本多孝好
人は人生の終わりに誰を思い、何を願うのか。
病院でアルバイトをする大学生の神田は、ある末期患者の願いを叶えたことから、患者たちから最後の願いを寄せられるようになる。
集英社文庫 定価560円
MOMENT
HONDA TAKAYOSHI
本多孝好
この想いが、僕を強くする。
集英社
●定価は税込みです。 Photographs by 隼田大輔
「WILL/MOMENT」特設
http://www.shueisha.co.jp/w
本多孝好さん（著者）× 杏さん（モデル）対談が読め
蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

26日発売




レモン汁でさっぱり味を引き立てる
ツナと厚揚げのエスニックサラダ

材料／2～3人分

ツナ缶(缶の油を捨て粗くほぐす) 小1缶
厚揚げ(1cm角に切る) 1枚
玉ねぎ(縦薄切りにし、冷水にさらして水気をきる) ½個
香菜(長さ3cmのザク切り) 2本
a レモン汁、ごま油 各大さじ2
砂糖 小さじ½
ナンプラー 大さじ2
にんにく(薄切り) 1片
赤唐辛子(輪切り) 2本

1 aの材料をボウルに混ぜる。
2 厚揚げは熱湯でひとゆでする。ザルに上げてゆで汁をきり、1に入れて冷ます。
3 ツナ、玉ねぎ、香菜を加え、冷蔵庫で冷やす。

15min 調理時間
ボウル1個で

34

炒めたきゅうりのおいしさを味わう
ツナときゅうりのさっと炒め

材料／2人分

ツナ缶(缶の油を捨て粗くほぐす) 小1缶
きゅうり 2本
塩 小さじ½
油 大さじ½
塩、こしょう 各少々

1 きゅうりは薄い輪切りにして、ボウルに入れ、塩小さじ½をふり、混ぜて10分おく。
2 しんなりしたら水で洗い、水気を絞る。
3 フライパンに油を熱して、きゅうりとツナを入れる。さっと炒めて塩、こしょうする。

15min 調理時間
フライパンで
お弁当向き

35

クリエイティブ キッチン ポータブル
E CREATIVE KITCHEN Portable

安い！うまい！
使いきりおかず

活文化編集部 編

1ページ、1メニューでわかりやすい、見てすぐ作れる料理本シリーズに新刊が登場。もやしや豚コマ、ツナ缶等、節約素材を上手に使いきるおかず全125品。

定価950円

LEE CREATIVE KITCHEN Portable〈好評発売中〉定価(各)950円

野菜でパパッとおつな味　生活文化編集部 編

「うち飯」のコツ　上土谷 恵



つくる楽しみが、暮らしを変える。集英社 生活文化の本　●定価は税込みです。 www.s-woman.net

11月5日発売　LEE リー クリエイティブ ライフ Creative Life

はじめてのバラ育て

鈴木せつこ

育てやすいバラ図鑑付き

道具選びから苗の植え付け、剪定まで栽培の基本を伝授！写真・イラストも豊富で初心者もわかりやすい入門書。　定価 1,260円





…なローズウォーターの作り方も収録。





枝の切り口。髄が茶色に変色している。健康な髄は白くてみずみずしい

枯枝のチェック法も一目瞭然！





LEE Creative Life〈好評発売中〉定価1,260円

とれたての幸せ。

はじめてのベランダ菜園

たなかやすこ

月26日発売

菓と茶 ―加藤千恵のティータイムへの招待

加藤千恵

お茶の時間を幸せに楽しく演出する素敵な雑貨類と、とっておきのスイーツレシピを紹介。　定価 1,785円



毎月、**ビビッ**ときた
服や小物を紹介します!





http://swfs.jp/baila/

BUY! BAILA

スタイリスト辻 直子さんが毎月セレクトした商品を通販します!

BAILAで活躍中の大人気スタイリスト、辻直子さんが毎月お気に入りをピックアップし、誌面&BAILAの通販サイト、BUY! BAILAでご紹介。好評連載中です!

辻さんファンは必見
辻さん自身が「欲しい」と思った商品がそのまま買える! ときには人気ブランドとのコラボも。

誌面&BUY! BAILAで公開
誌面で紹介するアイテムはもちろん、BUY! BAILAだけでチェックできるものもアリ。

更新は毎週1回
新しい商品の紹介は毎月1回。つい誰かに自慢したくなるようなアイテムにご注目を。

見れば女っぷりも上がる
注目度No.1ビューティサイト!

㊗グランドオープン1周年

高感度ビューティ インタラクティブサイト

MAQUIA ONLINE

マキアオンライン

マキアオンライン　検索

http://maquiaonline.com

マキアがお届けする美容の総合サイト、マキアオンラインがおかげさまで1周年を迎えました!
このサイトは、編集部発信の情報だけでなく、**読者の皆さま自らが発信者となって、美容情報を書き込みすることが可能**。まったく新しいカタチのWebサイトです。
今回は1周年を記念して、いつも以上にお得な情報が満載です。さぁ、今すぐ会員登録を。
マキアオンラインは、あなたがさらに美しくなるために必要なビューティサイトです!

超NEWS!

オープン1周年キャンペーン実施中!





うっとり美体験賞

GO-SALON 治療院 (2名様) ほか2コース

ハイクォリティ 賞

フィリピン・ボラカイ島 3泊4日の旅 (1組2名様)



じっくり女磨きコース

HARNN ハンドクリーム&ソープセット (5名様) ほか1コース

マキアオンライン1周年を記念して、豪華プレゼントキャンペーンを実施中! 感謝の気持ちを込めて、美を磨くプレゼントをご用意しました。各コンテンツの中に隠されている10の文字のキーワードを見つけて入力すると、素敵なプレゼントが抽選でもらえます。12月22日まで実施。ぜひご応募を!

NEWS!

81名様に クリスマスコフレを プレゼント!

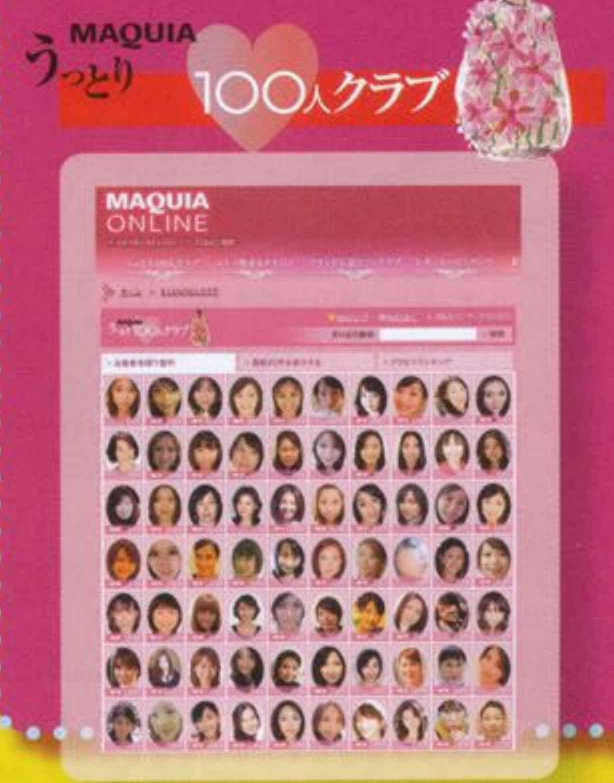


撮影/恩田はるみ

「クリスマスコフレ全網羅」特集(P230)でご紹介したコフレの中から選りすぐりの一品を抽選でプレゼントします。応募はマキアオンライン上で受け付け。エスティ ローダーやランコムなど人気アイテムが勢揃い。この機会をお見逃しなく。

NEWS!

美女揃いのうっとり100人クラブ とっておきの美の秘訣を続々更新中!



大人気コンテンツ、うっとり100人クラブの「うっとり美日記」。美女たちが、おすすめのコスメや美容テクニックを披露しています。このブログからヒット製品が生まれるなど、大注目のコーナーです。

NEWS!

毎年恒例! ベストコスメ大賞の予想投票を開催!

本誌1月号の恒例企画、ベストコスメ・オブ・ザ・イヤー。今年発売されたコスメの中からベスト1が決まります! これに先立ち、マキアオンラインで予想投票を開催。見事、1位を予想した方には素敵なプレゼントが。ご参加、お待ちしています!

NEWS!

うっとり美女の 美貌食を大公開! 行きつけのお店がわかる!



撮影/宮崎貢司

美女たちのお気に入りレストランをブログ形式でご紹介するこのコーナー。食べると肌もぷりっぷりの厳選レストラン。モデルの木下ココさん、歌手の藤本美貴さん、マキアの連載でもおなじみの君島十和子さんなど、豪華なゲストが毎月登場! 美貌食で美肌を目指そう☆

マキアオンライン会員だけの特典が盛りだくさん。さあ、今すぐご登録を!

※画像はイメージです。携帯からの会員登録はできません。

MAQUIA BOUTIQUE

マキアビューティ通販サイト

「マキア ブティック」、今大人気です！

ビューティ通販サイト「マキア ブティック」には、あなたの美力をさらに上げる逸品が満載！
今年一年、がんばった自分へのごほうびにぜひ！ 撮影／恩田はるみ

パソコン&携帯からご購入ください！

マキアブティック 検索

http://swfs.jp/maquia/

「マキア ブティック」限定コフレが登場！



十和子肌に近づく大人気キット

潤い肌に導くトリートメントミストエッセンスをはじめ、人気商品がセットに。年末のバカンスにすぐに持って行きたい、かわいいポーチもついてます！

フェリーチェ・トワコ 2009クリスマスコフレ
¥12600(税込み) 限定230個

1 FTC UVパーフェクトグロス（シャンパーニュ）1個
2 FTC パーフェクトアプローチングジェルシート 1個
3 FTC パーフェクトトリートメントミストエッセンス 30mℓ
4 FTC パーフェクトトリートメントクリーム 10g
5 ピンクストライプポーチ



冬に負けない、つややか肌に

ひとつで化粧水、乳液、美容液、化粧下地の役割を果たすコンプリートジェルクリームをはじめ、冬の乾燥肌をしっとり潤す人気商品がセットに。オリジナルBOX入り！

ホーケン クリスマスコフレ 09
¥5250(税込み) 限定80個

1 BEE-MAX コンプリートジェルクリーム 33g 1個
2 BEE-MAX フェイシャルシートマスク 1枚
3 HONEYX シェイビングクリーム 1個
4 HONEYX ソープ（S）1個
5 国産アカシア蜜 75g 1個
6 オリジナルスパチュラ 1本
7 泡立てネット 1枚



チャームのリボンカラーは特注！

大人気のオーガニックスキンケアブランドからは、エイジングケアに特化した充実のセット。バッグチャームのリボンカラーのブラックはマキア限定！

インフィオレ コフレ ド フリュール
¥23100(税込み) 限定20個

1 クレム ド フリュール 50mℓ 現品
2 トリアテ 30mℓ
3 ヴィタール 30mℓ
4 コンプレクス ド フリュール 10mℓ
5 バッグチャーム

マキアポーチに新色が仲間入りです！





うっとりポーチ シルキーワイン
¥2900（税込み） 秋冬限定

見た目も使いやすさも大満足！ 大人気のうっとりポーチに待望の新色が登場。マキアでおなじみの中川清美さんのイラストと、サテン風の生地を使用し、高級感ある仕上がりになりました。ポーチの内側は華やかなローズピンク。縦140㎜×横220㎜×マチ60㎜

MAQUIA BOUTIQUE

●パソコン&携帯からのお申し込み 24時間注文可能

http://swfs.jp/maquia/

ーコードリーダーつきの携帯をお持の方は右のバーコードを読み取れば、英社FLAG SHOP内マキア ブティッにアクセスできます。
一部対応外の携帯端末があります。

●お支払い方法
金引換（商品到着時に現金でお支払いください。手数料一律300円（税込み）です）または、クレジットカード（VISA・ASTER・JCB・AMEX・ダイナース・OMCのクレジットカーをご利用いただけます）で、お支払いください。

商品はこちらで購入できます！

●通販開始 **10/23**(金)12:00(正午)〜
商品が売り切れ次第、販売を終了することがあります。

●配送料　全国一律525円（税込み）。お買い上げ総額が21000円（税込み）以上の場合は無料です（他誌コーナーで販売中のアイテムとの合算も可能です）。

●通販に関するお問い合わせ
FLAG SHOP
集英社

0120-253100（携帯電話、PHSからはTEL044-952-7926）
お問い合わせ受付時間
10:00〜17:00（土・日・祝日及び4/29〜5/5、12/28〜1/4を除く）

※取引詳細についてはhttp://swfs.jp/guide/でご覧いただけるほか、ご請求があり次第書面をお送りします。
※弊社個人情報の取扱いについては、http://swfs.jp/privacy/をご覧ください。

Telephone List

MAQUIA 12月号協力社

＊(有)、(株)は省略させていただいております。
●本誌内の掲載商品の価格は、すべて消費税を含む総額表示です。

この号のMAQUIA本誌、Book in Bookに掲載された商品のお問い合わせリストです。

ア
EYEFUNNY OmotesandoHills Boutique
☎03(5775)1905
アヴァンセ
☎03(3403)3817
アウェイク
☎03(3561)6923
アヴェダ
☎03(5251)3541
アヴェニュー六本木クリニック
0120-766-639
アオイ
☎03(3239)0341
アガット
☎0800-300-3314
アクセサライズ原宿店
☎03(5414)0068
アクセーヌ
0120-120783
アグライア ビューティ
☎03(3402)3442
アサヒ緑健
0120-003-003
アージュ・ヴェール
☎03(3486)4616
acca 青山店
☎03(5766)3868
アディクション ビューティ
☎03(3273)2979
ANAYI
☎03(5739)3032
アナ スイ コスメティックス
0120-735-559
アピステ
☎03(3401)8101
アモーレパシフィックジャパン
0120-570-057
アユーラ ラボラトリーズ
0120-090-030
アルアバイル
☎03(5739)3423
RMK Division
0120-988-271
RD ルージュ ディアマン
☎03(3794)5211
アルビオン
0120-114-225
アルマ
☎050(5808)7466
アルロン・ジャパン
0120-57-9012
アンジェリカ
☎03(5212)3763
イヴ・サンローラン・ボーテ
0120-006-912
YELLOW96原宿店
☎03(3404)4160
イグニス
0120-664-227
池本刷子工業
☎072(964)2331
IZA
0120-135-015
伊勢丹新宿店
☎03(3352)1111
井田ラボラトリーズ
☎03(3260)0671
井原水産
☎0134(62)7777
イプサ
0120-523543
imac
☎03(3409)8271
イミュ
0120-371-367
インターナショナルギャラリー ビームス
☎03(3470)3948
ヴィセラ ジャパン
☎03(5469)3881
ヴェレダ・ジャパン
0120-070601
uka 東京オフィス
☎03(5775)7828
A-net
☎03(3406)2753
エスティ ローダー
☎03(5251)3386
エスト
☎03(5630)5040
エスペランサ渋谷109店
☎03(3477)5078
エテュセ
0120-074316
エピステームコール
☎03(5442)6008
F.D.C.プロダクツ
☎03(5719)3266
M INC
☎03(3498)6633
エムディ化粧品販売
☎03(3780)3531
エレガンス コスメティックス
0120-766-995
大塚製薬(インナーシグナル)[お客様相談窓口]
☎03(3293)3212
オリジンズ
☎03(5251)3550
オリゾンティ
☎03(5411)6520

カ
貝印
0120-016-410
花王ソフィーナ
☎03(5630)5040
CA4LA ショールーム
☎03(5775)3433
カドリールインターナショナル クロエ事業部
☎03(3461)7823
カネボウ化粧品
0120-518-520
カネボウ化粧品(トワニー)
0120-108-281
カリス成城
☎03(3483)1960
キナリ
0120-47-3999
キールズ
☎03(6911)8562
グッチ ジャパン[カスタマーサービス]
☎03(5469)6611
クラランス
☎03(3470)8545
グランカスケードインク
☎03(5790)5567
クリニーク ラボラトリーズ
☎03(5251)3541
ケサランパサラン
0120-187178
ゲラン
0120-140-677
ケンゾーパルファム
☎03(3263)9322
ココ ディール
☎03(3794)6800
コージー本舗
☎03(3842)0226
コスメデコルテ
☎03(3273)1676
コーセー
☎03(3273)1675
コーセー(プレディア)
☎03(3273)1679
コーセーコスメニエンス
☎03(3273)1538
コンセント パリ アッシュ・ペー・フランス
☎03(5410)8833

サ
ザ・ショウケース バイ ラ・フェリア
☎06(6208)5002
ザ・ボディショップ
☎03(5215)6160
三喜商事
☎03(3238)1398
サン・フレール
☎03(3265)0251
サンポークリエイト
☎082(243)4070
Jet Lag Drive
☎03(6418)0673
siki×Tokyo
☎03(5770)8172
シスレージャパン
☎03(5771)6217
資生堂
0120-81-4710
資生堂インターナショナル
0120-81-4710
資生堂薬品
☎03(3573)6673
ジネス ルミネ立川店
☎042(521)7630
Jino[お客様センター]
0120-787-727
CPコスメティクス[お客様相談室]
☎03(5462)1761
シャネル[カスタマー・ケア・センター(香水・化粧品)]
0120-525-519
ジャパンオーガニック
0120-15-0529
シャンティ
☎03(5212)3761
シュウ ウエムラ
☎03(6911)8560
シュウエイトレーディング
☎03(5719)0249
joujou
☎078(393)8036
ジュリーク
0120-400-814
潤子ララピュール
☎0422(27)5878
showroom SESSION
☎03(5464)9975
ジョー マローン
☎03(5251)3541
ジョルジオ アルマーニ コスメティックス
☎03(6911)8411
ジルスチュアート　ビューティ
☎03(3273)1631
スタージュエリー東京大丸店
☎03(6895)2278
SUQQU
0120-988-761
ストックマン
☎03(3796)6851
ストラ
☎03(3794)0688
ストラスブルゴ
0120-383-653
スナイデル ルミネ新宿2店
☎03(3345)5357
THREE
0120-898-003
3.1 フィリップ リム ジャパン
☎03(5411)2870
スワロフスキー・ジャパン
0120-10-8700
スンダリ ジャパン(日本薬店)
☎06(6533)1338
ソティス ジャパン
☎03(5468)6806
ソニア リキエル
0120-074-064

タ
タビオ
☎03(3462)2020
チャオパニック新宿店
☎03(5368)0347
DHC
0120-333-906
T-Garden
☎03(3460)4488
ディシラ[お客様窓口]
0120-08-1826
T-square
☎03(5770)7068
dual[表参道本店]
☎03(5468)8635
ドゥ・ラ・メール
☎03(5251)3541
ドクターベルツ
0120-090-381
ドルチェ&ガッバーナ ジャパン
☎03(6419)2220

ナ
NINE 青山
☎03(6427)9991
ナガセ ビューティケア
0120-65-3616
永谷園[お客様相談室]
0120-919-454
ナーズ ジャパン
0120-356-686
ナチュラ ピセ
0120-055-063
ナノ・ユニバース 名古屋
☎052(259)6354
n°11
☎03(6418)7744
ニッピコラーゲン化粧品
0120-30-3232
ニールズヤード レメディーズ
☎03(5778)2194
ネイチャーズウェイ
0120-060-802
NORTHCORNER
☎0770(20)1231
ノンサンス
☎03(3462)5430

ハ
バイオラブ
☎03(5909)8815
ハウス オブ ローゼ
0120-126860
パナソニック[お客様ご相談センター]
0120-878-365
バーニーズ　ニューヨーク銀座店
☎03(3289)1200
ハニーバンチ 心斎橋OPA店
☎06(6282)8153
Honey mi Honey
☎03(6657)1600
パルファム ジバンシイ
☎03(3264)3941
パルファン・クリスチャン・ディオール[・ジャポン]
☎03(3239)0618
P&G[お客様相談室]
0120-021-327
PMRルミネ マン渋谷店
☎03(6416)9922
B・L・オーバーシーズ
0120-13-6059
ビバユー
☎03(5467)1884
ビービー
0120-1912-83
ビービーラボラトリーズ
0120-72-72-73
ビームス銀座
☎03(3567)2291
ファンケル[サプリメント相談室]
0120-750-210
ファンケル[美容相談室]
0120-35-2222
フィッツコーポレーション
☎03(5772)1014
フェリーチェ・トワコ・コスメ
☎03(3405)7888
ブティック トレイズ
☎03(3406)1250
プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ
0120-559-914
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部
☎03(5413)1070
プロスペール
☎03(5785)3848
ベキュア[お客様相談室]
☎03(5462)1763
PEP
☎03(6821)1199
ヘレナ ルビンスタイン
☎03(6911)8287
ホーケン
0120-839-983
ボーテ ド コーセー
☎03(3273)1940
ボビイ ブラウン
☎03(5251)3485
ポーラ
0120-117111
ポール&ジョー ボーテ
0120-766-996

マ
マガジンハウス[受注センター]
☎049(275)1811
マキシマ
☎03(5454)7200
増田採種場
0120-831-050
マックス ファクター
0120-021325
マヌーカ
☎03(5739)3033
マリークヮント コスメチックス ジャパン
0120-53-9810
マルコム ゲール
☎03(3662)1517
ミスティック原宿店
☎03(5774)8116
ミッシーリスト
☎03(3225)9636
美津村
0120-326-128
ムラキ
0120-502-881
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)
☎03(5251)3541
メイベリン ニューヨーク[お客様相談室]
☎03(6911)8585

ヤ
薬師堂
☎092(923)1061
ヤーマン[フリーダイヤル]
0120-776-282
ユニット&ゲスト
☎03(3710)3107

ラ
ライオン[お客様相談室]
☎03(3621)6611
ラッシュ ジャパン
0120-125-204
ラ・フェリア[カスタマーインフォメーションサービス]
0120-037-299
ラブラボ
☎03(5545)0829
ラ・プレリー
0120-223-887
ランコム
☎03(6911)8151
リサージ
0120-417-134
リンメル
☎03(3273)1881
ルーニィ
☎03(3794)5566
レック
☎03(5684)3000
レブロン
0120-803-117
ロア ドゥ シャンブル
☎072(205)8892
ロクシタン ジャポン[カスタマーサービス]
☎03(3234)6940
RoC[お客様相談室]
0120-8341-69
ロデオドライブ
☎03(5775)7343
ロート製薬 オバジコール
☎03(5442)6098
ローラ メルシエ
☎03(5467)9550
ロレアル パリ[お客様相談室]
☎03(6911)8483

ワ
ワンスアポンアタイム
☎03(3408)7116

グロリアス星子の

キレイが叶う 美人占星術

2009 10/23–11/20

土星が乙女座から天秤座へと移動。誰にとっても節目を迎える時期で、自分を変える必要に迫られそう。

牡羊座 3/21〜4/19

洞察力を駆使することが開運に。化粧はセクシーさを出せば魅力全開

◆全体運　洞察力が冴える1カ月。相手の心の裏や物事の隠された部分を深く探ることが問題解決の糸口になるはず。いろいろな発見や気づきが得られるときなので、多くの人と話したり、映画や読書など新しいものを取り入れると開眼できそう。ぶらりと一人旅も収穫あり。

◆恋愛運　土星が牡羊座の結婚を刺激する配置に。カップルは結婚の具体的な話が進展しそうな雰囲気。自分から彼に結婚を切り出すのも良い時期。フリーの人は結婚向きの男性を探してみて。少々セクシーさには欠けても堅実で優しく、協力的な男性との縁が幸せへと導きそう。

◆美と健康　体調は上々。ただ、急激な運動はめまいを引き起こしたり、足がつったりしやすいので気をつけて。美容面はセクシーな魅力が高まるときなので、プラム色のグロスなど少し色気を強調するようなメイクが男心を引きつけそう。肌はオイルもののコスメと相性吉。

◆美のお告げ◆ 目力のあるアイメイクは凛とした輝きを放ちます。目は心の窓。目力のある女性は心も凛と輝いているものです。目力、足りていますか？

牡牛座 4/20〜5/20

仕事は大変だが評価はUP。メイクは大人の可愛さを目指して

◆全体運　仕事に追われそう。上司やクライアントの都合で内容が二転三転したり、お局様から残業を押し付けられたりもしそうだが、ここを乗り切れば評価は高まるはず。愚痴らずにがんばって。休日は家にいるより表に出たほうがラッキー。体験コースへの参加は収穫大。

◆恋愛運　何かと番狂わせの多い運勢。フリーや片思いの人は本命以外の彼からアプローチされるかも。むげに断らずデートしてみるのもあり。恋人とはすれ違いが多そう。こういうときは無理に会わないほうがいい。メールや電話のほうが面と向かうと言えない話ができそう。

◆美と健康　免疫力が低下しやすいとき。特に疲れているとインフルエンザにも感染しやすくなるので、睡眠を十分とって疲れを溜めないこと。メイクは「可愛い」を意識すると開運に。大人の可愛さを出すメイクテクを本誌の記事でしっかり学んで。つけまつ毛も幸運アイテム。

◆美のお告げ◆ 肌は正直。ケアを怠ればトラブルが現われます。彼との関係だってケアを怠ればヒビが生じて当たり前。十分なケアを彼に注いでいますか？

双子座 5/21〜6/21

「律儀」が開運への第一歩。肌の調子が良いときに集中ケアを

◆全体運　律儀な行動が開運につながるとき。不義理は絶対しないこと。仕事も実直にこなす姿勢が高く評価される。郵便物やメールを未開封のまま放置するのはNG。重要なお知らせがありそう。友人の悩み相談には親身なアドバイスを。安易な助言をすると後で恨まれるかも。

◆恋愛運　恋のシーンは大きな動きが見られそう。付き合うことになったり、逆に恋人と別れてしまったりと、人によって変化の形はいろいろだが、それは今のあなたに必要な変化。素直に受け入れれば成長できるはず。新しい出会いはスポーツに関する場にある予感。

◆美と健康　耳が弱点。耳鳴りがしたり、人や電話の声が聞こえづらいときは体調がダウンしている証拠。十分休んで。肌の調子は良い日と悪い日の差が激しそう。調子の良いときに高機能クリームや美容液などでしっかり栄養補給しておくことが肌ダメージを防ぐポイントに。

◆美のお告げ◆ ムラなく塗れるのびの良いファンデーションは理想的。気分にムラのない女性も男性にとって理想的。ムラのある女は付き合いにくいのです。

テーマ別 星座ランキング

今月のお題

スピリチュアルな感覚に優れている星座は？

第1位 蠍　座
目に見えないものを感知するセンサーが超敏感な蠍座。予測不能の事柄も第六感でピタリと当てたりする。地震とかも揺れる前にわかる!?

第2位 魚　座
神秘的なパワーを感じやすい魚座も直感力は人一倍鋭い。恋人のことを考えていたら彼からメールが来た、なんてこともあったり。

第3位 蟹　座
多感な蟹座はスピリチュアルな波動に共鳴しやすい体質。修業を積めば「第三の眼」が開眼するかも!? 動物の気持ちもわかるらしい。

第4位 乙女座
巫女的資質を潜在的に持つ乙女座は、スピ能力もわりと高め。予感はよく的中させる。

第5位 双子座
理性的なわりに動物的なカンが働く双子座。パワーストーンなどにハマりやすい傾向。

第6位 天秤座
スピは基本好きだが直感や霊感は意外と低い天秤座。超自然現象も頭で分析してしまう。

第7位 射手座
カンの良さはあるけどスピリチュアルな能力は信じない人。目に見えるものだけを信じる。

第8位 牡羊座
スピの世界には得体の知れない恐怖を感じる牡羊座。ゆえに自ら第六感を閉ざしている。

第9位 牡牛座
五感重視の牡牛座は見えない、触れないものには興味なし。スピにもあまりハマらない。

第10位 水瓶座
論理的な水瓶座は直感や目に見えないパワーには頼らない人。暗示にもかかりにくい。

第11位 獅子座
スピには興味がない獅子座は直感や霊感も働かないタイプ。テストのヤマ勘も当たらない。

第12位 山羊座
現実主義の山羊座はスピリチュアルなものには懐疑的。信じないから直感も霊感も低め。

グロリアス星子 伝統的な西洋占星術をふまえ、新しいデータを基に現代人に合った新解釈を研究。独自の視点で星座を分析。女性誌、ウェブなどを中心に執筆。著書『幸福遺伝子・不幸遺伝子が教えるあなたの運命と愛』（主婦の友社）などがある。
イラスト／Tsuyoshi HIRANO

HIRANO.

山羊座 12/22〜1/19

協調性がある人ほど運気も発展。スキンケアコスメは替えどき

◆全体運　周りとの和を大切にすることが今期の開運ポイント。頑固になったり単独行動したりせず、協調性を第一に行動して。仕事では甘えが許されないとき。どんなに大変でも自分の任務は自力でやり遂げること。愚痴や仕事仲間の批判もマイナス。企画提案は採用率が高い。

◆恋愛運　山羊座の持つ古風な一面が男性の心を引きそう。男性の顔を立て、一歩引いた慎ましやかな態度を意識的に出すよう心がけてみて。また、仕事で一緒にがんばった男性とは今後、深い仲に進展する暗示が。ただ、それが不倫の場合もありそうなので、そこは注意が必要。

◆美と健康　いつもの生活リズムが乱れると、途端に体調を崩しそう。朝まで飲み明かしたり、決まった時間に食事をとらなかったり、普段と違うことはなるべくしないほうがいい。これまで愛用していたスキンケアコスメは効かなくなってきそう。新しいものに替えてみて。

◆美のお告げ◆ 肌の老化はいろんな要因が複雑に絡み合って起こります。こじれた恋愛関係も複雑な要因が絡み合っているはず。それを解けばその先に解決策が。

水瓶座 1/20〜2/18

責任ある仕事は飛躍のチャンス! 乾燥は予想以上のダメージに

◆全体運　責任の大きな仕事やポジションを与えられそうな星回り。もしそうなったら認められる一大チャンスなので、尻込みせずに能力を最大限に発揮して。ただ、一度口にしたことは取り消しが利かないので発言は慎重に。ニュースやドキュメント番組からは得るものあり。

◆恋愛運　思い切った行動が流れを変えそう。今まで彼に言えなかったことや躊躇していたことを、勇気を出してやってみて。外国人との縁もありそうだがこちらは慎重に。文化や生活の違いがトラブルの原因になるかも。外資系勤務などグローバルに活躍する日本人男性とは相性大吉。

◆美と健康　朝目覚めたら1～2分で良いので軽くストレッチを行ってから起きると、体調がグンとUPしそう。血行が良くなり眠気が飛んで頭の働きもスムーズに。美容面では乾燥が予想以上に肌機能をダウンさせ、くすみや小じわをつくりそう。保湿ケアはいつも以上に入念に。

◆美のお告げ◆ なめらかでカバー力の強い下地は頼れるアイテム。女性も同じ。なめらかだけど陰でしっかり男性をカバーしてくれる、そんな頼れる女が男は大好き。

魚座 2/19〜3/20

成功への道が開かれている強運期。美しい髪は男性の視線を釘付けに

◆全体運　その気になれば何でも快調に運ぶ強運期。成功しやすいときなので、夢実現に向けてぜひ行動を開始して。多少のリスクや損はあとで十分挽回できるので気にしないほうが吉。注意すべきは言い間違いや聞き間違い。会話の際には集中すること。紅葉狩りはツキ招きに。

◆恋愛運　土星の影響で彼との絆が揺らぎそう。彼への不信感が芽生えてしまったら、会うのを控えて客観的に相手を見て。彼の本心も自分の正直な気持ちも見えてくるはず。フリーの人は男性の見せかけの優しさにだまされないように。厳しい助言をくれる彼のほうが誠実。

◆美と健康　軽いと思って放置しておいた疾患がここへきて悪化しそう。心当たりのある人はすぐに治療を。美容面では髪に男性の視線が集まるときなのでヘアケアに力を入れて。華やかなヘアアレンジも練習してマスターしておくと、パーティに誘われる機会も不思議と増える。

◆美のお告げ◆ 肌が荒れたのは紫外線のせいだけじゃなく手入れの仕方に問題があったのかも。彼との衝突も、もしかするとあなたの接し方に問題があったのかも？

天秤座 9/23〜10/23

決断を余儀なくされる運勢。顔のむくみはマッサージで撃退!

◆全体運　土星が天秤座に入ってくる今期は決断を迫られる運勢。これまで棚上げしてきたことにいよいよ決着をつけねばならないことも。甘えを捨て、今までの自分を変えるつもりで決断すれば必ずプラスに。サイドビジネスやネットオークションへの出品はおこづかい稼ぎに。

◆恋愛運　魅力が高まるときなので、男性を引きつけるオーラは十分。でも、自分自身がもうひとつ恋愛に夢中になれないかも。もしそうなら今は恋に比重をかけるより自分磨きに時間を割いて。カップルの人は彼を思ってしたことが裏目に出がち。過剰な世話焼きはほどほどに。

◆美と健康　体の水分代謝が鈍りそう。運動したり半身浴をしたりして汗をかき、体内の余分な水分を出すよう心がけて。美容面でも顔からあごにかけてむくみが出やすいので、フェイスマッサージはマメに行うべき。海外ブランドのクリスマスコフレの購入は幸運招きに。

◆美のお告げ◆ 肌をクールダウンさせると毛穴がキュッと引き締まります。情熱的な愛も時にはクールダウンさせることが大事。二人の関係もキュッと引き締まります。

蠍座 10/24〜11/22

華やかな場に開運の芽が! 「姿勢」が健康&美容の要に

◆全体運　ラッキー運。華やかな場にかり出される機会が増えそう。気乗りしなくても参加したほうが開運につながるはず。仕事は集中しているときに一気に片付けて。中断すると次にエンジンがかかるまで時間がかかりそう。11／17の蠍座での新月には願掛けを。叶う可能性が大！

◆恋愛運　男性の目があなたに向くとき。「この人、私に気があるな」と思える場面も多々ありそう。でも、今期接近してくる男性は玉石混交。上玉をしっかり見分けるシビアな観察眼を養って。恋人がいる人は魔が差しての浮気に注意。彼以外の男性と二人きりになるのは超危険。

◆美と健康　姿勢が悪いと健康も運勢もダウンしそう。特に初対面の人と会うときは背筋を伸ばして好印象を与えたほうが吉。背中が丸いと胃腸の働きも不活発になり、美肌にも悪影響が出やすい。本誌P192の「肩まわし」をぜひ試してみて。ラメ入りのアイテムは開運効果あり。

◆美のお告げ◆ 美肌を保つには肌に溜まる老廃物を早く排出することが必要です。恋愛でも言いたいことは溜めずに上手に出すこと。それが関係を長く保つ秘訣。

射手座 11/23〜12/21

相手のペースに乗せられないで。寝ている間の美容に効果あり!

◆全体運　人のペースに巻きこまれやすい運勢。気がついたら相手の都合の良い方に話を持っていかれる可能性大。しっかり相手の話を聞き、その場の雰囲気に流されないように。世のため人のための行動は吉。あなたの評判を大きく上げることになりそう。冬の海は開運エリア。

◆恋愛運　自己コントロールが利かないラブ運。キスを許したら一気に最後まで行ってしまいそう。そうなっても後悔しない男性を相手に選ぶことが大切。カップルの人は彼の気持ちや考えに共感できるときなので、いろいろなことについて本音で話し合うとより心が通じ合う。

◆美と健康　健康管理力が問われるとき。食事や運動などで健康に配慮できれば体調は万全。でも無頓着だと風邪など防げる病にみすみすかかってしまいそう。健康には気づかって。美容面では寝ている間の美容が効果大の予感。睡眠中に肌の修復力を高める美容液を投入すべし。

◆美のお告げ◆ 自然派コスメは肌本来の生命力を高めます。自然で生命力の強い女性といると男性だってパワーが高まります。だからナチュラルな女はモテるのです。

蟹座 6/22〜7/22

好調運。何でもチャレンジすべき。美容は時間をかけるほど美肌に!

◆全体運　上昇運。何事もうまく運ぶ運勢なので、難しい仕事や新しいことに着手するのは大賛成。周囲の協力も得られやすい。ただし、家族の問題だけはおざなりにしないで。時間がかかって面倒に思ってもきちんと解決することが幸せにつながる。懸賞やくじ運はUP!

◆恋愛運　愛の喜びを実感できる運勢。好きな人や恋人には素直に愛情表現してみて。ツンデレな態度も男性から喜ばれそう。ただ、今期親しくなった人は腐れ縁になりやすいのでダメンズは遠ざけること。質の高い男性を狙って。何かコレクションしている彼とは相性吉。

◆美と健康　後半にいくほど気力も体力も上昇。特に新たな健康法を始めると、体調が目に見えて良くなりそう。肌は手をかければかけるほどキレイになるとき。朝晩の美容タイムはいつもより長めにとり、充実したケアを心がけて。メイクはアイシャドウを替えると印象が新鮮に。

◆美のお告げ◆ 毎日鏡と向き合っていると肌の変化がすぐわかる。自分としっかり向き合っている人も自分の変化がすぐわかる。だから間違った方向にいかないのです。

獅子座 7/23〜8/22

人間関係は弱者の味方に。目の下のクマはケアで撃退

◆全体運　対人面で気苦労が多いとき。基本的には弱者の味方につくのが正解。頭が上がらない相手に対しても、言うべきことは言ったほうが一目置かれることに。交通渋滞や乗り物の遅れなどに巻き込まれやすいときなので、移動の際は早めに出ること。人を家に招くのは運招きに。

◆恋愛運　友人や同僚が絡んできそうな気配。親友と同じ男性を好きになるとか、同僚に彼を取られそうになるとか。いずれにしても友人に恋愛相談したり、同僚に彼を会わせたりするのは避けたほうが無難。フリーの人は勉強会やスクールなど学ぶ場にステキな人との出会いが。

◆美と健康　視神経がお疲れぎみ。特にPCを長時間扱う人は目を十分休ませる必要が。時々まぶたをマッサージして、目の周りの血行を促して。美容面では目の下のクマに要注意。コンシーラーで上手にカバーすると同時に、アイクリームやアイパックでの栄養補給も必須。

◆美のお告げ◆ 夜のお手入れしだいで肌が違ってくるのと同じで、夜の過ごし方しだいで女の中身が違ってきます。寝るまでの時間を有意義に過ごしていますか？

乙女座 8/23〜9/22

旺盛な好奇心が運気UPのカギ。自分の目の魅力を引き出すメイクを

◆全体運　今期は好奇心旺盛になるほど幸運が舞い込みそう。興味や関心のあることには何でも首を突っ込んで。仕事では他部署との交流に大きな収穫が。たまには他の部署の同期と飲むのも良さそう。金運だけはダウン傾向。散財したり、財布を落としたりしないよう気をつけて。

◆恋愛運　地味ながらも好調。片思いの人は大胆な告白より地道なアプローチが相手に少しずつ効いてきそう。逆に恋人がいる人はあなたからいつもより大胆なセックスをしてみて。彼もヒートアップし、より愛してくれそう。フリーの人はハイレベルの男性を落とすチャンス！

◆美と健康　体調は天候や気圧に左右されやすい。雨の日は持病が悪化したり体がだるかったりしがちなので、無理をしないで。美容面では目が今期の開運ポイント。自分の目を最大限に魅力的に見せるメイクテクをマスターすべし。スモーキーカラーのアイシャドウは吉。

◆美のお告げ◆ 顔の欠点を隠すための化粧は消極的メイク。顔をより美しく見せるための化粧は積極的メイク。化粧も女もやっぱり積極的なほうが魅力的なのです。

Wiiの間™にようこそ。





岡村さんは、私たちにこんな番組を紹介してくれました。









◎他にも毎日いろいろなお客さんが、オススメ番組を持ってきてくれます。

※下記は番組の一部をご紹介しています。

佐々木蔵之介です。
僕らの周りに、あたり前のように
あるいろんなこと。
一つ一つ解き明かしていきます。





時任三郎です。
アフリカ大陸の今を
伝えます。動物たちも
家族思いなんだぞ。





石坂浩二です。
壊れたモノに再び命を
吹き込む、美しき職人技の
世界をご覧ください。





YOUです。
世界の子どもたちの宝物。
こっそり教えてもらいました。
みんなの素敵な笑顔に
出会えます。







Wiiの間



『Wiiの間』は、Wiiをインターネットに接続して無料でお楽しみいただけるチャンネルです。

ENQUÊTE アンケート

ルジアダの新作ダイヤネックレスを10名様にプレゼント

繊細なきらめきのロマンティックな星モチーフは、クラシカルな表情が大人っぽくつけられて素敵。身につけるたびにそっと幸せへの願いを込めて!



ダイヤが6石あしらわれたリュクスな新作の星モチーフ。凛としたオーラを放つ甘さ控えめのデザインは、旬シルエットのニットから定番ジャケットの胸元まで、着こなしにさりげなくおしゃれ感をプラスしてくれる。ネックレス(K10YG×ダイヤモンド) ¥27300(11月6日発売予定)/F.D.C.プロダクツ(ルジアダ)

撮影/河野 望　スタイリスト/大島有華　取材・文/佐久間知子

アンケート項目(答えは順番どおりに)

1 右下に並んだ12月号のテーマの中から、よかったと思うテーマを5つ、番号順に選んでください。

2 今月号のテーマの中で、使いたいと思ったメイクアイテムのブランド名、商品名を3つまでお答えください。

3 今月号のテーマの中で、使いたいと思ったスキンケアアイテムのブランド名、商品名を3つまでお答えください。

4 今月号の誌面の中で、まねしてみたいメイクはどれですか? メイクページ以外でも結構です。そのページと位置を教えてください。

5 今月号の誌面の中で、好みではないメイクはどれですか? メイクページ以外でも結構です。そのページと位置を教えてください。

6 好きなモデル、女優は誰ですか? お一人だけ挙げてください。

7 今後マキアで特集して欲しい企画は何ですか? ご自由にお答えください。

応募のきまり

○下記の回答欄にアンケート1～7の答えと、あなたの郵便番号、住所(都道府県名も必ず入れて)、氏名、年齢、性別、職業(または学校名、学年)、年収(税込み)、未婚・既婚の別、子どもの有無、親との同居・別居の別を記入、または○をつけて、切り取り、郵便はがきに貼って投函してください。
○締め切り　11月19日(当日消印有効)
○発表　2010年2月号(12月21日発売)のこのページ上で。当選の方には1月初旬までに商品を発送いたします。
○あて先　〒101-8691　神田郵便局私書箱第19号　集英社マキア編集部　12月号アンケート懸賞係

バーコードでもアクセスOK→

パソコン・携帯からも応募できます。下記ネットページにアクセスして、ご応募ください。

http://maquia.shueisha.co.jp/enquete/

切り取って郵便はがきにお貼りください。

MAQUIA12月号アンケート回答欄

Q1 □□□□□
Q2 P　[ブランド　]　[商品名　]
P　[ブランド　]　[商品名　]
P　[ブランド　]　[商品名　]
Q3 P　[ブランド　]　[商品名　]
P　[ブランド　]　[商品名　]
P　[ブランド　]　[商品名　]
Q4 P　[位置　]
Q5 P　[位置　]
Q6 [　]
Q7 [　]

住所 〒
氏名　歳　男・女
職業(または学校名、学年)
年収(税込み)　未婚・既婚　子ども有・無　親と同居・別居

MAQUIA12月号でよかったと思うテーマを5つお選びください。

①表紙
②連載 イネス・リグロン「"世界基準美女"への道」
③藤原美智子「キレイになるためのシネマ」
④マキアサロンで女を磨く!
⑤可愛い カッコいい 「米倉美」を分析する!
⑥宮坂絵美里 人生を変えた「世界基準美女」への挑戦
⑦これからは、ピュア可愛い盛り可愛い美女でいく!!
Part1　今どきの「大人可愛い」のツボはここにあり!
⑧Part2 「ピュア可愛い」美女メイクの法則
⑨Part3 [illegible]で盛り可愛い顔♥
⑩Part4 「マスカラ」&「つけま」でドラマティック美女になる!
⑪ヴィ[illegible]トワール・ド・[illegible]イヤック「パリ通信」
⑫連載「今月のうっとりHOMME Vol.35」木村 了
⑬5分でできる おしゃれ上手の華パーティヘア
⑭冬スキンケア [illegible]列伝
⑮ヤバイです!目もとのプチ老いSOS!
⑯ビューティ運命日占い
⑰実は"誰でも似合う!"スモーキーアイ
⑱集中ケアで"肌入れ替え"大作戦!
⑲ぷりん!つるん!「大好き!コラーゲン」
⑳未知なる体験! 集中ケアシステムで美肌が目覚める!/資生堂
㉑先輩マキアセレブの美の秘密を探る!
㉒研ぎすまされたシェイプをずっとキープ! シャネルから「ハリのある肌」への最終結論/シャネル
㉓この肌に、このジュエリー/個性を重ねるカラーストーンリング
㉔うっとり肌をキープする 「ディ-エイジング」新美肌メソッド/クリニーク
㉕香水絵本/際立ちたい日の香り
㉖肌衣替え新聞
㉗連載 RINAのおしゃれステップアップ/3.1 フィリップ リム
㉘話題の美容液、あなたはもう使った? 「運命の雫」との出会いで美肌になる人急増中!/ランコム
㉙連載「齋藤 薫の美の国語辞典」
㉚今から始めるエイジングケア　本気の高機能コスメ図鑑【リサージ ボーテ】 とろ～りミルクとこっくりクリームでアプローチ!　この冬、始める"濃密美容"/リサージ
㉛松尾千鶴子「Fashion Focus!」
㉜連載 vol.10 Beauty fundamentals of SHU ism ツモリチサトとシュウ ウエムラの夢のコラボ!　モードかわいいXmasメイクで星に願いを!/シュウ ウエムラ
㉝新連載「うっとり美歌舞伎①」市川亀治郎
㉞医薬品とコスメのいいとこ取り!　フランス発"デルモコスメ"の魅力を調査!
㉟連載「うつくしい私のからだ」筒井ともみ
㊱BOOK「マキア美人図書館」
㊲BEAUTY LIFE with GIVENCHY 『惹きつけるひと』の美肌磨き⑩/パルファム ジバンシイ
㊳連載「マキアビューティズ新聞」
㊴今、「皮膚研究」生まれのコスメがアツイ!　毎日のスキンケアに"デルモコスメ"という選択/ピエール ファーブル ジャポン
㊵CINEMA「心にシネマ・チャージ!」
㊶新連載「道端ジェシカのキレイの道はパーツ美から」
㊷英国No.1ブランド 第2回 真実のオーガニックを知って、賢く美肌を育もう!　オーガニック美肌道を極める/ニールズヤード
㊸肩回しで美女ボディになる!
㊹バスタイムに美を磨く　うっとりボディは泡の手洗いにあり!/ライオン
㊺声磨きで美力チューニング♪
㊻肌も輪郭もキュッと上向く⤴　美人の決め手は「引き締まった顔と首」/ロレアル パリ
㊼CULTURE「うっとり文化研究クラブ」
㊽BEAUTY「アン・ドゥー・トロア」
㊾マキアうっとりスパ&リゾートセレクション
❻❼南仏コートダジュール エズ/シャトー・ド・ラ・シェーヴル・ドール　❻❽南仏プロヴァンス ファイアンス/フォーシーズンズ・プロヴァンス　❻❾南仏プロヴァンス レ・ボー・ド・プロヴァンス/ウストー・ド・ボーマニエール　❼⓿南仏プロヴァンス ゴルド/レ・ボリー
㊿ハイダメージでも、もう怖くない!? 15分のサロンケアでサラサラなめらかなツヤ髪に!/ケラスターゼ
51"コラーゲンのプロ"によるフォトジェニックセミナー Vol.2　3人のエキスパートが熱弁!　コラーゲン 抗酸化 ナノテク　3種の神技でハリ満ちる肌に/富士フイルム
52ビューティモデル&野菜ソムリエ 田中マヤのカラダの中からキレイになる!　デトックス ボディのつくり方/アルロン・ジャパン
53マキア必修ゼミ　皮膚科学の時間/美容内科の時間
54新作うっとりポーチ
55トモイチ王子&ワカナ姫のマキア城へようこそ/パトラは見た!!/定期購読のご案内
56Book in Book　クリスマスコフレ&限定コスメ全網羅2009
57最新情報マキアエクスプレス　セレブリティExpress ワールドExpress　ライターズExpress
58発売日別、話題の新商品を今すぐチェック!　コスメカレンダーExpress
59スーパーExpress 予約即決リスト
60連載「君島十和子の美脳知脳」
61連載小説「ライズ・イン・NY」幸田真音
62見れば女っぷりも上がる注目度No.1ビューティサイト!　マキアオンライン
63「マキア ブティック」、今大人気です!
64協力社リスト
65グロリアス星子「キレイが叶う美人占星術」
66アンケート
67次号予告

10月号アンケート懸賞当選者発表(敬称略)

[北海道]竹内喜佳恵　[秋田県]高見智子　[茨城県]大盛由佳　[愛知県]千田優実　[三重県]加藤久美子　[京都府]高橋美波留　[大阪府]矢野智佳　[鳥取県]寺岡充子　[熊本県]森田めぐみ　[大分県]村岡冴美

※ 応募者多数の場合は、抽選により当選者を決定します。
※ 雑誌公正競争規約の規定により、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に入選できない場合があります。
※ 応募者の個人情報は厳重に保管・管理します。本アンケートは今後の企画の参考にさせていただく以外の目的には一切利用いたしません。
※ 回答の内容は、懸賞の当落には影響ありません。

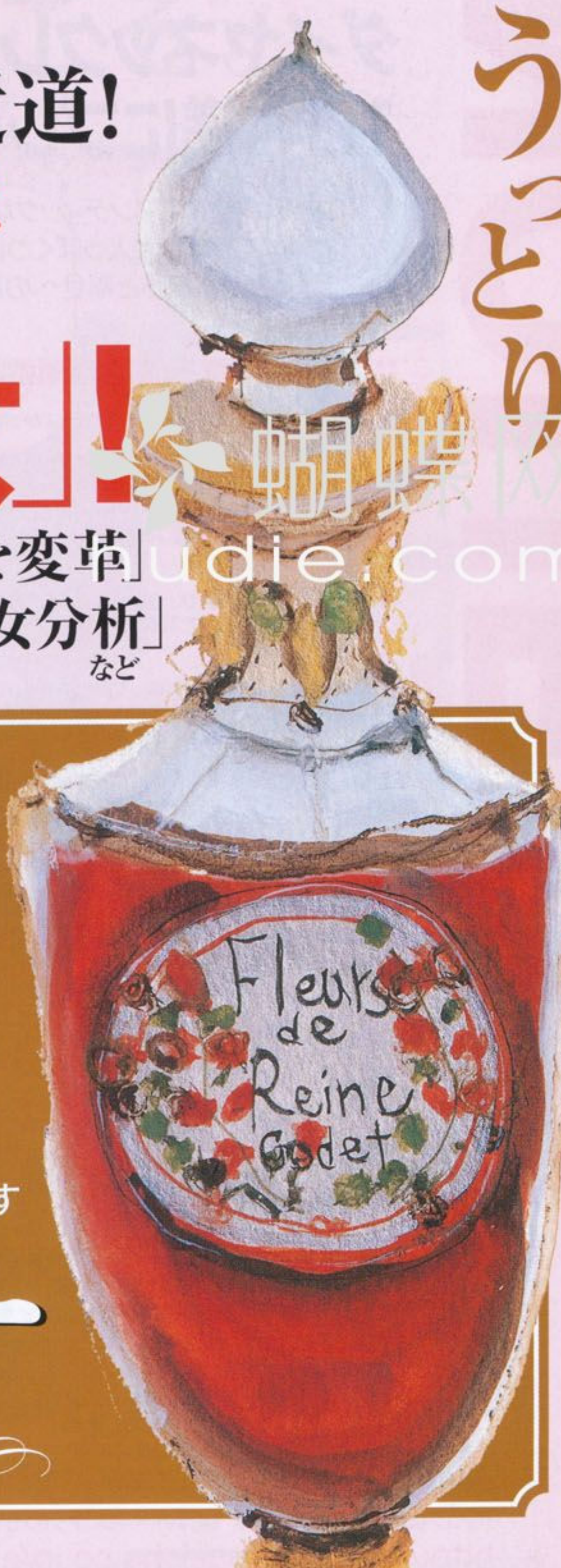
マキアうっとりスペシャル

美女をまねることこそ、キレイへの近道!

意志ある模倣で 2010年「なりたい女」!

- 勝間和代 スペシャルインタビュー「まねる力で自分を変革」
- 山田美保子&おぐねーの「芸能人分析、マキア美女分析」

など



別冊付録

マキアオリジナル

2010 うっとり 香水カレンダー



可愛くて使いやすいA5サイズカレンダーです

あの名品が中川清美さんのイラストに!

スキルアップ レッスン

山本浩未 働く女の「矢印まつ毛」講座

高橋里帆 働く女の「やや派手囲み目」塾

1 [マキア] JANUARY 2010 新年特大号

11月21日(土)発売

@MAQUIA http://maquia.shueisha.co.jp

毎月23日発売 SHUEISHA

※内容は一部変更になる場合があります

マキアパスポート 電話予約も受付中!



新丸ビル3階 話題の美のサロンで女を磨く!

マキア総力特集

美肌と美貌を呼ぶうっとりコスメがココにある!

マキア売れ確実!!のベストコスメ・オブ・ザ・イヤー2009

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009 BEST OF BEST

Part.1 ベストコスメ大賞ほか、各大賞発表!!

Part.2 美のオーソリティが選ぶ今年のベストコスメ

Part.3 2009年 人気特集で活躍したアーティスト6人のベストコスメ

Part.4 読者代表&ビューティズのベストコスメ

Part.5 数字が語るベストコスメ

Part.6 ベストコスメ全リスト

番外編 マキア家電館

マキアコスメ研究 ベストコスメ使いこなし「技」物語

BOOK in BOOK

おいしく食べて、もっとキレイ! 美貌食クッキング

うっとり美晩酌&うっとり美人鍋BOOK

●麻生久美子、吉瀬美智子、木下優樹菜ほか、人気女優たちのキレイになるおつまみレシピを大公開!

●食べながら美肌に!?「シートマスク鍋」の真相を探る!

●人気アーティスト濱田マサル鍋も登場!

うっとりインタビュー 香里奈

これならできる! やせるお風呂の入り方

2010年うっとりメイク もう黒は使わない! ノーブルブラウンとセンシュアルパープルで千吉良恵子のドラマチック顔

MAQUIA

美しくなることは、人生を変える。 ハイクォリティ ビューティ マガジン



綾瀬はるか使用色：フェイスフィニティ モイスチャー パウダー（OB-2）、フェイスフィニティ モイスチャー リクィッド（BE-2）、カラーエフェクツ ベース（アイボリー パール）、ラスティング アイブロウ & ライナー（M-2）、アイグラデーション カラーズ（シフォン ピンク）、アイライナー ペンシル（BR-1）
ラッシュ ダイナミスト（ブラック）、ビューティー マックス チーク（PK-1/BE-1）、エンジェリックリップ（N121）、エンジェリックリップ ブリリアンテ（B312）



冬でも、ぴたっと美肌。
この秋冬を、ほんのりしあわせな空気で
つつんでくれる肌の誕生です。
密着エッセンス増量の進化系・美容液コートのパウダーで
なじみよく、肌にぴたっと密着。
乾燥しがちな季節でも粉浮きせず、なめらかな肌の完成です。
MAXFACTOR
進化系・美容液コートで、
ぴたっと密着。
しあわせ美人
MAXFACTOR
フェイスフィニティ モイスチャー パウダー
全7色 3,675円(税抜3,500円) コンパクト840円(税抜800円) デュアル サイド パフ420円(税抜
www.maxfactor.jp



550円 本体524円

雑誌 08255－12

4910082551290
00524